

PENGESAHAN SKRIPSI

SURVEI PEMBINAAN PRESTASI ATLET PENCAK SILAT DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO

disusun dan diajukan oleh

Cici Ayu Atmanegara
1685201042

telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi
pada tanggal 03 November 2020

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I



Andi Heri Risywanto, M.Pd
NIND. 0905039301
Penguji I

Pembimbing II



Irsan Kahar, M.Pd
NIND. 0926048604
Penguji II




Rasyidah Jalil, S.Or., M.Kes
NIND. 0920059202



Syahrir, S.Pd., M.Hum
NIND. 0905128401

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana
Tanggal 25 MARET 2021
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani


Ahmad, M.Pd
NIDN. 0905038505

LEMBAR PERSETUJUAN
SURVEI PEMBINAAN PRESTASI ATLET PENCAK SILAT DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO

disusun dan diajukan oleh

Cici Ayu Atmanegara
1685201042

telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Pembimbing I,



Andi Heri Riswanto, M.Pd
NIDN. 0905039301

Tanggal, 15 MARET 2021

Pembimbing II,

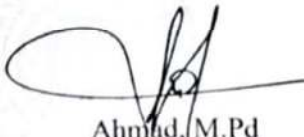


Irsan Kahar, M.Pd
NIDN. 0926048604

Tanggal, 15 MARET 2021

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani,



Ahmad, M.Pd
NIDN. 0905038505

Scanned by TapScanner

Telah dipertahankan dalam ujian Skripsi pada tanggal 03 November 2020 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo.

Susunan Dewan Penguji

- | | |
|---|---|
| 1. Pembimbing I : Andi Heri Riswanto, ,M.Pd | () |
| 2. Pembimbing II : Irsan Kahar, M.Pd | () |
| 3. Penguji I : Rasyidah Jalil. S.Or.,M.Kes | () |
| 4. Penguji II : Syahrir S.Pd., M.Hum | () |

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani


Ahmad, M.Pd.

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

SURVEI PEMBINAAN PRESTASI ATLET PENCAK SILAT DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 03 November 2020, adalah hasil karya saya.

Saya juga mengatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan, pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya tiru, atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 03 Maret 2021

Yang memberi
pernyataan




Cici Ayu Atmanegara

Scanned by TapScanner

Sources Overview

27%
OVERALL SIMILARITY

- 1 eprints.uny.ac.id
INTERNET
- 2 www.scribd.com
INTERNET
- 3 id.173dok.com
INTERNET
- 4 es.scribd.com
INTERNET
- 5 id.scribd.com
INTERNET
- 6 eprints.uns.ac.id
INTERNET
- 7 terasoalvaga.com
INTERNET
- 8 kb.unnes.ac.id
INTERNET
- 9 pt.scribd.com
INTERNET
- 10 anzdoc.com
INTERNET
- 11 123dok.com
INTERNET
- 12 repository.unfd.ac.id
INTERNET
- 13 www.pustaka.ut.ac.id
INTERNET
- 14 #kuesioner.blogspot.com
INTERNET
- 15 repository.unsu.ac.id
INTERNET
- 16 eprints.unm.ac.id
INTERNET
- 17 eprints.iain-surakarta.ac.id
INTERNET
- 18 spiritawinning.blogspot.com
INTERNET

Excluded search repositories:

• None

Generated from Similarity Report

fee
22/3/2020
Kusludin



5%
4%
4%
2%

Motto

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan lain dan hanya kepada TuhanMu hendaknya kamu berharap” (QS-Al Insyrah 6-8).

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memeberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan Skripsi yang berjudul : “Survei Pembinaan Prestasi Atlet Pencak Silat di Universitas Muhammadiyah Palopo”. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam meraih gelar sarjana Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Strata Satu (S-1) Universitas Muhammadiyah Palopo.

Selama penelitian dan penyusunan laporan dalam skripsi ini, penulis tidak luput dari kendala. Semua kendala tersebut dapat diatasi penulis berkat adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Salju, S.E.,M.M. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Bapak Imam Pribadi, S.Pd.,S.Sos.I. Selaku Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Bapak Ahamd, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo.

4. Bapak Andi Heri Riswanto, S.Pd., M.Pd. Bapak Irsan Kahar, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing Pertama yang telah bersedia membimbing dan memberikan saran dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
5. Bapak Irsan Kahar, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing Kedua yang telah bersedia membimbing dan memberikan saran dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa yang juga telah memberikan dukungan dan kerja samanya dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
7. Keluargaku tercinta yang dengan ikhlas memberikan dukungannya, baik moril maupun materi.

Akhir kata, penulis berharap semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi Penulis sendiri dan umumnya bagi pembaca.

Palopo, 23 Oktober 2020

Cici Ayu Atmanegara

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAANN KEASLIAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 Pengertian Pembinaan Prestasi.....	9
2.1.2 Permasalahan	11
2.1.3 Pembibitan	11
2.1.4 Pembinaan prestasi	14
2.1.5 Faktor Pendukung Prestasi	15
2.1.6 Prinsip Pembinaan	18
2.1.7 Keterampilan Teknik Latihan Koordinasi	21
2.1.8 Keterampilan Taktik	23
2.1.9 Latihan Mental.....	24
2.1.10 Program Pembinaan.....	27
2.1.11 Pencak Silat	28
2.1.12 Teknik Dasar Pencak Silat.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Metode dan Pendekatan	36
3.2 Lokasi Penelitian.....	38
3.3 Instrumen dan Metode pengumpulan.....	38
3.4 Populasi dan Sampel	44
3.5 Teknik Analisis Data.....	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Deskripsi Hasil Data Penelitian	48
4.1.2 Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pilihan Jawaban Respoden.....	41
Tabel 4.1 Hasil Uji Deskriptif.....	48
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas	50
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Piramida Tahap-tahap Pembinaan	11
Gambar 1.2 Faktor pendukung Prestasi	15

DAFTAR LAMPIRAN

xii

ii

Lampiran 1 Hasil Observasi	59
Lampiran 2. Hasil wawancara atlet	60
Lampiran 3. Hasil Wawancara Pelatih	62
Lampiran 4. Nilai Kuesioner	63
Lampiran 5. Hasil Uji Deskriptif, Uji Normalitas, Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	64
Lampiran 6. Program Latihan Pembinaan Prestasi.....	70
Lampiran 7. Prestasi Atlet	72
Lampiran 8. Sarana dan Prasarana.....	73
Lampiran 9. Dokumentasi.....	74
Lampiran 10. Kuesioner Responden.....	77
Lampiran 11. Hasil Turnitin	83

**SURVEI PEMBINAAN PRESTASI ATLET PENCAK SILAT DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PALOPO**

INTISARI

Oleh:
Cici Ayu Atmanegara
NIM: 1685201042

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pembinaan prestasi atlet Pencak silat di Universitas Muhammadiyah Palopo. Penelitian ini menggunakan metode penelitian survei. Data diperoleh melalui observasi langsung, pembagian angket, wawancara dan dokumentasi. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini, dipilih secara random dan dipilih 10 orang atlet Pencak silat di Universitas Muhammadiyah Palopo. Dalam penelitian ini reduksi data yang di dapatkan pada Atlet Pencak silat Universitas Muhammadiyah Palopo yaitu diketahui bahwa prestasi yang diraih sangat baik, dari berbagai event yang diikuti banyak medali yang diperoleh. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai Mean= 55,80, Median= 53,50, Mode= 43, Range= 33, Minimum= 43, Maximum= 76, Std Deviation= 10,891, Std Error of Mean= 3,444. Faktor yang mempengaruhi pembinaan prestasi atlet pencak silat di Universitas Muhammadiyah Palopo adalah faktor tempat latihan sebesar 23,8%, faktor atlet sebesar 22,1%, faktor pelatih sebesar 20,4%, faktor sarana dan prasarana sebesar 17%, faktor program latihan sebesar 13,6%, dan faktor pertandingan sebesar 3,10%.

Kata kunci: Pembinaan prestasi, atlet pencak silat, Universitas Muhammadiyah Palopo

SURVEY COACHING ATHLETES PENCAK SILAT AT ACHIEVEMENT THE MUHAMMADIYAH PALOPO UNIVERSITY

xiv **STRACT**

By:
Cici Ayu Atmanegara

NIM: 1685201042

This study aims to determine the process of coaching the athletes of Pencak silat at the Muhammadiyah Palopo University. This study uses a survey research method. Data obtained through direct observation, distribution of questionnaires, interviews and documentation. The sample used in this study, selected randomly and selected 10 Pencak silat athletes at the Muhammadiyah University of Palopo. In this study, the reduction of data obtained from the Muhammadiyah Palopo University Pencak silat Athletes is which are known by their very good achievements, from various events proven by many medals. The Result observation point the value Mean= 55,80, Median= 53,50, Mode= 43, Range= 33, Minimum= 43, Maximum= 76, Std Deviation= 10,891, Std Error of Mean= 3,444. the training site factor is 23.8%, the athlete factor is 22.1%, the coach factor is 20.4%, the facilities and infrastructure factor are 17%, the training program factor is 13.6%, and the match factor is 3.10% .

Keywords: Coaching Achievement, pencak silat athletes, Muhammadiyah Palopo University