

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN SERVIS DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI MELALUI MODEL PEMBELAJARAN MODIFIKASI
BOLA PLASTIK PADA MURID MIS NO 11 BONELEMO
KECAMATAN BAJO BARAT KABUPATEN LUWU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**ANUGRAH
Nomor Induk Mahasiswa: 1785201100**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO
2021**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SKRIPSI

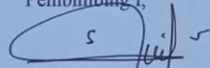
UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN SERVIS DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI MELALUI MODEL PEMBELAJARAN MODIFIKASI BOLA
PLASTIK PADA MURID MIS NO 11 BONELEMO KECAMATAN
BAJO BARAT KABUPATEN LUWU

Disusun dan diajukan oleh

ANUGRAH
1785201100

Telah Dipertahankan Dalam Sidang Ujian Skripsi
Pada Tanggal 12 Nopember 2021

Pembimbing I,



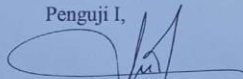
Suaib Nur, S.Pd, M.Pd
NIDN : 0937059102

Pembimbing II,



Firmansyah Dahlan, S.Pd, M.Pd
NIDN : 0904088803

Penguji I,



Ahmad, S.Pd, M.Pd
NIDN : 0905038505

Penguji II,



Nurwahidin Hakim, S.Pd, M.Pd
NIDN : 0916089301

Mengetahui,
Ketua Prodi Panjaskesrek


Ahmad, S.Pd, M. Pd
NIDN : 0905038505



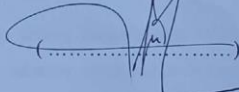

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN SERVIS DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI MELALUI MODEL PEMBELAJARAN MODIFIKASI BOLA
PLASTIK PADA MURID MIS NO 11 BONELEMO KECAMATAN
BAJO BARAT KABUPATEN LUWU

Disusun dan diajukan oleh

ANUGRAH
1785201100

Susunan Dewan Penguji

1. Pembimbing I : Suaib Nur, S.Pd, M.Pd ()
2. Pembimbing II : Firmansyah Dahlan, S.Pd, M.Pd ()
3. Penguji I : Ahmad, S. Pd, M. Pd ()
4. Penguji II : Nurwahidin Hakim, S.Pd, M.Pd ()

Mengetahui,
Ketua Prodi Panjaskesrek

Ahmad, S.Pd, M. Pd
NIDN : 0905038505



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:
UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN SERVIS DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI MELALUI MODEL PEMBELAJARAN MODIFIKASI BOLA
PLASTIK PADA MURID MIS NO 11 BONELEMO KECAMATAN
BAJO BARAT KABUPATEN LUWU

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal, 12 Januari 2021 adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut diatas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 12 Januari 2021

Yang memberi pernyataan



PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT atas rahmad dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan skripsi yang berjudul: “Upaya Meningkatkan Kemampuan Servis dalam Permainan Bola voli melalui Model Pembelajaran Modifikasi Bola Plastik pada Murid MIS No 11 Bonelemo Kecamatan Bajo Barat Kabupaten Luwu”. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam meraih gelar sarjana Pendidikan Program Strata Satu (S-1) Universitas Muhammadiyah (UM) Palopo.

Selama penelitian dan penyusunan laporan dalam skripsi ini, penulis tidak luput dari kendala. Semua kendala tersebut dapat diatasi penulis berkat adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Salju, S.E., M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah (UM) Palopo.
2. Bapak Imam Pribadi, S.Sos., M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah (UM)Palopo.
3. Bapak Ahmad, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
4. Bapak Suaib Nur, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing Pertama yang telah mengorbankan waktunya, tenaga dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.

5. Bapak Firmansyah Dahlan, S.Pd., M.Pd. selaku selaku dosen pembimbing Kedua yang telah mengorbankan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing serta memberikan saran dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
6. Kepala Sekolah MIS No 11 Bonelemo Kecamatan Bajo Barat Kabupaten Luwu yang telah memberikan izin dan turut membantu dalam pelaksanaan penelitian.
7. Untuk kedua Orang Tuaku (Illing dan Kudusia) dan Saudara-Saudariku (Islamuddin, Gunawan, Hardawati, Ilham, Ilmiati Illing, S.Si., M.Pd dan Kudra serta iparku Lijrah, S.AN., Salma, SP, Ahmad Jaya, Ariana, S.AN, Rusdin Said, S.AN., M.Si) yang selalu mendoakan dan memberikan semangat dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
8. Kepada teman-teman, rekan dan sahabat terkhusus Pendidikan Jasmani, sahabat dikampus (UM) Palopo dan seluruh yang tidak disebutkan yang selalu memberikan support, mendorong, memberikan motivasi dan menemani perjuangan selama menempuh proses belajar mengajar ini hingga sampai pada tahap menyelesaikan studi.

Palopo, 04 Januari 2021

ANUGRAH

MOTTO

“Berbuat baiklah, sisanya biarkan Tuhan yang menilai”

“karena hidup ini bukan hanya tentang materi dan kekayaan, maka tiada hari tanpa olahraga”

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan servis bola voli melalui model pembelajaran modifikasi bola plastik pada murid MIS No. 11 Bonelemo Kecamatan Bajo Barat Kabupaten Luwu. Penelitian tindakan kelas dirancang melalui empat tahapan yaitu perencanaan, pelaksanaan, observasi, dan refleksi. Data penelitian ini mencakup 3 ranah yaitu psikomotor, afektif, dan kognitif. Subjek dan sumber data penelitian adalah murid kelas V MIS No. 11 Bonelemo Kecamatan Bajo Barat Kabupaten Luwu sebanyak 20 murid, laki-laki 10 murid dan perempuan 10 murid. Data penelitian ini adalah kemampuan servis bawah dalam permainan bola voli dengan menggunakan modifikasi bola plastik pada murid kelas V MIS No. 11 Bonelemo, Kecamatan Bajo Barat, Kabupaten Luwu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa modifikasi bola plastik dapat meningkatkan kemampuan servis bawah dalam permainan bola voli murid kelas V (Lima) MIS No. 11 Bonelemo. dengan hasil sebagai berikut: 15 orang murid dinyatakan tuntas dan 5 orang murid dinyatakan belum tuntas dengan nilai persentase 91,11% merupakan nilai tertinggi, 63,89% merupakan nilai terendah dan nilai rata-rata keseluruhan 81,69%. Artinya tingkat ketuntasan mencapai 80% (16 orang murid dinyatakan tuntas dari 20 orang murid secara keseluruhan) dan yang belum tuntas 20% (4 orang murid dinyatakan belum tuntas dari 20 orang murid secara keseluruhan).

Kata Kunci: Bola voli, Modifikasi Bola Plastik

ABSTRACT

This research aims to determine the learning process of volleyball forearm service through learning modification using plastic ball for Students at Islamic Elementary School number 11 Bonelemo, West Bajo, Luwu Regency. This type of research is a Classroom Action Research (CAR), where the research subjects are 20 students of Islamic Elementary School number 11 Bonelemo. The subjects of this research had different abilities, there were some students who had moderate, low, and very low abilities in performing forearm service in volleyball. Thus, the students of Islamic Elementary School number 11 Bonelemo are in average low proficiency. The results of this research in cycle I and cycle II; (1) 16 students are declared complete and 4 students are declared incomplete with a percentage value of 91.11% being the highest score, 63.89% being the lowest score and an overall average score of 81.69%. This means that the completeness level reaches 80% (16 students are declared complete out of 20 students) and 20% have not completed (4 students are declared incomplete out of 20 students). (2) 20 students were declared complete with a percentage value of 91.11% being the highest score, 70% being the lowest score and an overall average score of 83.61%. This means that the level of completeness reaches 100% (20 students are declared complete)

Keywords: Volleyball, Plastic Ball Modification



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
INTISARI	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Batasan Penelitian	5
1.6 Identifikasi Masalah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu.....	23
2.3 Kerangka Konseptual	25
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Jenis Penelitian.....	29
3.3 Subyek Penelitian.....	29
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.5 Sumber Data.....	29

3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.7 Instrumen Penelitian.....	32
3.8 Teknik Analisis Data.....	33
3.9 Indikator Keberhasilan	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
1.1 Hasil Penelitian	35
1.2 Analisis Data Akhir.....	44
1.3 Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Keterampilan.....	31
Tabel 3.2 Penilaian Sikap.....	31
Tabel 3.3 Penilaian Observasi.....	31
Tabel 3.4 Penilaian Akhir	32
Tabel 4.1 Hasil Tes Siklus I.....	40
Tabel 4.2 Hasil Tes Siklus I.....	41
Tabel 4.3 Hasil tes Siklus I.....	42
Tabel 4.4 Hasil Nilai Psikomotorik Siswa.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Sikap Permulaan	15
Gambar 2 Gerakan Pelaksanaan	16
Gambar 3 Gerakan Pelaksanaan	16
Gambar 4 Lapangan Bola Voli	18
Gambar 5 Net.....	19
Gambar 6 Modifikasi Bola Plastik.....	19
Gambar 7 Bola Voli	20
Gambar 8 Kerangka Konseptual.....	24
Gambar 9 Diagram Alir PTK.....	27
Gambar 4.1 Diagram Hasil Tes Siklus I.....	40
Gambar 4.2 Diagram Hasil Tes Siklus I.....	41
Gambar 4.3 Diagram Hasil Tes Siklus I.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penelitian Siklus I

Lampiran 2 Hasil Tes Psikomotorik

Lampiran 3 Hasil Tes Afektif

Lampiran 4 Hasil Tes Kognitif

Lampiran 5 Hasil Tes Psikomotorik

Lampiran 6 Hasil Tes Afektif

Lampiran 7 Hasil Tes Kognitif

Lampiran 8 Rekap Keseluruhan Hasil Penelitian Siklus I