

**LEMBAR PERSETUJUAN**

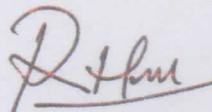
**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA  
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI MODEL  
PEMBELAJARAN *INKUIRI* PADA MURID  
KELAS VI SD NEGERI 29 BAJO**

**Disusun dan diajukan oleh**

**Afdal M  
1785201109**

**Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan**

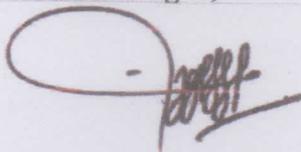
**Pembimbing I,**



**Rachmat Hidayat, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0914059201**

**Tanggal 04/01/2021**

**Pembimbing II,**



**M. Iqbal Hasanuddin, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0922078804**

**Tanggal 04/01/2021**

**Mengetahui**

**Ketua Prodi Pendidikan Jasmani**



**Ahmad, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0905088505**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

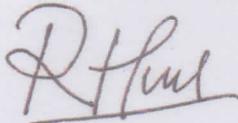
UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA  
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI MODEL  
PEMBELAJARAN *INKUIRI* PADA MURID  
KELAS VI SD NEGERI 29 BAJO

Disusun dan diajukan oleh

Afdal M  
1785201109

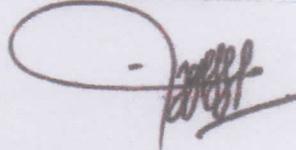
Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi  
Pada Tanggal 19 Januari 2021

Pembimbing I,



Rachmat Hidayat, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0914059201

Pembimbing II,



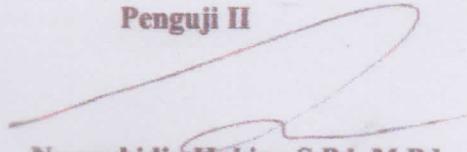
M. Iqbal Hasanuddin, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0922078804

Penguji I



A. Heri Riswanto, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0905039301

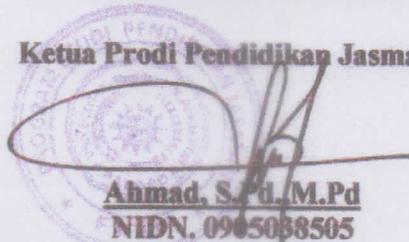
Penguji II



Nurwahidin Hakim, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0916089301

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana  
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



Ahmad, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0905038505

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

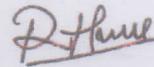
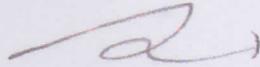
### UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI MODEL PEMBELAJARAN *INKUIRI* PADA MURID KELAS VI SD NEGERI 29 BAJO

Disusun dan diajukan oleh

Afdal M  
1785201109

Telah dipertahankan dalam ujian Skripsi pada tanggal 19 Januari 2021 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas dan Ilmu Pendidikan

#### Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I : Rachmat Hidayat, S.Pd.,M.Pd (  )  
Pembimbing II : M.Iqbal Hasanuddin, S.Pd., M.Pd (  )  
Penguji I : A.Heri Riswanto, S.Pd.,M.Pd (  )  
Penguji II : Nurwahidin Hakim, S.Pd., M.Pd (  )

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani

  
Ahmad, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0905038505

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :  
**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA  
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI MODEL  
PEMBELAJARAN *INKUIRI* PADA MURID  
KELAS VI SD NEGERI 29 BAJO**

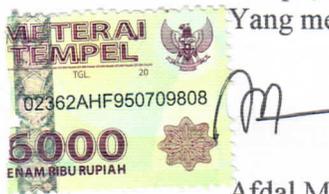
Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 19 Januari 2021, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 19 Januari 2021

Yang memberi pernyataan



Afdal M

## PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini dengan judul “Upaya meningkatkan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola melalui model pembelajaran *inkuiri* pada murid kelas VI SD Negeri 29 Bajo”. Penulisan Skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini. Selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S1 pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak tersebut implementasi wujud pengabdian kepada-Nya.

Penulis pun menyadari penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan kemampuan penulis yang terbatas. Oleh karena ini, segala saran dan ide lebih lanjut penulis harapkan. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembacanya. Amin Ya Robbal Alamiin.

Palopo, 19 Januari 2021



Afdal M

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola melalui model pembelajaran *inkuiri* pada murid kelas VI SD Negeri 29 Bajo. Penelitian ini termasuk penelitian tindakan kelas. Murid SD Negeri 29 Bajo dengan jumlah sampel penelitian 24 murid. Pertemuan dalam penelitian ini dirancang dua siklus, yaitu siklus I dan siklus II. Data penelitian ini adalah kemampuan menggiring bola. Sumber data penelitian ini adalah murid SD Negeri 29 Bajo.

Hasil analisis data yang menunjukkan bahwa ada peningkatan yang signifikan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola melalui model pembelajaran *inkuiri* pada murid kelas VI SD Negeri 29 Bajo, dimana pada siklus I persentase kelulusan murid kelas VI SD Negeri 29 Bajo sebesar 71% dan meningkat pada siklus II dengan persentase kelulusan sebesar 96%. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pembelajaran penjas melalui model pembelajaran *inkuiri* dapat meningkatkan kemampuan menggiring bola dengan pembelajaran *inkuiri* murid kelas VI SD Negeri 29 Bajo

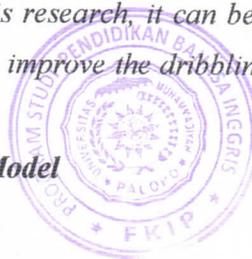
Katakunci: Menggiring Bola, Model *Inkuiri*

**EFFORTS TO IMPROVE DRIBBLING ABILITY IN FOOTBALL GAMES  
THROUGH INQUIRY LEARNING MODEL FOR STUDENTS  
AT CLASS VI SD NEGERI 29 BAJO**

**Abstract**

*This research aims to improve students' dribbling ability in football games through an inquiry learning model in grade 6 students at SD Negeri 29 Bajo. This research was a classroom action research. this research was designed into two cycles, namely cycle I and cycle II. There were 24 students as sample in this research. The main discussion of this research namely students' dribbling ability. the result of this research showed that there is significant improvement of students' dribbling ability in football games through an inquiry learning model. where in the first cycle the students' score was 71% and in the second cycle II increased up to 96%. Based on the results of this research, it can be concluded that learning through inquiry learning model can improve the dribbling ability of the 6 grade students of SD Negeri 29 Bajo*

**Keywords: Dribbling Ability, Football, Inquiry Model**



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	v
<b>PRAKATA</b> .....	vi
<b>INTISARI</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.5 Batasan Masalah .....	9
1.6 Identifikasi Masalah .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Tinjauan Pustaka .....	10
2.2 Penelitian Yang Relevan .....	37

2.3 Kerangka Konseptual.....	38
2.4 Hipotesis.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	41
3.2 Jenis Penelitian.....	44
3.3 Subjek Penelitian.....	44
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.5 Sumber Data.....	45
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.7 Instrumen Penelitian.....	46
3.8 Validasi Data .....	46
3.9 Teknik Analisis Data.....	46
3.10 Indikator Keberhasilan.....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	49
4.2 Pembahasan.....	66
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>
<b>BIODATA DIRI .....</b>	<b>121</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Tehnik kualifikasi penilaian psikomotorik pedoman konversi skala-5 tes siklus menggiring bola pada murid kelas VI..	48
Tabel 3.2 Kriteria ketuntasan minimal pada murid kelas VI SD Negeri 29 Bajo.....	48
Tabel 4.1 Hasil pengamatan data awal kemampuan menggiring bola Pada permainan sepak bola pada murid kelas VI SD Negeri 29 Bajo.....	50
Tabel 4.2 Deskripsi ketuntasan belajar data awal murid kelas VI SDN 29 Bajo.....	51
Tabel 4.3 Hasil siklus I kemampuan menggiring bola pada permainan Sepakbola pada murid kelas VI SD Negeri 29 Bajo.....	56
Tabel 4.4 Deskripsi ketuntasan belajar siklus I murid SD Negeri 29 Bajo.....	57
Tabel 4.5 Hasil siklus II kemampuan menggiring bola pada permainan Sepak bola pada murid kelas VI SD Negeri 29 Bajo.....	62
Tabel 4.6 Deskripsi ketuntasan belajar siklus II murid SD Negeri 29 Bajo.....	63
Tabel 4.7 Deskripsi ketuntasan belajar murid kelas VI SD Negeri 29 Bajo siklus I dan II.....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar2.1 Lapangan sepak Bola.....	21
Gambar2.2 Bola Sepak.....	21
Gambar2.3 Menggiring bola dengan kaki bagian dalam.....	27
Gambar2.4 Menggiring bola dengan kura-kura kaki penuh.....	28
Gambar2.5 Menggiring bola dengan kaki bagian luar.....	29
Gambar2.6 Desain kerangka konseptual.....	39
Gambar3.1 Siklus PTK.....	44
Gambar4.1 Diagram batang skor nilai persentase pada data awal.....	50
Gambar4.2 Diagram batang skor nilai persentase pada siklus I.....	56
Gambar4.3 Diagram batang skor nilai persentase pada siklus II.....	63
Gambar4.4 Diagram batang siklus I &II.....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Data Awal kemampuan menggiring bola pada permainan Sepakbola melalui model pembelajaran inkuiri pada murid SD Negeri 29 Bajo.....	75
Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	77
Lampiran 3 Psikomotor Siklus I kemampuan menggiring bola pada Permainan Sepakbola melalui model pembelajaran inkuiri pada murid SD Negeri 29 Bajo.....	88
Lampiran 4 Afektif Siklus I kemampuan menggiring bola pada Permainan Sepakbola melalui model pembelajaran inkuiri pada murid SD Negeri 29 Bajo.....	89
Lampiran 5 Kognitif Siklus I kemampuan menggiring bola pada Permainan Sepakbola melalui model pembelajaran inkuiri pada murid SD Negeri 29 Bajo.....	90
Lampiran 6 Rekapitulasi Siklus I kemampuan menggiring bola pada Permainan Sepakbola melalui model pembelajaran inkuiri pada murid SD Negeri 29 Bajo.....	91
Lampiran 7 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	93
Lampiran 8 Psikomotor Siklus II kemampuan menggiring bola pada Permainan Sepakbola melalui model pembelajaran inkuiri pada murid SD Negeri 29 Bajo.....	104
Lampiran 9 Afektif Siklus II kemampuan menggiring bola pada Permainan Sepakbola melalui model pembelajaran inkuiri pada murid SD Negeri 29 Bajo.....	105
Lampiran 10 Kognitif Siklus II kemampuan menggiring bola pada Permainan Sepakbola melalui model pembelajaran inkuiri pada murid SD Negeri 29 Bajo.....	106
Lampiran 11 Rekapitulasi Siklus II kemampuan menggiring bola pada Permainan Sepakbola melalui model pembelajaran inkuiri pada murid SD Negeri 29 Bajo.....	107



Afdal Makmur

## SKRIPSI.docx

## Sources Overview

**37%**

OVERALL SIMILARITY

1	eprints.uny.ac.id INTERNET	12%
2	eprints.unm.ac.id INTERNET	4%
3	digilib.unimed.ac.id INTERNET	3%
4	core.ac.uk INTERNET	3%
5	www.scribd.com INTERNET	2%
6	repository.upi.edu INTERNET	2%
7	ojs.unm.ac.id INTERNET	1%
8	www.indonesiamy.com INTERNET	1%
9	123dok.com INTERNET	<1%
10	balkopites.blogspot.com INTERNET	<1%
11	repository.syekhnurjati.ac.id INTERNET	<1%
12	id.123dok.com INTERNET	<1%
13	artikelolahraga764717292.wordpress.com INTERNET	<1%
14	adeksaputraas.blogspot.com INTERNET	<1%
15	www.slideshare.net INTERNET	<1%
16	jurnal.iain-padangsidempuan.ac.id INTERNET	<1%



17	repository.unwira.ac.id	INTERNET	<1%
18	id.scribd.com	INTERNET	<1%
19	repository.unpas.ac.id	INTERNET	<1%
20	docobook.com	INTERNET	<1%
21	eprints.ums.ac.id	INTERNET	<1%
22	es.scribd.com	INTERNET	<1%
23	mamanpermatahati.blogspot.com	INTERNET	<1%
24	belajarpedagogi.wordpress.com	INTERNET	<1%
25	journal.upgris.ac.id	INTERNET	<1%
26	www.materiolahraga.com	INTERNET	<1%

**Excluded search repositories:**

- None

**Excluded from Similarity Report:**

- Bibliography
- Small Matches (less than 30 words).

**Excluded sources:**

- None