

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI  
UPANYA MENINGKATKAN *PASSING* DALAM PERMAINAN  
SEPAKBOLA MELALUI MEDIA SASARAN PADA  
SISWA KELAS VII MTsN MODEL PALOPO

Disusun dan diajukan oleh

ABDULLAH JIZAL  
1785201033

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi

Pada tanggal 21 Oktober 2022

Susunan Dewa Penguji

Ketua Sidang

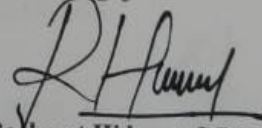


A. Heri Riswanto, s. Pd., M.Pd  
NIDN.0905039301

Penguji I

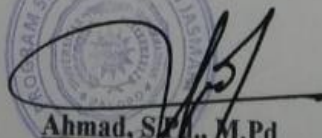
  
Ahmad, S.Pd., M.Pd  
NIDN.0905038505

Penguji II

  
Rahmat Hidayat, S.Pd., M.Pd  
NIDN.0914059201

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar sarjana  
Tanggal 21 Oktober 2021

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

  
Ahmad, S.Pd., M.Pd  
NIDN.0905038505

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI


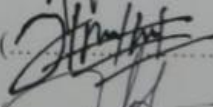


UPAYA MENINGKATKAN *PASSING* DALAM PERMAINAN  
SEPAKBOLA MELALUI MEDIA SASARAN PADA  
SISWA KELAS VII MTsN MODEL PALOPO

Disusun dan diajukan oleh

**ABDULLAH JIZAL**  
1785201033

telah dipertahankan dalam ujian Skripsi pada tanggal 21 Oktober 2021 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I	: A. Heri Riswanto, S.Pd.,M.Pd.	(  )
Pembimbing II	: Saman, S.Pd.,M.Pd.	(  )
Penguji I	: Ahmad, M.Pd.	(  )
Penguji II	: Rachmat Hidayat, S.Pd.,M.Pd.	(  )

### SURAT PERNYATAAN ORISINIL

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Abdullah Jizal  
Nim : 1785201033  
Prodi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan  
Judul Skripsi : Upaya meningkatkan *passing* dalam permainan  
sepak bola melalui media sasaran pada siswa  
Kelas VII Mtsn Model Palopo

Mennyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran sendiri. Apabila kemudian hari terbukti atau tidak dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan maka saya menerima saksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan berlaku. bukan merupakan pengambilan.

Palopo 13 oktober 2021



ABDULLAH JIZAL

## **PRAKATA**

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidaya dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal ini dengan judul “ Upaya Meningkatkan *Passing* dalam Permainan Sepakbola melalui Media Sasaran Pada Siswa Kelas VII MTsN Model Palopo. Penulis proposal ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini. Salain itu, salah satu alasan penelitian ini dilaksanakan adalah memenuhi sebagai persyaratan mencapai derajat serjana ( SI ) pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian penulisan ini telah mendapatkan banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semogah Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpah karunia-Nya kepada pihak tersebut sebagai implementasi wujud pengabdian kepada-Nya.

Penulis pun menyadari penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan kemampuan penulis yang terbatas. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terimah kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Salju., S.E.,M.M, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.

2. Bapak Dr. Imam Pribadi., S.Sos.I.,M.Pd, Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Bapak Ahmad S.pd.,M.pd Selaku Ketua Program Studi pendidikan jasmani.
4. Ibu Nur Saqinah Galugu., S.Pd.,M.Si, Selaku Wakil dekan I dan II fakultas keguruan dan ilmu pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.
5. Bapak A. Heri Riswanto, S.Pd.,M.Pd. Selaku Pembimbing I penulis yang telah mengorbankan waktu, tenaga, pikiran, bimbingan, saran serta memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Saman, S.Pd.,M.Pd. Selaku Pembimbing II penulis yang telah mengorbankan waktu, tenaga, pikiran, bimbingan, saran serta memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak dan ibu serta Staf Dosen di Universitas Muhammadiyah Palopo yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua dan saudara- saudara penulis yang telah memberikan dukungan penuh baik berupa dukungan doa dan dukungan finansial sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi.
9. Ucapan terima kasih kepada teman-teman Benteng Management Center (BMC) yang telah memberikan dukungan penuh selama penyusunan skripsi.
10. Teman- teman satu kelembagaan penulis baik dari IMM, IPMAL, SAR PRAMUKA, BASARNAS Palopo, KOPI, yang telah kebersamai penulis dalam menyelesaikan studinya.

11. Teman-teman Program Studi pendidikan jasmani terkhusus kelas A2 Dan teman-teman kkn posko 21.
12. Sahabat- sahabat penulis yaitu Indah Tasmin, Muh. Hidayat, Nur Fadillah, Rais, Rafli, Crol, Anasruddin, Tamar, Arsil dan Rifahmi Sudarmin

Palopo 13 oktober 2021

**ABDULLAH JIZAL**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINIL .....</b>	<b>iv</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Pengertian Sepakbola.....	6
2.2 Teknik Dasar Permainan Sepakbola .....	9
2.3 Pengertian Peningkatan .....	15
2.4 Pengertian Menembak ( <i>Shooting</i> ) Bola .....	16
2.5 Media Sasaran.....	17

2.6 Penelitian Terdahulu .....	18
2.7 Kerangka Berpikir.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Fokus Penelitian.....	25
3.3 Subjek Penelitian .....	26
3.4 Prosedur Penelitian .....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.6 Instrumen Penelitian .....	32
3.7 Teknik Analisis Data.....	66
3.8 Indikator Keberhasilan .....	67
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
4.1 Desain Penelitian .....	45
4.1.1 Deskripsi .....	45
4.1.2 Hasil Penelitian Siklus I .....	47
4.1.3 Hasil Penelitian Siklus II .....	50
4.2 Pembahasan .....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	17
Tabel 2.2 Kerangka Berpikir .....	23
Tabel 3.1 Instrumen Aspek Psikomotor .....	32
Tabel 3.2 Interpretasi gain yang di modifikasi .....	33
Tabel 4.1 Deskripsi Prasiklus .....	36
Tabel 4.2 Interval nilai .....	39
Tabel 4.3 Nilai <i>Passing</i> .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan dan ukuran sepakbola .....	8
Gambar 2.2 Menguasai bola .....	11
Gambar 2.3 Teknik Menggiring .....	12
Gambar 2.4 Teknik Mengumpan .....	13
Gambar 2.5 Teknik Menembak .....	15
Gambar 3.1 Siklus Penelitian .....	27
Gambar 4.1 Diagram Psikomotor Siklus I .....	39
Gambar 4.2 Interval nilai <i>Passing</i> Siklus II .....	44
Gambar 4.3 Diagram Ketuntasan Siswa .....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Data Awal

Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

Lampiran 3 Data Siklus I

Lampiran 4 Data Siklus II

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 6 Persuratan

## INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya peningkatan *passing* dalam permainan sepakbola melalui media sasaran pada siswa kelas VII MTsN MODEL Palopo. Penelitian ini menggunakan penelitian tindakan kelas (PTK). Subjek penelitian yang berjumlah 32 orang siswa dimana siswa laki-laki berjumlah 18 orang dan siswa perempuan berjumlah 14 orang. Dapat disimpulkan bahwa upaya peningkatan kemampuan teknik *passing* dalam permainan sepakbola melalui media sasaran pada mata pelajaran pendidikan jasmani dengan materi teknik *passing* menggunakan media sasaran pada permainan sepakbola kelas VII MTsN Model Palopo dapat meningkatkan pembelajar siswa. Hal ini ditunjukkan dari meningkatnya hasil penelitian yang telah dilakukan pada siklus I dan siklus II dengan menerapkan media pembelajaran *passing* menggunakan media sasaran pada permainan sepakbola pada pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah. Persentase keberhasilan siswa pada siklus I yaitu 63% dan presentase keberhasilan siswa pada siklus II yaitu 91%.

**Kata Kunci :** *Media Sasaran, Passing, Sepakbola*

## **ABSTRACT**

*The purpose of this study was to determine the increase in passing in football through target media in class VII MTsN MODEL Palopo. This research applied classroom action research (CAR). The research subjects were 32 students consisting of 18 male students and 14 female students. It can be concluded that the efforts to improve the ability of passing techniques in soccer games through target media in physical education subjects for class VII MTsN Palopo Model can improve student learning. This is shown by the increasing results of research that has been carried out in cycle I and cycle II by applying passing learning media using target media in football in physical education learning in schools. The percentage of student success in the first cycle is 63% and the percentage of student success in the second cycle is 91%.*

**Keywords:** *target media, passing, football*