

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN SMASH BOLA  
VOLI MENGGUNAKAN MEDIA BOLA GANTUNG DI SMK  
NEGERI 2 PALOPO**

Disusun dan diajukan oleh

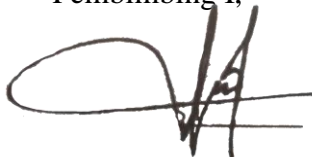
**SHANDRIADY KAREY**  
1785201053

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi

Pada tanggal 10 Oktober 2021

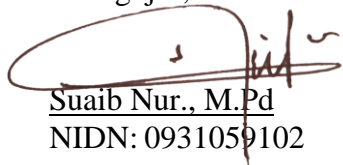
**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing I,



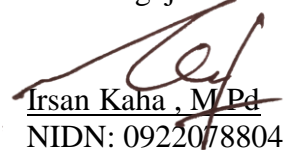
Ahmad, S.Pd., M.Pd  
NIDN: 0905038505

Penguji I,



Suaib Nur., M.Pd  
NIDN: 0931059102

Penguji II



Irsan Kaha, M.Pd  
NIDN: 0922078804

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar sarjana

Tanggal..... 2021



Ahmad, S.Pd., M.Pd  
NIDN: 0905038505

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

## SKRIPSI

# UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN SMASH BOLA VOLI MENGUNAKAN MEDIA BOLA GANTUNG DI SMK NEGERI 2 PALOPO

Disusun dan diajukan oleh

SHANDRIADY KAREY  
1785201053

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 10 Oktober 2021 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palopo.

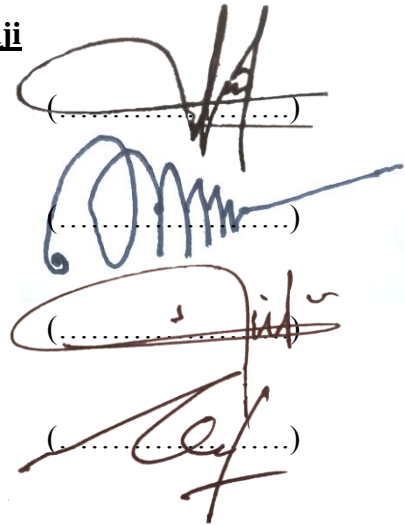
### Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I : Ahmad, M.Pd

Pembimbing II : Drs. Hadi Pajarianto, M.Pd.I

Penguji I : Suaib Nur, M.Pd

Penguji II : Irsan Kahar, M.Pd



(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

## **PERNYATA KEASLIAN KARYA TULISAN SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

### **UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN SMASH BOLA VOLI MENGUNAKAN MEDIA BOLA GANTUNG DI SMK NEGERI 2 PALOPO**

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal....., adalah hasil karya saya.

Saya juga mengatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan, pendapat dan pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin di tiru yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan terhadap penulis aslinya.

Palopo,.....

Yang memberi pernyataan.

**SHANDRIADY KAREY**

## **PRAKATA**

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN SMASH BOLA VOLI MENGGUNAKAN MEDIA BOLA GANTUNG DI SMK NEGERI 2 PALOPO”**.

Penulisan skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhususnya mengenai permasalahan yang telah di bahas dalam penelitian ini. Selain itu salah satu penelitian ini di lakukan adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana (S1) pada Universitas Muhammadiyah Palopo. penyelesaian tulisan ini telah banyak mendapat bimbingan dan pendapat dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan serta doa dari berbagai pihak dosen dan kedua orang tua dalam melakukan penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan terkhususnya kepada:

1. Dr. Salju, SE.,MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Bapak Dr. Imam Pribadi, S.Sos.I., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas FKIP Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Bapak Ahmad, S.Pd., M.Pd selaku ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo, dan juga sebagai pembimbing I yang penuh kesabaran memberikan arahan dan masukan kepada penulis mulai dari penyusunan proposal sampai pada penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Dr. Hadi Pajarianto, M.Pd.I selaku pembimbing II yang penuh kesabaran

memberikan arahan dan masukan kepada penulis mulai dari penyusunan proposal penelitian sampai terselesaikannya skripsi ini.

5. Bapak dan ibu dosen yang dengan tekun dan sabar membimbing penulis sampai pada tahap akhir penyelesaian studi di Universitas Muhammadiyah Palopo.

6. Bapak dan ibu staf pengelola Universitas Muhammadiyah Palopo yang membantu penulis dalam sistem administrasi.

7. Kedua orang tuaku tercinta Hasriani dan Ahmad yang telah mendoakan dengan penuh ketulusan, yang selalu memberikan kasih sayang yang tulus dan yang selalu memberikan segala sesuatu yang terbaik bagi penulis.

8. Sahabatku, keluargaku dan sponsor yang memberikan semangat dan dorongan, baik dalam bentuk moril maupun material sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.

9. Sahabat seperjuangan dikala suka maupun duka selama perkuliahan yang begitu luar biasa sehingga membirikan sebuah proses yang sangat bermanfaat.

10. Untuk Muhammad Rais, Muh. Hidayat dan sahabat yang tidak bisa di sebut satu persatu, terimakasih banyak atas bantuan selama ini yang setia menemani dalam melakukan penelitian.

Semoga Allah SWT memuliakan, memudahkan dan melimpahkan karunianya kepada seluruh pihak-pihak tersebut sebagai bentuk nyata pengabdian kepadanya. Penulis pun dengan ini merasa masih kurang dan jauh dari kata kesempurnaan dikarenakan kemampuan penulis yang sangat terbatas.

Oleh karena itu segala saran, ide dan gagasan sangat di butuhkan oleh penulis. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembaca terkhususnya terhadap penulis. Amin, Amin Ya Robbal Alamin

Palopo, 16 september 2021

SHANDRIADY KAREY

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMBUL</b> .....	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Solusi yang di tawarkan.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>8</b>
2.1 Deskriptik.....	8
2.2 Kajian Teoritik.....	8
2.3 Penelitian Relevan.....	31
2.4 Kerangka Berfikir.....	32
2.5 Hipotesis Tindakan.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Jenis Penelitian.....	38
3.3 Subjek Penelitian.....	38
3.4 Lokasi Dan Waktu penelitian.....	39
3.5 Instrumen Penelitian.....	39
3.6 Devinisi Oprasional Variabel.....	39
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.8 Analisis Data.....	41
3.9 Indikator Keberhasilan.....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>43</b>
4.1 Deskripsi Data.....	43
4.2 Penyusunan Rencana Tindakan.....	44
4.3 Laporan Persiklus.....	45

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	58
 <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	 <b>59</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>

### DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Aspek psikomotor .....	41
Tabel 3.2 Norma tes .....	41
Tabel 4.1 Prasiklus kemampuan <i>smash</i> bola voli .....	43
Tabel 4.2 Nilai <i>smash</i> bola voli siklus I.....	50
Tabel 4.3 Nilai <i>smash</i> bola voli siklus II.....	53

### DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 ukuran lapangan bola voli .....	14
Gambar 2.2 Teknik <i>smash</i> dalam permainan bola voli .....	27
Gambar 2.3 Model pembelajaran.....	35
Gambar 3.1 Model penelitian.....	37
Gambar 4.1 Presentase kemampuan <i>smash</i> siklus I.....	51
Gambar 4.2 Presentase kemampuan <i>smash</i> siklus II.....	54
Gambar 4.3 Diagram ketuntasan siswa .....	57



## LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: Data opservasi .....	62
LAMPIRAN 2: Surat telah melakukan opservasi .....	63
LAMPIRAN 3: Data opservasi .....	64
LAMPIRAN 4: Rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP) .....	65
LAMPIRAN 5: Hasil penelitian siklus I.....	87
LAMPIRAN 6: Rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP) .....	88
LAMPIRAN 7: Hasil penelitian siklus II.....	110
LAMPIRAN 8: Nilai akhir penelitiaian siklus II.....	111
LAMPIRAN 9: Dokumentasi.....	112