

LEMBAR PERSETUJUAN

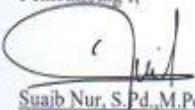
PENGARUH LATIHAN *TRIANGLE* TERHADAP *PASSING*
MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PADA
PEMAIN EKSTRAKURIKULER FUTSAL
SMA NEGERI 5 PALOPO

disusun dan diajukan oleh

Muh. Zaenal Sely Majid
1685201103

telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Pembimbing I,


Suajib Nur, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0931059102

Tanggal, 3 November 2020

Pembimbing II,


Rasvidah Jalil, S.Or., M.Kes
NIDN. 0920059202

Tanggal, 3 November 2020

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani,


Abmad, M.Pd
NIDN. 0905038505

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN *TRIANGLE* TERHADAP *PASSING*
MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PADA
PEMAIN EKSTRAKURIKULER FUTSAL
SMA NEGERI 5 PALOPO

disusun dan diajukan oleh

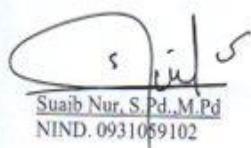
Muh. Zaenal Sely Majid
1685201103

telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi
pada tanggal 19 Oktober 2020

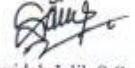
Susunan Dewan Pengaji

Pembimbing I

Pembimbing II

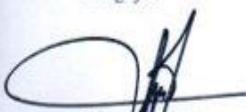


Suajib Nur, S.Pd., M.Pd
NIND. 0931059102



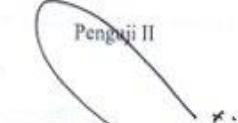
Rasyidah Jajil, S.Or., M.Kes
NIND. 0920059202

Pengaji I



Ahmad, M.Pd
NIND. 0905038505

Pengaji II



Taslim, M.Pd.I
NIND. 0928098602

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani,



Ahmad, M.Pd
NIDN. 0905038505

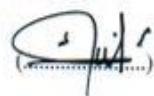
Telah dipertahankan dalam ujian Skripsi pada tanggal 19 Oktober 2020 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo.

PENGARUH L...

Susunan Dewan Pengaji

PEMAI...

1. Pembimbing I : Suaib Nur. S.Pd.,M.Pd



2. Pembimbing II : Rasyidah Jalii. S.Or., M.Kes.



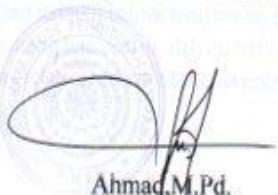
3. Pengaji I : Ahmad,M.Pd



4. Pengaji II : Taslim., M.Pd.I



Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani


Ahmad, M.Pd.

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH LATIHAN TRIANGLE TERHADAP PASSING MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PADA PEMAIN EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA NEGERI 5 PALOPO

dan diajukan untuk diuji pada tanggal 19 Oktober 2020, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan tau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 19 Oktober 2020



MOTTO

“Tidak ada jalan yang lunak menuju keberhasilan, tidak mungkin tiba-tiba datang begitu saja, tetapi mereka yang berjuang, berikhtiar dan bekerja keras yang akan meraih cita-citanya itu”

INTI SARI

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kemampuan *passing* siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SMA Negeri 5 Palopo yang masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *triangle* terhadap kemampuan *passing* peserta ekstrakurikuler sepakbola di SMA Negeri 5 Palopo.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimen. Subjek yang digunakan dalam eksperimen ini adalah peserta ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 5 Palopo yang berjumlah 15 siswa. Desain penelitian yang digunakan yaitu *One-Group Pretest-Posttest Desain*. Perlakuan yang diberikan yaitu latihan *passing* menggunakan metode *triangle*.

Penghitungan uji normalitas pada penelitian ini menggunakan bantuan rumus *Kolmogorov-Smirnov*, dengan pengolahan menggunakan aplikasi SPSS 26 dengan nilai Sig. (2-tailed) adalah $0,200 > 0,05$. Hasil uji homogenitas yang dilakukan menggunakan bantuan aplikasi SPSS 26 memiliki nilai p (sig) 0,097, nilai tersebut $> 0,05$, maka data bersifat homogen. Sedangkan uji hipotesis dalam penelitian ini yang di uji menggunakan *pairedsample t test* dengan menggunakan bantuan SPSS 26 memperoleh nilai Sig. (2-tailed) $0,000 < 0,05$ sehingga H₀ ditolak dan H_a diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh latihan *passing* menggunakan target terhadap kemampuan *passing* siswa peserta ekstrakurikuler sepakbola di SMA Negeri 5 Palopo.

Kata Kunci: *Triangle, Passing, Kaki Bagian Dalam, Futsal*

ABSTRACT

This research is based on the passing ability of students who participate in extracurricular activities at Senior high school number 5 Palopo which is still low. This study aims to determine the effect of triangle exercise on the passing ability of football extracurricular participants at Senior high school number 5 Palopo.

This research is an experimental research. The subjects on this experiment were students who participated in the futsal extracurricular of Senior high school number 5 Palopo which were 15 students. The research design used is One-Group Pretest-Posttest Design. The treatment given is passing exercises using triangle method.

And the calculation of normality tests in this study used the Kolmogorov-Smirnov formula, with processing using the SPSS 26 application with a Sig value.(2-tailed) is $0.200 > 0.05$. The homogeneity test results conducted using spss application help 26 have a value of p (sig) 0.097 , the value is > 0.05 , then the data is homogeneous. While the hypothesis test in this study tested using pairedsample t test using the help of SPSS 26 obtained sig value.(2-tailed) $0.000 < 0.05$ so H_0 is rejected and H_a is accepted. This shows that there is an influence of passing exercises using targets on the passing ability of students of Senior high school number 5 Palopo who participates on Futsal extracurricular.

Keywords:Triangle, Passing, Inner Leg, Futsal

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
PRAKATA	vi
MOTTO	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah.....	5
3. Tujuan Penelitian	5
4. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
1. Pengertian Pengaruh	7
2.2 Hakikat Permainan Futsal.....	7
2.3 Teknik Dasar Futsal.....	10
2.3.1 Teknik dasar mengumpan (<i>passing</i>)	10
2.3.2 Teknik Dasar Menahan Bola (<i>Control</i>)	11
2.3.3 Teknik dasar menggiring bola (<i>Dribbling</i>)	12
2.3.4 Teknik dasar menembak bola (<i>shooting</i>)	13
2.4 Latihan	14
2.5 Hakikat <i>Triangle</i>	15
2.6 <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam	16
2.7 Pengertian Ekstrakurikuler	17
2.8 Penelitian Yang Relevan	18
2.9 Karangka Berfikir.....	19
2.10 Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
1. Desain Penelitian	22
2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3. Populasi dan Sampel.....	23
4. Definisi Operasional Variabel.....	24
3.5 Jenis dan Sumber Data	25

3.5.1 Jenis Data	25
3.5.2 Sumber Data.....	25
3.6 Instrumen Penelitian.....	25
3.6.1 <i>Pre-test</i> (Tes awal)	26
3.6.2 <i>Treatment</i> (Perlakuan)	26
3.6.1 <i>Posttest</i> (Tes akhir).....	27
3.7 Teknik Pengumpulan Data	28
3.7.1 Jadwal Latihan.....	28
3.8 Analisis Data.....	30
3.8.1 Analisis Deskriptif.....	30
3.8.2 Analisis Inferensial	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Deskripsi Data dan Analisis Data	32
4.1.1 <i>Pre-test</i>	33
4.1.2 <i>Posttest</i>	33
4.2 Uji Prasyarat	33
4.2.1 Uji Normalitas	34
4.2.2 Uji Homogenitas.....	35
4.2.3 Pengujian Hipotesis	35
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Implikasi Hasil Penelitian.....	39
5.3 Keterbatasan Penelitian	39
5.4 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berfikir	19
Tabel 3.1 One Group <i>Pre dan Post</i> Penelitian	23
Tabel 3.2 Penilaian Angka Patokan.....	28
Tabel 3.3 Jadwal Kegiatan Penelitian Latihan <i>Triangle</i>	29
Tabel 3.4 Program Latihan <i>Triangle</i> Perminggu.....	29
Tabel 4.1 Hasil Analisis Deskriptif.....	32
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas.....	34
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas	35
Tabel 4.4 Hasil Uji-t Berpasangan SPSS 26	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Dasar <i>Passing</i>	11
Gambar 2.2 Teknik Dasar Control.....	12
Gambar 2.3 Teknik dasar minggiring bola (<i>dribbling</i>).....	12
Gambar 2.4 Teknik Dasar Shooting Menggunakan Punggung Kaki.....	13
Gambar 2.5 Teknik Dasar Shooting Menggunakan Ujung Kaki	14
Gambar 2.6 Skema Latihan <i>Triangle</i>	16
Gambar 3.1 Tes Mengoper Bola Rendah.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengambilan nilai <i>pre-test</i> dan <i>posttes</i>	44
Lampiran 2 Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Posttes</i>	45
Lampiran 3 Hasil Analisis Deskriptif	47
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas menggunakan analisis <i>Kolmogorov-Smirnov</i> ..	48
Lampiran 5 Hasil Uji Homogenitas dengan Aplikasi SPSS 26.....	49
Lampiran 6 Hasil Uji t Berpasangan SPSS 26	50
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	51
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian	52
Lampiran 9 Pernyataan Bebas Turnitin	53
Lampiran 10 <i>Pre-test</i>	54
Lampiran 11 <i>Treatment</i>	56
Lampiran 12 <i>Posttest</i>	59
Lampiran 13 Alat Penelitian <i>Pre-test</i> , <i>Treatment</i> , <i>Posttest</i>	62