

LEMBAR PERSETUJUAN

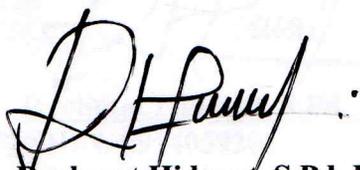
KONTRIBUSI KECEPATAN, KOORDINASI MATA KAKI DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN SEPAKBOLA MURID SD MI DATOK SULAIMAN

Disusun dan diajukan oleh

Syamsuddin
191210112

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

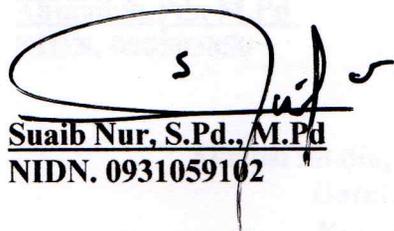
Pembimbing I,



Rachmat Hidayat, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0914059201

Tanggal.....

Pembimbing II,

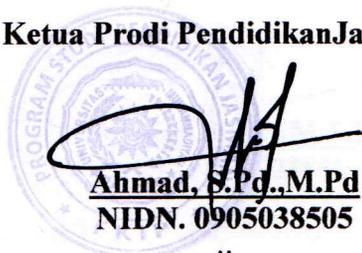


Suaib Nur, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0931059102

Tanggal.....

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



Ahmad, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0905038505

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

KONTRIBUSI KECEPATAN, KOORDINASI MATA KAKI DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN SEPAKBOLA MURID SD MI DATOK SULAIMAN

Disusun dan diajukan oleh

Syamsuddin
191210112

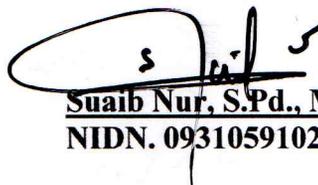
Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi
Pada Tanggal 10 Desember 2022

Pembimbing I,



Rachmat Hidayat, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0914059201

Pembimbing II,



Suaib Nur, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0931059102

Penguji I



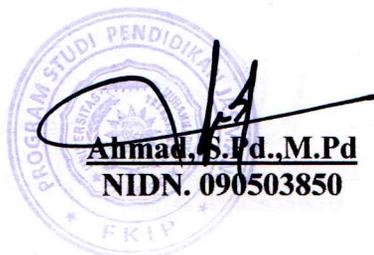
Ahmad, S.Pd., M.Pd
NIDN. 090503850

Penguji II



Irsan Kahar, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0926048604

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



Ahmad, S.Pd., M.Pd
NIDN. 090503850

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

KONTRIBUSI KECEPATAN, KOORDINASI MATA KAKI DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN SEPAKBOLA MURID SD MI DATOK SULAIMAN

Disusun dan diajukan oleh

Syamsuddin
191210112

Telah dipertahankan dalam ujian Skripsi pada tanggal 10 Desember 2022 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas dan Ilmu Pendidikan

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I : Rachmat Hidayat, S.Pd, M.Pd

()

Pembimbing II : Suaib Nur, S.Pd, M.Pd

()

Penguji I : Ahmad, S.Pd, M.Pd

()

Penguji II : Irsan Kahar, S.Pd, M.Pd

()

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani


Ahmad, S.Pd, M.Pd
NIDN. 090503850

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :
**KONTRIBUSI KECEPATAN, KOORDINASI MATA KAKI DAN
KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING
BOLA PADA PERMAINAN SEPAKBOLA
MURID SD MI DATOK SULAIMAN**

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 10 Desember 2022, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 10 Desember 2022
Yang memberi pernyataan



PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Kontribusi Kecepatan Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola Murid SD MI Datok Sulaiman”. Penulisan Skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini. Selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S1 pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak tersebut implementasi wujud pengabdian kepada-Nya.

Penulis pun menyadari penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan kemampuan penulis yang terbatas. Oleh karena ini, segala saran dan ide lebih lanjut penulis harapkan. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembacanya. Amin Ya Robbal Alamiin.

Palopo, 10 Desember 2022

Syamsuddin

INTISARI

Tujuan Penelitian yaitu (1) Untuk mengetahui apakah ada kontribusi kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola murid SD MI Datok Sulaiman.(2) Untuk mengetahui apakah ada kontribusi koordinasi mata kaki terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola murid SD MI Datok Sulaiman. (3) Untuk mengetahui apakah ada kontribusi keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola murid SD MI Datok Sulaiman. (4) Untuk mengetahui apakah ada kontribusi secara bersama – sama kecepatan dan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola murid SD MI Datok Sulaiman. Metode penelitian menggunakan penelitian deskriptif dengan variabel bebas kecepatan dan koordinasi mata kaki dan variabel terikat kemampuan menggiring bola. populasi dalam penelitian ini adalah murid SD MI Datok Sulaiman sebanyak 250 orang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *simple random sampling* yaitu gerak pengambilan sampel secara acak dan dapat dilakukan melalui undian.

Hasil penelitian ini mengemukakan kesimpulan bahwa: (1) Ada kontribusi yang signifikan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola murid SD MI Datok Sulaiman sebesar 73,0%. (2) Ada kontribusi yang signifikan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola murid SD MI Datok Sulaiman sebesar 62,6%. (3) Ada kontribusi yang signifikan keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola murid SD MI Datok Sulaiman sebesar 56,6%. (4) Ada kontribusi secara bersama-sama secara bersama-sama kecepatan, koordinasi mata-kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola murid SD MI Datok Sulaiman sebesar 84,7%.

Kata kunci : Kecepatan, Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan, Kemampuan Menggiring Bola, Sepakbola

ABSTRACT

The aims of this study were (1) to find out whether there was a contribution of speed to the dribble ability of students in the football at SD MI Datok Sulaiman. (2) to find out whether there was a contribution of eye-foot coordination to the dribble ability of students in the football at SD MI Datok Sulaiman. (3) to find out whether there was a balance contribution to dribble ability of students in the football at SD MI Datok Sulaiman. (4) to find out whether there was contribution of foot speed eye-foot coordination, balance, to dribble ability of students in the football at SD MI Datok Sulaiman. The research method applied descriptive research. The independent variables were speed and eye-foot coordination. The dependent variable was the dribble ability. The population in this study were 250 students of SD MI Datok Sulaiman. The sample in this study were 40 students. The sampling technique was simple random sampling, namely the sampling that is random and can be done randomly. The results of this study show that: (1) There is a significant contribution of speed to the dribble ability of students in the football at SD MI Datok Sulaiman namely 73.0%. (2) There is a significant contribution of eye-foot coordination to the dribble ability of students in the football at SD MI Datok Sulaiman namely 62.6%. (3) There is a significant contribution of balance to dribble ability of students in the football at SD MI Datok Sulaiman namely 56.6%. (4) There is contribution of speed, eye-foot coordination and balance to dribble ability of students in the football at SD MI Datok Sulaiman namely 84.7%.

Keywords : *Speed, Eye-Foot Coordination, Balance, Dribble Ability, Football*



18/1/2023

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
PRAKATA	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.1.1 Permainan Sepakbola	7
2.1.2 Menggiring Bola	8
2.1.3 Kecepatan	14
2.1.4 Koordinasi Mata-Kaki	15
2.1.5 Keseimbangan	17
2.2 Kerangka Berpikir	19
2.3 Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Variabel dan Desain Penelitian	22
3.2 Definisi Operasional Variabel	23
3.3 Populasi dan Sampel	24
3.4 Teknik Pengumpulan Data	25
3.5 Teknik Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	32
4.2 Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Hasil analisis deskriptif data kecepatan, koordinasi mata kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola murid SD MI Datok Sulaiman.....	33
Tabel 4.2 Rangkuman hasil uji normalitas data kecepatan, koordinasi mata kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola murid SD MI Datok Sulaiman.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Sepakbola.....	8
Gambar 2.2 Menggiring bola dengan kaki bagian dalam.....	11
Gambar 2.3 Menggiring bola dengan kaki bagian luar.....	12
Gambar 2.4 Menggiring bola dengan kaki bagian tengah (kura-kura)	13
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	23
Gambar 3.2 Lari 50 meter.....	27
Gambar 3.3 Garis batas tes menyepak dan menghentikan bola.....	28
Gambar 3.4 Tes keseimbangan dinamis.....	29
Gambar 3.5 Diagram Lapangan Tes Menggiring Bola.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Data Penelitian Kecepatan, Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan, dan Kemampuan Menggiring Bola.....	49
Lampiran 2 Analisis Deskriptif Kecepatan, Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan, dan Kemampuan Menggiring Bola.....	50
Lampiran 3 Uji Normalitas Data Kecepatan, Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan, dan Kemampuan Menggiring Bola.....	54
Lampiran 4 Uji Korelasi Data Kecepatan, Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan, dan Kemampuan Menggiring Bola.....	55
Lampiran 5 Uji Regresi Data Kecepatan, Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan, dan Kemampuan Menggiring Bola.....	56
Lampiran 6 Foto Penelitian	60