

LAMPIRAN


LAMPIRAN 1

Tabulasi Data Responden

No	Nama	Variabel Penelitian
----	------	---------------------

		Kekuatan Otot Lengan	Kekuatan Otot Tungkai	Kemampuan Dribbling
1	Miftahul Nurul Putri	30	232	10.39
2	Sofya	34	224	10.49
3	Afri Karisna	38	224	12.12
4	Silfa Azzahra	29	235	11.98
5	Andi Bintang Maharani	28	282	11.08
6	Aprilla Maulidia	32	224	11.24
7	Laura Ramadani	30	228	13.05
8	Rafika	31	231	12.25
9	Fadel	49	268	7.80
10	Tedy Surya	47	255	8.48
11	Riyan	51	245	8.23
12	Rehan	53	261	8.47
13	Juanda	47	270	7.62
14	Reza	46	297	7.48
15	Bryan	43	251	9.08
16	Dafa	45	300	7.48

LAMPIRAN II SURAT IZIN PENELITIAN


 MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO
 LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA
 MASYARAKAT (LPPM)
 Lt. 2 Gedung MCC Universitas Muhammadiyah Palopo
 Jl. Jend. Sudirman Km. 03 Binturu, Kota Palopo (91959) – Telp/Fax (0471) 327429

Nomor : 135/III.3.AU/LPPM/F/2022
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian

Palopo, 31 Mei 2022

Lampiran III Uji Deskriptif data

ANALISIS DESKRIPTIF

Statistics

	Kekuatan Otot Lengan	Kekuatan Otot Tungkai	Kemampuan Dribbling
--	-------------------------	--------------------------	------------------------

N	Valid	16	16	16
	Missing	0	0	0
Mean		39.56	251.69	9.8275
Median		40.50	248.00	9.7350
Mode		30 ^a	224	7.48
Std. Deviation		8.892	25.827	1.95339
Variance		79.063	667.029	3.816
Range		25	76	5.57
Minimum		28	224	7.48
Maximum		53	300	13.05
Sum		633	4027	157.24

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Kekuatan Otot Lengan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 28	1	6.3	6.3	6.3
29	1	6.3	6.3	12.5
30	2	12.5	12.5	25.0
31	1	6.3	6.3	31.3
32	1	6.3	6.3	37.5
34	1	6.3	6.3	43.8
38	1	6.3	6.3	50.0
43	1	6.3	6.3	56.3
45	1	6.3	6.3	62.5
46	1	6.3	6.3	68.8
47	2	12.5	12.5	81.3
49	1	6.3	6.3	87.5
51	1	6.3	6.3	93.8
53	1	6.3	6.3	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Kekuatan Otot Tungkai

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 224	3	18.8	18.8	18.8
228	1	6.3	6.3	25.0
231	1	6.3	6.3	31.3

232	1	6.3	6.3	37.5
235	1	6.3	6.3	43.8
245	1	6.3	6.3	50.0
251	1	6.3	6.3	56.3
255	1	6.3	6.3	62.5
261	1	6.3	6.3	68.8
268	1	6.3	6.3	75.0
270	1	6.3	6.3	81.3
282	1	6.3	6.3	87.5
297	1	6.3	6.3	93.8
300	1	6.3	6.3	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Kemampuan Dribbling

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7.48	2	12.5	12.5	12.5
	7.62	1	6.3	6.3	18.8
	7.80	1	6.3	6.3	25.0
	8.23	1	6.3	6.3	31.3
	8.47	1	6.3	6.3	37.5
	8.48	1	6.3	6.3	43.8
	9.08	1	6.3	6.3	50.0
	10.39	1	6.3	6.3	56.3
	10.49	1	6.3	6.3	62.5
	11.08	1	6.3	6.3	68.8
	11.24	1	6.3	6.3	75.0
	11.98	1	6.3	6.3	81.3
	12.12	1	6.3	6.3	87.5
	12.25	1	6.3	6.3	93.8
	13.05	1	6.3	6.3	100.0
Total		16	100.0	100.0	

Lampiran IV Uji Normalitas

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent	

Kekuatan Otot Lengan	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
Kekuatan Otot Tungkai	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
Kemampuan Dribbling	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kekuatan Otot Lengan	.177	16	.191	.887	16	.051
Kekuatan Otot Tungkai	.178	16	.185	.898	16	.075
Kemampuan Dribbling	.192	16	.116	.899	16	.078

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran V Uji Korelasi

UJI KORELASI

Correlations

	Kekuatan Otot Lengan	Kekuatan Otot Tungkai	Kemampuan Dribbling
--	----------------------	-----------------------	---------------------

Kekuatan Otot Lengan	Pearson			
	Correlation	1	.505 [*]	-.862 ^{**}
	Sig. (2-tailed)		.046	.000
	N	16	16	16
Kekuatan Otot Tungkai	Pearson			
	Correlation	.505 [*]	1	-.734 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.046		.001
	N	16	16	16
Kemampuan Dribbling	Pearson			
	Correlation	-.862 ^{**}	-.734 ^{**}	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	
	N	16	16	16

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran VI Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kemampuan Dribbling Kekuatan Lengan	Between * Groups	(Combined)	53.328	13	4.102	2.100	.368
		Linearity	42.550	1	42.550	21.778	.043
		Deviation from Linearity	10.778	12	.898	.460	.844
	Within Groups		3.908	2	1.954		
Total			57.236	15			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kemampuan Dribbling Kekuatan Tungkai	Between * Groups	(Combined)	55.904	13	4.300	6.461	.142
		Linearity	30.852	1	30.852	46.349	.021
		Deviation from Linearity	25.053	12	2.088	3.136	.267
	Within Groups		1.331	2	.666		
Total			57.236	15			

Lampiran VII. Uji Regresi

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kekuatan Otot Lengan ^b	.	Enter

- a. Dependent Variable: Kemampuan Dribbling
 b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.862 ^a	.743	.725	1.02419

- a. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Lengan

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	42.550	1	42.550	40.564	.000 ^b
	Residual	14.685	14	1.049		
	Total	57.236	15			

- a. Dependent Variable: Kemampuan Dribbling
 b. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Lengan

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	17.321	1.204		14.385	.000
	Kekuatan Otot Lengan	-.189	.030	-.862	-6.369	.000

- a. Dependent Variable: Kemampuan Dribbling

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kekuatan Otot Tungkal ^b	.	Enter

- a. Dependent Variable: Kemampuan Dribbling
 b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.734 ^a	.539	.506	1.37280

a. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Tungkai

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	30.852	1	30.852	16.370	.001 ^b
	Residual	26.384	14	1.885		
	Total	57.236	15			

a. Dependent Variable: Kemampuan Dribbling

b. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Tungkai

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	23.803	3.471		6.857	.000
	Kekuatan Otot Tungkai	-.056	.014	-.734	-4.046	.001

a. Dependent Variable: Kemampuan Dribbling

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kekuatan otot lengan , Kekuatan otot tungkai ^b		Enter

a. Dependent Variable: Kemampuan dribbling

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,929 ^a	,863	,842	77,608

a. Predictors: (Constant), Kekuatan otot lengan , Kekuatan otot tungkai

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	494058,274	2	247029,137	41,014	,000 ^b
	Residual	78298,726	13	6022,979		
	Total	572357,000	15			

a. Dependent Variable: Kemampuan dribbling

b. Predictors: (Constant), Kekuatan otot lengan , Kekuatan otot tungkai

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	2319,441	196,544		11,801	,000
	Kekuatan otot tungkai	-3,033	,899	-,401	-3,374	,005
	Kekuatan otot lengan	-14,492	2,611	-,660	-5,550	,000

a. Dependent Variable: Kemampuan dribbling

Lampiran VIII. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Berdoa, Pemanasan Dan Persiapan Tes Kemampuan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan *Dribbling*



Gambar 2. Tes Kemampuan Otot Lengan (Push Up)



Gambar 3. Tes Kemampuan Otot Tungkai (Vertical Jump)



Gambar 4. Tes Kemampuan Otot Tungkai



Gambar 5. Tes Kemampuan Otot Tungkai



Gambar 6. Tes Kemampuan Otot Tungkai



Gambar 7. Tes Kemampuan *Dribbling*



Gambar 8. Tes Kemampuan *Dribbling*

BIODATA PENULIS



Ucapan terimakasih saya kepada kedua orang tua sehingga saya dapat menyelesaikan persyaratan tri dharma perguruan tinggi yaitu pendidikan, penelitian dan pengabdian. Perkenalkan nama saya Muhammad Al Fitra Penulis dari skripsi ini, penulis lahir dari orang tua Abdul Hamid dan Hj

Hasnah anak ke 6 dari 6 bersodara, penulis ini dilahirkan di Palopo pada tanggal 09 Mei 1998 dan menempuh jenjang pendidikan di SD 30 Mattirowalie Lulus tahun 2009 dan melanjutkan ke jenjang SMPN 4 Kota Palopo dan menyelesaikan atau lulus pada tahun 2013 serta melanjutkan ke jenjang SMA pada tahun 2016 di SMAN 5 Kota Palopo dan menyelesaikan studi pada tahun 2016, dan melanjutkan ke jenjang perguruan tinggi di Universitas Muhammadiyah Palopo, Prodi Pendidikan Jasmani Fakultas Fkip pada tahun 2018.

Dengan ketekunan motivasi tinggi untuk terus belajar dan berusaha, penulis telah berhasil menyelesaikan pengerjaan tugas akhir skripsi, Semoga dengan penulisan tugas akhir ini mampu memberikan kontribusi serta motivasi terkhususnya bagi dunia pendidikan.

Akhir kata penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya sehingga hingga waktu dan detik ini mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul
“PENGARUH KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA ATLET BOLA BASKET PORPROV KOTA PALOPO”

