

SKRIPSI

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH
BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN METODE BAGIAN
(PART METHOD) PADA PESERTA DIDIK KELAS X SMA
NEGERI 3 KOTA PALOPO**

disusun dan diajukan oleh

Ahmad Adli
1685201005

telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi
pada tanggal 8 Oktober 2020

Susunan Dewan Penguji

Ketua Sidang,



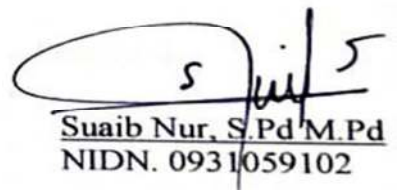
Dr. Hadi Pajarianto, M.Pd.I
NIDN. 08883820016

Penguji I



Firmansyah Dahlan, S.Pd M.Pd
NIDN. 0904088803

Penguji II



Suaib Nur, S.Pd M.Pd
NIDN. 0931059102

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar sarjana
Tanggal.....



Ahmad, M.Pd
NIDN. 0905038505

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

SKRIPSI

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH
BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN METODE BAGIAN
(PART METHOD) PADA PESERTA DIDIK KELAS X SMA
NEGERI 3 KOTA PALOPO**

disusun dan diajukan oleh

Ahmad Adli
1685201005

telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi
pada tanggal 12 Oktober 2020

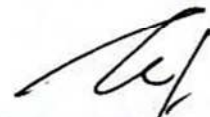
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I,



Dr Hadi Pajariato, M.Pd.I
NIDN. 08883820016

Pembimbing II



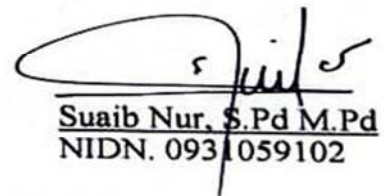
Irsan Kahar, M.Pd
NIDN. 0926048604

Penguji I



Firmansyah Dahlan, S.Pd M.Pd
NIDN. 0904088803

Penguji II



Suaib Nur, S.Pd M.Pd
NIDN. 0931059102

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar sarjana
Tanggal.....


Ahmad Adli
NIDN: 0905038505

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

SKRIPSI

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN METODE BAGIAN (PART METHOD) PADA PESERTA DIDIK KELAS X SMA NEGERI 3 KOTA PALOPO

disusun dan diajukan oleh

Ahmad Adli
1685201005


Telah dipertahankan dalam ujian Skripsi pada tanggal 12 Oktober 2020 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo.

Susunan Dewan Penguji

1. Pembimbing I : Dr Hadi Pajarianto, M.Pd.I
2. Pembimbing II : Irsan Kahar, M.Pd
3. Penguji I : Firmansyah Dahlan, S.Pd M.Pd
4. Penguji II : Suaib Nur, S.Pd M.Pd

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani


Ahmad M/Pd
NIDN. 0905038505



HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN METODE BAGIAN (*PART METHOD*) PADA PESERTA DIDIK KELAS X SMA NEGERI 3 KOTA PALOPO

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 12 Oktober 2020, adalah hasil karya saya.

Saya juga mengatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan, pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya tiru, atau yang saya ambil dari tulisan orang lain.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 29 Oktober
2020

Yang memberi
pernyataan



Ahmad Adli

Ahmad adli
SKRIPSI LUBE SIAP EKSEKUSI.docx

Sources Overview

35%
OVERALL SIMILARITY

Rank	Source	Similarity
1	eprints.uny.ac.id INTERNET	11%
2	id.1E3dot.com INTERNET	8%
3	repository.nedendian.ac.id INTERNET	2%
4	pt.scribd.com INTERNET	2%
5	eprints.um.ac.id INTERNET	2%
6	minhermina.blogspot.com INTERNET	1%
7	journal.um.ac.id INTERNET	1%
8	id.wikipedia.org INTERNET	1%

9	etheses.uin-malang.ac.id INTERNET	<1%
10	docplayer.info INTERNET	<1%
11	www.landasanteori.com INTERNET	<1%
12	www.scribd.com INTERNET	<1%
13	digitib.leinlangsa.ac.id INTERNET	<1%
14	adoc.tips INTERNET	<1%
15	eprints.umg.ac.id INTERNET	<1%
16	edefathurshman.blogspot.com INTERNET	<1%
17	Delianawati Delianawati, Yunus Yunus, La Ode Syukur. "KEMAMPUAN MENENTUKAN STRUKTUR DAN UNSUR KEBAHASAAN TEKS BERITA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 BARANGKA". Jurnal Bastra (Bahasa dan Sastra). CROSSREF	<1%
18	kampus-pjok.blogspot.com INTERNET	<1%
19	nun071644249.wordpress.com INTERNET	<1%
20	repository.upi.edu INTERNET	<1%
21	dokumen.tips INTERNET	<1%
22	repository.lainpurwokerto.ac.id INTERNET	<1%

23	digilib.unimed.ac.id INTERNET	<1%
24	text-id.123dok.com INTERNET	<1%

Excluded search repositories:

- None

Excluded from Similarity Report:

- Bibliography
- Quotes
- Small Matches (less than 30 words).

Excluded sources:

- None

Motto

Motto

Lebih baik bermandi keringat dikalah dini dari pada bermandi air mata di kalah nanti,

”belajarlah dari kesalahan maka dari situ anda akan menemukan jalan keluar”.

Jika kau tidak sanggup menahan lelahnya belajar,

”maka kau harus sanggup menahan pedihnya kebodohan”

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memeberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan Skripsi yang berjudul : **“Upaya Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Dengan Menggunakan Metode Bagian (Part Method) Pada Peserta Didik Kelas X Sma Negeri 3 Palopo”**. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam meraih gelar sarjana Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Strata Satu (S-1) Universitas Muhammadiyah Palopo.

Selama penelitian dan penyusunan laporan dalam skripsi ini, penulis tidak luput dari kendala. Semua kendala tersebut dapat diatasi penulis berkat adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Salju, S.E.,M.M. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Bapak Imam Pribadi, S.Pd.,S.Sos.I. Selaku Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Bapak Ahmad, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo.
4. Bapak Dr.Hadi Pajariato,M.Pd.I₂ selaku pembimbing Pertama yang telah bersedia membimbing dan memberikan saran dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
5. Bapak Irsan Kahar,M.Pd. selaku pembimbing Kedua yang telah bersedia membimbing dan memberikan saran dala menyelesaikan laporan skripsi ini.

6. Rekan-rekan mahasiswa yang juga telah memberikan dukungan dan kerja samanya dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
7. Keluargaku tercinta yang dengan ikhlas memberikan dukungannya, baik moral maupun materi.

Akhir kata, penulis berharap semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi Penulis sendiri dan umumnya bagi pembaca.

Palopo, 04 September 2020

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
DAFTAR ISI	v
PRAKATA	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Peneliti.....	6
1.4. Manfaat Peneliti.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Landasan Teori.....	8
2.1.1 Permainan Bola Voli.....	8
2.1.2 Latihan Passing Bawah Bola Voli Dengan Metode Bagian	9
2.1.3 Pengertian Kemampuan	12
2.1.4 Pengertian Meningkatkan	12
2.1.5 Teknik Dasar Permainan Bola Voli	12
2.1.6 Pengertian Passing Bawah	15
2.2 Kerangka Berfikir	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1. Jenis Penelitian	19
3.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian	19
3.3. Populasi Dan Sampel.....	19
3.4. Subjek Penelitian	20
3.5. Prosedur Penelitian Tindakan	20
3.6. Teknik Pengumpulan Data	24
3.7. Instrument Penelitian	25
3.8. Teknik Analisis.....	26
3.9. Indikator Keberhasilan.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil Penelitian	28

4.1.1 Deskripsi Data.....	28
4.1.2 Penyusunan Rencana Tindakan	28
4.1.3 Laporan Siklus II.....	40
4.1.4 Analisis Data Akhir.....	48
BAB V PENUTUP.....	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Implikasi	50
5.3 Keterbatasan.....	51
5.4 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
DAFTAR GAMBAR.....	13
2.1 Lapangan Bola Voli.....	13
2.2 Passing Bawah	15
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Observasi Belajar Mengajar.....	55
Lampiran 2. Format Pengamatan Kegiatan Belajar Mengajar.....	57
Lampiran 3. Silabus.....	59
Lampiran 4. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	61
Lampiran 5. Data Awal.....	71
Lampiran 6. Lembar Test Psikomotorik.....	73
Lampiran 7. Data Siklus I.....	74
Lampiran 8. Data Siklus II	76
Lampiran 9. Dokumentasi	78

INTISARI

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH BOLA VOLI DENGAN MENGUNAKAN METODE BAGIAN (*PART METHOD*) PADA PESERTA DIDIK KELAS X SMA NEGERI 3 KOTA PALOPO

Oleh:
Ahmad Adli
NIM: 1685201005

Dosen Pembimbing
Dr.Hadi Pajariato,M.Pd.I
Irsan Kahar,M.Pd

Berdasarkan hasil observasi di Sma Negeri 3 Palopo rata-rata hasil belajar PENJAS materi bola voli masih di bawah KKM, peneliti ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar PENJAS, melalui metode bagian (*part method*).

Metode penelitian ini, menggunakan metode penelitian tindakan kelas. Prosedur penelitian berbentuk siklus. Setiap siklus terdiri dari empat tahap meliputi: perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi dan refleksi. Teknik pengumpulan data melalui observasi dan tes. Pengumpulan data ini menggunakan instrumen berupa lembar pengamatan observasi peserta didik dan kinerja pendidik dalam proses pembelajaran, sedangkan untuk mengetahui rata-rata hasil belajar peserta didik digunakan lembar evaluasi/tes.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan metode bagian (*part method*) dapat meningkatkan hasil belajar peserta didik pada mata pelajaran PENJAS. Dari nilai rata-rata perolehan nilai hasil belajar dari pra siklus sebesar 66,25% (pengetahuan) 70,39% (keterampilan), siklus I sebesar 73% (pengetahuan), 73,75% (keterampilan) dan siklus II sebesar 79% (pengetahuan), 83,75% keterampilan.

Kata Kunci : Metode Bagian Pada permainan Bola Voli

ABSTRACT

EFFORTS TO IMPROVE PASSING ABILITY UNDER VOLLYBALL USING PART METHODIN CLASS X HIGH SCHOOL STUDENTS STATE 3 PALOPO CITY

By:
Ahmad Adli
NIM: 1685201005

Supervisor
Dr. Hadi Pajariato, M.Pd.I
Irsan Kahar, M.Pd

Based on the results of observations at SMA Negeri 3 Palopo, the average volleyball learning outcomes of the volleyball material are still below the KKM, this researcher aims to improve the learning outcomes of PENJAS, through the part method.

This research method, using classroom action research methods. The research procedure is in the form of a cycle. Each cycle consists of four stages including: planning, implementing actions, observing and reflecting. Data collection techniques through observation and tests. This data collection uses instruments in the form of observation sheets, students' observations and teacher performance in the learning process, while to find out the average learning outcomes of students use evaluation sheets / tests. The results showed that the use of the part method (part method) can improve student learning outcomes in PENJAS subjects. From the average value of the acquisition of pre-cycle learning outcomes of 66.25% (knowledge) 70.39% (skills), cycle I of 73% (knowledge), 73.75% (skills) and cycle II of 79% (knowledge), 83, 75% skills.

Keywords: Volleyball Game Section Method