

**SKRIPSI**

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR *CHEST PASS* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI METODE BERPASANGAN PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI SATAP DAMPAN**

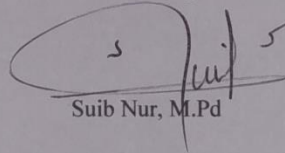
Disusun dan diajukan oleh

Hidayatullah  
1685201021

Telah dipertahankan dalam sidang skripsi  
Pada tanggal 03 November 2020

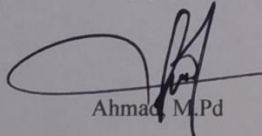
**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing I,



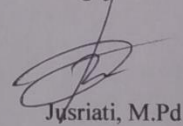
Suib Nur, M.Pd

Penguji I,



Ahmad, M.Pd

Penguji II

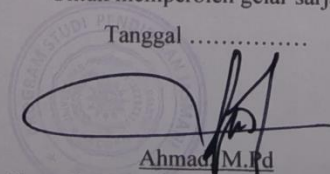


Jusriati, M.Pd

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar sarjana

Tanggal .....



Ahmad, M.Pd

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

**SKRIPSI**

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR *CHEST PASS* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI METODE BERPASANGAN PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI SATAP DAMPAN**

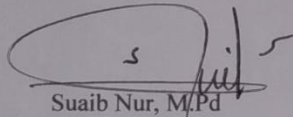
Disusun dan diajukan oleh

Hidayatullah  
1685201021

Telah dipertahankan dalam sidang skripsi  
Pada tanggal 03 November 2020

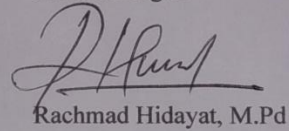
**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing I,



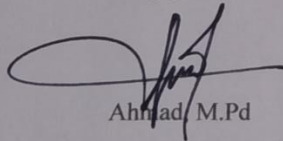
Suaib Nur, M.Pd

Pembimbing II



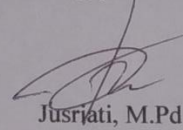
Rachmad Hidayat, M.Pd

Penguji I,



Ahmad, M.Pd

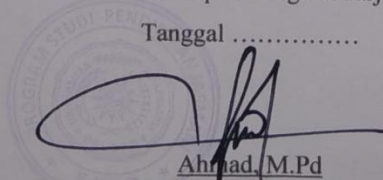
Penguji II



Jusriati, M.Pd

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar sarjana

Tanggal .....



Ahmad, M.Pd  
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

**SKRIPSI**

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR *CHEST PASS* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI METODE BERPASANGAN PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI SATAP DAMPAN**

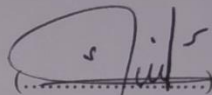
Disusun dan diajukan oleh

Hidayatullah  
1685201021

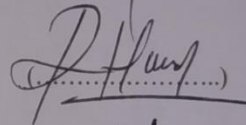
Telah dipertimbangkan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 03 November 2020 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.

**Susunan Dewan Penguji**

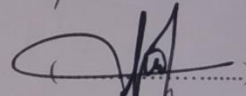
Pembimbing I : Suaib Nur, M.Pd



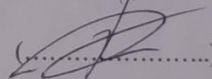
Pembimbing II : Rachmad Hidayat, M.Pd



Penguji I : Ahmad M.Pd

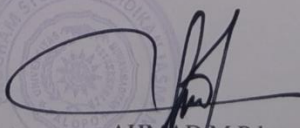


Penguji II : Jusriati, M.Pd



Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



AHMAD/M.Pd  
NIDN. 905038505

### PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:  
**Upaya Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar *Chest Pass* Bola Basket Melalui Metode Berpasangan Pada Siswa VIII SMP Negeri Satap Dampan.**

Dan diajukan untuk di uji pada tanggal 03 Oktober 2020 adalah hasil karya saya.  
Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin dan meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan dan pendapat atau pemikiran dan penulisan lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagai atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiruan yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 14 Oktober 2020  
Yang memberi pernyataan

  
Hidayatullah

METERAI  
TEMPEL  
TAL. 20  
22236AHF844264500  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH

Hidayatullah  
hidayatullah.docx

Sources Overview

24%

OVERALL SIMILARITY

Rank	Source	Similarity
1	eprints.uny.ac.id INTERNET	5%
2	www.scribd.com INTERNET	4%
3	id.123dok.com INTERNET	4%
4	repository.upi.edu INTERNET	3%
5	123dok.com INTERNET	1%
6	repository.uin-suska.ac.id INTERNET	1%
7	eprints.ums.ac.id INTERNET	1%
8	media.neliti.com INTERNET	<1%
9	rolaannga.blogspot.com INTERNET	<1%
10	rarasantiyonathathresia29.blogspot.com INTERNET	<1%
11	fafaain01.blogspot.com INTERNET	<1%
12	repository.uksw.edu INTERNET	<1%
13	core.ac.uk INTERNET	<1%
14	repository.unib.ac.id INTERNET	<1%
15	senta3.ristekdikti.go.id INTERNET	<1%

Excluded search repositories:

- None

Excluded from Similarity Report:

- Bibliography
- Quotes
- Small Matches (less than 30 words)

Excluded sources:

- None

*Ace*  
*27/10/2020*  
*A. Anduiki*



## PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul "**Upaya Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar *Chest Pass* Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri Satap Dampan**". Penulisan skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini. Selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana (S1) pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian penulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak tersebut sehingga implementasi wujud pengabdian kepada-Nya.

Penulis pun menyadari penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan kemampuan penulis yang terbatas. Oleh karena ini, segala saran dan ide lebih lanjut penulis harapkan. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembacanya. Amin Ya Robbal Alamin.

Palopo, 14 Oktober 2020

Hidayatullah

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya peningkatan kemampuan siswa, permasalahan pada penelitian ini adalah rendahnya kemampuan siswa dalam permainan bola basket pada teknik dasar *chest pass*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah penerapan metode berpasangan dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar *chest pass* dalam permainan bola basket pada siswa SMP Negeri Satap Dampan. Pendekatan yang dilakukan pada penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian tindakan kelas (PTK). Fokus penelitian ini adalah peningkatan kemampuan teknik dasar *chest pass*. Subjek penelitian adalah siswa kelas VIII SMP Negeri Satap Dampan, sebanyak 24 siswa. Teknik pengumpulan data yang dilakukan yaitu observasi, dokumentasi dan tes. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis data kualitatif. Hasil penelitian pada siklus I menunjukkan bahwa indikator keberhasilan belum tercapai dengan persentase keberhasilan 54%. Pada siklus II hasil penelitian telah mencapai indikator keberhasilan dengan persentase 96%. Kesimpulan penelitian ini adalah hanya peningkatan siswa pada mata pelajaran pendidikan jasmani melalui penerapan metode berpasangan.

**Kata Kunci :**Metode Berpasangan, Bola Basket, *Chest Pass*

### *Abstract*

*This research aims to determine the improvement of students ability, the problem in this study is the students ability in Basketball chest pass basic technique are still in the low category. The purpose of this study is to determine whether applying the pairing method can improve the ability of Basketball chest pass basic technique for the junior high school students. The approach used in this study qualitative approach with the type of class action research (CAR). The focus of this research is improving students' Basketball chest pass basic technique skills. The focus of this research is improving students' Basketball chest pass basic technique. The subject is the eighth grade students of Satap Dampan Junior High School, 24 students. Data collection techniques are observations, documentation and tests. The data analysis technique used on this research is qualitative data analysis. The results of the study in cycle I shows that the indicator of completion has not been achieved with a 54% percentage. In cycle II the the percentage of students who reach the completion is 96%. The conclusion of this study is that there has been an improvement in physical education subjects by applying pairing method*

*Keywords : Pairing Method, Basketball, Chest Pass*



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Pustaka.....	7
2.1.1 Permainan Bola Basket .....	7
2.1.1 Teknik Dasar Permainan Bola Basket .....	9
2.1.3 Chest Pass .....	12
2.1.4 Metode Berpasangan .....	12
2.1.5 Hasil Penelitian Terdahulu .....	13
2.2 Kerangka Pikir .....	16
2.3 Hipotesis .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>19</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	19
3.2 Desain Penelitian .....	19
3.3 Definisi Operasional Variabel .....	23
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
3.5 Sumber Data .....	24
3.6 Instrumen Penelitian .....	25
3.7 Teknik Pengumpulan Data .....	26
3.8 Teknik Analisis Data .....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>28</b>

4.1 Hasil .....	28
4.2 Pembahasan .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
5.1 Kesimpulan .....	48
5.2 Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Bola Basket .....	9
Gambar 2.2 Gerakan Menangkap dan Melempar bolabasket .....	10
Gambar 2.3 Melempar Bola Pantul .....	11
Gambar 2.4 Mengoper bola dari atas kepala .....	11
Gambar 2.5 Bagan Kerangka Pikir .....	17
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	21
Gambar 4.1 Diagram Rangkuman Nilai Siswa Siklus I .....	34
Gambar 4.2 Diagram Nilai Siswa Siklus I.....	35
Gambar 4.3 Rangkuman Diagram Nilai Siswa Siklus II .....	42
Gambar 4.4 Diagram Nilai Siswa Siklus II .....	43
Gambar 4.5 Diagram Nilai Siswa .....	45
Gambar 4.6 Diagram Persentase Ketuntasan Siswa .....	45
Gambar 4.7 Diagram Ketuntasan Siswa .....	46

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Rangkuman Nilai Siswa Siklus I .....	34
Tabel 4.2 Nilai Siswa Siklus I.....	35
Tabel 4.3 Rangkuman Nilai Siswa Siklus II.....	42
Tabel 4.4 Nilai Siswa Siklus II .....	43
Tabel 4.5 Hasil Nilai Siswa .....	44
Tabel 4.6 Persentase Ketuntasan Siswa .....	45
Tabel 4.7 Ketuntasan Siswa.....	46