

# **LAMPIRAN-LAMPIRAN**



## Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO**  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT (LPPM)

Lt. 2 Gedung MCC Universitas Muhammadiyah Palopo  
Jl. Jend. Sudirman Km. 03 Binturu, Kota Palopo (91959) – Telp/Fax: (0471) 327429

Nomor : 202/III.3.AU/LPPM/F/2022 Palopo, 19 Mei 2022  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,  
**Ketua Persatuan Olahraga Dayung Seluruh Indonesia Cabang Kota Palopo**  
Di\_ \_\_\_\_\_  
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa tingkat akhir yang akan menyelesaikan Studi Strata Satu (S.1) pada Universitas Muhammadiyah Palopo diwajibkan menyusun karya ilmiah (Skripsi) sebagai salah satu syarat penyelesaian studi. Oleh karena itu, mahasiswa yang bersangkutan akan melakukan penelitian untuk memperoleh data yang valid guna mendukung dan terlaksananya penyusunan Skripsi. Sehubungan dengan maksud tersebut, mohon kiranya diberikan izin melakukan meneliti, kepada:

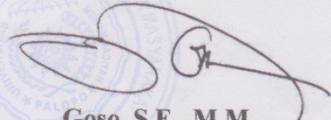
Nama : Arya Yovi'e Adianto  
Stambuk/NIRM : 1885201050  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Jurusan/Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Alamat : Binturu, Kota Palopo  
No. Hp. : 082271072204

Mohon kiranya Bapak/Ibu berkenan memberikan izin melakukan penelitian untuk penulisan Skripsi dengan judul **"Pengaruh Panjang Lengan, Kekuatan Lengan, Kekuatan Tungkai Terhadap Kemampuan Atlet Dayung Rowing"**.

Demikian permohonan dari kami, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Wassalamu'Alaikum Wr. Wb.

Ka.LPPM,

  
**Goso, S.E., M.M**  
NIP. 09105912067610710

Tembusan:  
- Dekan Bersangkutan  
- Peringgal

### Lampiran 3. Surat Ijin Meneliti



**INDONESIA ROWING & CANOEING ASSOCIATION**  
**PENGURUS KOTA PALOPO**  
JL. Yos Sudarso No. 80 Kota Palopo Telp. (0471) 22658 Sulawesi Selatan

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : **19.2** /PODSI PALOPO/VI/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **IRFAN DAHRI, S.TP, M.SI**

Jabatan : KETUA UMUM PODSI KOTA PALOPO


Dengan ini menerangkan bahwa :

**NAMA : ARYA YOVI'E ADIANTO**  
**STANBUK/NIRM : 1885201050**  
**JENIS KELAMIN : LAKI LAKI**  
**JURUSAN/PRODI : PENDIDIKAN JASMANI**  
**ALAMAT : BINTURU, KOTA PALOPO**  
**NO HP : 082271072204**

Benar telah mengadakan penelitian di Pusat Latihan Dayung PODSI Kota Palopo dari tanggal 20 Mei – 9 Juni 2022 untuk penyelesaian Penyusunan Karya Ilmiah (Skripsi) dengan judul **"Pengaruh Panjang Lengan, Kekuatan Lengan, Kekuatan Tungkai Terhadap Kemampuan Atlet Dayung Rowing"**

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk di pergunakan sebagaimana mestinya, terima kasih.

Palopo, 15 Juni 2022  
**Pengurus PODSI Kota Palopo**  
**KETUA UMUM**

  
**IRFAN DAHRI, S.TP. M.SI**

#### Lampiran 4. Tabulasi Hasil Pengukuran Panjang Lengan

##### Hasil Pengukuran Panjang Lengan Putra

No	Subjek Penelitian	Panjang Lengan	Keterangan
1	Tamar	75	
2	Syahrul	76	
3	Mail	73	
4	Fadli	76	
5	Haeruddin	78	
6	Faisal	75	
7	Alam	74	
8	Patwa	82	
9	Jordan	76	

##### Hasil Pengukuran Panjang Lengan Putri

No	Subjek Penelitian	Panjang Lengan	Keterangan
1	Karmila	80	
2	Nazwa	73	
3	Depi	72	
4	Ratna	68	
5	Wana	68	
6	Riska	67	

#### Lampiran 5. Tabulasi Hasil Pengeukuran Kekuatan Lengan

### Hasil Pengeukuran Kekuatan Lengan Putra

No	Subjek Penelitian	Kekuatan Lengan	Keterangan
1	Tamar	56	
2	Syahrul	73	
3	Mail	63	
4	Fadli	86	
5	Haeruddin	43	
6	Faisal	62	
7	Alam	62	
8	Patwa	62	
9	Jordan	73	

### Hasil Pengeukuran Kekuatan Lengan Putri

No	Subjek Penelitian	Kekuatan Lengan	Keterangan
1	Karmila	41	
2	Nazwa	40	
3	Depi	48	
4	Ratna	47	
5	Wana	40	
6	Riska	42	

### Lampiran 6. Tabulasi Hasil Pengukuran Kekuatan Tungkai

### Hasil Pengukuran Kekuatan Tungkai Putra

No	Subjek Penelitian	Kekuatan Tungkai	
1	Tamar	241	
2	Syahrul	252	
3	Mail	244	
4	Fadli	260	
5	Haeruddin	254	
6	Faisal	251	
7	Alam	253	
8	Patwa	244	
9	Jordan	240	

### Hasil Pengukuran Kekuatan Tungkai Putri

No	Subjek Penelitian	Kekuatan Tungkai	
1	Karmila	227	
2	Nazwa	222	
3	Depi	220	
4	Ratna	224	
5	Wana	223	
6	Riska	225	

## Lampiran 7. Tabulasi Hasil Pengukuran Tes Dayung

### Hasil Pengukuran Tes Dayung Putra



No	Subjek Penelitian	Tes Dayung	Keterangan
1	Tamar	4,40	
2	Syahrul	4,01	
3	Mail	4,60	
4	Fadli	4,05	
5	Haeruddin	4,50	
6	Faisal	4,30	
7	Alam	4,40	
8	Patwa	3,50	
9	Jordan	4,55	

#### Hasil Pengurkuran Tes Dayung Putri

No	Subjek Penelitian	Tes Dayung	Keterangan
1	Karmila	5,00	
2	Nazwa	5,20	
3	Depi	5,25	
4	Ratna	5,50	
5	Wana	5,55	
6	Riska	5,20	

#### Lampiran 8. Tabulasi Data Sampel

N O	Subjek Penelitian	Panjang Lengan	Kekuatan Lengan	Kekuata n	Tes Dayung	Keterangan
--------	----------------------	-------------------	--------------------	--------------	---------------	------------



				<b>Tungkai</b>		
<b>1</b>	Tamar	75	56	241	4,40	
<b>2</b>	Syahrul	76	73	252	4,01	
<b>3</b>	Mail	73	63	244	4,60	
<b>4</b>	Fadli	76	86	260	4,05	
<b>5</b>	Haeruddin	78	43	254	4,50	
<b>6</b>	Faisal	75	62	251	4,30	
<b>7</b>	Alam	74	62	253	4,40	
<b>8</b>	Patwa	82	62	244	3,50	
<b>9</b>	Jordan	76	73	240	4,55	
<b>10</b>	Karmila	80	41	227	5,00	
<b>11</b>	Nazwa	73	40	222	5,20	
<b>12</b>	Depi	72	48	220	5,25	
<b>13</b>	Ratna	68	47	224	5,50	
<b>14</b>	Wana	68	40	223	5,55	
<b>15</b>	Riska	67	42	225	5,20	

**Lampiran 9. Uji Deskriptif Panjang Lengan, Kekuatan Lengan Dan Kekuatan Tungkai Terhadap Kemampuan Dayung Rowing**

		Statistics			
		Panjang_Lengan	Tes_Push_Up	Tes_Vertikal Jump	Tes_Dayung
N	Valid	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0
Mean		74,20	55,87	240,13	4,6673
Median		75,00	56,00	244,00	4,5500
Mode		76	62	244 <sup>a</sup>	4,40 <sup>a</sup>
Std. Deviation		4,280	14,347	14,652	,59702
Variance		18,314	205,838	214,695	,356
Range		15	46	40	2,05
Minimum		67	40	220	3,50
Maximum		82	86	260	5,55
Sum		1113	838	3602	70,01

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Panjang_Lengan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	67	1	6,7	6,7	6,7
	68	2	13,3	13,3	20,0

72	1	6,7	6,7	26,7
73	2	13,3	13,3	40,0
74	1	6,7	6,7	46,7
75	2	13,3	13,3	60,0
76	3	20,0	20,0	80,0
78	1	6,7	6,7	86,7
80	1	6,7	6,7	93,3
82	1	6,7	6,7	100,0
Total	15	100,0	100,0	

#### Tes\_Push\_Up

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40	2	13,3	13,3	13,3
	41	1	6,7	6,7	20,0
	42	1	6,7	6,7	26,7
	43	1	6,7	6,7	33,3
	47	1	6,7	6,7	40,0
	48	1	6,7	6,7	46,7
	56	1	6,7	6,7	53,3
	62	3	20,0	20,0	73,3
	63	1	6,7	6,7	80,0
	73	2	13,3	13,3	93,3
	86	1	6,7	6,7	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

#### Tes\_Vertikal\_Jump

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	220	1	6,7	6,7	6,7
	222	1	6,7	6,7	13,3
	223	1	6,7	6,7	20,0
	224	1	6,7	6,7	26,7

225	1	6,7	6,7	33,3
227	1	6,7	6,7	40,0
244	2	13,3	13,3	53,3
250	2	13,3	13,3	66,7
251	1	6,7	6,7	73,3
253	1	6,7	6,7	80,0
254	1	6,7	6,7	86,7
255	1	6,7	6,7	93,3
260	1	6,7	6,7	100,0
Total	15	100,0	100,0	

**Tes\_Dayung**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,50	1	6,7	6,7	6,7
	4,01	1	6,7	6,7	13,3
	4,05	1	6,7	6,7	20,0
	4,30	1	6,7	6,7	26,7
	4,40	2	13,3	13,3	40,0
	4,50	1	6,7	6,7	46,7
	4,55	1	6,7	6,7	53,3
	4,60	1	6,7	6,7	60,0
	5,00	1	6,7	6,7	66,7
	5,20	2	13,3	13,3	80,0
	5,25	1	6,7	6,7	86,7
	5,50	1	6,7	6,7	93,3
	5,55	1	6,7	6,7	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

**Lampiran 10. Uji Normalitas Panjang Lengan ‘kekuatan lengan dan kekuatan tungkai Terhadap Kemampuan Dayung Rowing**

**Case Processing Summary**

	Cases	
Valid		Total
	Missing	

	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Panjang_Lengan	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%
Tes_Push_Up	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%
Tes_Vertikal_Jump	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%
Tes_Dayung	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Panjang_Lengan	,126	15	,200*	,964	15	,770
Tes_Push_Up	,174	15	,200*	,906	15	,119
Tes_Vertikal_Jump	,200	15	,111	,894	15	,076
Tes_Dayung	,147	15	,200*	,954	15	,595

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Lampiran 11. Uji Korelasi Panjang Lengan kekuatan lengan dan kekuatan tungkai Terhadap Kemampuan Dayung Rowing

#### Correlations

	Panjang_Lengan	Tes_Push_Up	Tes_Vertikal_Jump	Tes_Dayung
Panjang_Lengan	Pearson Correlation	,292	,530*	,743**
	Sig. (2-tailed)	,290	,042	,001

	N	15	15	15	15
Tes_Push_Up	Pearson Correlation	,292	1	,755**	,741**
	Sig. (2-tailed)	,290		,001	,002
	N	15	15	15	15
Tes_Vertikal_Jump	Pearson Correlation	,530 <sup>†</sup>	,755**	1	,837**
	Sig. (2-tailed)	,042	,001		,000
	N	15	15	15	15
Tes_Dayung	Pearson Correlation	,743**	,741**	,837**	1
	Sig. (2-tailed)	,001	,002	,000	
	N	15	15	15	15

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 12. Uji Linear

**ANOVA Table**

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Tes_Dayung * Panjang Lengan	Between Groups (Combined)	4,558	9	,506	5,861	,033
	Linearity	2,756	1	2,756	31,900	,002
	Deviation from Linearity	1,802	8	,225	2,606	,153

	Within Groups	,432	5	,086		
	Total	4,990	14			

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Tes_Dayung *	Between Groups	(Combined)	4,442	11	,404	2,211	,279
Tes_Push_Up		Linearity	2,737	1	2,737	14,987	,030
		Deviation from Linearity	1,705	10	,170	,933	,595
	Within Groups		,548	3	,183		
	Total		4,990	14			

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Tes_Dayung *	Between Groups	(Combined)	4,385	13	,337	,558	,797
Tes_Vertikal_Jump		Linearity	3,499	1	3,499	5,783	,251
		Deviation from Linearity	,886	12	,074	,122	,986
	Within Groups		,605	1	,605		
	Total		4,990	14			

### Lampiran 13. Uji Regresi Kemampuan Dayung Rowing

#### Regression

Variables Entered/Removed <sup>a</sup>			
Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Panjang_Lengan <sup>b</sup>	.	Enter

a. Dependent Variable: Tes\_Dayung



b. All requested variables entered.

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,743 <sup>a</sup>	,552	,518	,41451

a. Predictors: (Constant), Panjang\_Lengan

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2,756	1	2,756	16,043	,001 <sup>b</sup>
	Residual	2,234	13	,172		
	Total	4,990	14			

a. Dependent Variable: Tes\_Dayung

b. Predictors: (Constant), Panjang\_Lengan

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
		B	Std. Error			
1	(Constant)	12,325	1,915		6,437	,000
	Panjang_Lengan	,104	,026	,743	4,005	,001

a. Dependent Variable: Tes\_Dayung

## Regression

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Tes_Push_Up <sup>b</sup>	.	Enter

a. Dependent Variable: Tes\_Dayung

b. All requested variables entered.

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,741 <sup>a</sup>	,549	,514	,41629

a. Predictors: (Constant), Tes\_Push\_Up

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2,737	1	2,737	15,796	,002 <sup>b</sup>
	Residual	2,253	13	,173		
	Total	4,990	14			

a. Dependent Variable: Tes\_Dayung

b. Predictors: (Constant), Tes\_Push\_Up

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
		B	Std. Error			
1	(Constant)	6,405	,450		14,228	,000
	Tes_Push_Up	,031	,008	,741	3,974	,002

a. Dependent Variable: Tes\_Dayung

**Regression**

**Variables Entered/Removed<sup>a</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Tes_Vertikal_Jump <sup>b</sup>	.	Enter

a. Dependent Variable: Tes\_Dayung

b. All requested variables entered.

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,837 <sup>a</sup>	,701	,678	,33869

a. Predictors: (Constant), Tes\_Vertikal\_Jump

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3,499	1	3,499	30,502	,000 <sup>b</sup>
	Residual	1,491	13	,115		
	Total	4,990	14			

a. Dependent Variable: Tes\_Dayung

b. Predictors: (Constant), Tes\_Vertikal\_Jump

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
		B	Std. Error			
1	(Constant)	13,260	1,558		8,509	,000
	Tes_Vertikal_Jump	,036	,007	-,837	5,523	,000

a. Dependent Variable: Tes\_Dayung

**Regression**

**Variables Entered/Removed<sup>a</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Tes_Vertikal_Jump , Panjang_Lengan, Tes_Push_Up <sup>b</sup>		Enter

- a. Dependent Variable: Tes\_Dayung
- b. All requested variables entered.

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,939 <sup>a</sup>	,883	,851	,23081

- a. Predictors: (Constant), Tes\_Vertikal\_Jump, Panjang\_Lengan, Tes\_Push\_Up

ANOVA <sup>a</sup>						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	4,404	3	1,468	27,557	,000 <sup>b</sup>
	Residual	,586	11	,053		
	Total	4,990	14			

- a. Dependent Variable: Tes\_Dayung
- b. Predictors: (Constant), Tes\_Vertikal\_Jump, Panjang\_Lengan, Tes\_Push\_Up

Coefficients <sup>a</sup>						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	13,552	1,429		9,485	,000
	Panjang_Lengan	-,066	,017	-,472	-3,798	,003
	Tes_Push_Up	-,016	,007	-,371	-2,309	,041
	Tes_Vertikal_Jump	-,013	,008	-,307	-1,696	,118

- a. Dependent Variable: Tes\_Dayung

## Lampiran 14. Dokumentasi



Gambar 1. Pengarahan Pelaksanaan Tes



Gambar 2. Pengarahan Pelaksanaan Tes





Gambar 3. Tes Panjang Lengan



Gambar 4. Tes Panjang Lengan



Gambar 5. Tes Kekuatan Lengan (*Push Up*)



Gambar 6. Tes Kekuatan Lengan (*Push Up*)





Gambar 7. Tes Kekuatan Tungkai (*Vertical Jump*)



Gambar 8. Tes Kekuatan Tungkai (*Vertical Jump*)



Gambar 9. Tes Kemampuan Dayung



Gambar 10. Tes Kemampuan Dayung



Gambar 11. Photo Bersama Atlet Dayung Kota Palopo



Gambar 12. Photo Bersama Pengurus Cabor Dayung dan Pelatih Dayung

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



**ARYA YOVIE ADIANTO**, Lahir pada tanggal 7 Desember 1999 di Dusun Kalena, Desa Sindu Agung, Kecamatan Mangkutana, Kabupaten Luwu Timur, Provinsi Sulawesi Selatan. Penulis lahir dari pasangan Subanianto dan Tri Wiaseh merupakan Anak ke I (Pertama) dari 3 bersaudara.

Penulis pertama kali masuk pendidikan Formal di SD Negeri 157 Sindu Agung pada tahun 2007 dan selesai pada tahun 2012. Pada tahun 2012 yang sama penulis melanjutkan pendidikan ke SMP Islam Margolembo, Kecamatan Mangkutana dan selesai pada tahun 2015. Setelah tamat di SLTP, penulis melanjutkan pendidikan ke SMA Islam Margolembo, Kecamatan Mangkutana pada tahun 2015 dan selesai pada tahun 2018.

Tahun 2018 penulis terdaftar sebagai Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Palopo pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dengan mengambil program studi Pendidikan Jasmani melalui Seleksi Penerimaan Mahasiswa Baru (SPMB). Pada bulan September - Desember 2021 mengikuti Kuliah Kerja Nyata-Tematik (KKN-T) di Kelurahan Sendana, Kecamatan Sendana, Kota Palopo, Sulawesi Selatan. Penulis menyelesaikan pendidikan di bangku kuliah pada tahun 2022.