

**PENGARUH LATIHAN *SQUAT JUMP* TERHADAP KECEPATAN
TENDANGAN T PADA BELA DIRI PENCAK SILAT *CLUB* DI
KECAMATAN BELOPA**

Skripsi

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana S1 Program Studi
Penjas**



Oleh :

**Vira Amalia
1785201059**

**PROGRAM STUDI STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO
2021**