

**PENGARUH KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP
KEMAMPUAN SMASH BOLAVOLI PADA SISWA
SMPN 4 PALOPO**

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana S1
Program Studi Pendidikan Jasmani



Oleh:

**SAMSUDDIN
1785201020**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO
2021**

PERSETUJUAN
PENGARUH KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN SMASH
BOLA VOLI PADA SISWA SMPN. 4 PALOPO

Disusun dan diajukan oleh

SAMSUDDIN

1785201020

Telah dipertahankan dalam sidang ujian

Skripsi pada tanggal 19 OKTOBER 2021

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing



Rasvidah jali, S.Or., M.Kes.

NIDN : 0920059202

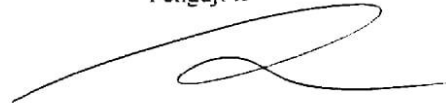
Penguji I



Rachmat hidayat, S.Pd. M.Pd

NIDN : 0914059201

Penguji II



Nurwahidin hakim, S.Pd. M.Pd

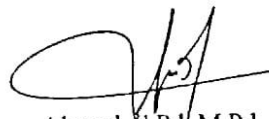
NIDN : 0916089301

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar sarjana

Tanggal2022

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Ahmad, S.Pd, M.Pd

NIDN : 0905038505

SKRIPSI
PENGARUH KEKEUTAN OTOT LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN SMASH
BOLA VOLI PADA SISWA SMPN 4 PALOPO

Disusun dan diajukan oleh

SAMSUDDIN

1785201020

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 1 Oktober 2022 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palopo.

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I : Rasidah Jalil, S.Or., M.Kes



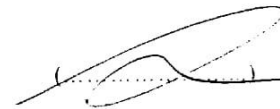
Pembimbing II : Firmansyah Dahlan S.Pd., M.Pd.I



Penguji I : Rachmat Hidayat S.Pd., M.Pd



Penguji II : Nurwahidin Hakim, S.Pd., M.Pd



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :
**PENGARUH KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN
SMASH BOLAVOLI PADA SISWA SMPN 4 PALOPO**

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 6 Oktober 2021, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 6 Oktober 2021
Yang memberi pernyataan



Samsuddin

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini dengan judul “Pengaruh kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *smash* bolavoli pada siswa SMPN 4 Palopo”. Penulisan Skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini. Selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S1 pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak tersebut implementasi wujud pengabdian kepada-Nya.

Penulis pun menyadari penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan kemampuan penulis yang terbatas. Oleh karena ini, segala saran dan ide lebih lanjut penulis harapkan. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembacanya. Amin Ya Robbal Alamiin.

Palopo, 6 Oktober 2021

Samsuddin

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
PRAKATA	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Permainan BolaVoli	9
2.2 Teknik Dasar Smash BolaVoli	13
2.3 Kekuatan Otot Lengan	18
2.4 Kerangka Berfikir	20
2.5 Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Lokasi Penelitian	24
3.3 Populasi dan Sampel	24
3.4 Jenis dan Sumber Data	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
3.7 Teknik Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Penyajian Hasil Analsiis Data	30
4.2 Pembahasan	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Rangkuman hasil deskriptif data kekuatan otot lengan terhadap kemampuan <i>smash</i> bolavoli pada siswa SMPN 4 Palopo.....	31
Tabel 4.2 Hasil uji normalitas data kekuatan otot lengan terhadap kemampuan <i>smash</i> bolavoli pada siswa SMPN 4 Palopo....	32
Tabel 4.3 Ringkasan uji linearitas data kekuatan otot lengan terhadap kemampuan <i>smash</i> bolavoli pada siswa SMPN 4 Palopo..	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar2.1 Lapangan Bola Voli.....	10
Gambar2.2 Kerangka berfikir.....	21
Gambar3.1 Desain Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Data Mentah.....	41
Lampiran 2 Analisis Deskriptif.....	42
Lampiran 3 Uji Normalitas Data.....	45
Lampiran 4 Uji Korelasi.....	46
Lampiran 4 Uji Linearitas.....	47
Lampiran 5 Uji Regresi.....	48
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	49

INTISARI

Tujuan Penelitian yaitu untuk mengetahui apakah ada pengaruh langsung kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *smash* dalam permainan bolavoli pada siswa SMPN 4 Palopo.. Metode penelitian menggunakan penelitian deskriptif dengan variabel bebas kekuatan otot lengan dan variabel terikat kemampuan smash. Populasi adalah siswa SMPN 4 Palopo dan sampel adalah siswa siswi SMPN 4 Palopo, teknik pengambilan dengan cara sampel jenuh atau total populasi yang berjumlah 15 siswa. Teknik analisis data menggunakan program aplikasi SPSS.

Hasil penelitian ini mengemukakan kesimpulan bahwa: Ada pengaruh yang signifikan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *smash* bolavoli pada siswa SMPN 4 Palopo sebesar 79,3%. Dari hasil analisis data terdapat nilai sig. 0,000. Nilai sig. lebih kecil dari 0,05 atau nilai $0,000 < 0,05$, maka H_1 diterima dan H_0 ditolak. Variabel kekuatan otot lengan mempunyai t_{hitung} yakni 4.685 sedangkan $t_{tabel} = 2,131$ jadi $t_{hitung} > t_{tabel}$ dan dapat disimpulkan bahwa variabel kekuatan otot lengan memiliki pengaruh terhadap kemampuan smash.

Kata Kunci : Kekuatan Otot Lengan, Kemampuan Smash

ABSTCRAT

The purpose of the study was to determine whether there was a direct influence of arm muscle strength on the ability to smash in volleyball in SMPN 4 Palopo students. The research method used descriptive research with the independent variable being arm muscle strength and the dependent variable being smash ability. The population is students of SMPN 4 Palopo and the sample is students of SMPN 4 Palopo, the sampling technique is saturated sample or the total population of 15 students. The data analysis technique used the SPSS application program.

The results of this study suggest that: There is a significant effect of arm muscle strength on the ability of volleyball smash in SMPN 4 Palopo students by 79.3%. From the results of data analysis there is a sig value. 0.000. sig value. smaller than 0.05 or 0.000 value <0.05 , then H1 is accepted and H0 is rejected. The arm muscle strength variable has a tcount of 4.685 while ttable = 2.131 so tcount $>$ ttable and it can be concluded that the arm muscle strength variable has an influence on smash ability.

Keywords: Arm Muscle Strength, Smash Ability

PAPER NAME

SKRIPSI_SY[1].docx

AUTHOR

Syamsuddin

WORD COUNT

5423 Words

CHARACTER COUNT

34425 Characters

PAGE COUNT

43 Pages

FILE SIZE

150.1KB

SUBMISSION DATE

Oct 12, 2021 11:16 AM GMT+8

REPORT DATE

Oct 12, 2021 11:18 AM GMT+8**● 35% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 35% Internet database

● Excluded from Similarity Report

- Publications database
- Crossref Posted Content database
- Small Matches (Less than 25 words)
- Crossref database
- Submitted Works database