

SKRIPSI
PENGARUH LATIHAN DRIBBLING FIGURE EIGHT DAN DRIBBLING 15-YARD TURN DRILL TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PEMAIN SEPAKBOLA CLUB PONRANG FC


Disusun dan diajukan oleh

SALDI
1785201006

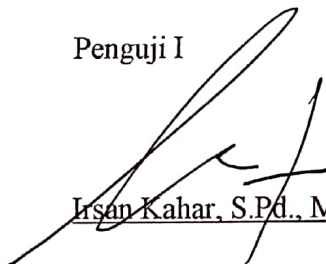
Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi
Pada tanggal 14 September 2021

Susunan Dewan Penguji

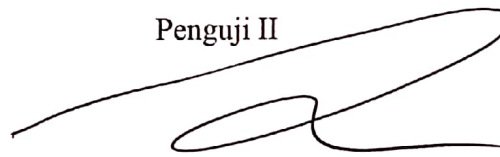
Ketua Sidang


Rachmat Hidayat, S.Pd., M.Pd.

Penguji I


Irsan Kahar, S.Pd., M.Pd.

Penguji II

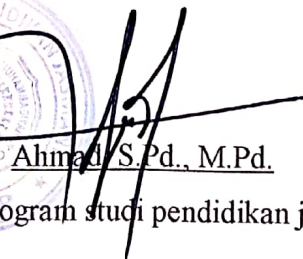

Nurwahidin Hakim, S.Pd., M.Pd.

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar sarjana

Tanggal.....




Ahmad, S.Pd., M.Pd.

Ketua program studi pendidikan jasmani

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN *DRIBBLING FIGURE EIGHT* DAN *DRIBBLING 15-YARD TURN DRILL* TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PEMAIN SEPAKBOLA CLUB PONRANG FC

Disusun dan diajukan oleh

SALDI
1785201006

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi
Pada tanggal 14 September 2021

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I



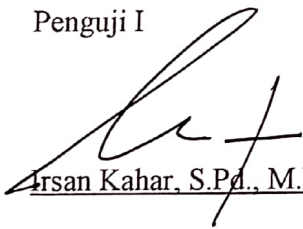
Rachmat Hidayat, S.Pd., M.Pd.

Pembimbing II




Firmansyah Dahlan, S.Pd., M.Pd.

Penguji I



Irsan Kahar, S.Pd., M.Pd.

Penguji II

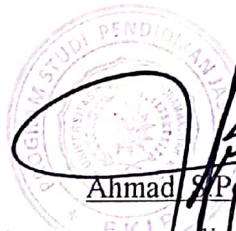


Nurwahidin Hakim, S.Pd., M.Pd.

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar sarjana

Tanggal.....



Ahmad, S.Pd., M.Pd.

Ketua program studi pendidikan jasmani

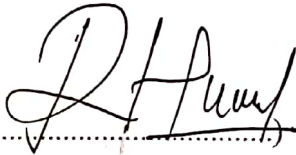

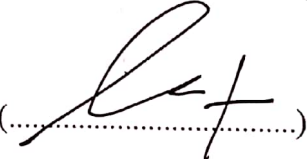

SKRIPSI
**PENGARUH LATIHAN *DRIBBLING FIGURE EIGHT* DAN *DRIBBLING 15-YARD TURN DRILL* TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA
PADA PEMAIN SEPAKBOLA CLUB PONRANG FC**

Disusun dan diajukan oleh

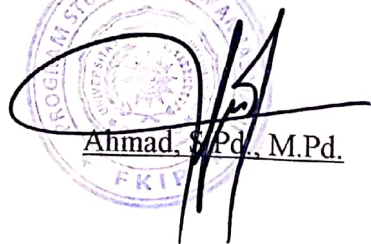
SALDI
1785201006

Telah dipertahankan dalam ujian skripsi pada tanggal 14 September 2021 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi pendidikan jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo.

Susunan Dewan Penguji

- | | | |
|------------------|-----------------------------------|---|
| 1. Pembimbing I | : Rachmat Hidayat, S.Pd., M.Pd. | () |
| 2. Pembimbing II | : Firmansyah Dahlan, S.Pd., M.Pd. | () |
| 3. Penguji I | : Irsan Kahar, S.Pd., M.Pd. | () |
| 4. Penguji II | : Nurwahidin Hakim, S.Pd., M.Pd. | () |

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani


Ahmad, S.Pd., M.Pd.

PERYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawa ini, saya meyakini bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH LATIHAN *DRIBBLING FIGURE EIGHT* DAN *DRIBBLING 15-YARD TURN DRILL* TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PEMAIN SEPAKBOLA CLUB PONRANG FC

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 14 september 2021, adalah hasil karya saya. Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini, tidak dapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkain kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut diatas secara sengaja atau tidak, saya meyakini menarik skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulis saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan meyaling atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 26 mei 2022

Yang memberi pernyataan



Saldi

KATA PENGANTAR

Assalamu Alaikum Wr.Wb

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan skripsi dengan judul : “Pengaruh Latihan *Dribbling Figure Eight* dan *Dribbling 15-Yard Turd Drill* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Pemain Club Ponrang Fc”. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan untuk meraih gelar sarjana pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih belum sempurna oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan skripsi ini. Selama penelitian dan penyusunan laporan dalam skripsi ini, penulis tidak luput dari kendala. Semua kendala tersebut dapat diatasi penulis berkat adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Salju, S.E, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Bapak Imam Pribadi, S.Sos,M.Pd.I selaku Dekan Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan Universitas Muhammadiyah palopo
3. Bapak Ahmad,M.Pd selaku ketua prodi penddikan jasmani
- 4.Bapak Suaib Nur,M.Pd selaku sekretatis jurusan pendidikan jasmani dan Segenap Dosen, Pimpinan dan Staf Universitas Muhammadiyah Palopo yang telah banyak memberikan bekal pengetahuan selama di Universitas Muhammadiyah palopo, yang

telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

4. Bapak Rachmat Hidayat, S.Pd., M.Pd dan Bapak Firmansyah Dahlan S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing saya yang telah banyak membimbing, mengarahkan, serta memberikan saya dorongan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Bapak Samad dan Ibu Nursia selaku orang tuaku yang selalu mendoakan dan memberikan support untuk menyelesaikan skripsi ini. Serta ucapan terimah kasih buat kaka saya yang selalu menyemangatiku dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Teman-teman mahasiswa Penjas Universitas Muhammadiyah Palopo angkatan 2017 khususnya teman-teman seperjuangan ruangan A1 prodi Penjas. Terima kasih telah memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Bagi semua pihak yang sempat memberikan bantuan kepada penulis baik berupa moril dan material sampai selesainya skripsi ini terselesaikan dan doa untuk penulis.

Semoga bantuan dan partisipasi dari semua pihak diterima oleh Allah SWT, sebagai amal ibadah dan sebagian mereka mendapatkan balasan yang setimpal.Amin.

Palopo, 29 Agustus 2021

Penulis

SALDI

1785201006

DAFTAR ISI

Sampul	
Lembar Persetujuan	ii
Pernyataan Keaslian Karya Tulis Skripsi	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel.....	xi
Intisari	xii
Abstract	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan masalah.....	6
1.5 Tujuan penelitian.....	7
1.6 Manfaat penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 Hakekat Sepak Bola	9
2.1.2 Hakekat Latihan	11
2.1.3 Komponen Dalam Latihan	12
2.1.4 Prinsip-Prinsip Latihan.....	13
2.1.5 Tujuan Dan Sasaran Latihan	14
2.1.6 Hakekat Menggiring Bola	15
2.1.7 Macam-macam <i>Dribbling</i>	16

2.1.8 Model Latihan <i>Dribbling Figure Eight</i>	18
2.1.9 Model Latihan <i>Dribbling 15-Yard Turd Drill</i>	19
2.2 Kerangka Pikir	20
2.3 Hipotesis.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Desain penelitian.....	23
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	23
3.3 Variabel Penelitian dan Operasional Penelitian	24
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	26
3.6 Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	32
4.1.2 Deskriptif Data	32
4.1.2.1 Uji Deskriptif	33
4.1.3 Uji Normalitas	34
4.1.4 Uji Homogenitas	35
4.1.5 Uji T Test	35
4.2 Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP.....	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	16
Gambar 2.2 Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Luar	17
Gambar 2.3 Menggiring Bola Menggunakan Punggung Kaki.....	18
Gambar 2.4 <i>Dribbling Figurt Eight</i>	18
Gambar 2.5 <i>Dribbling 15-Yard Turd Drill</i>	19
Gambar 2.6 kerangka berfikir	21

DAFTAR TABEL

3.1 Desai Penelitian.....	23
3.2 Jadwal Latihan Club Sepak Bola	27
3.3 Jadwal Program Latihan Club Sepak Bola.....	27
4.1 Uji Deskriptif Data.....	33
4.2 Uji Normalitas data	34
4.3 Uji Homogenitas	35
4.4 Uji T Test	35

SKRIPSI

Pengaruh Latihan *Dribbling Figure Eight* dan *Dribbling 15-Yard Turd Drill* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Pemain Ponrang Fc.

Prodi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh latihan *dribbling figure eight* dan *dribbling 15-yard turd drill* terhadap kemampuan menggiring bola pada pemain club ponrang fc. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif/esperimen dengan desain penelitian *rondom groups pretes* dan *posttest*. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan total sampling jenuh dimana teknik ini seluruh jumlah populasi dijadikan sampel, pada penelitian ini jumlah sampel 18 orang club ponrang fc. Data diperoleh melalui tes awal (*pretest*) sebelum diberikan perlakuan dan tes akhir (*posttest*) sesudah diberikan perlakuan. Hasil penelitian ini bahwa ada perbedaan nilai tes anggota club ponrang fc antara *pretest* dan *posttest*, terhadap peningkatan setelah menggunakan latihan *dribbling figure eight* dengan nilai T hitung (10.719) > T tabel (1.740), dan nilai sig (0,000) < dari 0,05. Menggunakan *dribbling 15-yard turd drill* dengan nilai T hitung (17.631) > (1.740) dan nilai sig (0,000) < dari 0.05. dari hasil penilitan ini dapat disimpulkan bahwa latihan *dribbling figure eight* dan *dribbling 15-yard turd drill* berpengaruh atau menghasilkan peningkatan kemampuan menggiring bola pada club ponrang fc.

Kata kunci : kemampuan menggiring bola sepakbola, latihan *figure eight* dan *dribbling 15-yard turd drill*.

ABSTRACT

This study aimed to determine whether there is an effect of dribbling figure eight and dribbling 15-yard turd drill exercises on the dribbling ability of Ponrang FC players. The method used in this research was descriptive quantitative/experimental method with pretest and posttest random groups research design. This study applied a saturated total sampling technique where the entire population become samplr. The sample in this study were 18 people from Ponrang FC. Data were obtained by pretest before being given treatment and final test (posttest) after being given treatment. The results of this study show that there is a difference in the test scores of Ponrang FC members betwven the pretest and posttest. There was an increase after using the figure eight dribbling exercise with a T count value (10.719) > T table (1.740). A sig value (0.000) < from 0.05. The use of dribbling 15-yard turd drill with a calculated T value (17.631) > (1.740) and a sig value (0.000) < 0.05. From the results of this study, it can be concluded that the figure eight dribbling 15-yard turd drill dribbling exercises have an affect on increasing the dribbling ability of Ponrang FC.

Keywords : *dribbling ability, football, figure eight exercise, dribbling 15-yard turd drill.*

SALDI
BAB I saldi.docx

Sources Overview

31%

OVERALL SIMILARITY

Source	Similarity
lib.unnes.ac.id	8%
eprints.uny.ac.id	7%
core.ac.uk	4%
ejournal.unsri.ac.id	3%
id.123dok.com	2%
jasa-tesis-skrripsi.blogspot.com	1%
repository.unj.ac.id	1%
journal2.um.ac.id	1%
digilib.unimed.ac.id	<1%
text-id.123dok.com	<1%
docplayer.info	<1%
ijrnu.com	<1%
live-look-no.icu	<1%
eprints.unrn.ac.id	<1%
ejournal.unsub.ac.id	<1%
jurnalmahasiswa.unesa.ac.id	<1%

See
21/9/21
A. Amelinda

Excluded search repositories:
• Submitted Works