

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN *PASSING* DALAM  
PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI MEDIA DINDING PADA  
SISWA KELAS XI SMA NEGERI 5 PALOPO

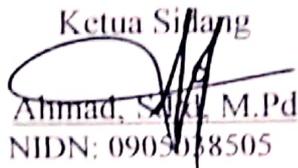
Disusun dan diajukan oleh

Muh. Rifa'i SR  
1785201031

Telah dipertahankan dalam ujian skripsi  
pada tanggal 19 Januari 2022

**Susunan Dewan Penguji**

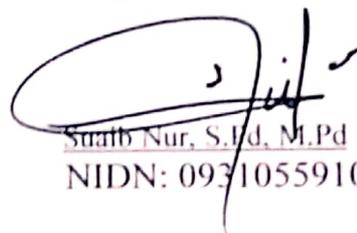
Ketua Sidang

  
Ahmad, S.Pd, M.Pd  
NIDN: 0905038505

**Penguji I**

  
A. Heri Riswanto, M.Pd  
NIDN: 0905039301

**Penguji II**

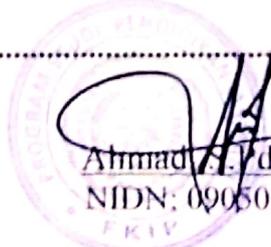
  
Suatb Nur, S.Pd, M.Pd  
NIDN: 09310559102

**Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan**

**Untuk memperoleh gelar Sarjana**

Tanggal.....

  
Ahmad, S.Pd, M.Pd  
NIDN: 0905038505



# LEMBAR PERSETUJUAN

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN *PASSING* DALAM  
PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI MEDIA DINDING  
PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 5 PALOPO

Disusun dan diajukan oleh

Muh.Rifa'I SR  
1785201031

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Pembimbing I,



Ahmad, M.Pd  
NIDN. 0905038505

Tanggal. 25/10/21.....

Pembimbing II,

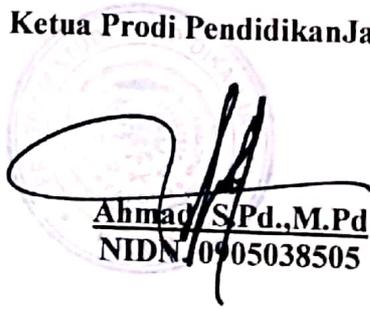
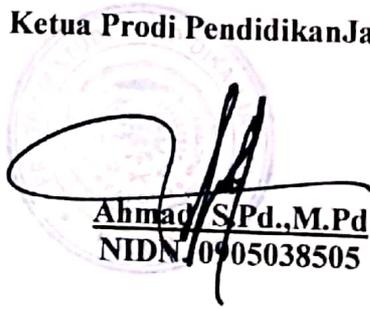


Rasyidah Jalil, M.Kes  
NIDN. 0920059202

Tanggal. 21/10/21.....

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



Ahmad, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0905038505

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

### SKRIPSI

#### UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI MEDIA DINDING PADA SISWA KELAS X1 SMA NEGERI 5 PALOPO

Disusun dan diajukan oleh

**Muh.Rifa'i SR**  
**1785201031**

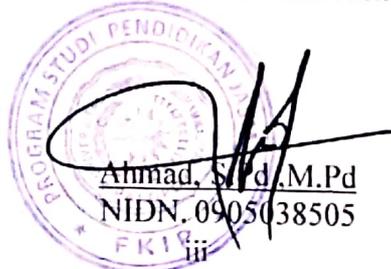
Telah dipertahankan dalam ujian skripsi pada tanggal 19 Januari 2022 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.

#### Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I : Ahmad, S.Pd., M.Pd  
Pembimbing II : Rasyidah jalil, S.Or., M.Kes  
Penguji I : A. Heri Riswanto, M.Pd  
Penguji II : Suaib Nur, S.Pd.,M.Pd

(.....)  
(.....)  
(.....)  
(.....)

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani

  
Ahmad, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0905038505  
iii

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :  
**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN *PASSING* DALAM  
PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI MEDIA DINDING  
PADA SISWA KELAS X1 SMA NEGERI 5 PALOPO**

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 19 Oktober 2021, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 19 Oktober 2021  
Yang memberi pernyataan



Muh. Rifa'i SR

## PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini dengan judul “Upaya Meningkatkan Kemampuan Passing Dalam Permainan Sepakbola Melalui Media Dinding Pada Siswa Kelas X1 SMAN 5 Palopo”. Penulisan Skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini. Selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencaipai derajat Sarjana S1 pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak tersebut implementasi wujud pengabdian kepada-Nya.

Penulis pun menyadari penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan kemampuan penulis yang terbatas. Oleh karena ini, segala saran dan ide lebih lanjut penulis harapkan. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembacanya. Amin Ya Robbal Alamiin.

Palopo, 19 Oktober 2021

Muh. Rifa'i SR

## **INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana peningkatan passing melalui media dinding dalam permainan sepak bola di SMA Negeri 5 Palopo. Penelitian ini termasuk penelitian tindakan kelas. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas X1 SMA Negeri 5 Palopo, sebanyak 15 siswa. Pertemuan dalam penelitian ini dirancang dua siklus, yaitu siklus I dan siklus II. Data penelitian ini adalah kemampuan passing kaki bagiandalam. Sumber data penelitian ini adalah siswa kelas X1 SMA Negeri 5 Palopo

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan bahwa melalui media dapat kemampuan passing dalam permainan sepak bola melalui media dinding pada siswa kelas X SMA Negeri 5 Palopo. Hasil analisis data yang menunjukkan bahwa ada peningkatan yang signifikan kemampuan passing dalam permainan sepak bola melalui media dinding pada siswa kelas X1 SMA Negeri 5 Palopo, dimana pada siklus I persentase kelulusan siswa kelas X1 SMA Negeri 5 Palopo sebesar 63% dan meningkat pada siklus II dengan persentase kelulusan sebesar 94%.

Kata kunci:Media Dinding, Passing, Sepak bola

## **ABSTCRAT**

*This study aims to determine the improvement in passing through the wall media in foot ball games at SMA Negeri 5 Palopo. This research includes classroom action research. The subjects of this study were 15 students of class XI at SMA Negeri 5 Palopo. The meetings in this study were designed in two cycles, namely cycle I and cycle II. The data source for this research was class XI students of SMA Negeri 5 Palopo*

*Based on the results of the research and discussion that have been described, it can be concluded that through the media walls can improve passing skills in soccer games in class X SMA Negeri 5 Palopo. The results of data analysis showed that there was a significant improvement in passing ability in playing football through the media wall in class XI students of SMA Negeri 5 Palopo, where in cycle I the percentage of students graduating in class XI SMA Negeri 5 Palopo was 63% and increased in cycle II with pass percentage of 94%.*

*Keywords: Wall Media, Passing, Soccer*

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>PRAKATA</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>INTISARI</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Pengertian Olahraga .....	9
2.2 Hakekat Media .....	15
2.3 Kerangka Berpikir .....	18
2.4 Hipotesis Tindakan .....	19

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	20
3.2 Jenis Penelitian .....	24
3.3 Subjek Penelitian .....	24
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
3.5 Sumber Data .....	25
3.6 Instrumen Penelitian .....	25
3.7 Defenisi Operasional Variabel .....	26
3.8 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.9 Teknik Analisis Data .....	27
3.10 Indikator Keberhasilan .....	29

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	30
4.2 Pembahasan .....	46

### **BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

5.1 Kesimpulan .....	50
5.2 Saran .....	50

<b>DAFTAR RUJUKAN</b> .....	52
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	55
-----------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Teknik Kualifikasi Penilaian Psikomotorik, Tes Siklus Kemampuan Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam, Sepak Bola SMA Negeri 5 Palopo.....	28
Tabel 3.2 Frekuensi .....	29
Tabel 4.1 Hasil pengamatan data awal kemampuan passing kaki Bagian dalam .....	31
Tabel 4.2 Siklus I hasil belajar <i>passing</i> kaki bagian dalam.....	36
Tabel 4.3 Deskripsi ketuntasan siklus I .....	37
Tabel 4.4 Siklus II kemampuan passing kaki bagian dalam.....	42
Tabel 4.5 Deskripsi ketuntasan siklus II .....	43
Tabel 4.6 Deskripsi ketuntasan belajar siklus I & siklus II.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar2.1Passing dengan menggunakan kaki bagian dalam.....	14
Gambar2.2Tembok Sasaran.....	17
Gambar2.3Bagan Kerangka Berpikir.....	18
Gambar3.1Siklus PTK.....	20
Gambar3.2Tembok Sasaran.....	27
Gambar4.1Diagram batang skor nilai persentase data awal.....	32
Gambar4.2Diagram batang skor nilai persentase pada siklus I.....	36
Gambar4.3Diagram batang skor nilai persentase pada siklus II.....	42
Gambar4.4Diagram batang perbandingan siklus I dan II.....	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Data Awal .....	55
Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	57
Lampiran 3 Siklus I .....	89
Lampiran 4 Siklus II .....	91
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian .....	93
Lampiran 6 Turniting .....	99

18	jurnal.unived.ac.id	INTERNET	<1%
19	conference.um.ac.id	INTERNET	<1%
20	digilib.unila.ac.id	INTERNET	<1%
21	karya4miah.um.ac.id	INTERNET	<1%
22	digilib.kippgripta.ac.id	INTERNET	<1%
23	journal.ipm2kpe.or.id	INTERNET	<1%
24	www.neliti.com	INTERNET	<1%
25	digilibadmin.unismuh.ac.id	INTERNET	<1%
26	ejurnal.budlutomomalang.ac.id	INTERNET	<1%
27	repository.upr.ac.id	INTERNET	<1%

Excluded search repositories:

- Submitted Works
- Publications
- Crossref
- Crossref Posted Content

Excluded from document:

- Small Matches (less than 25 words)

Excluded sources:

- None

Muh. Rifai. SR

# SKRIPSI TURNITING baru.docx

## Sources Overview

30%

OVERALL SIMILARITY

Source	Similarity
1 repository.unib.ac.id INTERNET	5%
2 eprints.unm.ac.id INTERNET	5%
3 eprints.uny.ac.id INTERNET	4%
4 ojs.unm.ac.id INTERNET	4%
5 text-id.123dok.com INTERNET	2%
6 core.ac.uk INTERNET	1%
7 lib.unnes.ac.id INTERNET	1%
8 journal.umpalopo.ac.id INTERNET	<1%
9 sparta.unmuhbabel.ac.id INTERNET	<1%
10 www.scribd.com INTERNET	<1%
11 repository.umpalopo.ac.id INTERNET	<1%
12 media.neliti.com INTERNET	<1%
13 jurnal.mahasiswa.unesa.ac.id INTERNET	<1%
14 jurnal.upmk.ac.id INTERNET	<1%
15 mafadoc.com INTERNET	<1%
16 ejournal.stkip-mmb.ac.id INTERNET	<1%
17 issuu.com INTERNET	<1%

Acc 25/10-21  
H. Hasnah