

LEMBAR PERSETUJUAN
**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP
KETEPATAN UMPAN (*PASSING*) PADA PEMAIN
SEPAKBOLA CLUB PONRANG FC**

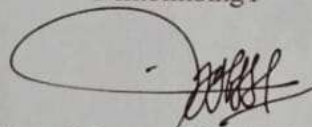
Disusun Dan Diajukan Oleh

Andika.A
175201004

Telah Dipertahankan Dalam Sidang Ujian Skripsi
Pada Tanggal 15 Maret 2021

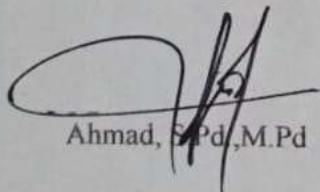
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I



M. Iqbal Hasanuddin, S.Pd., M.Pd

Penguji I



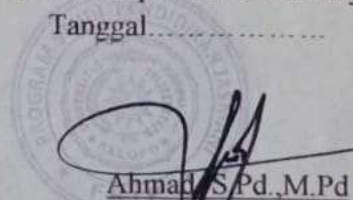
Ahmad, S.Pd., M.Pd

Penguji II



A. Heri Riswanto, S.Pd., M.Pd

Skripsi Ini Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Tanggal



Ahmad, S.Pd., M.Pd

Ketua prodi pendidikan jasmani

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP
KETEPATAN UMPAN (*PASSING*) PADA PEMAIN
SEPAKBOLA CLUB PONRANG FC

disusun dan diajukan oleh

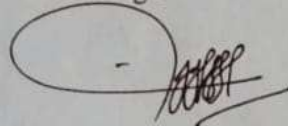
Andika.A
175201004

Telah Dipertahankan Dalam Sidang Ujian Skripsi

Pada Tanggal 15 Maret 2021

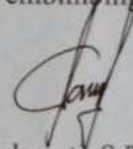
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I



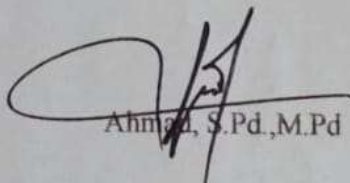
M. Iqbal Hasanuddin, S.Pd., M.Pd

Pembimbing II



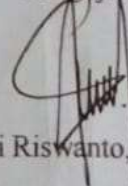
A. Nurhayati, S.Pd., M.Pd

Penguji I



Ahmad, S.Pd., M.Pd

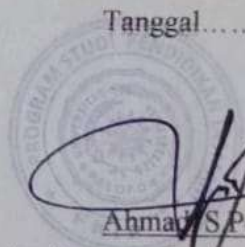
Penguji II



A. Heri Riswanto, S.Pd., M.Pd

Skripsi Ini Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Tanggal.....



Ahmad, S.Pd., M.Pd

Ketua Program Studi pendidikan jasmani

SKRIPSI/TESIS

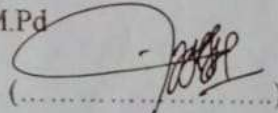

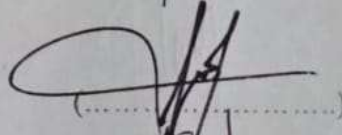

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP
KETEPATAN UMPAN (*PASSING*) PADA PEMAIN
SEPAKBOLA CLUB PONRANG FC**

disusun dan diajukan oleh

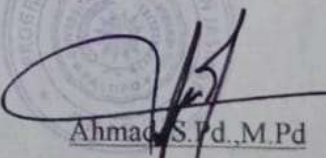
Andika.A
175201004

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 15 Maret 2021 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I	M.Iqbal Hasanuddin, S.Pd.,M.Pd	
Pembimbing II	A. Nurhayati, S.Pd.,M.Pd	
Penguji I	Ahmad, S.Pd.,M.Pd	
Penguji II	A. Heri Riswanto, S.Pd.,M.Pd	

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani


Ahmad, S.Pd.,M.Pd

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :
**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP
KETEPATAN UMPAN (*PASSING*) PEMAIN
SEPAK BOLA *CLUB PONRANG FC***

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 18 Januari 2021, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 18 Januari 2021
Yang memberi pernyataan



Andika A

ABSTRAK

Andika A. PENGARUH LATIHAN *SMAL SIDED GAMES* TERHADAP KETEPATAN UMPAN (*PASSING*) PADA PEMAIN SEPAKBOLA *CLUB PONRANG FC*. Skripsi, Palopo: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palopo, Juli 2021.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh latihan *small sided games* terhadap peningkatkan teknik ketepatan *passing* pada pemain *Club Ponrang Fc*.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif/ eksperimen dengan desain penelitian *one groups pre-test dan post-test*. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan total sampling jenuh dimana teknik ini seluruh jumlah populasi di jadikan sampel, pada penelitian ini jumlah sampel 20 atau 20 pemain *Club Ponrang Fc*. Data diperoleh melalui tes awal (*pre-test*) sebelum diberikan perlakuan dan tes akhir (*post-test*) sesudah diberikan perlakuan.

Hasil penelitian ini bahwa ada perbedaan nilai tes Anggota *Club Ponrang Fc* antara *pre-test* dan *post-test*, dapat dilihat dari nilai (*Mean*) terdapat peningkatan setelah menggunakan latihan *small sided games* dan dapat disimpulkan bahwa latihan *small sided games* berpengaruh atau menghasilkan peningkatan teknik *passing* bagi pemain sepak bola *Club Ponrang Fc*.

Kata Kunci : *Small Sided Games*, Teknik *Passing*

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal ini dengan judul “**Pengaruh Latihan *Small Sided Games Terhadap Ketepatan Umpan (Passing) Pemain Sepakbola Club Ponrang Fc***”. Penulisan proposal ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini. Selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana (S1) pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Proposal ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak tersebut sebagai implementasi wujud pengabdian kepada-Nya. Penulispun menyadari penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan di karenakan kemampuan penulis yang terbatas. Oleh karena itu, segala saran dan ide lebih lanjut penulis harapkan. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembacanya. AminYa Robbal Alamiin.

Palopo, 18 Januari 2021

Andika A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Hasil Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Pengertian Sepakbola.....	7
2.1.2 Teknik Mengoper Bola (<i>Passing</i>).....	9
2.1.3 Hakekat Latihan	11

a.) Pengertian Latihan.....	11
b.) Prinsip Latihan	13
c.) Tujuan Latihan	16
2.1.4 Pengertian <i>Small Sided Games</i>	17
2.1.5 Pengertian Ketepatan/ Akurasi	21
2.2 Penelitian Terdahulu	23
2.3 Kerangka Konseptual	24
2.4 Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.4 Jenis dan Sumber Data	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data	30
3.6 Defenisi Variabel dan Operasional Penelitian.....	35
3.7 Instrumen Penelitian	36
3.8 Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitan	40
4.1.2 Deskripsi Data	41
4.1.3 Uji Normalitas	41
4.1.4 Uji Korelasi	42
4.1.5 Uji Homogenitas	43

4.1.5 Uji T Tets	43
4.2 Pembahasan	44
BAB V PENUTUP.....	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR RUJUKAN	50
LAMPYRIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Dosis Latihan <i>Small Sides Games</i>	21
Tabel 3.1 Desain Eksperimen <i>The One Group Pretest Posttest Desaign</i>	27
Tabel 3.2 Jadwal Latihan <i>Club Ponrang Fc</i>	31
Tabel 3.3 Program Latihan <i>Club Ponrang Fc</i>	31

Tabel 3.4 Penilaian Patokan Angka	38
Tabel 4.1 Hasil Uji Deskriptif Statistik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Club Ponrang fc	41
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas data teknik <i>passing</i> sebelum (<i>Pretest</i>) dan sesudah menggunakan <i>small sided games</i> (<i>Posttest</i>)	42
Tabel 4.3 Hasil Uji <i>Correlation Pretest</i> dan <i>Posttest</i> dalam peningkatan teknik <i>passing</i>	43
Tabel 4.4 Hasil uji <i>Test of Homogeneity of Variances pretest</i> dan <i>posttest</i> dalam peningkatan teknik <i>passing</i> melalui <i>small sided games</i>	43
Tabel 4.5 Hasil uji T melalui <i>paered</i> sampel T test peningkatan teknik <i>passing</i> melalui latihan <i>small sided games</i>	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Sepak bola.....	9
Gambar 2.2 Teknik <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam.....	11
Gambar 2.3 Latihan <i>Small Sides Games</i>	21
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual.....	25
Gambar 2.5 Hipotesis Penelitian.....	26
Gambar 3.1 Tes Mengoper Bola Rendah.....	36

Andika A

SKRIPSI 123.docx

Sources Overview

30%

OVERALL SIMILARITY

Source	Similarity
1 core.ac.uk INTERNET	12%
2 eprints.uny.ac.id INTERNET	7%
3 docplayer.info INTERNET	2%
4 www.scribd.com INTERNET	1%
5 text-id.123dok.com INTERNET	1%
6 eprints.unm.ac.id INTERNET	1%
7 id.scribd.com INTERNET	<1%
8 tekniksepakbolaa.home.blog INTERNET	<1%
9 media.neliti.com INTERNET	<1%
10 123dok.com INTERNET	<1%
11 theologilukasfebriyan.blogspot.com INTERNET	<1%
12 adoc.pub INTERNET	<1%
13 repository.unhas.ac.id INTERNET	<1%

Acc 06/9-21
Harsnah