

## **LAMPIRAN PENELITIAN**

**Lampiran 1. Kisi-kisi dan Lembar Penilaian Kemampuan Murid  
(Psikomotorik) Siklus I dan Siklus II**

**KISI-KISI PENILAIAN  
KEMAMPUAN MURID (PSIKOMOTORIK) *ROLL* DEPAN**

Aspek yang Dinilai	Kriteria Penelitian	Rentang Skor
Awalan	a. Mata tidak dipejamkan. b. Konsentrasi untuk akan melakukan gerakan mengguling. c. Dagu menempel di dada. d. Pandangan mata ke arah pusar. e. Mulut ditutup.	1-5
Gerakan	a. Murid tidak takut melakukan mengguling. b. Saat mengguling tetap mempertahankan sikap awalan. c. Sikap badan pada saat melakukan tolakan. d. Saat mengguling tidak miring. e. Gerakan mengguling terlihat maksimal.	1-5
Sikap Akhir	a. Pada waktu akhir setelah mengguling, berdiri lutut sedikit ditekuk/ mengeper. b. Kedua tangan diayun kearah kedepan. c. Pandangan mata ke arah depan. d. Mata tidak dipejamkan. e. Tidak terburu-buru keluar dari matras.	1-5

Prosedur Penilaian:

1. Nilai 5 jika 5 kriteria terpenuhi.
2. Nilai 4 jika 4 kriteria terpenuhi.
3. Nilai 3 jika 3 kriteria terpenuhi.
4. Nilai 2 jika 2 kriteria terpenuhi.
5. Nilai 1 jika 1 kriteria terpenuhi

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Jumlah Skor Perolehan}}{\text{Skor Maksimum}} \times 100$$

**LEMBAR PENILAIAN**  
**KEMAMPUAN MURID (PSIKOMOTORIK) ROLL DEPAN**

Nama Sekolah : SDN 469 Salewangan

Kelas/Semester : V / 1

Mata Pelajaran : Senam Lantai *Roll* Depan

No	Nama Murid	Skor Aspek Yang Dinilai			Jumlah Skor	NA	Kategori
		Awalan	Gerakan	Sikap Akhir			
1.	Arman						
2.	Dian						
3.	Jasman						
4.	Rijal						
5.	Amri						
6.	Sugito						
7.	Salman						
8.	Yakup						
9.	Rian						
10.	Arwan						
11.	Siska						
12.	Feby						
13.	Nelda						
14.	Yuni						
15.	Asma						
16.	Fuji						
17.	Mila						
18.	Asnidar						
19.	Hesti						
20.	Yolan						

## Lampiran 2. Hasil Pengamatan pada Siklus I

### Hasil Pengamatan Kemampuan Murid (Psikomotorik) Untuk Kategori Awalan pada Siklus I

No.	Nama Murid	Kriteria yang Diamati					Jumlah Skor	Nilai Akhir	Kategori
		A	B	C	D	E			
1.	Arman	√	√	x	√	x	3	60	Tidak Tuntas
2.	Dian	√	√	x	x	√	3	60	Tidak Tuntas
3.	Jasman	√	√	√	x	√	4	80	Tuntas
4.	Rijal	√	x	√	√	x	3	60	Tidak Tuntas
5.	Amri	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
6.	Sugito	√	x	√	√	√	4	80	Tuntas
7.	Salman	√	√	√	x	x	3	60	Tidak Tuntas
8.	Yakup	√	x	√	√	√	4	80	Tuntas
9.	Rian	√	x	x	x	√	2	40	Tidak Tuntas
10.	Arwan	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
11.	Siska	√	x	x	√	√	3	60	Tidak Tuntas
12.	Feby	√	x	√	√	√	4	80	Tuntas
13.	Nelda	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
14.	Yuni	√	√	√	x	√	4	80	Tuntas
15.	Asma	√	x	√	x	x	2	40	Tidak Tuntas
16.	Fuji	√	x	√	x	√	3	60	Tidak Tuntas
17.	Mila	√	x	√	√	x	3	60	Tidak Tuntas
18.	Asnidar	√	x	x	x	√	2	40	Tidak Tuntas
19.	Hesti	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
20.	Yolan	√	x	√	x	√	3	60	Tidak Tuntas

**Hasil Pengamatan Kemampuan Murid (Psikomotorik) Untuk Kategori  
Gerakan pada Siklus I**

No.	Nama Murid	Kriteria yang Diamati					Jumlah Skor	Nilai Akhir	Kategori
		A	B	C	D	E			
1.	Arman	x	x	√	√	√	3	60	Tidak Tuntas
2.	Dian	x	√	√	x	x	2	40	Tidak Tuntas
3.	Jasman	√	√	√	x	x	3	60	Tidak Tuntas
4.	Rijal	√	x	√	√	x	3	60	Tidak Tuntas
5.	Amri	√	x	√	√	√	4	80	Tuntas
6.	Sugito	x	√	√	√	√	4	80	Tuntas
7.	Salman	√	x	√	x	x	2	40	Tidak Tuntas
8.	Yakup	x	√	√	√	x	3	60	Tidak Tuntas
9.	Rian	√	x	√	x	√	3	60	Tidak Tuntas
10.	Arwan	x	√	√	√	√	4	80	Tuntas
11.	Siska	x	√	x	√	√	3	60	Tidak Tuntas
12.	Feby	x	√	√	√	x	4	80	Tuntas
13.	Nelda	x	√	√	√	√	4	80	Tuntas
14.	Yuni	x	√	√	√	√	4	80	Tuntas
15.	Asma	x	√	√	x	x	2	40	Tidak Tuntas
16.	Fuji	√	x	x	√	x	2	40	Tidak Tuntas
17.	Mila	x	√	√	x	√	3	60	Tidak Tuntas
18.	Asnidar	x	x	√	x	x	1	20	Tidak Tuntas
19.	Hesti	x	x	√	√	√	3	60	Tidak Tuntas
20.	Yolan	x	x	√	√	√	3	60	Tidak Tuntas

**Hasil Pengamatan Kemampuan Murid (Psikomotorik) Untuk Kategori Sikap Akhir pada Siklus I**

No.	Nama Murid	Kriteria yang Diamati					Jumlah Skor	Nilai Akhir	Kategori
		A	B	C	D	E			
1.	Arman	√	x	x	x	√	2	40	Tidak Tuntas
2.	Dian	x	√	√	x	√	3	60	Tidak Tuntas
3.	Jasman	√	√	x	x	√	3	60	Tidak Tuntas
4.	Rijal	√	√	√	x	√	4	80	Tuntas
5.	Amri	√	√	√	x	√	4	80	Tuntas
6.	Sugito	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
7.	Salman	√	x	√	x	√	3	60	Tidak Tuntas
8.	Yakup	√	√	√	√	x	4	80	Tuntas
9.	Rian	√	x	x	x	√	3	60	Tidak Tuntas
10.	Arwan	√	x	√	x	√	4	80	Tuntas
11.	Siska	x	x	√	x	√	3	60	Tidak Tuntas
12.	Feby	√	x	√	√	√	4	80	Tuntas
13.	Nelda	√	√	√	x	√	4	80	Tuntas
14.	Yuni	x	√	√	√	√	4	80	Tuntas
15.	Asma	x	x	√	√	x	3	60	Tidak Tuntas
16.	Fuji	x	√	√	√	√	4	80	Tuntas
17.	Mila	√	x	√	x	√	3	60	Tidak Tuntas
18.	Asnidar	√	x	√	√	√	4	80	Tuntas
19.	Hesti	x	x	√	x	√	3	60	Tidak Tuntas
20.	Yolan	x	x	√	√	√	3	60	Tidak Tuntas

### Rekapitulasi Hasil Pengamatan pada Siklus I

No.	Nama Murid	Nilai Akhir Aspek yang Diamati			Jumlah	Rata-rata	Kategori
		Awalan	Gerakan	Sikap Akhir			
1.	Arman	60	60	40	160	53	Tidak Tuntas
2.	Dian	60	40	60	160	53	Tidak Tuntas
3.	Jasman	80	60	60	200	67	Tidak Tuntas
4.	Rijal	60	60	80	200	67	Tidak Tuntas
5.	Amri	100	80	80	260	87	Tuntas
6.	Sugito	80	80	100	260	87	Tuntas
7.	Salman	60	40	60	160	53	Tidak Tuntas
8.	Yakup	80	60	80	220	73	Tidak Tuntas
9.	Rian	40	60	60	160	53	Tidak Tuntas
10.	Arwan	100	80	80	260	87	Tuntas
11.	Siska	60	60	60	180	60	Tidak Tuntas
12.	Feby	80	80	80	240	80	Tuntas
13.	Nelda	100	80	80	260	87	Tuntas
14.	Yuni	80	80	80	240	80	Tuntas
15.	Asma	40	40	60	140	47	Tidak Tuntas
16.	Fuji	60	40	80	180	60	Tidak Tuntas
17.	Mila	60	60	60	180	60	Tidak Tuntas
18.	Asnidar	40	20	80	140	47	Tidak Tuntas
19.	Hesti	100	60	60	220	73	Tidak Tuntas
20.	Yolan	60	60	60	180	60	Tidak Tuntas

### Lampiran 3. Hasil Pengamatan pada Siklus II

#### Hasil Pengamatan Kemampuan Murid (Psikomotorik) Untuk Kategori Awalan pada Siklus II

No.	Nama Murid	Kriteria yang Diamati					Jumlah Skor	Nilai Akhir	Kategori
		A	B	C	D	E			
1.	Arman	√	√	x	√	√	4	80	Tuntas
2.	Dian	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
3.	Jasman	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
4.	Rijal	√	x	√	√	x	4	80	Tuntas
5.	Amri	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
6.	Sugito	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
7.	Salman	√	√	√	√	x	4	80	Tuntas
8.	Yakup	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
9.	Rian	√	√	x	√	√	4	80	Tuntas
10.	Arwan	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
11.	Siska	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
12.	Feby	√	x	√	√	√	4	80	Tuntas
13.	Nelda	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
14.	Yuni	√	√	√	x	√	4	80	Tuntas
15.	Asma	√	x	√	√	x	3	60	Tidak Tuntas
16.	Fuji	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
17.	Mila	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
18.	Asnidar	√	x	x	√	√	3	60	Tidak Tuntas
19.	Hesti	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
20.	Yolan	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas



**Hasil Pengamatan Kemampuan Murid (Psikomotorik) Untuk Kategori  
Gerakan pada Siklus II**

No.	Nama Murid	Kriteria yang Diamati					Jumlah Skor	Nilai Akhir	Kategori
		A	B	C	D	E			
1.	Arman	√	x	√	√	√	4	80	Tuntas
2.	Dian	√	√	√	x	√	4	80	Tuntas
3.	Jasman	√	√	√	√	x	4	80	Tuntas
4.	Rijal	√	x	√	√	x	3	60	Tidak Tuntas
5.	Amri	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
6.	Sugito	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
7.	Salman	√	x	√	√	√	4	80	Tuntas
8.	Yakup	√	√	√	√	x	4	80	Tuntas
9.	Rian	√	x	√	√	√	4	80	Tuntas
10.	Arwan	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
11.	Siska	x	√	x	√	√	3	60	Tidak Tuntas
12.	Feby	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
13.	Nelda	x	√	√	√	√	4	80	Tuntas
14.	Yuni	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
15.	Asma	√	√	√	x	x	3	60	Tidak Tuntas
16.	Fuji	√	√	√	√	x	4	80	Tuntas
17.	Mila	√	√	√	x	√	4	80	Tuntas
18.	Asnidar	√	√	√	x	x	2	40	Tidak Tuntas
19.	Hesti	√	x	√	√	√	4	80	Tuntas
20.	Yolan	x	x	√	√	√	3	60	Tidak Tuntas

**Hasil Pengamatan Kemampuan Murid (Psikomotorik) Untuk Kategori Sikap Akhir pada Siklus II**

No.	Nama Murid	Kriteria yang Diamati					Jumlah Skor	Nilai Akhir	Kategori
		A	B	C	D	E			
1.	Arman	√	√	√	x	√	4	80	Tuntas
2.	Dian	√	√	√	x	√	4	80	Tuntas
3.	Jasman	√	√	x	√	√	4	80	Tuntas
4.	Rijal	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
5.	Amri	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
6.	Sugito	√	√	√	√	√	5	100	Tuntas
7.	Salman	√	x	√	√	√	4	80	Tuntas
8.	Yakup	√	√	√	√	x	4	80	Tuntas
9.	Rian	√	√	√	x	√	4	80	Tuntas
10.	Arwan	√	x	√	√	√	4	80	Tuntas
11.	Siska	x	x	√	√	√	3	60	Tidak Tuntas
12.	Feby	√	x	√	√	√	4	80	Tuntas
13.	Nelda	√	√	√	x	√	4	80	Tuntas
14.	Yuni	x	√	√	√	√	4	80	Tuntas
15.	Asma	x	x	√	√	√	3	60	Tidak Tuntas
16.	Fuji	x	√	√	√	√	4	80	Tuntas
17.	Mila	√	√	√	x	√	4	80	Tuntas
18.	Asnidar	√	x	√	√	√	4	80	Tuntas
19.	Hesti	√	√	√	x	√	4	80	Tuntas
20.	Yolan	√	x	√	√	√	4	80	Tuntas

### Rekapitulasi Hasil Pengamatan pada Siklus II

No.	Nama Murid	Nilai Akhir Aspek yang Diamati			Jumlah	Rata-rata	Kategori
		Awalan	Gerakan	Akhiran			
1.	Arman	80	80	80	240	80	Tuntas
2.	Dian	100	80	80	260	87	Tuntas
3.	Jasman	100	80	80	260	87	Tuntas
4.	Rijal	80	60	100	240	80	Tuntas
5.	Amri	100	100	100	300	100	Tuntas
6.	Sugito	100	100	100	300	100	Tuntas
7.	Salman	80	80	80	240	80	Tuntas
8.	Yakup	100	80	80	260	87	Tuntas
9.	Rian	80	80	80	240	80	Tuntas
10.	Arwan	100	100	80	280	93	Tuntas
11.	Siska	100	60	60	220	73	Tidak Tuntas
12.	Feby	80	100	80	260	87	Tuntas
13.	Nelda	100	80	80	260	87	Tuntas
14.	Yuni	80	100	80	260	87	Tuntas
15.	Asma	60	60	60	180	60	Tidak Tuntas
16.	Fuji	100	80	80	260	87	Tuntas
17.	Mila	100	80	80	260	87	Tuntas
18.	Asnidar	60	40	80	180	60	Tidak Tuntas
19.	Hesti	100	80	80	260	87	Tuntas
20.	Yolan	100	60	80	240	80	Tuntas

#### Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian

##### Proses Pembelajaran Senam Lantai *Roll Depan* Melalui Modifikasi Alat pada Siklus I







**Proses Pembelajaran Senam Lantai *Roll Depan* Melalui Modifikasi Alat pada Siklus II**







