

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC* DIPASIR UNTUK  
MENINGKATKAN KEMAMPUAN *SMASH*  
BOLA VOLI PADA ATLET CLUB RAJAWALI**

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana S1  
Program Studi Pendidikan Jasmani



**Oleh :**

Sri Rahayu  
1785201010

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO**

**2021**