

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain penelitian

Pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode korelasi sederhana. Penelitian kuantitatif sebagai penelitian yang berlandaskan positivisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, pengumpulan pada data dapat menggunakan instrumen penelitian, analisis bersifat kuantitatif atau statistik dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan.

3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada semester genap tahun ajaran 2022. Tempat pelaksanaan penelitian ini di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Palopo, Jl. Patang II No.61, Tomarundung, Wara Barat, Kota Palopo, Sulawesi Selatan 91921. Pemilihan lokasi ini berdasarkan atas masalah yang ingin diteliti oleh peneliti ada di sekolah ini. Selain dari itu, mengingat lokasi, biaya, dan waktu peneliti sanggup untuk melaksanakan penelitian ini.

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian

3.3.1 Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari obyek/subyek yang memiliki kualitas serta karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Dalam penelitian ini, populasi penelitian adalah siswa kelas XI yang berjumlah 93 siswa yang terdiri dari 3 kelas yaitu

kelas XI IPS 1, IPS 2 dan IPS 3 di SMA Negeri 6 Palopo Sugiyono (2018).

3.3.2 Sampel

Teknik pengumpulan sampel dalam penelitian ini adalah sampel acak sederhana (*Simple Random Sampling*) dengan alat bantu pengundian nomor urut apsen siswa kelas XI IPS. Adapun jumlah sampel yang ditentukan dengan menggunakan rumus *slovin* sebagai berikut (Sugiyono, 2018):

$$n = N / (1 + (N \times e^2))$$

Dimana :

n = ukuran sampel

N = ukuran populasi

e = Kelonggaran ketidak telitian karena kesalahan pengambilan sampel yang dapat ditolerir, kemudian dikuadratkan, sebagai berikut:

$$n = N / (1 + (N \times e^2))$$

$$n = 93 / (1 + (93 \times 0,0025))$$

$$n = 93 / (1 + 0,23)$$

$$n = 93 / 1,23$$

$$= 75,6$$

$$= 76$$

Dari hasil rumusan di atas dengan alat bantuan pengundian nomor urut siswa dari 3 kelas XI IPS maka sampel pada penelitian ini berjumlah 76 orang.

3.4 Jenis dan Sumber Data

Dalam suatu penelitian informasi yang digunakan merupakan informasi yang bersifat kuantitatif sebab dinyatakan dengan angka-angka yang menunjukkan nilai terhadap besaran atas variabel yang diwakilinya. Adapun jenis data pada penelitian ini adalah sebagai berikut.

3.4.1 Jenis Data

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data kuantitatif. Data kuantitatif merupakan data yang diperoleh dalam bentuk angka-angka yang dapat dihitung, yang diperoleh dari kuesioner yang dibagikan dan berhubungan dengan masalah yang diteliti.

3.4.2 Sumber Data

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu :

a. Data Primer

Data primer adalah data yang diambil secara langsung oleh peneliti tanpa melalui perantara sehingga data yang didapatkan berupa data mentah. Data primer dalam penelitian ini adalah kuesioner.

3.5 Metode Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data merupakan langkah/cara yang digunakan oleh peneliti untuk mengumpulkan data. Model skala yang digunakan dalam penelitian ini mengacu pada skala *likert* dengan 5 pilihan responden. Subjek diminta untuk memilih jawaban alternative yang sesuai dengan kondisi dirinya. Skala penelitian ini terdiri dari item-item *favorable* dan *unfavorable* (Sugiyono, 2011).

3.5.1 Angket

Pada penelitian ini, dalam mengumpulkan data peneliti menggunakan angket (kuesioner) pertanyaan diajukan secara tertulis dan disebarikan kepada responden menggunakan *google form* untuk dijawab. Setelah pertanyaan terjawab dikembalikan lagi pada pihak penelitian untuk dianalisis. Dalam penelitian, fenomena sosial ini telah ditetapkan secara spesifik oleh peneliti, yang selanjutnya disebut sebagai variabel penelitian. jawaban dari angket tersebut diberi bobot skor atau nilai sebagai berikut:

Alternatif jawaban	Sekor	
	<i>Favorable +</i>	<i>Unfavorable -</i>
Sangat Sesuai	5	1
Sesuai	4	2
Ragu-Ragu	3	3
Tidak Sesuai	2	4
Sangat Tidak Sesuai	1	5

Sebagian angket dari skripsi ” Pengaruh *Self control* Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Pada Mata Pelajaran Ekonomi Kelas XI SMA N 1 Kerumutan Kabupaten Pelalawan” yang di susun oleh maharani.

3.5.2 Dokumentasi

Dokumentasi adalah sebuah cara yang dilakukan untuk penyediaan dokumen-dokumen dengan menggunakan bukti yang akurat dari pencatatan sumber-sumber informasi. Dokumentasi pada penelitian disini yaitu pengumpulan data tentang informasi yang berkaitan dengan sekolah seperti jumlah peserta didik, visi dan misi sekolah, sarana dan prasarana, kurikulum sekolah serta data yang lain yang

dianggap perlu.

3.6 Variabel Penelitian

Variabel Penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, objek atau kegiatan mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Variabel penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

3.6.1 Variabel Bebas atau Independen

Variabel Independen merupakan variabel yang mempengaruhi atau menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (Sugiyono, 2018). Dalam penelitian ini yang menjadi variabel bebas adalah *self control* (X).

3.6.2 Variabel Terikat atau Dependen

Variabel Dependen merupakan variabel yang dipengaruhi atau menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2018). Dalam penelitian ini yang menjadi variabel terikat atau dependen adalah prokrastinasi akademik (Y).

3.7 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen

Teknik Analisis data adalah berkenaan dengan perhitungan untuk menjawab rumusan masalah dan pengujian hipotesis yang diajukan. Teknik analisis data digunakan untuk menguji parameter populasi melalui statistik atau menguji ukuran populasi melalui data sampel (Sugiyono, 2018).

Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

3.7.1 Uji Kualitas Data

Kualitas data penelitian suatu hipotesis sangat tergantung pada kualitas data

yang dipakai dalam penelitian tersebut. Kualitas dan penelitian ditentukan oleh instrumen yang digunakan dalam mengumpulkan data untuk menghasilkan data yang berlaku. Adapun uji yang digunakan untuk menguji kualitas data dalam penelitian ini adalah uji validitas dan uji reliabilitas.

a. Uji Validitas

Uji validitas adalah uji yang bertujuan untuk mengukur sah atau tidaknya suatu kuesioner. Suatu kuesioner dikatakan valid jika pertanyaan pada kuesioner mampu mengungkapkan sesuatu yang akan diukur oleh kuesioner tersebut (Ghozali, 2018). Uji validitas dalam penelitian ini yaitu dengan menghitung korelasi antara skor item masing-masing pertanyaan dengan skor pertanyaan.

Perhitungan dilakukan dengan menggunakan program *SPSS (Statistical Package for Sosial Science)*. Pengujian validitas memiliki kriteria jika nilai sig. (2-tailed) pada total skor konstruk $< 0,05$ atau jika r hitung lebih besar dari r tabel (pada taraf signifikansi $0,05$), maka butir pernyataan atau indikator tersebut dikatakan “valid” dan sebaliknya.

b. Uji Reliabilitas

Uji Reliabilitas adalah alat yang bertujuan untuk mengukur suatu kuesioner yang merupakan indikator dari variabel atau konstruk. Suatu kuesioner dikatakan reliabel atau handal jika jawaban seseorang terhadap pernyataan adalah konsisten atau stabil dari waktu ke waktu (Ghozali, 2018). Uji reliabilitas dilakukan untuk menguji konsistensi jawaban dari responden melalui pertanyaan yang diberikan.

Dalam pengujian reliabilitas ini, peneliti menggunakan metode *Statistic*

Cronback Alpha dengan signifikansi yang digunakan sebesar 0,60 dimana jika nilai nilai *Cronback Alpha* dari suatu tabel lebih besar dari 0,60 maka butir pertanyaan yang diajukan dalam pengukuran instrument tersebut memiliki reliabilitas yang memadai. Sebaliknya, jika nilai *Cronback Alpha* lebih kecil dari 0,60 maka butir pertanyaan tersebut tidak reliabel.

3.8 Hasil Analisis Inferensial

3.8.1 Uji Korelasi Sederhana

Korelasi adalah studi yang membahas tentang derajat hubungan antara dua variabel atau lebih. besarnya tingkat keeratan hubungan antara dua variabel atau lebih dapat diketahui dengan mencari besarnya angka korelasi yang biasa disebut dengan koefisien korelasi. untuk mempelajari hubungan antara satu variabel bebas dengan satu variabel terikat tanpa memperdulikan kemungkinan adanya pengaruh ataupun kaitan dengan variabel-variabel lain, statistika menyediakan teknik korelasi lugas atau korelasi sederhana (Sugiyono, 2017).

3.8.2 Uji Hipotesis atau Uji Parsial (Uji-t)

Uji statistik digunakan untuk melihat ketepatan atau keakuratan dari suatu fungsi atau persamaan untuk menaksir dari data yang kita analisis. Nilai ketepatan ini dapat diukur dari *goodness of fit* nya. Dapat dilihat dari nilai t hitung, kemudian diuji kebenaran hipotesis yang telah ditetapkan sebelumnya untuk kemudian di

interpretasikan hasilnya. Kemudian pengambilan keputusan atas hipotesis dapat dilihat dari nilai profitabilitas signifikan dari masing-masing variabel yang terdapat pada *output* hasil analisis regresi menggunakan SPSS jika angka signifikan $\alpha < (0,05)$ maka dikatakan bahwa ada hubungan signifikan antara variabel bebas.

Menurut Sugiyono (2018; 223) Uji t merupakan jawaban sementara terhadap rumusan masalah, yaitu yang menanyakan hubungan antara dua variabel atau lebih. Rancangan pengujian hipotesis digunakan untuk mengetahui korelasi dari kedua variabel yang diteliti.

Uji t digunakan untuk mengetahui masing-masing variabel independen terhadap variabel dependen. Uji parsial dalam penelitian ini menggunakan tingkat signifikansi sebesar 0,05. Dengan tingkat signifikansi 5% maka kriteria pengujian dalam penelitian ini menurut (Ghozali, 2018): a) Apabila $t_{sig} < 0,05$ dan $t_{hitung} > \text{tabel}$, artinya terdapat hubungan yang signifikan antara variabel independen terhadap variabel dependen. b) Apabila $t_{sig} > 0,05$ dan $t_{hitung} < \text{tabel}$, artinya tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel independen terhadap variabel dependen.

3.8 Metode Alat analisis

Penelitian ini menggunakan alat analisis SPSS type 22 yang menggunakan analisis korelasi sederhana sebagai teknik statistiknya. SPSS itu sendiri merupakan program komputer yang banyak di gunakan untuk mengelolah data *statistic*.