

SKRIPSI

Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* dengan Kaki Bagian
Dalam pada Permainan Sepakbola melalui Variasi Bermain
Pada Siswa Kelas VIII MTs No 32 Lamasi

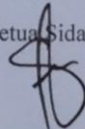
Disusun dan diajukan oleh

Ihham Makmur
1685201043

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 02 November 2020

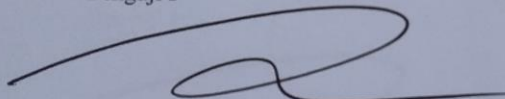
Susunan Dewan Penguji

Ketua Sidang



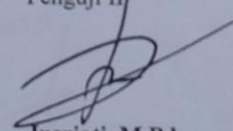
Firmansyah Dahlan, M.Pd
NIDN. 0904088803

Penguji I



Nurwahidin Hakim, M.Pd
NIDN.0916089301

Penguji II



Jusriati, M.Pd
NIDN.0923079301

Skripsi diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana
Tanggal...

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Ahmad, M.Pd
NIDN.0905038505

SKRIPSI

Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* dengan Kaki Bagian
Dalam pada Permainan Sepakbola melalui Variasi Bermain
Pada Siswa Kelas VIII MTs No 32 Lamasi

Disusun dan diajukan oleh

Ilham Makmur
1685201043

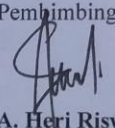
Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 02 November 2020

Susunan Dewan Penguji

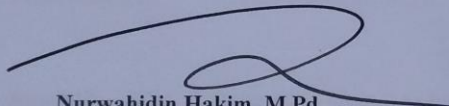
Pembimbing I


Firmansyah Dahlan, M.Pd
NIDN. 0904088803

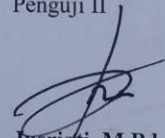
Pembimbing II


A. Heri Riswanto, M.Pd
NIDN. 905039301

Penguji I


Nurwahidin Hakim, M.Pd
NIDN.0916089301

Penguji II


Jusriati, M.Pd
NIDN.0923079301

Skripsi diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana
Tanggal...

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani


Abmida, M.Pd
NIDN.0905038505



SKRIPSI

Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* dengan Kaki Bagian
Dalam pada Permainan Sepakbola melalui Variasi Bermain
Pada Siswa Kelas VIII MTs No 32 Lamasi

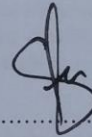
Disusun dan diajukan oleh

Ilham Makmur
1685201043

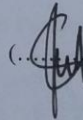
Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 02 November 2020
diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada
Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo

Susunan Dewan Penguji

1. Pembimbing I : Firmansyah Dahlan, M.Pd (.....)



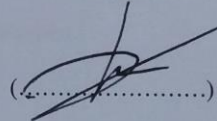
2. Pembimbing II : A. Heri Riswanto, M.Pd (.....)



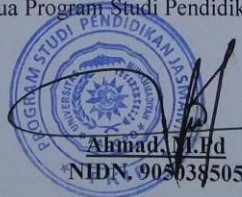
3. Penguji I : Nurwahidin Hakim, M.Pd (.....)



4. Penguji II : Jusriati, M.Pd (.....)



Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Ahmad, M.Pd
NIDN. 903039505

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul

Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* dengan Kaki Bagian Dalam pada Permainan Sepakbola melalui Variasi Bermain Pada Siswa Kelas VIII MTs No 32 Lamasi

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 02 November 2020, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis ini, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru, atau yang saya ambil dari tulisan tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut diatas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulis saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 23 Oktober 2020

Pemberi Pernyataan



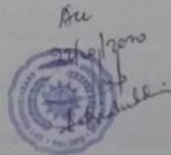
Ilham Makmur

Ilham
SKRIPSI ILHAM.docx

Sources Overview

35%

Rank	Source	Percentage
1	epripta.uny.ac.id	14%
2	epripta.unm.ac.id	8%
3	qis.unm.ac.id	3%
4	ib.unnes.ac.id	2%
5	e-journal.upi.ac.id	<1%
6	id.123dok.com	<1%
7	repository.upi.edu	<1%
8	anglications12.blogspot.com	<1%
9	qis.unpkediri.ac.id	<1%
10	es.scribd.com	<1%
11	core.ac.uk	<1%
12	Mata Purnama Sari, Lili Yulianti, Herlis Herlis. "PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN PERS TUTORING TERHADAP HASIL BELAJAR DI	<1%
13	www.scribd.com	<1%
14	repository.radenman.ac.id	<1%
15	journal2.uns.ac.id	<1%
16	indocivitas.sfu	<1%
17	media.rahmi.com	<1%
18	www.jurnal.unegajah.ac.id	<1%



Pen
wh
150

Motto

“ Usaha tidak akan mengkhianati hasil”

**“keberhasilan itu adalah sebuah titik kecil di puncak gunung kegagalan. Maka
jika ingin sukses dakilah kegagalan itu”**

Bob Sadino

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Dengan Kaki Bagian Dalam pada Permainan Sepakbola Melalui Variasi Bermain pada Siswa Kelas VIII MTs No 32 Lamasi”**. Adapun penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi strata satu (S1) di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.

Selama penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis luput dari beberapa masalah. Semua masalah itu dapat teratasi berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Salju, S.E, M.M Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Bapak Imam Pribadi, S.Sos, M.Pd.I Selaku Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Palopo
3. Bapak Ahmad, M.Pd Selaku Ketua PRODI Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo

4. Bapak Firmansyah Dahlan M.Pd Selaku pembimbing Pertama yang telah bersedia membimbing dan memberi saran dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak A. Heri Riswanto, M.Pd Selaku pembimbing Kedua yang telah bersedia membimbing dan memberi saran dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua Orang Tua Tercinta yang dengan ikhlas memberikan dukungannya, baik moral maupun materi.
7. Rekan-rekan mahasiswa yang telah memberikan dukungan dan kerja samanya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan berkah dan rahmat-Nya serta mebalas kebaikan kita semua. Akhir kata dengan penuh harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan Allah SWT akan selalu memberikan kekuatan kepada kita semua, aamiin.

Palopo, 23 Oktober 2020

Ilham Makmur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori	9
2.1.1 Hakikat Pendidikan Jasmani	9
2.1.2 Tujuan Pendidikan Jasmani	9
2.1.3 Hakikat Hasil Belajar	11
2.1.4 Hakikat Permainan Sepakbola	12
2.1.5 Teknik Dasar Sepakbola	18
2.1.6 Modifikasi Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani	21
2.1.7 Permainan Sepakbola Gawang Segitiga	22
2.2 Penelitian Terdahulu	23
2.3 Kerangka Berfikir	24
2.4 Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.1.1 Siklus 1	27
3.1.2 Siklus 2	28
3.2 Jenis Penelitian	29
3.3 Subjek Penelitian	29

3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.4.1	Lokasi Penelitian.....	29
3.4.2	Waktu Penelitian.....	30
3.5	Sumber Data	30
3.6	Teknik Pengumpulan Data	30
3.7	Instrumen Penelitian	31
3.8	Teknik Analisi Data	33
3.9	Indikator Keberhasilan.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		32
4.1	Hasil Penelitian	32
4.1.1	Data Awal Kemampuan Passing.....	32
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	51
4.2.1	Siklus I.....	51
4.2.2	Siklus II.....	53
BAB V PENUTUP.....		56
5.1	Kesimpulan	56
5.2	Implikasi.....	56
5.3	Keterbatasan.....	57
5.4	Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Keterampilan Passing Kaki Bagian Dalam Pada Sepakbola.....	29
Tabel 4.1 Data Awal Kemampuan Passing Siswa.....	33
Tabel 4.2 Siklus I Kemampuan Passing Siswa	39
Tabel 4.3 Deskripsi Ketuntasan Siklus I	40
Tabel 4.4 Siklus II Kemampuan Passing Siswa	46
Tabel 4.5 Deskripsi Ketuntasan Siklus II.....	47
Tabel 4.6 Deskripsi Ketuntasan Belajar Siklus I dan II	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Menendang Bola.....	13
Gambar 2.2 Menggiring Bola.....	14
Gambar 2.3 Menyundul Bola	15
Gambar 2.4 Lemparan Kedalam.....	16
Gambar 2.5 Menghentikan Bola.....	17
Gambar 2.6 Lapangan Sepakbola Gawang Segitiga	19
Gambar 2.7 Siklus Desain Penelitian	23
Gambar 4.1 Diagram Data Awal Siswa.....	34
Gambar 4.2 Diagram Nilai Persentase Siklus I.....	39
Gambar 4.3 Diagram Nilai Persentase Siklus II.....	46
Gambar 4.4 Diagram Perbandingan Nilai Persentase Siklus I dan Siklus II.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Meneliti	61
Lampiran 2. Surat Keterangan Meneliti	62
Lampiran 3. Lembar Observasi belajar Mengajar	63
Lampiran 4. Format Pengamatan Belajar Mengajar	64
Lampiran 5. Silabus.....	67
Lampiran 6. Rancangan Program Pembelajaran	69
Lampiran 7. Data Awal	80
Lampiran 8. Lembar Soal Siklus I.....	81
Lampiran 9. Kunci Jawaban Lembar Soal Siklus I.....	84
Lampiran 10. Lembar Soal Siklus II	85
Lampiran 11. Kunci Jawaban Lembar Soal Siklus II.....	88
Lampiran 12. Hasil Tes Kognitif Siklus I	89
Lampiran 13. Hasil Tes Afektif Siklus I	90
Lampiran 14. Penilaian Psikomotor Siklus I.....	91
Lampiran 15. Hasil Tes Kognitif Siklus II	92

Lampiran 16. Hasil Tes Afektif Siklus II.....	93
Lampiran 17. Penilaian Psikomotor Siklus II	94
Lampiran 18. Nilai Akhir Siklus I.....	95
Lampiran 19 . Nilai Akhir Siklus II	96
Lampiran 20. Dokumentasi	97

INTISARI

Ilham Makmur. 2020. “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Dengan Kaki Bagian Dalam Melalui Variasi Bermain Gawang Segitiga Pada Siswa Kelas VIII MTs No 32 Lamasi”

Berdasarkan hasil observasi di MTs No 32 Lamasi rata-rata hasil belajar Penjas materi sepakbola masih dibawah KKM, penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar Penjas. Melalui metode variasi bermain gawang segitiga.

Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas. Prosedur penelitian berbentuk siklus. Setiap siklus terdiri dari empat tahap meliputi : Perencanaan, Pelaksanaan tindakan, Observasi, dan Refleksi. Teknik pengumpulan data ini menggunakan instrument berupa lembar pengamatan observasi peserta didik, sedangkan untuk mengetahui rata-rata hasil belajar peserta didik digunakan lembar evaluasi/tes.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan metode variasi bermain dapat meningkatkan kemampuan *passing* kaki bagian dalam permainan sepakbola siswa pada mata pelajaran Penjas. Dari nilai rata-rata perolehan nilai hasil pra siklus sebesar 20%, siklus I sebesar 66.67%, dan siklus II sebesar 82.03%

Kata Kunci : Metode Variasi Bermain Sepakbola Gawang Segitiga

Abstract

Ilham Makmur. 2020. *Efforts to Improve Outcomes of Inner Leg Passing with Through Variation Methods of Playing Football by using Triangel Goal in MTs No. 32 Lamasi. Based on the observations in MTs No. 32 Lamasi, the average results of learning Penjas on football materials are still under KKM, this study aims to improve the learning outcomes of Penjas through variation methods of playing football by using triangle goal. This research method uses class action research method. The research procedure takes the form of a cycle. Each cycle consists of four stages including: Planning, Implementation of actions, Observation, and Reflection. This data collection technique uses instruments in the form of observation sheets of learners, while to know the average learning outcomes of learners used evaluation sheets / tests. The results showed that the use of variation methods of playing football can improve the students' ability of inner leg passing in Penjas subjects. From the average pre-cycle result value of 20%, cycle I of 66.67%, and cycle II of 82.03%*

Keywords: *Variation Method, Playing Football, Triangle Goal*