

SKRIPSI
SURVEI KEMAMPUAN PASSING BAWAH
BOLA VOLI PADA EKSTRAKURIKULER
SMP NEGERI 03 CAKKEAWO

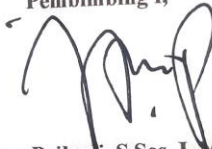
Disusun dan diajukan oleh

Suhaerah
1885201019

Telah di pertahankan dalam sidang ujian skripsi
pada tanggal 19 oktober 2022


Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I,



Dr. Imam Pribadi, S.Sos., L., M.Pd.I

Penguji 1



Rachmat Hidayat, S.Pd., M.Pd.

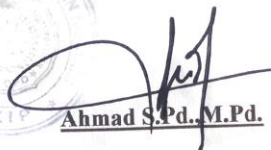
Penguji 2



Firmansyah Dahlan, S.Pd., Mpd.

Skripsi ini di terima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar sarjana
tanggal.....2022

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



Ahmad S. Pd., M.Pd.

SKRIPSI
SURVEI KEMAMPUAN PASSING BAWAH
BOLA VOLI PADA EKSTRAKURIKULER
SMP NEGERI 03 CAKKEAWO

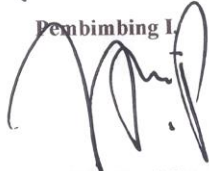
Disusun dan diajukan oleh

Suhaerah
1885201019

Telah di pertahankan dalam sidang ujian skripsi
pada tanggal 19 oktober 2022

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing 1



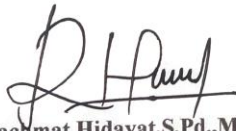
Dr. Imam Pribadi, S.Sos., I., M.Pd. I

Pembimbing 2



Rasyidah Jalil, S.Or., M.Kes.,

Penguji 1



Rachmat Hidayat, S.Pd., M.Pd.

Penguji 2



Firmansyah Dahlan, S.Pd., Mpd.

Skripsi ini di terima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar sarjana
tanggal.....



Ahmad S.Pd., M.Pd.

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani


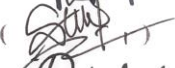


SKRIPSI
SURVEI KEMAMPUAN PASSING BAWAH
BOLA VOLI PADA EKSTRAKURIKULER
SMP NEGERI 03 CAKKEAWO

Disusun dan diajukan oleh

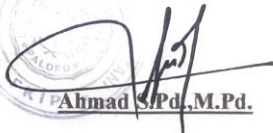
Suhaerah
1885201019

Telah di pertahankan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 19 oktober 2022 dan di terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi pendidickn jasmani, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing 1	: Dr.Imam Pribadi, S.Sos.,I.,M.Pd.I	()
Pembimbing 2	: Rasyidah Jalil, S.Or., M.Kes.,	()
Penguji 1	: Rachmat Hidayat,S.Pd.,M.Pd.	()
Penguji 2	: Firmansyah Dahlan, S.Pd., Mpd.	()

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani


Ahmad S.Pd., M.Pd.

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini dengan judul “**Survei Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Pada Ekstrakuler SMP Negeri 03 Cakkewo**”. Penulisan Skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini. Selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S1 pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak tersebut implementasi wujud pengabdian kepada-Nya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak kesulitan yang dijumpai namun karena pertolongan Allah SWT dan kerja keras penulis serta bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu, izinkan penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Dr. Salju, SE., M.,M sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Bapak Dr. Imam Pribadi, S.Sos.I., M.Pd.I., selaku Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Palopo atas persetujuan judul dan izin yang diberikan untuk mengadakan penelitian.
3. Bapak Ahmad, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Prodi Pendidikan Jasmani S1 yang telah memberikan izin penelitian dan masukkan serta kemudahan dalam menjalani prosedur penelitian.
4. Bapak Dr. Imam Pribadi, S.Sos.I., M.Pd.I selaku pembimbing pertama, atas segala minat, bimbingan dan petunjuknya dalam penelitian hingga penyusunan skripsi.
5. Ibu Rasyidah Jalil, S.Or., M.Kes., selaku pembimbing kedua atas segala minat, bimbingan dan petunjuknya dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak Rachmad Hidayat, S.Pd., Mpd. Selaku Penguji Satu Skripsi Saya.
7. Bapak Firmansyah Dahlan, S.Pd., Mpd. Selaku Penguji Dua Skripsi Saya.
8. Seluruh dosen-dosen pengajar yang selama ini telah memberikan bimbingan dan pengarahan terhadap saya selama masa perkuliahan di kampus.
9. Ibu Kepala Sekolah SMPN 03 Cakkeawo yang telah memberikan izin penelitian dalam pengumpulan data.

10. Segenap keluarga tercinta khususnya kedua orang tua saya Bapak Suaib dan Ibu Rahmawati serta saudara-saudara saya atas segala doa dan pengorbanannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan study pada program S1 Pendidikan Jasmani Fakultas ^{iv} uan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.
11. Teman-teman satu kelembagaan penulis baik dari MAPALA, IPMAL, HMPS PENJAS, KEREN, ACT LUWU, RELAWAN SEDEKAH DARAH
12. Teman-Teman Seperjuangan Di Kampus Yang Bernama Wanti, Hijrah, Wilda, Irma, yulisa, dan aqifa
13. Teman-teman Angkatan 2018 Universitas Muhammadiyah Palopo yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas persaudaraan dan kebersamaan yang selama ini dilewati bersama-sama selama proses perkuliahan.
14. Semua pihak yang tidak sempat disebut namanya atas bantuannya, baik secara langsung baik maupun tidak langsung.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi terdapat kekurangan-kekurangan sehingga perlu untuk disempurnakan. Untuk itu segala saran dan kritikan yang bermaksud untuk memperbaiki sangat diharapkan. Tiada imbalan yang dapat diberikan oleh penulis, hanya kepada Allah SWT penulis memohon ganjaran pahala atas segala petunjuk dan bantuan yang telah diberikan. Wassalam.

Palopo, 15 September 2022

Suhaerah
1885201019

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :
**SURVEI KEMAMPUAN PASSING BAWAH
BOLA VOLI PADA EKSTRAKURIKULER
SMP NEGERI 03 CAKKEAWO**

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 15 September 2022, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 15 September 2022
Yang memberi pernyataan

Suhaerah
1885201019

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan passing bawah bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 03 Cakkeawo. Permasalahan yang di hadapi oleh siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 03 Cakkeawo yaitu penguasaan kemampuan dasar passing bawah bola voli masih kurang baik. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Metode yang di gunakan adalah metode Survei. Subjek yang di gunakan dalam peneltian ini adalah siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 03 Cakkeawo yang berjumlah 20 siswa. Instrumen yang di gunakan adalah *Braddy Volly ball Test* yang dimodifikasi. Validasi analisis data menggunakan teknik analisis statistik deskriptif kuantitatif yang di tuangkan dalam bentuk presentase.

Dari hasil analisis data, dekskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Pada Ekstrakurikuler SMP Negeri 3 cakkeawo, berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 0% (0 siswa), kategori “kurang” sebesar 45% (8 siswa), kategori “cukup” sebesar 30% (6 siswa), kategori “baik” sebesar 20% (4 siswa), kategori sangat “baik” (1 siswa).

Kata Kunci: *Kemampuan, passing bawah, ekstrakurikuler SMP Negeri 03 Cakkeawo*

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the ability of forehand passing of students of SMP Negeri 03 Cakkeawo. The problem faced by extrakurikuler students of SMP Negeri 03 Cakkeawo is that they were still not good in forehand passing. This type of research is descriptive research. The method used is the survey method. The subjects used in this study were extracurricular students of SMP Negeri 03 Cakkeawo, with the total number 20 students. The instrument used is a modified Braddy Volley ball test. Validation of data analysis using descriptive quantitative statistical analysis techniques that are poured in the form of percentages. From the results of data analysis, descriptions, research results testing, and discussion, it can be concluded that the students ability in forehand passing for volleyball game can be categorized as follow: there is no students for very poor category, there 18 students for less category, there are 6 students for enough category, there are for good category and there are 1 students for very good category.

Keywords:*Ability, Forehand passing, Extracurricular*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PRAKATA	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vii
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Deskripsi Teori.....	6
2.1.1 Survei.....	6
2.2 Hakikat bola voli.....	7
2.2.1 Pengertian Permainan Bola Voli.....	7
2.2.2 Teknik Dasar Permainan Bola Voli.....	10
2.2.3 Pentingnya Penguasaan Teknik Dasar Bola Voli.....	12
2.2.4 Prinsip-Prinsip Permainan Bola Voli.....	13
2.3 Passing Bawah.....	15
2.3.1 Pengertian Passing Bawah.....	15
2.3.2 Faktor Yang Memengaruhi Passing Bawah.....	21
2.4 Ekstrakurikuler.....	24
2.4.1 Pengertian Ekstrakurikuler.....	24
2.4.2 Tujuan Ekstrakurikuler.....	24
2.5 Penelitian Terdahulu.....	25
2.6 Kerangka Berpikir.....	26
2.7 Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.3 Definisi Operasional v ariabel Penelitian.....	29
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
3.4.1 Populasi.....	30
3.4.2 Sampel.....	30
3.5 Instrumen Penelitian.....	31
3.6 Teknik Analisis Data.....	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.2 Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP.....	38
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Implikasi Hasil Penelitian.....	38
5.3 Saran-Saran.....	39
DAFTAR RUJUKAN.....	40
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Bola Voli	14
Gambar 2.2 Bola Voli	14
Gambar 2.3 Passing Bawah.....	19
Gambar 2.4 Memantulkan Bola Ke Lantai Kemudian Mem-Passing.....	20
Gambar 2.5 Passing Dengan Melambungkan Bola	20
Gambar 2.6 Passing Dengan Melambungkan Bola	21
Gambar 2.7 Passing Bola Dengan Berpasangan Berdua Atau Bertiga.....	21
Gambar 2.8 Rangkaian Teknik Passing.....	22
Gambar 2.9 Kerangka Berpikir.....	27
Gambar 3.1 Tes kemampuan passing bawah	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Norma Penilaian.....	33
Tabel 4.1 Nilai Tes Kemampuan Passing Bawah Bola Voli.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi.....	35
Tabel 4.3 Diagram Batang.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	43
Lampiran 2 Surat Keterangan Sudah Penelitian.....	44
Lampiran 3 Struktur Sekolah.....	45
Lampiran 4 Visi Misi Sekolah.....	46
Lampiran 5. Keterangan Turnitin.....	47
Lampiran 6 Data Penelitian.....	48
Lampiran 7 Nilai Tes Kemampuan Passing Bawah	49
Lampiran 8 Analisis Data Penelitian.....	50
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	51
Lampiran 10 Bioata Penulis.....	5