

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 : Surat Izin Meneliti


**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT (LPPM)**  
Lt. 2 Gedung MKC Universitas Muhammadiyah Palopo  
Jl. Prof. Sudirman Km. 07 Bontomatene, Kota Palopo-91100 - Telp/Fax: (0871) 279420

---

Nomor : 000/IL.3.ALI/LPPM-F/2021  
 Tanggal : Palopo, 28 September 2021  
 Lampiran : -  
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,  
 Kepala Sekolah SMP Negeri 5 Palopo  
 Di \_\_\_\_\_

**Tempat**

Assalamu 'Alaikum Wa Ra.


Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa tingkat akhir yang akan menyelesaikan studi Sarjana Satu (S.1) pada Universitas Muhammadiyah Palopo diwajibkan menyusun karya ilmiah (Skripsi) sebagai salah satu syarat penyelesaian studi. Oleh karena itu, mahasiswa yang bersangkutan akan melakukan penelitian untuk memperoleh data yang valid guna mendukung dan terlaksananya penyusunan Skripsi. Sehubungan dengan maksud tersebut, mohon kiranya diberikan izin menulis, kepada

Nama	Asep Ramli
Stambuk/NRM	1785201043
Jenis Kelamin	Laki-laki
Jurusan Program Studi	Pendidikan Jasmani
Fakultas	FKIP
Alamat	Wotu, Kab. Luwu Timur
No. Hp	082279362099

Mohon kiranya Bapak/Ibu berkenan memberikan izin penelitian untuk penulisan Skripsi dengan judul **"Kontribusi Daya Ledak Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola Pada Ekstrakurikuler SMP Negeri 5 Palopo"**.

Demikian permohonan dari kami, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Assalamu 'Alaikum Wa Ra.



**Gono, S.P., M.M.**  
NIP. 09105912067610710

Tembusan:  
 - Dekan/Berwastuana  
 - Perunggu

## Lampiran 2 : Surat Keterangan Izin Meneliti


**PEMERINTAH KOTA PALOPO**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SMP NEGERI 5 PALOPO**  
*Jalan Domba Telepon (0471) 23349 Palopo*

---

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**  
 Nomor : 421.2/141/SMP5/X/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **WAGIRAN, S.Pd., M.Eng**  
 NIP : 19670219 199103 1 005  
 Jabatan : Kepala SMP Negeri 5 Palopo

Menerangkan bahwa yang tersebut namanya di bawah ini :

Nama : ASEP ROMLI  
 NIM : 1785201045  
 Tempat/ Tgl Lahir : Lembah Bahagia, 25 Februari 1998  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Jurusan Program Studi : Pendidikan Jasmani

Benar telah melakukan penelitian kepada kami selama dalam penelitiannya dimulai tanggal 06 s.d 14 Oktober 2021. Dalam rangka penulisan Skripsi yang berjudul *"Kontribusi Daya Ledak Tungkal dan Keseimbangan terhadap Kemampuan Shooting dalam Permainan Sepak Bola pada Ekstrakurikuler SMP Negeri 5 Palopo"*

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

15 Oktober 2021  
 Kepala Sekolah  
  
**WAGIRAN, S.Pd., M.Eng**  
 NIP.19670219 199103 1 005

## 1. Uji Deskriptif

**Descriptive Statistics**

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
Daya Ledak	20	1.38	1.74	3.12	2.4210	.40112	.161
Keseimbangan	20	17.00	13.00	30.00	22.5500	4.72925	22.366
Shooting	20	6.00	8.00	14.00	10.9000	1.68273	2.832
Valid N (listwise)	20						

## 2. Uji Normalitas

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Daya Ledak	.158	20	.200*	.950	20	.362
Keseimbangan	.155	20	.200*	.963	20	.598
Shooting	.154	20	.200*	.949	20	.347

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

## 3: Uji Hipotesis

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	3.977	1.774		2.241	.038
	Daya Ledak	2.860	.723	.682	3.953	.001

a. Dependent Variable: Shooting

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	17.050	1.240		13.754	.000
	Keseimbangan	-.273	.054	-.767	-5.064	.000

a. Dependent Variable: Shooting

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	12.182	3.162		3.852	.001
	Daya Ledak	1.327	.799	.316	1.660	.115
	Keseimbangan	-.199	.068	-.560	-2.940	.009

a. Dependent Variable: Shooting

**Lampiran 3 : DATA MENTA SISWA**

No	Nama Siswa	Daya Ledak	Ksimbngn	Shooting
1	ARDIANSYAH	1.90	30.00	8.00
2	ABI RIFKI	2.80	23.00	10.00
3	ARDI	2.75	20.00	11.00
4	AHMAD	2.38	24.00	11.00
5	ANDI RESTU	2.14	26.00	9.00
6	ALFIAN REZA	2.47	20.00	10.00
7	ABDULLA HASYIM	2.54	18.00	12.00
8	MUH.ARWAN	2.14	25.00	9.00
9	MUH.RONI	2.98	13.00	13.00
10	KHENZO	2.07	25.00	12.00
11	ARWAN	3.12	20.00	14.00
12	FAUZI	1.74	30.00	9.00
13	HASYIM	2.05	25.00	10.00
14	LUTFI ZACKY	2.14	28.00	9.00
15	WIRIANDIKA	2.06	15.00	13.00
16	ZACKY	2.74	20.00	12.00
17	STUART	2.34	20.00	11.00
18	ARRAFIF	2.24	28.00	10.00
19	DARNO	2.87	23.00	13.00
20	WISMAN	2.95	18.00	12.00

## Lampiran 4. Dokumentasi

### Pemanasan





**Tes Daya Ledak**



### Tes Keseimbangan





**Tes Shooting kearah gawang**





 Hensford/Hughes et al	+1%
 Hensley/Hughes et al	+1%
 Hsu et al	+1%
 Hwang/Hughes et al	+1%
 Hwang/Hughes et al	+1%
 Hwang/Hughes et al	+1%
 Hwang/Hughes et al	+1%
 Hwang/Hughes et al	+1%
 Hwang/Hughes et al	+1%
 Hwang/Hughes et al	+1%
 Hwang/Hughes et al	+1%
<b>Excluded search references</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Expert Panel</li> <li>• Publications</li> <li>• Content</li> <li>• Content/Project Content</li> </ul>	
<b>Excluded from assessment</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Small Sample Size (n &lt; 25)</li> </ul>	
<b>Excluded content</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• None</li> </ul>	