

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Penelitian

	MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN <b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO</b> LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM) <small>U. 2 Gedung MCC Universitas Muhammadiyah Palopo Jl. Jend. Sudirman Km. 10 Benteng, Kota Palopo (91999) - Telp/Fax: (0471) 279429</small>	
	Nomor: 109/III.3.AU/LPPM/F/2021 Lampiran: - Perihal: Izin Penelitian	
		Palopo, 1 April 2021
Kepada Yth. <b>Ketua Club Bola Volly Universitas Muhammadiyah Palopo</b> Di _____ Tempat _____		
Assalamu'alaikum Wr. Wb.		
Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa tingkat akhir yang akan menyelesaikan studi Strata Satu (S.1) pada Universitas Muhammadiyah Palopo diwajibkan menyusun karya ilmiah (Skripsi) sebagai salah satu syarat penyelesaian studi. Oleh karena itu, mahasiswa yang bersangkutan akan melakukan penelitian untuk memperoleh data yang valid guna mendukung penyusunan Skripsi. Sehubungan dengan maksud tersebut, mohon kiranya diberikan izin, kepada :		
Nama	: Sari Anugra S	
Stambuk/NIRM	: 1785201027	
Jenis Kelamin	: Perempuan	
Fakultas	: FKIP	
Jurusan/Program Studi	: Pendidikan Jasmani	
Alamat	: Jl. Ope To Halide, Kota Palopo	
No. Hp.	: 082112906487	
Mohon kiranya Bapak/Ibu berkenan memberikan izin penelitian untuk penulisan Skripsi dengan judul <b>"Pengaruh Latihan Box Jump Terhadap Kemampuan Smash Bola Volly Putra Club Universitas Muhammadiyah Palopo"</b> .		
Demikian permohonan dari kami, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.		
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.		
		Kepala,  <u>Gusni, S.E., M.M.</u> NIDN: 0912067603
Tembusan: - Ketua Prodi - Perregal		

## Lampiran 2. Surat Bukti Penelitian


**MAJELIS DIKILITRANG PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH  
CLUB BOLA VOLI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO**  
Jl. Jend. Sudirman Km. 02 Selayo, Kota Palopo 91165 - Telp. 08500031965  
Website: http://www.umhpalopo.ac.id E-mail: info@umhpalopo.ac.id

---

**SURAT KETERANGAN TELAH MENELITI**  
**NOMOR: 001/BV-UMPalopo/2021**

Berdasarkan surat permohonan Universitas Muhammadiyah Palopo nomor 109/TEL.3.AUL/PPM/2021 tanggal 16 Agustus 2021 tentang izin meneliti pada club bola voli UMPalopo maka,

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama	: Semb Nur, S.Pd., M.Pd
NIDN	: 0931059102
Jabatan	: Pelatih

Dengan ini menerangkan,

Nama	: Sari Anugrah
Nim	: 1785201027
Prodi	: pendidikan jasmani
Judul	: Pengaruh Latihan Box Jump Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli Para Club Universitas Muhammadiyah Palopo

Demikian surat keterangan ini untuk di pergunakan sebagaimana mestinya.

Palopo, 18 Agustus 2021

  
 Semb Nur, M.Pd

Lampiran 3. Daftar Penilaian *Pretest*

Nama ( <i>Pretest</i> )	SEBELUM MENGGUNAKAN <i>BOX JUMP</i>			
	Sikap Awal	Lompatan	Tumpuan Akhir	Jumlah
Diki	3	3	2	8
Syahrul	2	1	2	5
Reski	3	2	2	7
Handika	2	2	1	5
Iksal	2	1	1	4
Aditio	2	2	2	6
Alfatra	2	2	2	6
Bambang	3	2	2	7
Zamroni	3	2	3	8
Irsan	2	1	2	5
Aswar	2	2	2	6
Akmal	2	1	1	4
Fatur	2	2	1	5
Arif	2	2	2	6
Aswin	3	2	2	7
Suara	3	2	2	7
Riyan	2	2	2	6
Irfan	3	2	3	8
Resky	2	2	2	6
Unal	2	1	2	5

**Keterangan :**

Kriteria	Skor
Sangat Baik	4
Baik	3
Kurang	2
Sangat Kurang	1

Lampiran 4. **Daftar Penilaian Postestt**

Nama ( <i>Posttest</i> )	SESUDAH MENGGUNAKAN BOX JUMP			
	Sikap Awal	Lompatan	Tumpuan Akhir	Jumlah
Diki	4	4	4	12
Syahrul	3	3	3	9
Reski	4	4	3	11
Handika	3	3	3	9
Iksal	3	3	3	9
Aditio	3	4	3	10
Alfatra	4	3	3	10
Bambang	4	3	3	10
Zamroni	4	4	4	12
Irsan	3	3	2	8
Aswar	3	3	3	9
Akmal	3	3	2	8
Fatur	4	3	3	10
Arif	4	4	4	12
Aswin	4	4	4	12
Suara	3	4	3	10
Riyan	4	3	4	11
Irfan	4	4	3	11
Resky	3	4	3	10
Unal	3	3	3	9

**Keterangan :**

Kriteria	Skor
Sangat Baik	4
Baik	3
Kurang	2
Sangat Kurang	1

### Lampiran 5. Uji Deskriptif

Hasil Uji *Descriptive Statistics Pretest* dan *postestt* kemampuan teknik *smash* bola voli dengan proses latihan *box jump* pada anggota *club* Universitas Muhammadiyah Palopo.

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	20	4	4	8	6,05	1,234
Postestt	20	4	8	12	10,10	1,294
Valid (listwise)	N 20					

### Lampiran 6. Uji Normalitas

Hasil uji normalitas data teknik *smash* bola voli *Pretest* dan *Posttest*

#### *Case Processing summary*

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	20	50,0%	20	50,0%	40	100,0%
Postestt	20	50,0%	20	50,0%	40	100,0%

#### *Descriptives*

		Statistic	Std. Error
pretest	Mean	6,05	,276
	95% Confidence Interval		
	Lower Bound	5,47	
	Upper Bound	6,63	
	5% Trimmed Mean	6,06	
	Median	6,00	
	Variance	1,524	
	Std. Deviation	1,234	
	Minimum	4	
	Maximum	8	
	Range	4	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	,083	,512
	Kurtosis	-,800	,992
postestt	Mean	10,10	,289
	95% Confidence Interval		
	Lower Bound	9,49	

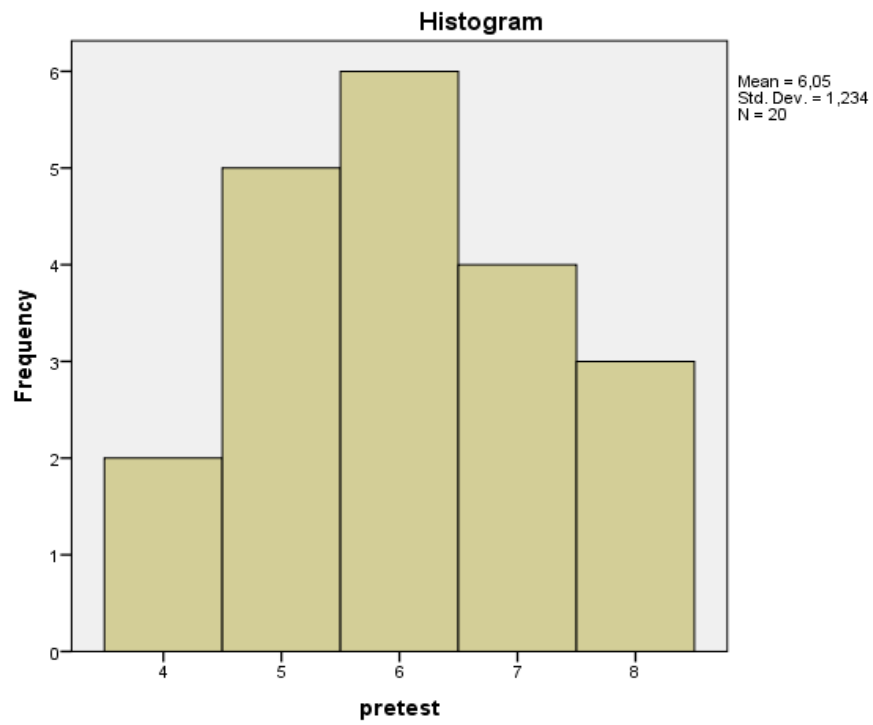
for Mean	Upper Bound	10,71	
5% Trimmed Mean		10,11	
Median		10,00	
Variance		1,674	
Std. Deviation		1,294	
Minimum		8	
Maximum		12	
Range		4	
Interquartile Range		2	
Skewness		,120	,512
Kurtosis		-,952	,992

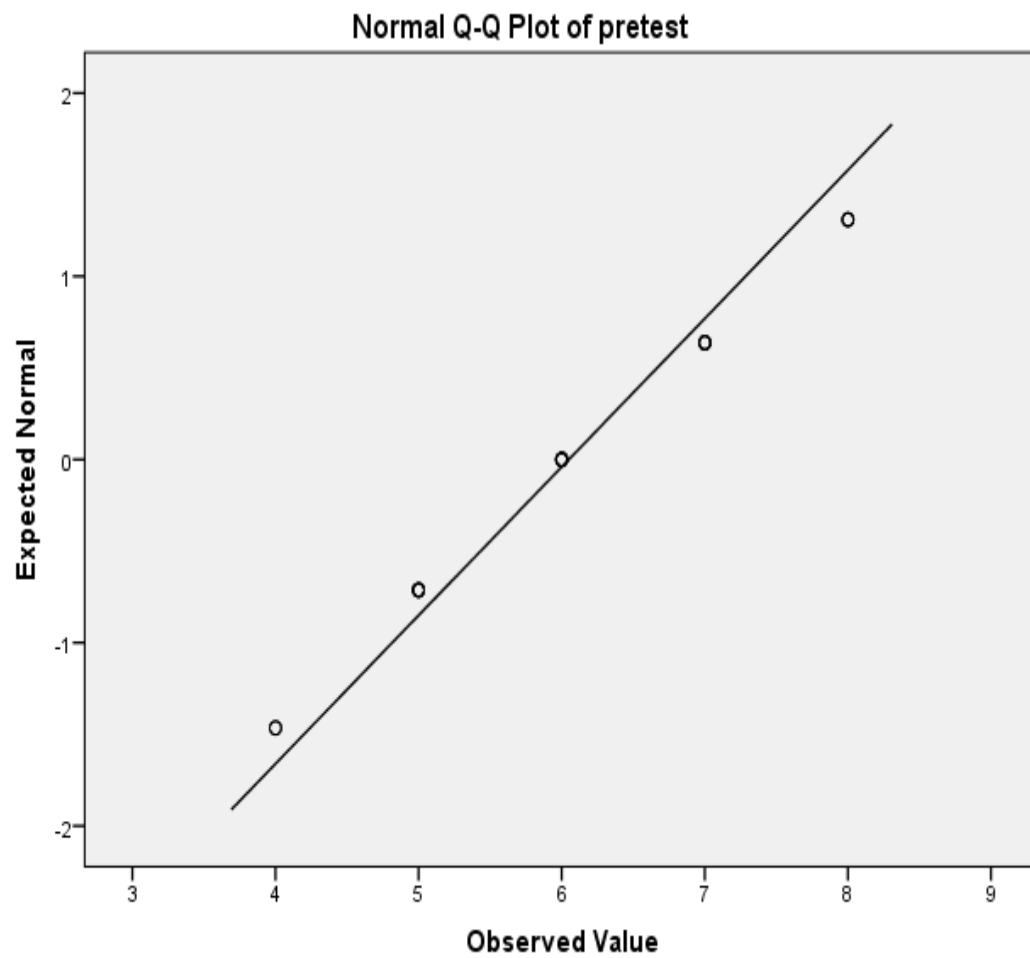
### *Tests of Normality*

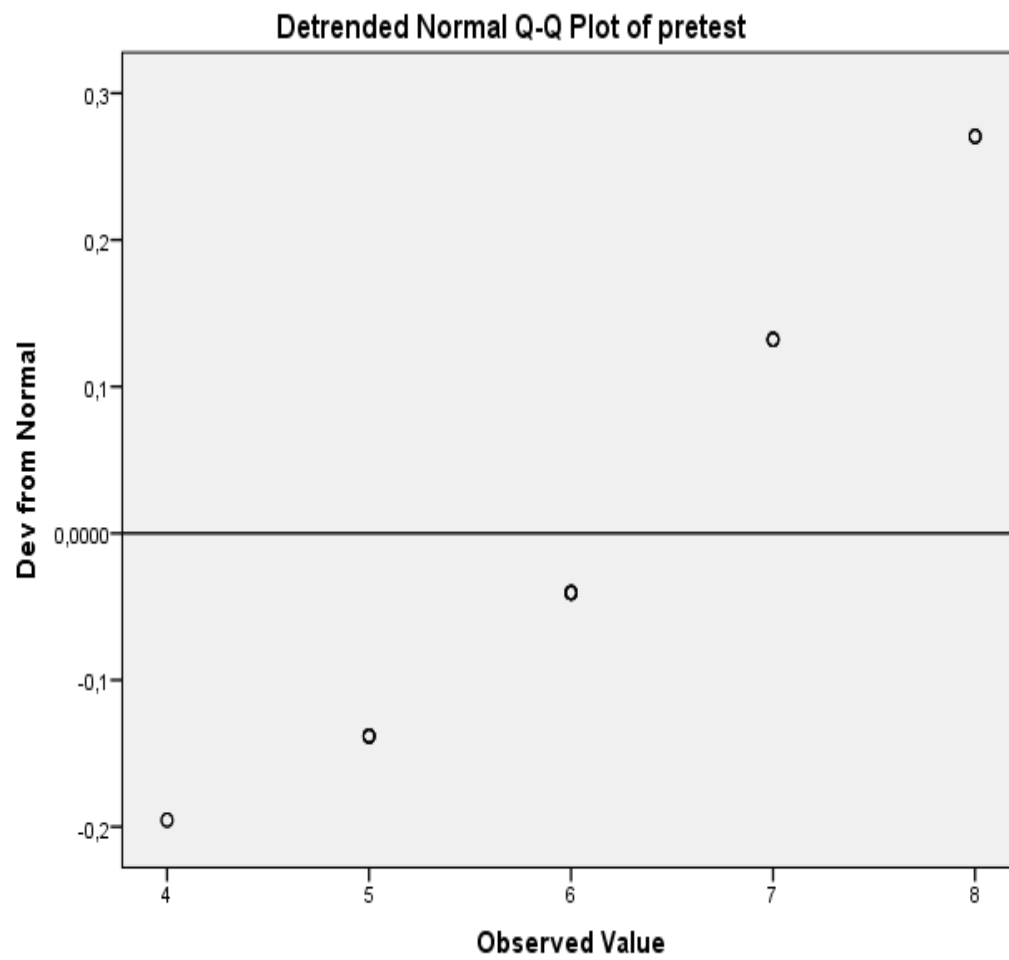
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
pretest	,166	20	,149	,924	20	,117
postestt	,181	20	,086	,910	20	,064

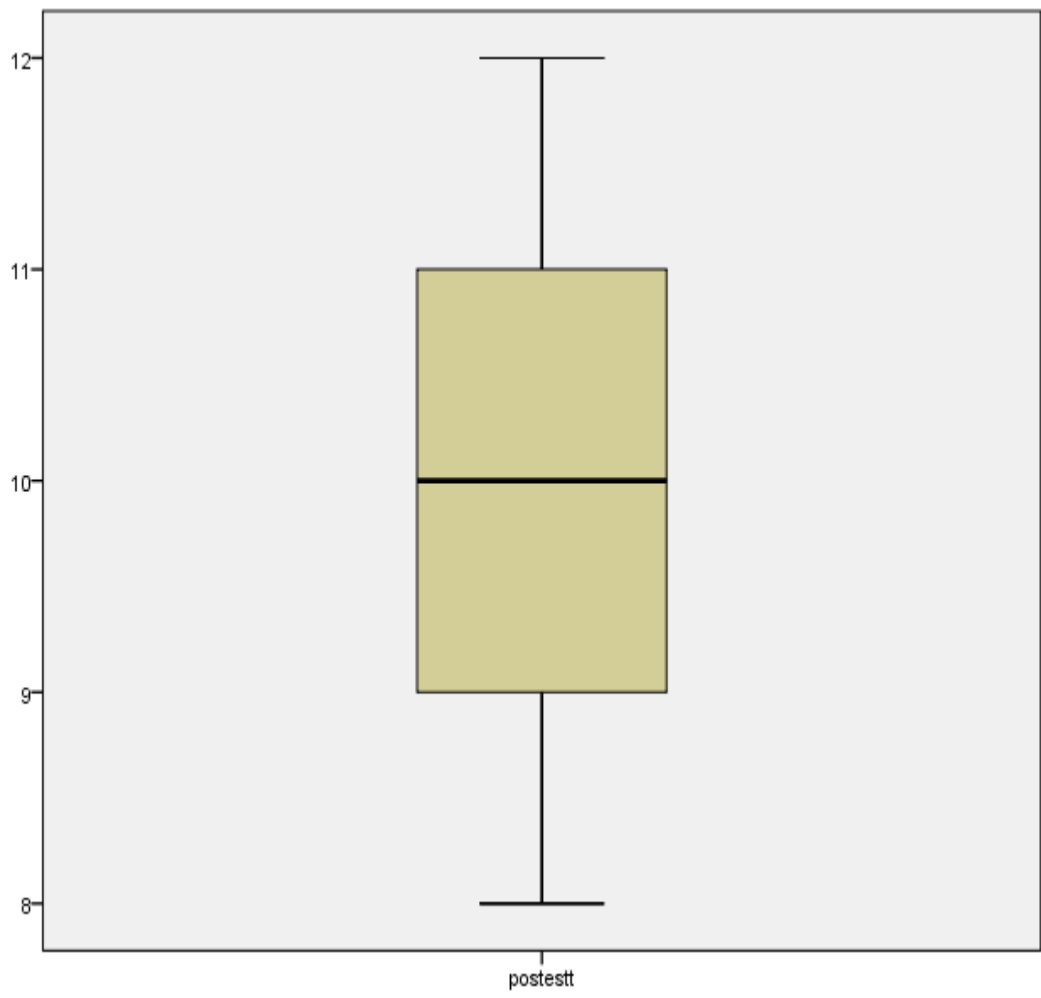
a. Lilliefors Significance Correction

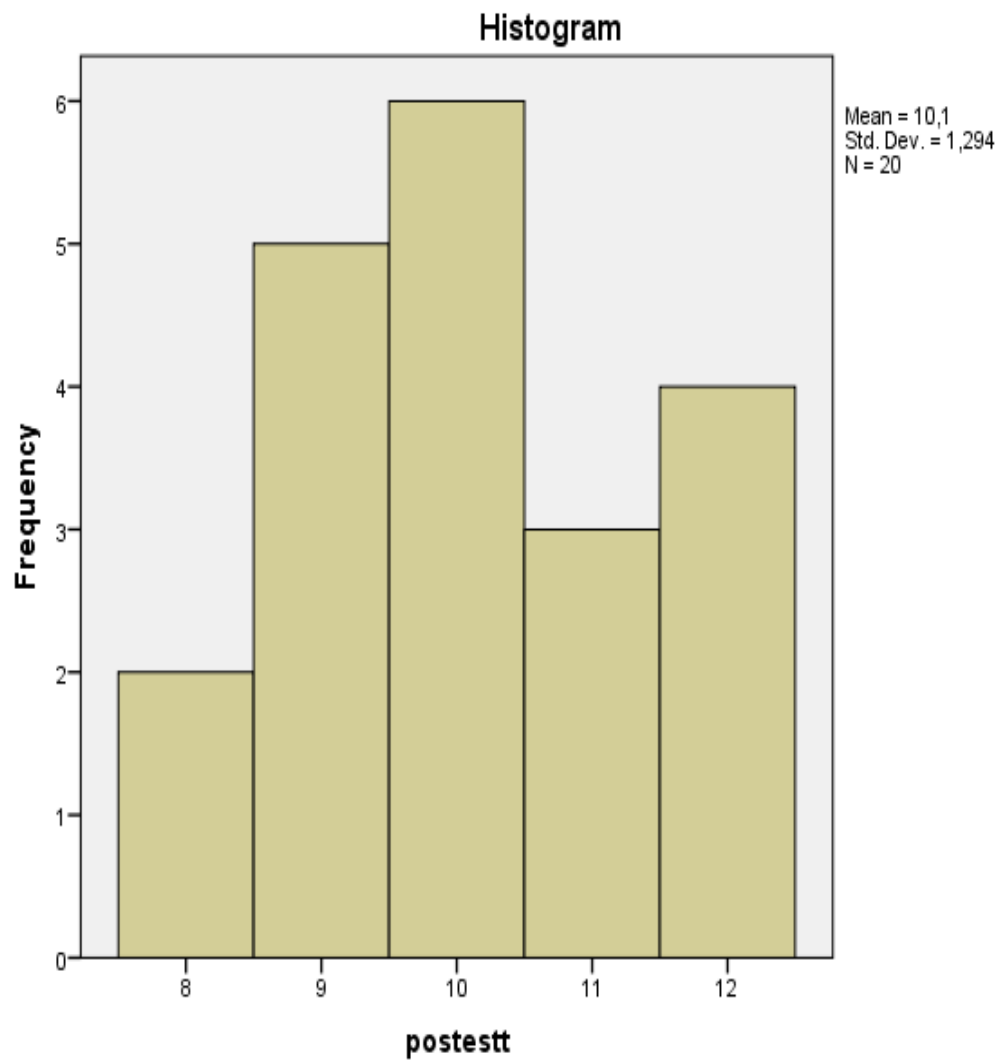


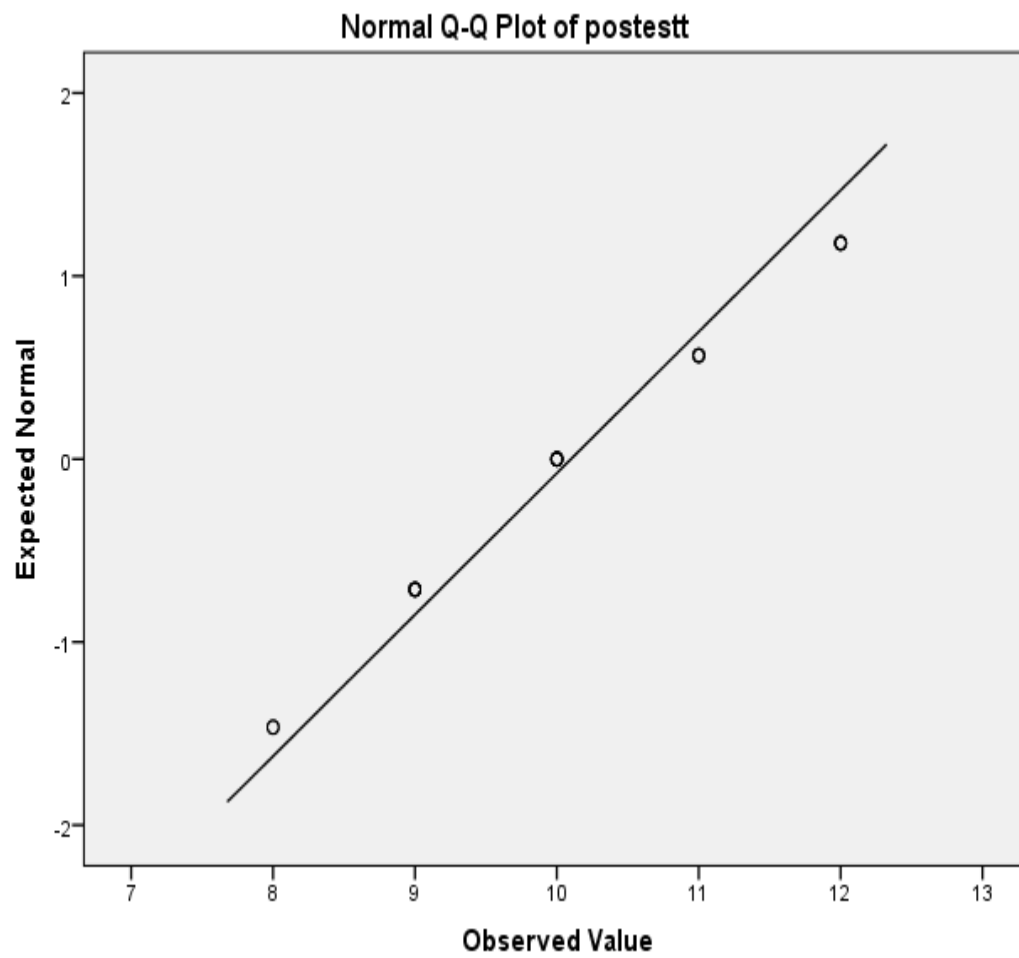


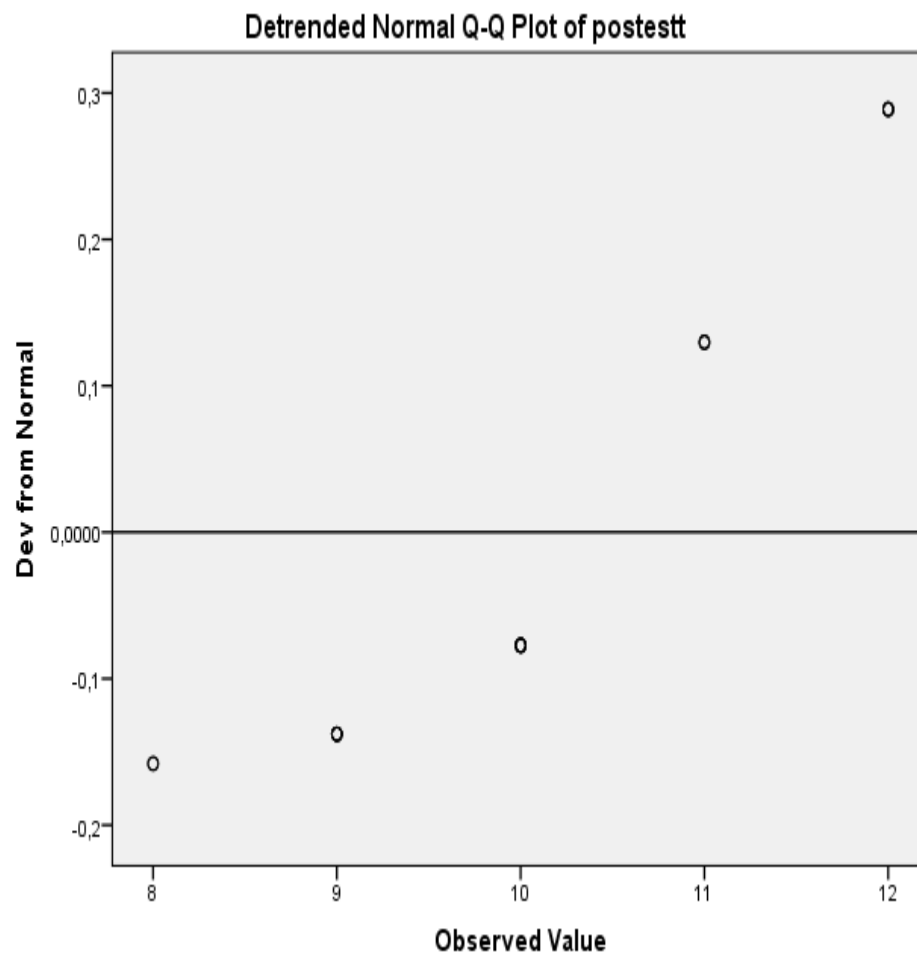


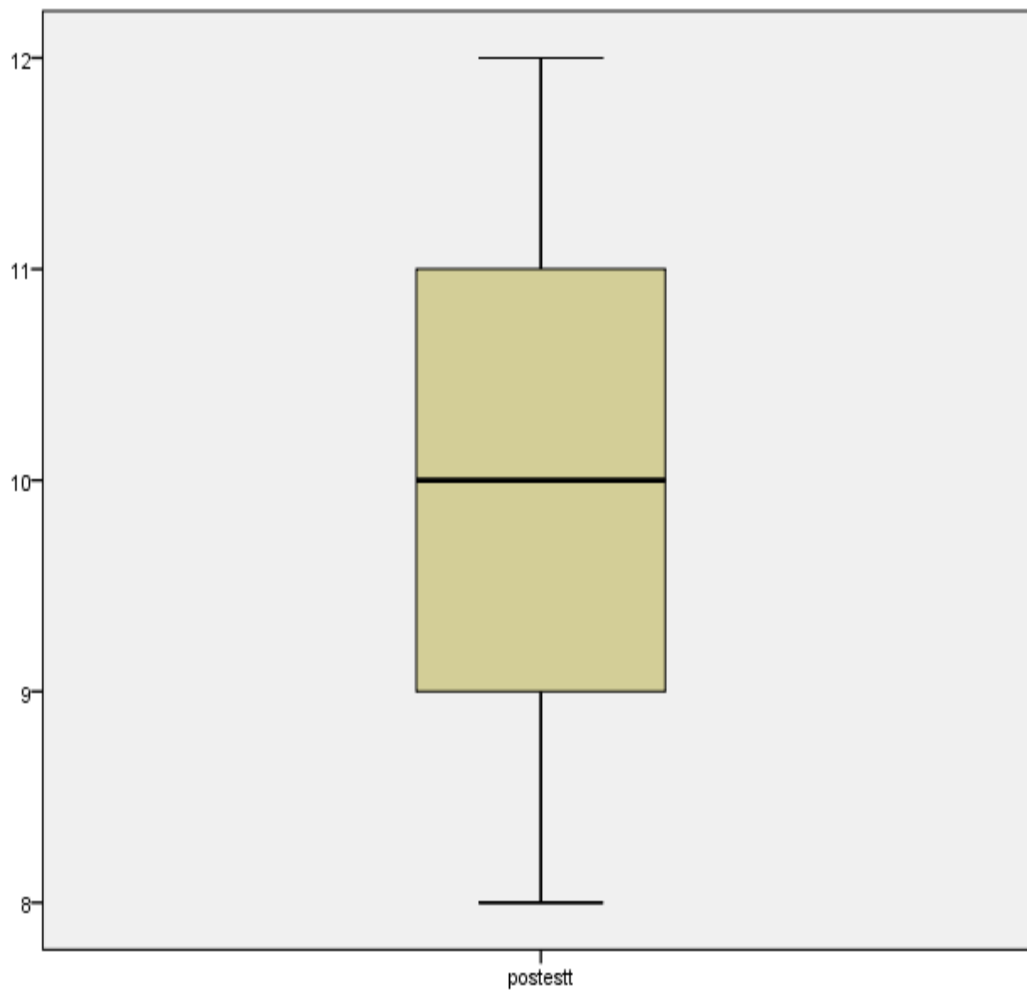














### Lampiran 7. Uji Korelasi

Hasil uji *correlation pretest* dan *posttest* dalam peningkatan teknik *smash* bola voli

		pretestt	postestt
Pretestt	Pearson Correlation	1	,788**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	20	20
postestt	Pearson Correlation	,788**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	20	20

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Lampiran 8. Uji Homogenitas

Hasil uji *Test of Homogeneity of Variances pretest* dan *posttest* daam peningkatan teknik *smash* bola voli melalui *box jump*

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
,077	1	38	,783

### ANOVA

*pretest & posttest*

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	164,025	1	164,025	102,600	,000
Within Groups	60,750	38	1,599		
Total	224,775	39			

### Lampiran 9. Uji Paered Sampe T test

#### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pretestt	6,05	20	1,234	,276
postestt	10,10	20	1,294	,289

#### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pretestt & postestt	20	,788	,000

#### Paired Samples Test

		Pair 1
		pretestt - postestt
Paired Differences	Mean	-4,050
	Std. Deviation	,826
	Std. Error Mean e	,185
	95% Confidence Interval of Lower	-4,436
	thDifference	Upper -3,664
T		-21,939
Df		19
Sig. (2-tailed)		,000

## Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

Pertemuan Ke-1,2,3:



Melakukan pengambilan data tanpa menggunakan *box jump* (*Prettest*)

Pertemuan Ke-4,5,6 :



Memberikan latihan menggunakan *box jump*(*Treatment*)

## Pertemuan Ke-7,8,9



Memberikan latihan menggunakan *box jump*(*Treatment*)

Pertemuan Ke-10,11,12 :



Memberikan latihan dengan menggunakan *box jump* (*Treattmeant*)

Pertemuan Ke-13,14,15 :



Memberikan latihan dengan menggunakan *box jump* (*Treatment*)

Pertemuan Ke-16 :





Melakukan pengambilan data akhir tanpa menggunakan *box jump* (*Posttest*)

## BIODATA PENULIS



Sari Anugra S adalah nama penulis skripsi ini, Penulis Lahir dari orang tua Sampe dan Saima sebagai anak keempat dari empat bersaudara. Penulis dilahirkan di Bulantua, pada tanggal 14 Desember 1998. Penulis menempuh pendidikan dimulai dari SDN 56 Bulantua ( Lulus tahun 2010 ), melanjutkan ke SMPN 10 Palopo ( Lulus tahun 2013) dan SMK Analisis Mandala Bhakti Palopo ( Lulus 2016 ) dan hingga akhirnya bias menempuh masa kuliah di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Jurusan Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penulis juga aktif di *club* bola voli Universitas Muhammadiyah Palopo sebagai anggota *club* bola voli Universitas Muhammadiyah Palopo, pengalaman penulis dalam bidang olahraga bola voli ini di dapatkan di Kampus Universitas Muhammadiyah Palopo.

Dengan ketekunan dan motivasi tinggi untuk terus belajar dan berusaha ,penulis telah berhasil menyelesaikan pengerjaan tugas akhir skripsi ini. Semoga dengan penulisan tugas akhir skripsi ini mampu memberikan kontribusi positif bagi dunia pendidikan .

Akhir kata penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya atas terselesainya skripsi yang berjudul “ **Pengaruh Latihan *Box Jump* Terhadap Kemampuan Teknik *Smash* Bola Voli Putra *Club* Universitas Muhammadiyah Palopo**”