

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PERMAINAN TARGET TERHADAP KEMAMPUAN
SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA
SISWA KELAS XI SMA NEGERI 5 PALOPO**

disusun dan diajukan oleh

Muh. Saud Abdie
1685201056

telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi
pada tanggal 03 November 2020

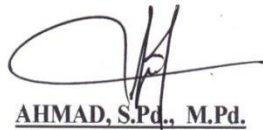
Susunan Dewan Penguji

Ketua Sidang,



IRSAN KAHAR, S.Pd., M.Pd

Penguji I



AHMAD, S.Pd., M.Pd.

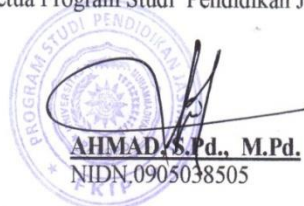
Penguji II



JUSRIATI, S.Pd., M.Pd.

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar sarjana
Tanggal 03 November 2020

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



AHMAD, S.Pd., M.Pd.
NIDN.0905038505

SKRIPSI

**PENGARUH PERMAINAN TARGET TERHADAP KEMAMPUAN
SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA
SISWA KELAS XI SMA NEGERI 5 PALOPO**

disusun dan diajukan oleh

Muh. Saud Abdie
1685201056

telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi
pada tanggal 03 November 2020

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I




IRSAN KAHAR, S.Pd., M.Pd.
NIDN.0926048604

Pembimbing II



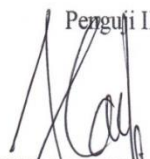
RASYIDAH JALIL, S.Or, M.Kes
NIDN.0910067705

Penguji I



AHMAD, S.Pd., M.Pd.
NIDN.0905038505


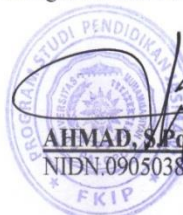
Penguji II



JUSRIATI, S.Pd., M.Pd.
NIDN.0903069201

Skripsi ini terima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar sarjana
Tanggal 03 November 2020

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

AHMAD, S.Pd., M.Pd.
NIDN.0905038505

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

**PENGARUH PERMAINAN TARGET TERHADAP KEMAMPUAN
SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA
SISWA KELAS XI SMA NEGERI 5 PALOPO**

disusun dan diajukan oleh

Muh. Saud Abdie
1685201056

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 03 November 2020 diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palopo.

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I : IRSAN KAHAR, S.Pd.M.Pd



(.....)

Pembimbing II : RASYIDAH JALIL, S.Or,M.Kes



(.....)

Penguji I : AHMAD, S.Pd., M.Pd.



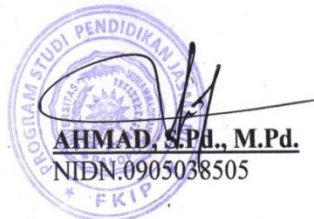
(.....)

Penguji II : JUSRIATI, S.Pd., M.Pd.



(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidiksn Jasmani



AHMAD, S.Pd., M.Pd.
NIDN.0905038505



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH PERMAINAN TARGET TERHADAP KEMAMPUAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 5 PALOPO

Dan diajukan untuk diuji pada 03 November 2020, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut diatas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 03 November 2020
Yang memberi pernyataan



Muh. Saud Abdie



Pengaruh permainan target terhadap kemampuan shooting dalam permainan sepakbola SMAN 5 Palopo-dikonversi.pdf

Oct 30, 2020

9250 words / 57953 characters

Muh.saud abdie

Pengaruh permainan target terhadap kemampuan shooting dal...

Sources Overview

20%

OVERALL SIMILARITY

1	eprints.uny.ac.id INTERNET	10%
2	eprints.unm.ac.id INTERNET	3%
3	core.ac.uk INTERNET	3%
4	www.scribd.com INTERNET	2%
5	www.coursehero.com INTERNET	<1%
6	id.scribd.com INTERNET	<1%
7	repositori.umsu.ac.id INTERNET	<1%
8	docplayer.info INTERNET	<1%

Ace
10/10/2020


Excluded search repositories:

- None

Excluded from Similarity Report:

- Bibliography
- Quotes
- Small Matches (less than 30 words).

Excluded sources:

- None



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT (LPPM)

Lt. 2 Gedung MCC Universitas Muhammadiyah Palopo
Jl. Jend. Sudirman Km. 03 Binturu, Kota Palopo (91959) – Telp/Fax: (0471) 327429

Nomor : 202/III.3.AU/LPPM/F/2020 Palopo, 09 Juli 2020
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Kepala SMA Negeri 5 Palopo

Di _____
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.


Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa tingkat akhir yang akan menyelesaikan studi Strata Satu (S.1) pada Universitas Muhammadiyah Palopo diwajibkan menyusun karya ilmiah (Skripsi) sebagai salah satu syarat penyelesaian studi. Oleh karena itu, mahasiswa yang bersangkutan akan melakukan penelitian untuk memperoleh data yang valid guna mendukung dan terlaksananya penyusunan Skripsi. Sehubungan dengan maksud tersebut, mohon kiranya diberikan izin meneliti, kepada:

Nama : Muh. Saud Abdie
Stambuk/NIRM : 1685201056
Jenis Kelamin : Laki-laki
Fakultas : FKIP
Jurusan/Program Studi : Pendidikan Jasmani
Alamat : Jl. Andi Kati, Kota Palopo
No. Hp. : 085242462446

Mohon kiranya Bapak/Ibu berkenan memberikan izin penelitian untuk penulisan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Permintaan Target Terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 5 Palopo”**.

Demikian permohonan dari kami, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'Alaikum Wr. Wb.

Kepala,

Goso, S.E., M.M
NIDN: 0912067603

Tembusan:
- Ketua Prodi
- Peringgal

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memeberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan Skripsi yang berjudul : **“Pengaruh Permainan Target Terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 5 Palopo”**. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam meraih gelar sarjana Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Strata Satu (S-1) Universitas Muhammadiyah Palopo.

Selama penelitian dan penyusunan laporan dalam skripsi ini, penulis tidak luput dari kendala. Semua kendala tersebut dapat diatasi penulis berkat adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya yang telah diberikan sehingga penulis bias mengerjakan penelitian akhir ini.
2. Kedua orang tua, Ayah Amri dan Ibu Hasnawati yang senantiasa selalu memberikan doa, semangat dan bantuan baik secara moril, maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan kepada penulis selama ini.
3. Bapak Dr. Salju, S.E.,M.M. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
4. Bapak Dr. Imam Pribadi, S.Sos.I., M,Pd.I Selaku Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Palopo.
5. Bapak Ahmad, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo.
6. Bapak Irsan Kahar, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing Pertama yang telah bersedia membimbing dan memberikan saran dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.

7. Ibu Rasyidah Jalil, S.Or., M.Kes. selaku pembimbing Kedua yang telah bersedia membimbing dan memberikan saran dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
8. Hasnita Amri, yang selalu memberikan doa, motivasi, dukungan, serta semangat dalam mengerjakan skripsi, terima kasih sudah banyak memberikan arahan dan membantu dari awal penyusunan skripsi sampai saat ini.
9. Serta seluruh pihak yang telah membantu peneliti baik selama masa perkuliahan sampai pengerjaan skripsi yang tidak dapat peneliti sebut satu persatu.

Palopo,03 November 2020

Muh. Saud Abdie

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORITIK	6
2.1 Pengertian Sepakbola	6
2.2 Lapangan dan Perlengkapan Permainan Sepakbola	8
2.2.1 Lapangan Permainan	8
2.2.2 Perlengkapan Permainan	9
2.3 Hakikat Keterampilan	10
2.3.1 Pengertian Keterampilan	10
2.4 Keterampilan Dasar Sepakbola.....	10
2.5 Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola.....	11
2.6. Kajian Mengenai Kemampuan <i>Shooting</i>	14
2.6.1 Pengertian Kemampuan <i>Shooting</i> Ke Arah Target.....	14
2.7 Teknik <i>Shooting</i>	16
2.8 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Ketepatan <i>Shooting</i>	17
2.9 Hakikat Permainan Target.....	20
2.9.1 Pengertian Permainan Target.....	20

2.10	Cara Bermain Target	26
2.11	Hubungan Permainan Target Dengan Kemampuan Shooting.....	26
2.12	Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA).....	27
2.13	Kerangka Berfikir	30
2.14	Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN		33
3.1	Desain Penelitian.....	33
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.3	Jenis dan Sumber Data	36
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.4.1	Lokasi Penelitian.....	36
3.4.2	Waktu Penelitian	36
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.6	Instrumen Penelitian.....	37
3.7	Teknik Analisis Data	45
3.8	Variabel Penelitian	46
3.9	Uji Persyaratan Analisis	46
3.9.1	Uji Normalitas.....	46
3.9.2	Uji Homogenitas	47
3.9.3	Uji Hipotesis	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		48
A.	Hasil Penelitian	48
B.	Pembahasan	52
BAB V PENUTUP.....		55
A.	Kesimpulan	55
B.	Implikasi	55
C.	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN		61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Konversi Jawaban Responden Secara Kualitatif.....	45
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Ketepatan Tendangan <i>Shooting</i>	49
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas.....	50
Tabel 4.4 Hasil Uji Hipotesis	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Sepakbola	9
Gambar 2.2 <i>Dribble</i> (Menggiring Bola)	12
Gambar 2.3 <i>Heading</i> (Menyundul Bola).....	13
Gambar 2.4 <i>Shooting</i> (Menendang)	14
Gambar 2.5 Teknik <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung Kaki.....	17
Gambar 2.6 Bagian Perkenaan Kaki Pada Bola	17
Gambar 2.7 Pengembangan Model TGFU	24
Gambar 2.8 Kerangka Berpikir	32
Gambar 3.1 <i>Design Nonequivalent Control Grup Design</i>	33
Gambar 3.2 Pembagian Wilayah Skoring	38
Gambar 3.3 <i>Shooting</i> Sebelum Titik Pinalti.....	40
Gambar 3.4 Desain <i>Ball Technique Test I</i>	41
Gambar 3.5 Desain <i>Ball Technique Test II</i>	41
Gambar 3.6 Desain <i>Ball Technique Test III</i>	42
Gambar 3.7 Desain <i>Ball Technique Test IV</i>	43
Gambar 3.8 Desain <i>Ball Technique Test V</i>	43
Gambar 3.9 Desain <i>Ball Technique Test VI</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Peserta Penelitian.....	61
Lampiran 2. Pelaksanaan Permainan Target	62
Lampiran 3. Pelaksanaan Program Tes <i>Pre-test</i> (1)	63
Lampiran 4. Lembar Pencatat Skor Tes <i>Pre-test</i>	65
Lampiran 5. Rencana Pelaksanaan Program Latihan 2 , 3, dan 4.....	66
Lampiran 6. Rencana Pelaksanaan Program Latihan 5, 6, dan 7.....	69
Lampiran 7. Rencana Pelaksanaan Program Latihan 8, 9, dan 10.....	72
Lampiran 8. Rencana Pelaksanaan Program Latihan 11, 12, dan 13.....	75
Lampiran 9. Rencana Pelaksanaan Program Latihan 14, 15, dan 16.....	78
Lampiran 10. Rencana Pelaksanaan Program Latihan 17, 18, dan 19	81
Lampiran 11. Pelaksanaan Program Tes <i>Post-Treatmen</i> (10).....	84
Lampiran 12. Lembar Pencatat Skor Tes <i>Post-Treatment</i>	86
Lampiran 13. Uji Prasyarat Analisis... ..	87
Lampiran 14. Uji Hipotesis.....	88
Lampiran 15. Foto Penelitian.....	89

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh permainan target terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan sepakbola siswa XI di SMA Negeri 5 Palopo. Data diperoleh langsung dari hasil observasi dengan pihak-pihak yang terkait dari sampel yang diambil melalui teknik *purpose sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswa mengalami peningkatan dalam tes ketepatan tendangan *shooting*. Hal ini dapat dilihat bahwa sebagian besar siswa memiliki skor selisih yang besar. Skor selisih tersebut diperoleh dengan mengurangkan skor *post-test* dengan skor *pre-test*. Dari 28 anak, hanya tiga anak yang tidak mengalami peningkatan ketepatan *shooting*.

Kata Kunci : permainan target, kemampuan *shooting*.

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the effect of target play on shooting skills in XI student soccer games at SMA Negeri 5 Palopo. The data were obtained directly from the results of observations with related parties from the sample taken through the purposive sampling technique. The results of this study indicate that most of the students experienced improvements in the shooting accuracy test. It can be seen that most students have a large difference score. The difference score is obtained by subtracting the post-test score from the pre-test score. Of the 28 children, only three children did not experience improvement in shooting accuracy after 18 treatments.

Keywords: target, shooting skills.