

**ANALISIS KECEPATAN LARI DAYA LEDAK TUNGKAI DAN  
KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT  
JAUH PADA SISWA SMKN 1 PALOPO**

**Skripsi**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana S1  
Program Studi Pendidikan Jasmani



Oleh :  
ADRIANTO P.  
1885201009

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO  
2022**

