

**L**

**A**

**M**

**P**

**I**

**R**

**A**

**N**

## Lampiran 1

### A. Kisi-kisi instrument penelitian

**Tabel3.2** Angket Motivasi Berolahraga

Variabel	Sub variable	Indikator	Sub Indikator	Nomor Item
Motivasi berolahraga dan motivasi belajar pendidikan jasmani selama pandemi covid-19 di SMPN 6 Palopo	<i>Factor</i> intrinsik	a. Kesehatan	1.menjaga kebugaran tubuh 2.mengoptimalkan fungsi organ	1, 2
		b.Perhatian	1.Memperhatikan kesehatan tubuh supaya sehat	3
		c.minat	1.berolahraga sangat menarik 2.sesuai dengan keiginan	4,5,6,7, 8,9
		d.bakat	1.memiliki kemampuan di bidang olahraga 2.mengembangkan bakatnya	10
	<i>Factorekst</i> rinsik	a.metode mengajar	1.Bervariasi 2.mudah di terima dengan baik	11,12.1 3

		b.kondisi lingkungan	1. keluarga 2.orang di sekitar 3.teman-teman	14,15
Jumlah	15			

**Tabel 3.3** Angket Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani

Variabel	Sub variable	Indikator	Sub Indikator	Nomor Item
Motivasi berolahraga dan motivasi belajar pendidikan jasmani selama pandemi covid-19 di SMPN 6 Palopo	<i>Factori ntrinsik</i>	a. Kesehatan	1.menjaga kebugaran tubuh 2.mengoptimalkan fungsi organ	1,2,3,4,5
		b.Perhatian	1.Memperhatikan kesehatan tubuh supaya sehat	6,7,8
		c.minat	1.berolahraga sangat menarik 2.sesuai dengan keiginan	9,10
		d.bakat	1.memiliki kemampuan di bidang olahraga 2.mengembangkan bakatnya	11,12

	<i>Factor</i> ekstrinsik	a.metode mengajar	1.Bervariasi 2. mudah di terima dengan baik	13
		b.kondisi lingkungan	1. keluarga 2.orang di sekitar 3.teman-teman	14,15
Jumlah				15

## Lampiran 2

### INSTRUMEN PENELITIAN

#### ANGKET PENELITIAN

#### SURVEI MOTIVASI BEROLAHRAGA DAN MOTIVASI BEAJAR

#### PENDIDIKAN JASMANI SELAMA MASA PANDEMI

#### DI SMPN 6 PALOPO, KEC MUNGKAJANG,

#### KOTA PALOPO.

#### A. Identitas

Nama : .....

Umur : .....

Jenis Klamim : .....

#### B. Petunjuk pengisian data

1. Anda dimohon untuk menulis nama sebelum mengisi angket
2. Anda dipersilahkan memilih salah jawaban yang menurut anda yang paling sesuai dengan member tanda centang (√)

3. Semua jawaban anda sangat kami harapkan dan kejujuran anda dalam menjawab sangat membantu peneliti.
4. Keterangan nilai
  - Jawaban SS (Sangat Setuju) bernilai 4
  - Jawaban S (Setuju) bernilai 3
  - Jawaban TS (Tidak setuju) bernilai 2
  - Jawaban STS (Sangat Tidak Setuju) Bernilai 1

### C. Variabel

#### 1. Motivasi Berolahraga

**Tabel.1 Motivasi Berolahraga**

NO	Pernyataan	Alternatif Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya berlatih olahraga untuk kesenangan hidup di masa pandemi				
2.	Saya berolahraga untuk kebugaran tubuh saya sendiri supaya terhindar dari virus				
3.	Karena saya merasa rugi jika saya tidak memanfaatkan waktu untuk melakukan olahraga di masa pandemic				

4.	Untuk menambah pengalaman hidup saya supaya lebih termotivasi untuk melakukan olahraga di masa pandemi covid-19.				
5.	Saya tidak tahu, saya hanya ingin bisa melakukan berolahraga karena takut terkena virus				
6.	Berolahraga merupakan cara terbaik untuk mengembangkan diri.				
7.	Untuk memperbaiki kekurangan-kekurangan yang ada pada diri saya.				
8.	Saya tertarik untuk memperhatikan teknik-teknik yang dijelaskan melalui media daring				
9.	Karena saya harus berolahraga secara teratur di masa pandemi.				
10.	Totalitas dalam berolahraga merupakan wujud kesenangan saya.				
11.	Karena berolahraga merupakan cara terbaik untuk belajar banyak hal yang berguna bagi kehidupan saya di masa pandemi.				
12.	saya sepakat metode yang digunakan dalam mengajar PJOK menggunakan smarphone				
13.	Saya merasa puas atau senang saat saya dapat menguasai suatu tehnik yang sulit				

	dalam berolahraga.				
14.	Karena orang-orang disekitar saya berfikir bahwa saya penting untuk melakukan olahraga untuk menjaga kebugaran tubuh di masa pandemi.				
15.	Saya merasa senang dalam melakukan aktivitas jasmani pada masa pandemi karena di perhatikan oleh orang di sekitar				

### 1. Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani.

**Tabel 2. Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani**

NO	Pernyataan	Alaterntif Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Aktivitas olahraga yang ada media pembelajaran daring kebugaran sangat membantu				
2.	Saya mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani agar badan saya menjadi lebih sehat dan terhindar dari virus.				
3.	Saya mengikuti pembelajaran penjas cara terbaik untuk kesehatan tubuh saya melalui daring				

4.	Saya mengikuti pendidikan jasmani agar organ-organ tubuh berfungsi secara optimal				
5.	Saya tidak suka mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani karena bisa menyebabkan kelelahan yang sangat berarti.				
6.	Saya selalu memperhatikan ketika guru pendidikan jasmani sedang menjelaskan materi pelajaran melalui daring				
7.	Saya mempelajari materi terlebih dahulu sebelum guru menjelaskan materi pelajaran yang akan di berikan pada saat daring.				
8.	Saya senantiasa berusaha memperhatikan koreksi guru pada saat pelajaran pendidikan jasmani berlangsung pada saat daring.				
9.	Saya selalu bersemangat mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani karena sesuai dengan cita-cita saya menjadi seorang atlet.				
10.	Saya mengikuti pelajaran pendidikan jasmani karena pembelajaran pendidikan jasmani itu pembelajaran yang sngat di minati.				



11.	Saya mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani karena saya ingin berprestasi dalam bidang olahraga				
12.	Saya mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani untuk mengembangkan bakat yang saya miliki				
13.	Saya ingin mengikuti pembelajaran PJOK dengan mudah dengan menggunakan daring.				
14.	Saya mengikuti pendidikan jasmani karena keinginan orang tua.				
15.	Saya mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani karena untuk memperluas pergaulan di sekolah.				

### Lampiran 3

#### Statistics

	x	y
N	34	34
Valid		
Missing	0	0
Mean	49.09	45.21
Std. Error of Mean	.884	.931
Median	49.00	46.00
Mode	53	47
Std. Deviation	5.154	5.426
Variance	26.568	29.441
Skewness	-.583	-.029
Std. Error of Skewness	.403	.403
Kurtosis	-.116	-.311
Std. Error of Kurtosis	.788	.788
Range	21	23
Minimum	36	34
Maximum	57	57

Sum		1669	1537
Percentiles	25	46.00	41.00
	50	49.00	46.00
	75	53.00	48.00

## Lampiran 4

### Frequency Table

X

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 36	1	2.9	2.9	2.9
40	2	5.9	5.9	8.8
42	1	2.9	2.9	11.8
43	1	2.9	2.9	14.7
44	1	2.9	2.9	17.6
45	1	2.9	2.9	20.6
46	3	8.8	8.8	29.4
47	2	5.9	5.9	35.3
48	3	8.8	8.8	44.1
49	3	8.8	8.8	52.9
50	1	2.9	2.9	55.9
51	1	2.9	2.9	58.8
52	3	8.8	8.8	67.6

53	5	14.7	14.7	82.4
55	3	8.8	8.8	91.2
56	2	5.9	5.9	97.1
57	1	2.9	2.9	100.0
Total	34	100.0	100.0	

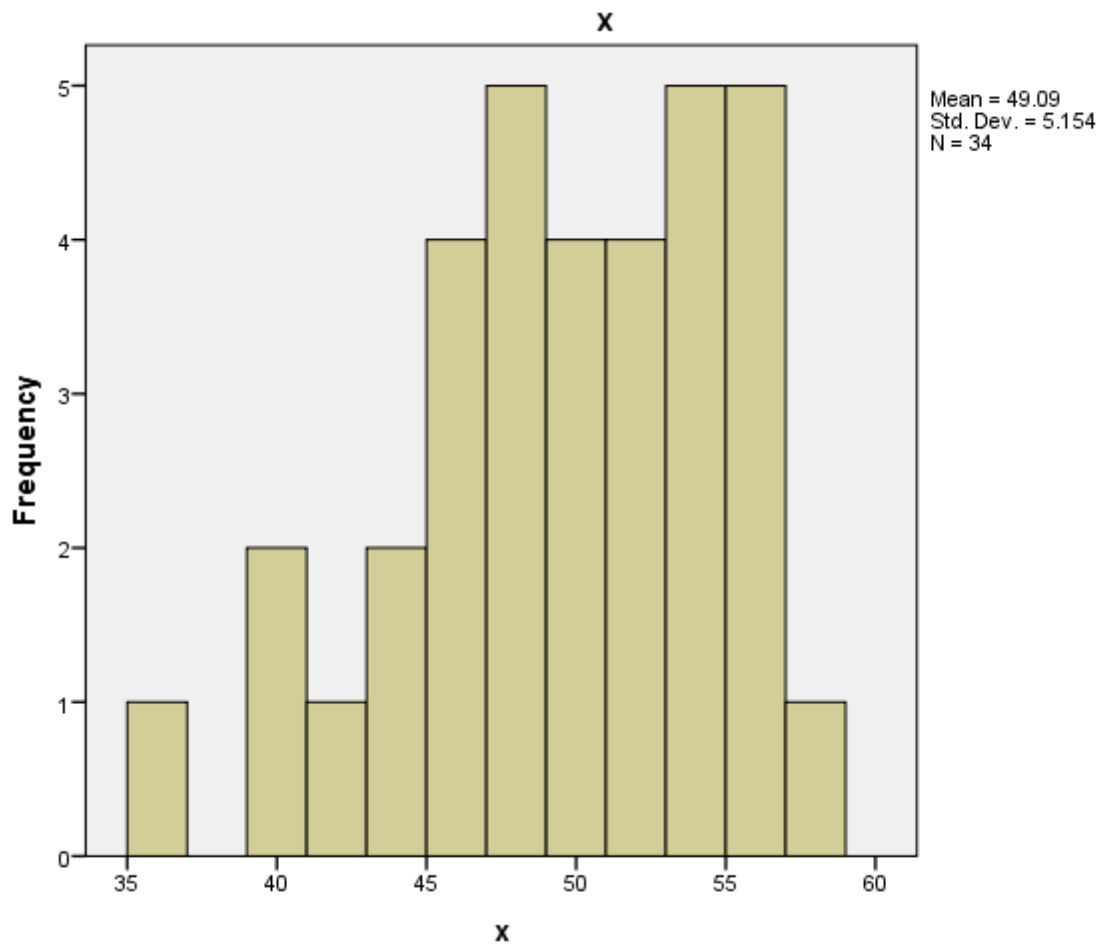
y

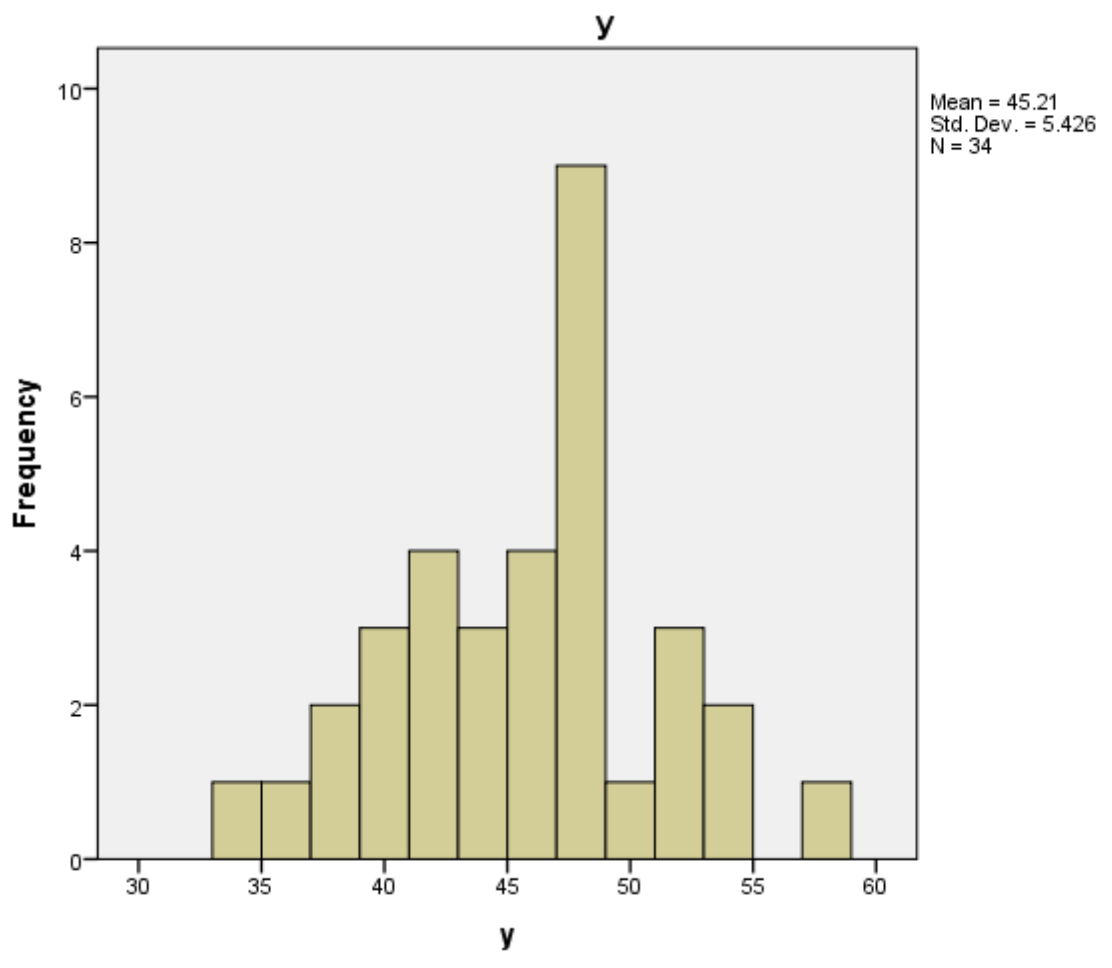
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 34	1	2.9	2.9	2.9
35	1	2.9	2.9	5.9
38	2	5.9	5.9	11.8
39	1	2.9	2.9	14.7
40	2	5.9	5.9	20.6
41	2	5.9	5.9	26.5
42	2	5.9	5.9	32.4
43	3	8.8	8.8	41.2

45	2	5.9	5.9	47.1
46	2	5.9	5.9	52.9
47	5	14.7	14.7	67.6
48	4	11.8	11.8	79.4
50	1	2.9	2.9	82.4
51	1	2.9	2.9	85.3
52	2	5.9	5.9	91.2
53	1	2.9	2.9	94.1
54	1	2.9	2.9	97.1
57	1	2.9	2.9	100.0
Total	34	100.0	100.0	

## Lampiran 5

### Histogram







## Lampiran 6

### Tests of Normality



	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
berolahraga	.126	34	.191	.959	34	.229
belajar pendidikan jasmani	.100	34	.200*	.986	34	.930

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction


## Lampiran 7

### Surat Izin Penelitian

	<p>MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN <b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO</b> LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM) Lt. 2 Gedung MCC Universitas Muhammadiyah Palopo Jl. Jend. Sudirman Km. 03 Binturu, Kota Palopo (91959) – Telp/Fax: (0471) 327429</p>	
Nomor	: 179/III.3.AU/LPPM/F/2022	Palopo, 11 Mei 2022
Lampiran	: -	
Perihal	: Izin Penelitian	
Kepada Yth, <b>Kepala SMP 6 Palopo</b> Di _____ <b>Tempat</b>		
Assalamu'alaikum Wr. Wb.		
<p>Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa tingkat akhir yang akan menyelesaikan Studi Strata Satu (S.1) pada Universitas Muhammadiyah Palopo diwajibkan menyusun karya ilmiah (Skripsi) sebagai salah satu syarat penyelesaian studi. Oleh karena itu, mahasiswa yang bersangkutan akan melakukan penelitian untuk memperoleh data yang valid guna mendukung dan terlaksananya penyusunan Skripsi. Sehubungan dengan maksud tersebut, mohon kiranya diberikan izin melakukan meneliti, kepada:</p>		
Nama	: Arnaini	
Stambuk/NIRM	: 1785201036	
Jenis Kelamin	: Perempuan	
Jurusan/Program Studi	: Pendidikan Jasmani dan Kesehatan	
Alamat	: Bajo, Kab. Luwu	
No. Hp.	: 082346459369	
<p>Mohon kiranya Bapak/Ibu berkenan memberikan izin melakukan penelitian untuk penulisan Skripsi dengan judul <b>"Survei Motivasi Berolahraga Dan Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani Selama Masa Pandemi Covid-19 Di SMP 6 Palopo"</b>.</p>		
Demikian permohonan dari kami, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.		
Wassalamu'Alaikum Wr. Wb.		
		 <b>Ka.LPPM,</b> <b>Goso, S.E., M.M</b> <b>NIP. 09105912067610710</b>
Tembusan: - Dekan Bersangkutan - Pertinggal		

## Lampiran 8

### Hasil Uji Turnitin

 **Similarity Report ID:** oid:22918:17157244


PAPER NAME	AUTHOR
<b>SKRIPSI ARNAINI rev 1.docx</b>	<b>Arnaini Arnaini</b>
WORD COUNT	CHARACTER COUNT
<b>7973 Words</b>	<b>51680 Characters</b>
PAGE COUNT	FILE SIZE
<b>44 Pages</b>	<b>110.9KB</b>
SUBMISSION DATE	REPORT DATE
<b>May 13, 2022 10:05 AM GMT+7</b>	<b>May 13, 2022 10:07 AM GMT+7</b>

● **27% Overall Similarity**  
The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 27% Internet database

● **Excluded from Similarity Report**

- Publications database
- Crossref Posted Content database
- Small Matches (Less than 25 words)
- Crossref database
- Submitted Works database



Summary





DAFTAR NAMA SISWA BARU TP 2016/2017  
KELAS VIII

NO	NAMA	JK	NOB	NOB	ALAMAT	AGAMA
1	ANASTASIA PUTRI	P	007674338	00120140104	J. ANCI PRIO	ISLAM
2	ALYAN ZAMRANA	L	009173803	00242104101	L. PONGOLAPIN	ISLAM
3	ALYA	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
4	ALYAN HANING KURNI	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
5	ALYAN RAHMA	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
6	ALYAN R	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
7	BERKA HELMI KHORUNKA	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
8	INDIA NORTYULLIA	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
9	IRIS HEND	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
10	HARLAN SALEH	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
11	IRYAN	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
12	HENRI RAMADANI	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
13	SAJIDA	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
14	MUR. ANCA ALHAWARY	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
15	MUR. FAHRI ALBARI	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
16	MUR. HIGANI	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
17	MUR. KHUWAL ARIYAN P.B	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
18	MUR. SHAWAL SARITRA F	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
19	MUR. ZIOT	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
20	MUR. KHALLAH MASYHAR	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
21	MUR. DICKY AL-AHSAR	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
22	MUR. FADIL	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
23	MUSVIVA	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
24	RAZI	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM

NO	NAMA	JK	NOB	NOB	ALAMAT	AGAMA
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Page 4 of 207  
No File

DINAS LALAK  
No 0011200000000

DAFTAR NAMA SISWA BARU TP 2016/2017  
KELAS VIII

NO	NAMA	JK	NOB	NOB	ALAMAT	AGAMA
1	ANASTASIA PUTRI	P	007674338	00120140104	J. ANCI PRIO	ISLAM
2	ALYAN ZAMRANA	L	009173803	00242104101	L. PONGOLAPIN	ISLAM
3	ALYA	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
4	ALYAN HANING KURNI	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
5	ALYAN RAHMA	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
6	ALYAN R	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
7	BERKA HELMI KHORUNKA	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
8	INDIA NORTYULLIA	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
9	IRIS HEND	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
10	HARLAN SALEH	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
11	IRYAN	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
12	HENRI RAMADANI	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
13	SAJIDA	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
14	MUR. ANCA ALHAWARY	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
15	MUR. FAHRI ALBARI	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
16	MUR. HIGANI	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
17	MUR. KHUWAL ARIYAN P.B	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
18	MUR. SHAWAL SARITRA F	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
19	MUR. ZIOT	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
20	MUR. KHALLAH MASYHAR	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
21	MUR. DICKY AL-AHSAR	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
22	MUR. FADIL	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
23	MUSVIVA	P	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM
24	RAZI	L	009173803	00235380208	J. ANCI BINTANG	ISLAM

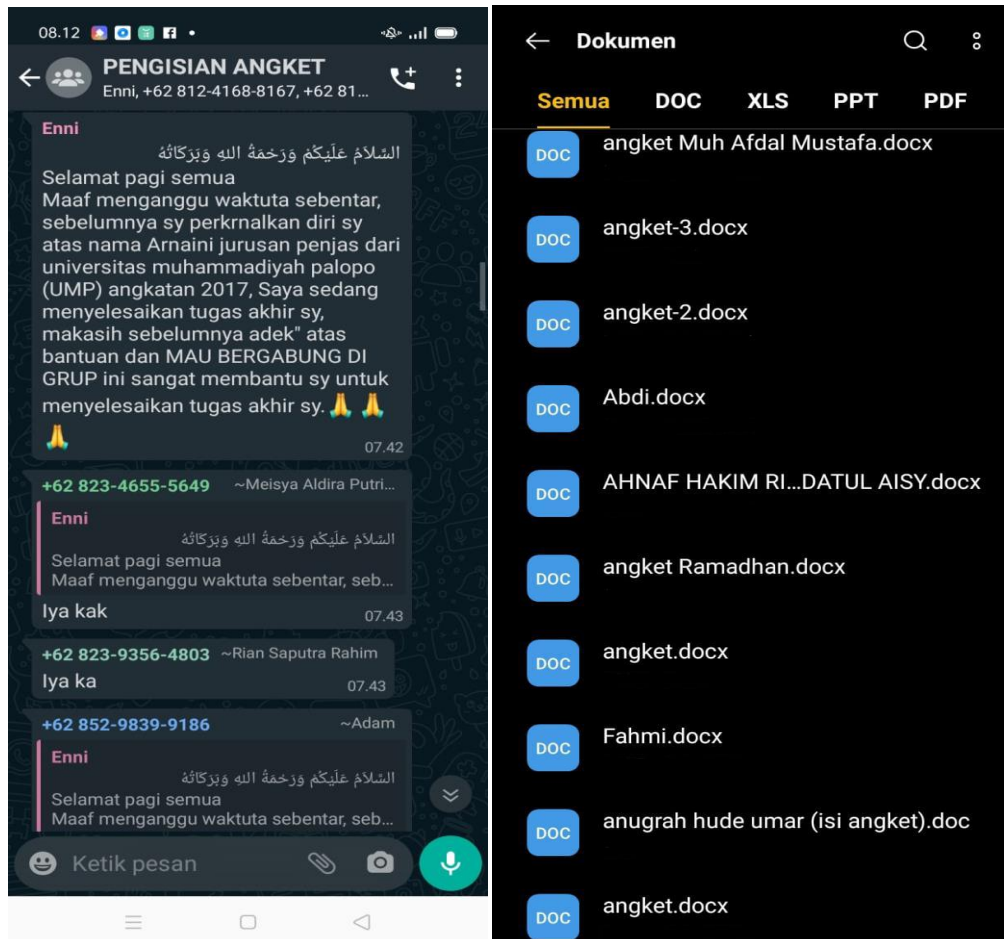
NO	NAMA	JK	NOB	NOB	ALAMAT	AGAMA
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Page 4 of 207  
No File

DINAS LALAK  
No 0011200000000

## Lampiran 10

Hasil angket melakukan penelitian *online*



<p>1. Die ...</p>	<p>2. Die ...</p>	<p>3. Die ...</p>	<p>4. Die ...</p>	<p>5. Die ...</p>	<p>6. Die ...</p>	<p>7. Die ...</p>	<p>8. Die ...</p>	<p>9. Die ...</p>
<p>10. Die ...</p>	<p>11. Die ...</p>	<p>12. Die ...</p>	<p>13. Die ...</p>	<p>14. Die ...</p>	<p>15. Die ...</p>	<p>16. Die ...</p>	<p>17. Die ...</p>	<p>18. Die ...</p>
<p>19. Die ...</p>	<p>20. Die ...</p>	<p>21. Die ...</p>	<p>22. Die ...</p>	<p>23. Die ...</p>	<p>24. Die ...</p>	<p>25. Die ...</p>	<p>26. Die ...</p>	<p>27. Die ...</p>
<p>28. Die ...</p>	<p>29. Die ...</p>	<p>30. Die ...</p>	<p>31. Die ...</p>	<p>32. Die ...</p>	<p>33. Die ...</p>	<p>34. Die ...</p>	<p>35. Die ...</p>	<p>36. Die ...</p>
<p>37. Die ...</p>	<p>38. Die ...</p>	<p>39. Die ...</p>	<p>40. Die ...</p>	<p>41. Die ...</p>	<p>42. Die ...</p>	<p>43. Die ...</p>	<p>44. Die ...</p>	<p>45. Die ...</p>
<p>46. Die ...</p>	<p>47. Die ...</p>	<p>48. Die ...</p>	<p>49. Die ...</p>	<p>50. Die ...</p>	<p>51. Die ...</p>	<p>52. Die ...</p>	<p>53. Die ...</p>	<p>54. Die ...</p>
<p>55. Die ...</p>	<p>56. Die ...</p>	<p>57. Die ...</p>	<p>58. Die ...</p>	<p>59. Die ...</p>	<p>60. Die ...</p>	<p>61. Die ...</p>	<p>62. Die ...</p>	<p>63. Die ...</p>
<p>64. Die ...</p>	<p>65. Die ...</p>	<p>66. Die ...</p>	<p>67. Die ...</p>	<p>68. Die ...</p>	<p>69. Die ...</p>	<p>70. Die ...</p>	<p>71. Die ...</p>	<p>72. Die ...</p>
<p>73. Die ...</p>	<p>74. Die ...</p>	<p>75. Die ...</p>	<p>76. Die ...</p>	<p>77. Die ...</p>	<p>78. Die ...</p>	<p>79. Die ...</p>	<p>80. Die ...</p>	<p>81. Die ...</p>



