

**PENGARUH KELINCAHAN DAN DAYA LEDAK OTOT  
TUNGKAI TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN  
SABIT PADA ATLET PENCAK SILAT  
KOTA PALOPO**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai  
Derajat Sarjana S1 Program Studi Pendidikan Jasmani**



Oleh:  
Jabbar Syam  
1785201040

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO  
2022**