

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data tiap siklus dan pembahasan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan media dinding pada mata pelajaran pendidikan jasmani dengan materi pukulan *forehand* dan *backhand* pada permainan tennis meja kelas XI SMA Negeri 5 Palopo dapat meningkatkan hasil belajar siswa. Hal ini ditunjukkan dari meningkatnya hasil penelitian yang telah dilakukan pada siklus I dan siklus II dengan menerapkan media pembelajaran yaitu dinding pada pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah.

5.2 Saran

Adapun beberapa saran yang dianggap perlu dipertimbangkan berdasarkan hasil penelitian yaitu :

1. bagi guru, dalam melakukan kegiatan mengajar sebisa mungkin menerapkan media pembelajaran yang lebih beragam, terkhusus pada materi yang dianggap kurang diminai atau menarik bagi siswa.
2. Bagi siswa, pada saat proses pembelajaran, sebisa mungkin percaya diri dalam mengungkapkan pendapatnya di muka umum agar dibantu oleh guru pada saat pembelajaran sedang berlangsung.
3. Bagi peneliti berikutnya, agar kiranya media Audio Visual ini dapat dimodifikasi dalam bentuk yang lebih menarik lagi

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

HASIL PENILAIAN SISWA

SIKLUS I

Petunjuk penggunaan. Amatilah pelaksanaan kegiatan pembelajaran yang dilakukan peneliti dengan memberi tanda (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan pengamatan anda.

Aspek Penilaian Psikomotor

No	Nama													Total
		Sikap awal				Pelaksanaan				Sikap akhir				
		4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	
1	A.M. Yadzal Baiaqi	√					√				√			81,25
2	Adinda Lhoura Toleda	√					√					√		75
3	Alni Saputri	√					√					√		68,75
4	Ananda Wulan Febiola	√						√			√			68,75
5	Andhika Pasha Ramadhan	√						√			√			75
6	Aura Virginia	√				√					√			81,25
7	Chelsea Andri		√				√				√			81,25
8	Christ Shinta		√			√					√			81,25
9	Cicilia Serni		√				√			√				68,75
10	Felix Bonaventura Tjia	√				√					√			87,5
11	Frisa Anastasya		√			√				√				87,5
12	Friska Febiola Carolina	√				√							√	75
13	Gerald Saleh Parerungan		√				√				√			75
14	Gisella Natali Tandi Bongga	√				√						√		87,5
15	Gledys Indri	√				√					√			87,5

16	Glenn Stiven Gerrard	√				√					√		68,75
17	Gracia Indri Patari			√		√				√			68,75
18	Iftitah Aurah Azzahra	√				√					√		81,25
19	Inka	√				√					√		68,75
20	Juniati Hakim	√				√					√		68,75
21	Meisya Rinata			√			√			√			81,25
22	Muh. Fadhil Ramadhan		√			√					√		68,75
23	Muh. Fathul Rizky Manda	√				√					√		68,75
24	Muh. Rhasya Al Farisi Isdar	√					√					√	81,25
25	Natasya Nurfadillah	√					√				√		75
26	Ratasya Ayudiah Wardani		√			√					√		75
27	Revaldi Gregorius Palin			√			√			√			81,25
28	Rizky Amaliah		√				√				√		75
29	Syakila Adelia Putri	√					√					√	68,75

Keterangan :

Sangat Baik (4)

Baik (3)

Cukup (2)

Kurang (1)

LAMPIRAN 2

HASIL PENILAIAN SISWA SIKLUS I

Aspek Penilaian Kognitif Siklus I

No	Nama	Aspek Penilaian Kognitif	
		Skor	Total
1	A.M. Yadzal Baiaqi	9	75
2	Adinda Lhoura Toleda	10	83,33
3	Alni Saputri	8	66,66
4	Ananda Wulan Febiola	8	66,66
5	Andhika Pasha Ramadhan	9	75
6	Aura Virginia	8	66,66
7	Chelsea Andri	7	58,33
8	Christ Shinta	8	66,66
9	Cicilia Serni	9	75
10	Felix Bonaventura Tjia	11	91,66
11	Frisa Anastasya	8	66,66
12	Friska Febiola Carolina	9	75
13	Gerald Saleh Parerungan	9	75
14	Gisella Natali Tandi Bongga	8	66,66
15	Gledys Indri	10	83,33
16	Glenn Stiven Gerrard	10	83,33
17	Gracia Indri Patari	9	75
18	Iftitah Aurah Azzahra	8	66,66
19	Inka	9	75
20	Juniati Hakim	9	75
21	Meisya Rinata	9	75
22	Muh. Fadhil Ramadhan	10	83,33
23	Muh. Fathul Rizky Manda	8	66,66
24	Muh. Rhasya Al Farisi Isdar	9	75
25	Natasya Nurfadillah	10	83,33
26	Ratasya Ayudiah Wardani	11	91,66

27	Revaldi Gregorius Palin	10	83,33
28	Rizky Amaliah	8	66,66
29	Syakila Adelia Putri	9	75
Rata – Rata = 73,95			

LAMPIRAN 3

HASIL PENILAIAN SISWA

SIKLUS I

Petunjuk penggunaan. Amatilah pelaksanaan kegiatan pembelajaran yang dilakukan peneliti dengan memberi tanda (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan pengamatan anda.

Aspek Penilaian Afektif Siklus I

No	Nama													Total
		Semangat				Disiplin				Kerjasama				
		4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	
1	A.M. Yadzal Baiaqi		√				√					√		62,5
2	Adinda Lhoura Toleda			√		√						√		62,5
3	Alni Saputri	√					√				√			75
4	Ananda Wulan Febiola			√		√				√				75
5	Andhika Pasha Ramadhan		√				√			√				75
6	Aura Virginia	√				√				√				93,75
7	Chelsea Andri		√			√						√		81,25
8	Christ Shinta	√					√			√				62,5
9	Cicilia Serni		√			√				√				93,75
10	Felix Bonaventura Tjia	√					√			√				93,75
11	Frisa Anastasya			√			√				√			62,5
12	Friska Febiola Carolina	√				√						√		75
13	Gerald Saleh Parerungan	√				√					√			75
14	Gisella Natali Tandil Bongga	√				√						√		75
15	Gledys Indri		√			√							√	62,5
16	Glenn Stiven Gerrard			√		√					√			62,5
17	Gracia Indri Patari	√					√				√			75
18	Iftitah Aurah Azzahra		√			√					√			68,75
19	Inka	√				√					√			93,75
20	Juniati Hakim			√		√					√			68,75
21	Meisya Rinata	√					√				√			75
22	Muh. Fadhil Ramadhan	√				√					√			93,75

Petunjuk penggunaan. Amatilah pelaksanaan kegiatan pembelajaran yang dilakukan peneliti dengan memberi tanda (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan pengamatan anda.

Aspek Penilaian Psikomotor Siklus II

No	Nama	Aspek Penilaian Psikomotorik												Total
		Sikap awal				Pelaksanaan				Sikap akhir				
		4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	
1	A.M. Yadzal Baiaqi	√					√			√				93,75
2	Adinda Lhoura Tolede	√					√				√			81,25
3	Alni Saputri	√				√						√		87,5
4	Ananda Wulan Febiola	√						√			√			75
5	Andhika Pasha Ramadhan	√				√				√				93,75
6	Aura Virginia		√			√				√				93,75
7	Chelsea Andri	√				√					√			93,75
8	Christ Shinta	√				√				√				93,75
9	Cicilia Serni	√					√					√		75
10	Felix Bonaventura Tjia		√			√				√				87,5
11	Frisa Anastasya	√				√				√				93,75
12	Friska Febiola Carolina	√					√			√				87,5
13	Gerald Saleh Parerungan	√				√				√				93,75
14	Gisella Natali Tandi Bongga	√				√				√				93,75
15	Gledys Indri	√				√				√				93,75
16	Glenn Stiven Gerrard	√				√						√		87,5
17	Gracia Indri Patari		√			√				√				93,75
18	Iftitah Aurah Azzahra	√				√						√		87,5
19	Inka	√				√						√		87,5
20	Juniati Hakim		√			√				√				93,75
21	Meisya Rinata	√				√						√		87,5
22	Muh. Fadhil Ramadhan	√					√			√				75
23	Muh. Fathul Rizky Manda	√				√					√			93,75
24	Muh. Rhasya Al Farisi Isdar		√			√				√				93,75

25	Natasya Nurfadillah	√			√				√			93,75
26	Ratasya Ayudiah Wardani	√				√			√			81,25
27	Revaldi Gregorius Palin	√			√				√			93,75
28	Rizky Amaliah	√				√			√			81,25
29	Syakila Adelia Putri		√		√				√			93,75
Rata – Rata = 89,25												

Keterangan :

Sangat Baik (4)

Baik (3)

Cukup (2)

Kurang (1)

LAMPIRAN 5

HASIL PENILAIAN SISWA

SIKLUS II

Aspek Penilaian Kognitif Siklus II

No	Nama	Aspek Penilaian Kognitif	
		Skor	Total

1	A.M. Yadzal Baiaqi	11	91,66
2	Adinda Lhoura Toleda	11	91,66
3	Alni Saputri	11	91,66
4	Ananda Wulan Febiola	9	75
5	Andhika Pasha Ramadhan	9	75
6	Aura Virginia	11	91,66
7	Chelsea Andri	11	91,66
8	Christ Shinta	8	66,66
9	Cicilia Serni	9	75
10	Felix Bonaventura Tjia	11	91,66
11	Frisa Anastasya	11	91,66
12	Friska Febiola Carolina	11	91,66
13	Gerald Saleh Parerungan	11	91,66
14	Gisella Natali Tandi Bongga	11	91,66
15	Gledys Indri	11	91,66
16	Glenn Stiven Gerrard	11	91,66
17	Gracia Indri Patari	11	91,66
18	Iftitah Aurah Azzahra	11	91,66
19	Inka	11	91,66
20	Juniati Hakim	11	91,66
21	Meisya Rinata	10	75
22	Muh. Fadhil Ramadhan	11	91,66
23	Muh. Fathul Rizky Manda	11	91,66

24	Muh. Rhasya Al Farisi Isdar	11	91,66
25	Natasya Nurfadillah	11	91,66
26	Ratasya Ayudiah Wardani	11	91,66
27	Revaldi Gregorius Palin	11	91,66
28	Rizky Amaliah	11	91,66
29	Syakila Adelia Putri	11	91,66

Rata – Rata = 88,79

LAMPIRAN 6

HASIL PENILAIAN SISWA

SIKLUS II

Petunjuk penggunaan. Amatilah pelaksanaan kegiatan pembelajaran yang dilakukan peneliti dengan memberi tanda (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan pengamatan anda.

Aspek Penilaian Afektif Siklus II

No	Nama	Aspek Penilaian Afektif												Total		
		Semangat				Disiplin				Kerjasama						
		4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1			
1	A.M. Yadzal Baiaqi	√					√						√			87,5
2	Adinda Lhoura Toleda	√					√						√			93,75
3	Alni Saputri		√				√						√			93,75
4	Ananda Wulan Febiola		√				√						√			81,25
5	Andhika Pasha Ramadhan		√				√						√			87,5
6	Aura Virginia	√					√						√			93,75
7	Chelsea Andri	√					√						√			81,25
8	Christ Shinta	√					√						√			87,5
9	Cicilia Serni	√					√						√			93,75
10	Felix Bonaventura Tjia	√					√						√			93,75
11	Frisa Anastasya	√					√						√			81,25
12	Friska Febiola Carolina	√					√						√			81,25
13	Gerald Saleh Parerungan		√				√						√			87,5
14	Gisella Natali Tandi Bongga		√				√						√			93,75
15	Gledys Indri		√				√						√			75
16	Glenn Stiven Gerrard	√					√						√			87,5
17	Gracia Indri Patari		√				√						√			93,75
18	Iftitah Aurah Azzahra	√					√						√			87,5
19	Inka		√				√						√			93,75
20	Juniati Hakim	√					√						√			87,5
21	Meisya Rinata		√				√						√			87,5
22	Muh. Fadhil Ramadhan		√				√						√			93,75
23	Muh. Fathul Rizky Manda		√				√						√			93,75
24	Muh. Rhasya Al Farisi Isdar		√				√						√			87,5
25	Natasya Nurfadillah	√					√						√			87,5
26	Ratasya Ayudiah Wardani	√					√						√			87,5
27	Revaldi Gregorius Palin	√					√						√			81,25
28	Rizky Amaliah		√					√					√			62,5

29	Syakila Adelia Putri	√				√			√			81,25
Rata – Rata = 87,10												

Keterangan :

Sangat Baik (4)

Baik (3)

Cukup (2)

Kurang (1)

LAMPIRAN 7

Nilai akhir Siklus I

Siklus II kemampuan pukulan *forehand* dan *backhand* melalui media dinding dalam permainan tennis meja pada siswa kelas XI SMA Negeri 5 Palopo

No	Nama	Aspek Penilaian			Jumlah	Nilai akhir	kriteria
		Psikomotor	Kognitif	Afektif			

1	A.M. Yadzal Baiaqi	81,25	75	62,5	218,75	72,92	TT
2	Adinda Lhoura Toleda	75	83,33	62,5	220,83	73,61	TT
3	Alni Saputri	68,75	66,66	75	210,41	70,14	TT
4	Ananda Wulan Febiola	68,75	66,66	75	210,41	70,14	TT
5	Andhika Pasha Ramadhan	75	75	75	225	75	TT
6	Aura Virginia	81,25	66,66	93,75	241,66	80,55	T
7	Chelsea Andri	81,25	58,33	81,25	220,83	73,61	TT
8	Christ Shinta	81,25	66,66	62,5	210,41	70,14	TT
9	Cicilia Serni	68,75	75	93,75	237,5	79,17	T
10	Felix Bonaventura Tjia	87,5	91,66	93,75	272,91	90,97	T
11	Frisa Anastasya	87,5	66,66	62,5	216,66	72,22	TT
12	Friska Febiola Carolina	75	75	75	225	75	TT
13	Gerald Saleh Parerungan	75	75	75	225	75	TT
14	Gisella Natali Tandi Bongga	87,5	66,66	75	229,16	76,38	TT
15	Gledys Indri	87,5	83,33	62,5	233,33	77,77	TT
16	Glenn Stiven Gerrard	68,75	83,33	62,5	214,58	71,52	TT
17	Gracia Indri Patari	68,75	75	75	218,75	72,91	TT
18	Iftitah Aurah Azzahra	81,25	66,66	68,75	216,66	72,22	TT
19	Inka	68,75	75	93,75	237,5	79,17	T
20	Juniati Hakim	68,75	75	68,75	212,5	70,84	TT
21	Meisya Rinata	81,25	75	75	231,25	77,08	TT
22	Muh. Fadhil Ramadhan	68,75	83,33	93,75	245,83	81,94	T
23	Muh. Fathul Rizky Manda	68,75	66,66	93,75	229,16	76,38	TT
24	Muh. Rhasya Al Farisi Isdar	81,25	75	75	231,25	77,08	TT
25	Natasya Nurfadillah	75	83,33	75	233,33	77,77	TT
26	Ratasya Ayudiah Wardani	75	91,66	75	241,66	80,55	T
27	Revaldi Gregorius Palin	81,25	83,33	81,25	245,83	81,94	T
28	Rizky Amaliah	75	66,66	62,5	204,16	68,05	TT
29	Syakila Adelia Putri	68,75	75	81,25	225	75	TT

Jumlah	2409,64	
Rata – Rata	75,30	
Nilai Maksimum	90,97	
Nilai Minimum	68,05	
% Kelulusan	21,875	

Keterangan : Siswa yang tidak tuntas 22 siswa

Siswa yang tuntas 7 siswa

LAMPIRAN 8

Nilai akhir Siklus II

Siklus II kemampuan pukulan *forehand* dan *backhand* melalui media dinding dalam permainan tennis meja pada siswa kelas XI SMA Negeri 5 Palopo

No	Nama	Aspek Penilaian			Jumlah	Nilai akhir	kriteria
		Psikomotor	Kognitir	Afektif			

1	A.M. Yadzal Baiqa	93,75	91,66	87,5	272,91	90,97	T
2	Adinda Lhoura Tolede	81,25	91,66	93,75	266,66	88,88	T
3	Alni Saputri	87,5	91,66	93,75	272,91	90,97	T
4	Ananda Wulan Febiola	75	66,66	81,25	222,91	74,30	TT
5	Andhika Pasha Ramadhan	93,75	75	87,5	256,25	85,41	T
6	Aura Virginia	93,75	91,66	93,75	279,16	93,05	T
7	Chelsea Andri	93,75	91,66	81,25	266,66	88,88	T
8	Christ Shinta	93,75	66,66	87,5	247,91	82,63	T
9	Cicilia Serni	75	75	93,75	243,75	81,25	T
10	Felix Bonaventura Tjia	87,5	91,66	93,75	272,91	90,97	T
11	Frisa Anastasya	93,75	91,66	81,25	266,66	88,88	T
12	Friska Febiola Carolina	87,5	91,66	81,25	260,41	86,80	T
13	Gerald Saleh Parerungan	93,75	91,66	87,5	272,91	90,97	T
14	Gisella Natali Tandi Bongga	93,75	91,66	93,75	279,16	93,05	T
15	Gledys Indri	93,75	91,66	75	260,41	86,80	T
16	Glenn Stiven Gerrard	87,5	91,66	87,5	266,66	88,88	T
17	Gracia Indri Patari	93,75	91,66	93,75	279,16	93,05	T
18	Iftitah Aurah Azzahra	87,5	91,66	87,5	266,66	88,88	T
19	Inka	87,5	91,66	93,75	272,91	90,97	T
20	Juniati Hakim	93,75	91,66	87,5	272,91	90,97	T
21	Meisya Rinata	87,5	75	87,5	250	83,34	T
22	Muh. Fadhil Ramadhan	75	91,66	93,75	260,41	86,80	T
23	Muh. Fathul Rizky Manda	93,75	91,66	93,75	279,16	93,05	T
24	Muh. Rhasya Al Farisi Isdar	93,75	91,66	87,5	272,91	90,97	T
25	Natasya Nurfadillah	93,75	91,66	87,5	272,91	90,97	T
26	Ratasya Ayudiah Wardani	81,25	91,66	87,5	260,41	86,80	T
27	Revaldi Gregorius Palin	93,75	91,66	81,25	266,66	88,88	T
28	Rizky Amaliah	81,25	91,66	62,5	235,41	78,47	T
29	Syakila Adelia Putri	93,75	91,66	81,25	266,66	88,88	T

Jumlah	2825,65	
Rata – Rata	88,30156	
Nilai Maksimum	93,16	
Nilai Minimum	74,3	
% Kelulusan	96,875	

Keterangan : Siswa yang tidak tuntas 1 siswa

Siswa yang tuntas 28 siswa

LAMPIRAN 9 DOKUMENTASI SIKLUS I

PEMANASAN



BERDOA SEBELUM BELAJAR



TES PUKULAN FOREHAND DAN BACKHAND TENNIS MEJA



LAMPIRAN 10 DOKUMENTASI SIKLUS II

PEMANASAN



BERDOA SEBELUM BELAJAR



TES PUKULAN *FOREHAND* DAN *BACKHAND* MENGGUNAKAN MEDIA DINDING



