

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK
DENGAN MEDIA PEMBELAJARAN PADA MURID KELAS V SDN 476
MAKALUA KECAMATAN LATIMOJONG KABUPATEN LUWU**

Disusun dan diajukan oleh

**Hesti
1785201101**

**Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi
Pada Tanggal 15 Januari 2021**

Pembimbing I,



**Rachmat Hidayat, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0914059201**

Pembimbing II,



**Suaib Nur, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0931059102**

Penguji I



**A. Heri Riswanto, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0905039301**

Penguji II



**Irsan Kahar, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0926048604**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani**



**Ahmad, S.Pd, M.Pd
NIDN. 090503850**

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

MENINGKATKAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK DENGAN MEDIA PEMBELAJARAN PADA MURID KELAS V SDN 476 MAKALUA KECAMATAN LATIMOJONG KABUPATEN LUWU

Disusun dan diajukan oleh

**Hesti
1785201101**

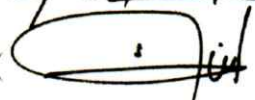
Telah dipertahankan dalam ujian Skripsi pada tanggal 19 Januari 2021 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas dan Ilmu Pendidikan

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I : Rachmat Hidayat, S.Pd, M.Pd

()

Pembimbing II : Suaib Nur, S.Pd, M.Pd

()

Penguji I : A.Heri Riswanto, S.Pd M.Pd

()

Penguji II : Irsan Kahar, S.Pd, M.Pd

()

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



**Ahmad, S.Pd, M.Pd
NIDN. 090503850**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :
**MENINGKATKAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK
DENGAN MEDIA PEMBELAJARAN PADA MURID KELAS V SDN 476
MAKALUA KECAMATAN LATIMOJONG KABUPATEN LUWU**

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 25 Oktober 2020, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 25 Oktober 2020
Yang memberi pernyataan



Hesti

ABSTRACT

This research aims to improve the long jump squat ability through learning cardboard media to the students of SDN 476 Makalua, Latimojong District, Luwu Regency. This research applied classroom action research with a total sample of 15 students. The treatment given in this study was designed in two cycles, namely cycle I and cycle II. The data in this research is the ability to do the long jump squat. The data sources of this research were the students of SDN 476 Makalua, Latimojong District, Luwu Regency.

The results of data analysis showed that there was a significant improvement in the ability of long jump squat through cardboard jumping learning media of the fifth grade students of SDN 476 Makalua, Latimojong District, Luwu Regency, where in cycle I the passing percentage of the students was 60% and increased in cycle II with a passing percentage of 87%. Based on the results, it can be concluded that physical education learning through cardboard jumping learning media can improve the long jump squat ability of the fifth grade students of SDN 476 Makalua, Latimojong District, Luwu Regency.

Keywords: long jump squat, cardboard media





skripsi hestI.docx

Nov 8, 2020

15442 words / 89936 characters

Hesti

skripsi hestI.docx

Sources Overview

32%

OVERALL SIMILARITY

Rank	Source	Similarity
1	eprints.unm.ac.id INTERNET	12%
2	eprints.uny.ac.id INTERNET	5%
3	core.ac.uk INTERNET	3%
4	urlsoal.blogspot.com INTERNET	2%
5	digilib.unimed.ac.id INTERNET	2%
6	mafiadoc.com INTERNET	1%
7	eprints.iain-surakarta.ac.id INTERNET	1%
8	ojs.unm.ac.id INTERNET	1%
9	www.scribd.com INTERNET	<1%
10	id.scribd.com INTERNET	<1%
11	journal.uny.ac.id INTERNET	<1%
12	riviewfile.blogspot.com INTERNET	<1%
13	www.slideshare.net INTERNET	<1%
14	s-ipoel.blogspot.com INTERNET	<1%

Handwritten signature and date:
8/11/2020
A. Ananda

15	kumpulan-soal-beserta-jawabannya.blogspot.com INTERNET	<1%
16	es.scribd.com INTERNET	<1%
17	metrojambi.com INTERNET	<1%
18	journal.upgris.ac.id INTERNET	<1%
19	repository.unpas.ac.id INTERNET	<1%
20	www.coursehero.com INTERNET	<1%

Excluded search repositories:

- None

Excluded from Similarity Report:

- Bibliography
- Quotes
- Small Matches (less than 30 words).

Excluded sources:

- None