

SKRIPSI
SURVEI MOTIVASI BEROLAHRAGA DAN MOTIVASI
BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI SELAMA
MASA PANDEMI COVID-19
DI SMPN 6 PALOPO

Disusun dan diajukan oleh
ARNAINI
1785201036
telah dipertahankan dalam ujian skripsi
pada tanggal 14 september 2021

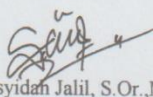
Susunan Dewan Penguji

Ketua Sidang



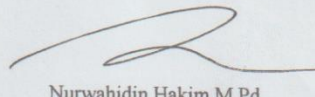
Nur Saqinah, S.Pd., M.Si

Penguji 1



Rasyidan Jalil, S.Or., M.Kes.

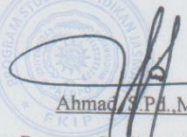
Penguji 2



Nurwahidin Hakim, M.Pd

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar sarjana

Tanggal.....



Ahmad S.Pd., M.Pd

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

SKRIPSI
SURVEI MOTIVASI BEROLAHRAGA DAN MOTIVASI
BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI SELAMA
MASA PANDEMI COVID-19
DI SMPN 6 PALOPO

Disusun dan diajukan oleh

ARNAINI

1785201036

telah dipertahankan dalam ujian skripsi

pada tanggal 14 september 2021

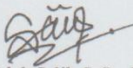
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I



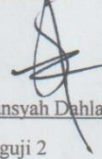
Nur Saqinah Galugu, M.Si

Penguji 1



Rasyidah Jalil, S.Or.,M.Kes.

Pembimbing 2



Firmansyah Dahlan, S.Pd., M.Pd

Penguji 2

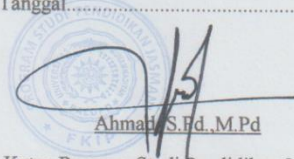


Nurwahidin Hakim, M.Pd

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar sarjana

Tanggal.....



Ahmad, S.Ed., M.Pd

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

SKRIPSI
SURVEI MOTIVASI BEROLAHRAGA DAN MOTIVASI
BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI SELAMA
MASA PANDEMI COVID-19
DI SMPN 6 PALOPO

Disusun dan diajukan oleh


ARNAINI

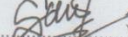
1785201036

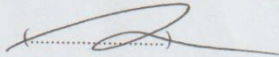
Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 14 september 2021 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.

Susunan Dewan Penguji

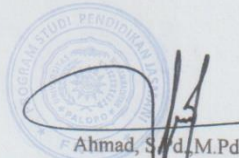
Pembimbing I : Nur Saqinah Galugu, M.Si (.....)

Pembimbing II : Firmansyah Dahlan, S.Pd., M.Pd (.....)

Penguji I : Rasyidah Jalil, S.Or., M.Kes. (.....)

Penguji II : Nurwahidin Hakim, M.Pd (.....)

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani


Ahmad, S.Pd., M.Pd

PERSYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : ARNAINI
Nim : 1785201036
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul skripsi : Survei Motivasi Berolahraga Dan Motivasi Belajar
Pendidikan Jasmani Pada Masa Pandemic Covid-19 Di
SMPN 6 PALOPO

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran sendiri.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Palopo, September 2021

Yang Membuat Pernyataan:

ARNAINI

KATA PENGANTAR



Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayahnya sehingga penulisan dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Skripsi ini berjudul **Survei Motivasi Berolahraga dan Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani Selama Masa Pandemi Covid – 19 di SMPN 6 PALOPO**

Penulisan skripsi ini sudah tentu mendapatkan uluran tangan banyak pihak. Pihak tersebutlah yang memberikan bantuan, baik materi maupun moril dan juga dorongan sehingga skripsi ini dapat kami selesaikan. Penulis menyampaikan pula penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada keluarga tercinta atas pengorbanannya yang telah memberikan kepada penulis hingga insya Allah dapat menyelesaikan skripsi ini. Atas curahan dan segala pengorbanan yang ikhlas semoga selalu menerangi langkah kita dalam perjuangan dalam meraih cita – cita.

Penulis mempersembahkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua penulis yang tercinta Ayahanda Takdir dan Ibunda Maemuna yang telah membesarkan dan mencintai anaknya dari semua bentuk cinta yang tulus serta iringan doa yang tulus ikhlas demi kesuksesan penulis dalam menuntut ilmu dan meraih cita-cita. Saudara-saudaraku terima kasih banyak atas dukungannya.

Pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Dr. Salju., S.E., M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Bapak Ahmad, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Ibu Nur Saqinah Galugu, S.Pd., M.Si dan Bapak Firmansyah Dahlan, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing.

4. Segenap dosen, serta staf Universitas Muhammadiyah Palopo atas bantuannya selama kami terdaftar sebagai mahasiswa pada Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Muhammadiyah Palopo.
5. Ibu kepala SMPN 6 PALOPO dan semua guru Serta pegawai tata usaha yang telah memberikan izin pada penulis untuk mengadakan penelitian disekolahnya.
6. Rekan seperjuangan Pendidikan Jasmani angkatan 2017 khususnya kelas **PJKR A2** dan semua warga Jurusan Pend. Jasmani FKIP Universitas Muhammadiyah Palopo.
7. Ayahnda dan Ibunda serta keluarga yang telah memberikan bantuannya, bimbingan, dorongan dan doa restu bagi penulis dalam mengikuti dan melaksanakan tugas pendidikan selama ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan, yang tidak sempat disebutkan satu persatu, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan walaupun dalam bentuk yang sederhana.

Penulis juga menyampaikan terima kasih banyak kepada Bapak kepala Sekolah SMPN 6 PALOPO beserta guru-guru matematika yang telah memberikan bantuan dalam melakukan penelitian. Penulis menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis semacam ini rupanya agak sulit tapi berkat Rahmat Allah yang Maha Kuasa dan juga bantuan yang penulis dapat dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun didalam penyusunannya, baik teknik penulisan maupun materinya masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk lebih baik senantiasa akan penulis harapkan.

Palopo, 13 September 2021

ARNAINI

PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya...

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasullah Muhammad SAW.

Ibunda dan Ayahanda Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Ayah yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Ayah bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Ibu dan Ayah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik,

Terima Kasih Ibu.... Terima Kasih Ayah...

My Brother's dan Sister

Untuk kakak dan adik-adikku, tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama kalian, walaupun sering bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan, terima kasih atas doa dan bantuan kalian selama ini, hanya karya kecil ini yang dapat aq persembahkan. Maaf belum bisa menjadi panutan seutuhnya, tapi aq akan selalu menjadi yang terbaik untuk kalian semua...

Dosen Pembimbing Tugas Akhirku..

Kepada Ibu Nur Saqinah Galugu, S.Pd.,M.Si dan Bapak Firmansyah Dahlan, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing tugas akhir saya, terima kasih banyak pak...bu., saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari bapak dan ibu.

Terima kasih banyak pak..bu., bapak ibu adalah dosen favorit saya.

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul“Survei Motivasi Berolahraga Dan Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani Pada Masa Pandemic Covid-19 Di SMPN 6 PALOPO.

Penulisan skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini .Selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana (S1) pada Universitas Muhammadiyah Palopo. Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak tersebut sebagai implementasi wujud pengabdian kepada-Nya. Penulis pun menyadari penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan kemampuan penulis yang terbatas. Oleh karena ini, segala saran dan dan ide lebih lanjut penulis harapkan. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembacanya. Amin Ya Robbal Alamiin

Palopo,.....

ARNAINI

INTISARI

ARNAINI, 2021. *Survei Motivasi Berolahraga Dan Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani Selama Masa Pandemi covid-19 Di SMPN 6 Palopo* (dibimbing oleh Nur Saqinah Galugu, S.Pd., M.Si dan Firmansyah Dahlan, S.Pd., M.Pd).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) Tujuan penelitian ini didasarkan untuk mengetahui gambaran motivasi berolahraga dan motivasi belajar pendidikan jasmani siswa smp 6 palopo selama masa pandemi covid-19 di SMP 6 Palopo?

Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswa kelas VII SMPN 6 PALOPO. Sebagai sampel di ambil satu kelas sebanyak 34 siswa yang kemudian dijadikan kelas berolahraga dan kelas belajar pendidikan jasmani. Kelas VII sebanyak 34 siswa sebagai kelas berolahraga *kuantitatif* sedangkan Kelas VII sebanyak 34 siswa sebagai kelas belajar pendidikan jasmani diberikan model *kuantitatif*, dengan teknik pengembangan sampel adalah teknik random sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan metode tes untuk data hasil belajar siswa pendidikan jasmani, serta metode dokumentasi untuk mengetahui nilai ujian semester 1 pendidikan jasmani siswa yang digunakan untuk menguji keseimbangan antara kelas berolahraga dan kelas belajar pendidikan jasmani. Pengujian persyaratan analisis menggunakan uji normalitas. Dari hasil terlihat bahwa taraf hitung untuk hasil tes dengan *lomogorov-smirnov* (karena data homogen) *Asymp SIG.(2-tapled* adalah 229 dan 930 dengan taraf signifikansi yang di peroleh $>0,05$ maka diterima. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa rata-rata hasil belajar pendidikan jasmani siswa yang diajar dengan metode pembelajaran *kuantitatif* lebih baik daripada rata-rata hasil berolahraga siswa yang diajar dengan metode *kuantitatif* di masa pandemic covid-19 secara *online*.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
PERSEMBAHAN.....	viii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI	ix
PRAKARTA	x
INTISARI	xi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Landasan Teori	10
2.1.1 Pengertian Motivasi Belajar	10
2.1.2 Fungsi Motivasi Belajar	14
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Belajar	15
2.1.4 Upaya Meningkatkan Motivasi Belajar	16
2.1.5 Pengertian Motivasi Berolahraga.....	17

2.1.6 Manfaat Olahraga bagi Anak Dimasa Pandemi Covid-19.....	20
2.2 Kerangka Berpikir	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Ttempat Dan Waktu Penelitian	27
3.2 Desain Penelitian.....	27
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	27
3.4 Populasi dan Sampel	27
3.5 Metode Pengumpulan Data	29
3.6 Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	33
4.1 Deskriptif Penelitian	33
4.2 Hasil Deskriptif Dalam Penelitian	34
4.3 Uji Normalitas.....	36
4.4 Pembahasan.....	37
4.4.1 Motivasi Berolahraga Selama Masa Pandemic Covid-19.....	37
4.4.2 Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani Selama Masa Pandemic Covid-19	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran.....	45
5.3 Keterbatasan Penelitian	46
DAFTAR RUJUKAN	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Jumlah Siswa	28
Tabel 3.2. Agket Motovasi Berolahraga	30
Tabel 3.3. Agket Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani	31
Tabel 4.1.Motivasi Berolahraga	33
Table 4.2 Ringkasan Hasil Pengujian Normalitas.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Motivasi Berolahraga.....	34
Gambar 2.2 Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-kisi instrument penelitian
Lampiran 2 Angket
Lampiran 3 Hasil Statistics
Lampiran 4 Hasil prequency table
Lampiran 5 Hasil histrogram
Lampiran 6 hasil tests of normality
Lampiran 7 Jumlah keseluruhan siswa SMPN 6 PALOPO
Lampiran 8 Hasil angket melakukan penelitian <i>online</i>