

PROPOSAL PENELITIAN

PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* DENGAN BOLA BERGERAK DAN
BOLA DIAM TERHADAP AKURASI TENDANGAN SISWA
EKTRAKURIKULER SMPN 10 PALOPO

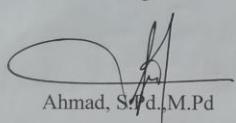
Disusun dan diajukan oleh

Hariadi
1785201001

Telah dipertahankan dalam sidang ujian proposal
Pada tanggal 16 Maret 2021

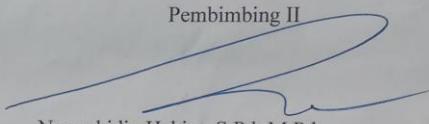
Susunan Dewan Pengaji

Pembimbing I



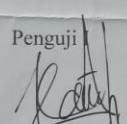
Ahmad, S.Pd.,M.Pd

Pembimbing II



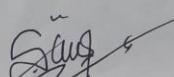
Nurwahidin Hakim, S.Pd.,M.Pd

Pengaji



Nasriandi, S.Pd.,M.Hum

Pengaji II



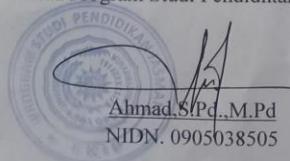
Rasyidah Jalil, M.Kes

Proposal penelitian ini diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana/Magister

Tanggal 5 April 2021

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



SKRIPSI

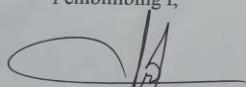
PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* DENGAN BOLA BERGERAK DAN
BOLA DIAM TERHADAP AKURASI TENDANGAN KE GAWANG
SISWA EKSTRAKURIKULER SMPN 10 PALOPO

Disusun dan diajukan oleh

Hariadi
1785201001

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

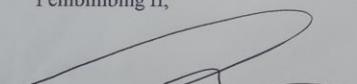
Pembimbing I,



Ahmad, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0905038505

Tanggal 13 - 09 - 2021

Pembimbing II,

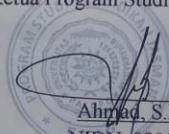


Nurwahidin Hakim, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0916089301

Tanggal 13 - 09 - 2021

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Ahmad, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0905038505

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN SHOOTING DENGAN BOLA BERGERAK DAN
BOLA DIAM TERHADAP AKURASI TENDANGAN SISWA
EKSTRAKURIKULER SMPN 10 PALOPO**

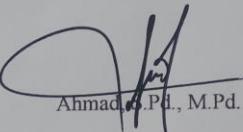
disusun dan diajukan oleh

Hariadi
1785201001

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi
Pada tanggal 06 Oktober 2021

Susunan Dewan Pengaji

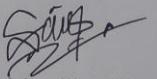
Pembimbing I



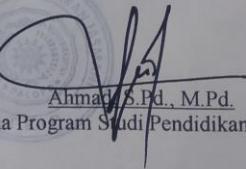
Ahmad, S.Pd., M.Pd.

Pengaji I

Nasriandi, S.Pd., M.Hum.

Pengaji II

Rasyidah Jalil, M.Kes

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memenuhi gelar sarjana
Tanggal.....


Ahmad, S.Pd., M.Pd.
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN SHOOTING DENGAN BOLA BERGERAK DAN
BOLA DIAM TERHADAP AKURASI TENDANGAN SISWA
EKSTRAKURIKULER SMPN 10 PALOPO**

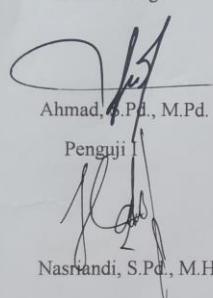
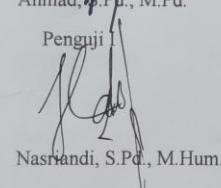
disusun dan diajukan oleh

Hariadi
1785201001

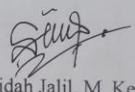
telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi
pada tanggal 06 Oktober 2021

Susunan Dewan Penguji

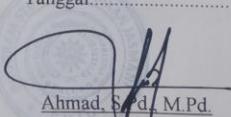
Pembimbing I


Ahmad, S.Pd., M.Pd.
Penguji I

Nasriandi, S.Pd., M.Hum.

Pembimbing II


Nurwahidin Hakim, S.Pd., M.Pd.
Penguji II

Rasyidah Jalil, M. Kes.

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memenuhi gelar sarjana
Tanggal.....


Ahmad, S.Pd., M.Pd.

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN SHOOTING DENGAN BOLA BERGERAK DAN
BOLA DIAM TERHADAP AKURASI TENDANGAN SISWA
EKSTRAKURIKULER SMPN 10 PALOPO**

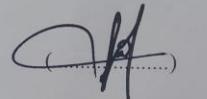
Disusun dan diajukan oleh

Hariadi
1785201001

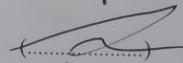
Telah dipertahankan dalam ujian sidang skripsi pada tanggal 06 Oktober 2021 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palopo.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

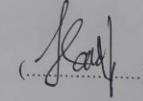
Pembimbing I : Ahmad, S.Pd., M.Pd.



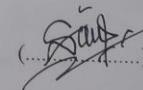
Pembimbing II : Nurwahidin Hakim, S.Pd., M.Pd.



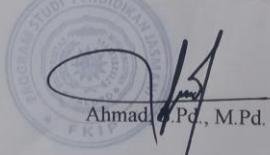
Penguji I : Nasriandi, S.Pd., M.Hum.



Penguji II : Rasyidah jalil, M.Kes.



Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Hariadi

Nim : 1785201001

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Judul Skripsi : Pengaruh latihan *shooting* dengan bola bergerak dan bola diam terhadap akurasi tendangan ke gawang siswa ekstrakurikuler SMPN 10 Palopo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran sendiri.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Palopo, 10 September 2021

Yang Membuat Pernyataan

Hariadi

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan segala kemudahan dari-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ Pengaruh Latihan Shooting dengan Bola Bergerak dan Bola Diam Terhadap Akurasi Tendangan ke Gawang Siswa SMPN 10 Palopo ” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Universitas Muhammadiyah Palopo. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bimbingan, arahan, dukungan, dan motivasi serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebenarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Salju., S.E., M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo, yang telah memberikan peluang untuk mengikuti proses perkuliahan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Dr. Imam Pribadi, S.Sos.I., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo yang telah memberikan dorongan, kebijakan dan nasehatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Ahmad, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ahmad, S.Pd., M.Pd dan Nurwahidin Hakim, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berguna.
5. Nasriandi, S.Pd.,M.Hum dan Rasyidah Jalil, M.Kes selaku penguji I dan penguji ke II yang telah memberi masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Muhammadiyah Palopo yang telah banyak memberikan bimbingan sehingga memperlancar dalam penulisan skripsi ini.
7. Kepada kedua orangtua, saudara saya, tante dan nenek yang senantiasa memberikan dorongan dan doa selama melanjutkan Studi di Universitas Muhammadiyah Palopo.
8. Kepada teman seperjuangan Herawati dan Anisya Rida A. terima kasih atas bantuan selama menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada teman-teman seperjuangan Pendidikan Jasmani 2017 terima kasih atas semangat dan bantuannya selama ini.
10. Kepada semua yang membantu penulis yang tidak sempat disebutkan satu persatu diucapkan banyak terima kasih
Semoga amal kebaikan yang telah diberikan dari semua pihak dengan penuh ketulusan menjadi pahala dan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari masih banyak kekurangan pada penyusunan skripsi ini, oleh karena itu saran dan kritik yang selalu penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan para pembaca pada umumnya, serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Palopo, 10 September 2021

Hariadi

Pengaruh Latihan *Shooting* Bola bergerak dan Bola Diam Terhadap Akurasi Tendangan siswa Ekstrakurikuler di SMPN 10 Palopo

Prodi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo
adiariadi026@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *shooting* Bola bergerak dan Bola Diam terhadap akurasi tendangan siswa ekstrakurikuler di SMPN 10 Palopo, Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler SMPN 10 Palopo yang berjumlah 20 siswa. Sampel dalam penelitian ini adalah sampling jenuh dimana kurang dari 30 siswa.

Analisis data menggunakan uji t. Analisis data dilakukan uji normalitas dan uji homogenitas. Hasil penelitian dapat disimpulkan (1) Ada pengaruh latihan shooting bola Jalan terhadap akurasi shooting, dengan t hitung $(6,045) > t$ tabel $(2,093)$,(2) Ada pengaruh latihan shooting bola diam terhadap ketepatan akurasi shooting, dengan t hitung $(12,686) > t$ tabel $(2,093)$, (3) Latihan shooting bola diam lebih baik dari pada shooting bola bergerak karena hasil dari persentase peningkatan latihan shooting bola diam lebih besar dari pada latihan shooting bola bergerak

Kata kunci: *Shooting* bola bergerak, *Shooting* bola diam, ketepatan akurasi *shooting* di SMPN 10 PALOPO

ABSTRACT

This study aimed to determine the effect of shooting training on moving balls and stationary balls on the accuracy of students' kicks in extracurricular activities at SMPN 10 Palopo. This research was using experimental method. The population in this study were students who took extracurricular at SMPN 10 Palopo, namely 20 students. The sampling technique in this study was saturated sampling, which consisted of 30 students. Data analysis used t test. Data was analyzed by using normality test and homogeneity test. The results of the study can be concluded (1) There is an effect of moving ball shooting practice on shooting accuracy with t count ($6.045 > 2.093$), (2) There is an effect of stationary ball shooting practice on shooting accuracy with t count ($12.686 > 2.093$), (3) The stationary ball shooting practice is better than the moving ball shooting because the percentage increase in the stationary ball shooting practice is greater than the moving ball shooting practice.

Keywords: *shooting moving ball, shooting stationary ball, shooting accuracy at SMPN 10 PALOPO*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
PRAKATA	vi
INTI SARI	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Sepak Bola	8
2.2 <i>Shooting</i>	10
2.3 Latihan	12
2.4 Latihan <i>Shooting</i> Bola Bergerak	13
2.5 Latihan <i>Shooting</i> Bola Diam	15
2.6 Akurasi Tendangan	17
2.7 Ekstrakurikuler	17
2.8 Kerangka Berfikir	18
2.9 Hipotesis Penelitian	19

BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.3 Variabel Penelitian	23
3.4 Populasi	24
3.5 Sampel	24
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	25
3.7 Tahap Persiapan	26
3.8 Definisi Operasional Variabel.....	27
3.9 Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN	32
4.1 Deskriptif Data dan Analisis Data	32
4.2 Uji Syarat	33
4.3 Analisis Data	33
4.4 Analisis Data <i>Post Test</i>	37
4.5 Uji Perbedaan Dua Rata-Rata Variabel I	39
4.6 Uji Perbedaan Dua Rata-Rata Variabel II	41
4.7 Pembahasan	42
BAB V PENUTUP	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Implikasi Hasil Penelitian	45
5.3 Saran	46
DAFTAR RUJUKAN	47
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

3.1 Jadwal dan Program Latihan	28
4.1 Hasil Analisis Deskriptif	32
4.2 Uji Normalitas	34
4.3 Uji Homogenitas	35
4.4 Uji t Independen	36
4.5 Uji Homogenitas Data <i>Posttest</i>	37
4.6 Uji t independen data <i>Posttest</i>	38
4.7 Uji Perbedaan Dua Rata-Rata	40
4.8 Uji Perbedaan Dua Rata-Rata <i>Paired Sampel t-test</i>	41

DAFTAR GAMBAR

2.1 Lapangan Sepak Bola	9
2.2 <i>Shooting</i> Bola Bergerak	15
2.3 <i>Shooting</i> Bola Diam	16
2.4 Kerangka Berfikir	20
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Sasaran Target.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Hadir Siswa Ekstrakurikuler	50
2. Data Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Postest</i> Bola Bergerak	51
3. Data Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Postest</i> Bola Diam.....	52
4. Hasil Analisis Deskriptif.....	53
5. Hasil Uji Normalitas Dua Variabel	53
6. Hasil Uji Homogenitas Dua Variabel.....	54
7. Hasil Uji t <i>Pretest</i> Independen Dua Variabel.....	54
8. Uji t <i>Postest</i> Independen Dua Variabel.....	55
9. Uji Hasil Uji T berpasangan Bola bergerak.....	55
10. Uji Hasil Uji T berpasangan Bola bergerak.....	56
11. Berdoa Bersama	57
12. Pemberian Arahan	57
13. Pemanasan.....	57
14. Bentuk Latihan	58
15. <i>Pretest</i> Bola Bergerak	59
16 <i>Postest</i> Bola Bergerak	60
17 <i>Pretest</i> Bola Diam	61
18 <i>Postest</i> Bola Diam	62
19 Surat Izin Penelitian	63
18 Uji Turnitin	64

