


LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Palopo


MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT (LPPM)
 Lt. 2 Gedung MCC Universitas Muhammadiyah Palopo
 Jl. Jend. Sudirman Km. 03 Binturu, Kota Palopo (91959) – Telp/Fax: (0471) 327429

Nomor : 137/III.3.AU/LPPM/F/2021 Palopo, 09 April 2021
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Kepala SMPN 8 Palopo
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.


Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa tingkat akhir yang akan menyelesaikan studi Strata Satu (S.1) pada Universitas Muhammadiyah Palopo diwajibkan menyusun karya ilmiah (Skripsi) sebagai salah satu syarat penyelesaian studi. Oleh karena itu, mahasiswa yang bersangkutan akan melakukan penelitian untuk memperoleh data yang valid guna mendukung penyusunan Skripsi. Sehubungan dengan maksud tersebut, mohon kiranya diberikan izin, kepada :

Nama	: Intan Irawati
Stambuk/NIRM	: 1785201013
Jenis Kelamin	: Perempuan
Fakultas	: FKIP
Jurusan/Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Alamat	: Rampoang, Kota Palopo
No. Hp.	: 081388677384

Mohon kiranya Bapak/Ibu berkenan memberikan izin penelitian untuk penulisan Skripsi dengan judul **“Kontribusi Daya Ledak, Panjang Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Lari 100 M Pada Siswa SMPN 8 Palopo”**.

Demikian permohonan dari kami, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'Alaikum Wr. Wb.

Kepala,

Goso, S.E., M.M
NIDN: 0912067603

Tembusan:
 - Ketua Prodi
 - Peringgal

Lampiran 2. Surat keterangan telah melakukan penelitian dari SMPN 8 Palopo



PEMERINTAH KOTA PALOPO
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 8 PALOPO
 Alamat : Jl. Dr. Ratulangi No. 66 Balandi Palopo ☎ (0471) 22921


SURAT KETERANGAN PENELITIAN
 Nomor: 421.3/049/SMPN.8/VI/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Palopo, dengan ini menerangkan bahwa:

Nama	: INTAN IRAWATI
Tempat / Tgl Lahir	: Palopo, 28 Agustus 1999
Jenis Kelamin	: Perempuan
NIM	: 1785201013
Pekerjaan	: Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Palopo
Fakultas	: FKIP
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Alamat	: Rampoang

Adalah benar telah melaksanakan penelitian di Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Palopo pada tanggal 2 Juni s.d. 9 Juni 2021 untuk kepentingan penulisan skripsi dengan judul **“Kontribusi Daya Ledak Tungkai, Panjang Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Lari 100 M pada siswa SMP Negeri 8 Palopo”**.

Demikian Surat Keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palopo, 24 Juni 2021
 Kepala Sekolah,

H. IMRAN
 N.P. 19611231 198602 1 051



Lampiran 3. Data Mentah

No	Nama Siswa	Variabel – Variabel			
		Panjang Tungkai	Daya Ledak Tungkai	Keseimbangan	Kemampuan Lari 100 Meter
1	Lutfiah Syafa'at Keisya	85	1.55	42.55	12.44
2	Dian Suci Ramadhan	90	1.59	45.77	12.45
3	Nur Mirat Pratiwi	94	1.90	57.45	14.58
4	Wanda Syabila	94	2.00	69.67	14.88
5	Azmi Fitri	94	1.87	59.54	14.75
6	Nayla Ananda Mirka	87	1.43	40.54	11.54
7	Syakifah Annida	87	1.30	40.88	11.56
8	Evana Syam	85	1.66	42.03	12.09
9	Jacquiline	90	1.71	51.43	12.76
10	Nurwa'ara Amalia.M	93	1.96	55.65	14.52
11	Dwi Prismayanti Putri	90	1.70	42.44	12.33
12	Magfira	88	1.54	50.44	12.67
13	Devi Angraeni Tyas	86	1.61	45.44	12.33
14	Nadya Ayu Hafira	91	1.79	55.39	13.59
15	Laura Pongmatta	91	1.80	54.65	13.49
16	Nur Arini	87	1.25	41.32	11.45
17	Ainan Julian	87	1.44	47.55	12.49
18	Nela	90	1.77	52.33	13.12
19	Muh. Aldi	86	1.21	32.23	11.01
20	Yusuf	84	1.42	41.64	11.23

Lampiran 4. Analisis Deskriptif

Statistics

		Panjang Tungkai	Daya Ledak Tungkai	Keseimbanga n	Kemampuan Lari 100 M
N	Valid	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0
	Mean	88.95	1.6250	48.4470	12.7640
	Median	89.00	1.6350	46.6600	12.4700
	Mode	87 ^a	1.21 ^a	32.23 ^a	12.33
	Std. Deviation	3.203	.23266	8.67540	1.20004
	Variance	10.261	.054	75.263	1.440
	Range	10	.79	37.44	3.87
	Minimum	84	1.21	32.23	11.01
	Maximum	94	2.00	69.67	14.88
	Sum	1779	32.50	968.94	255.28

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Panjang Tungkai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	84	1	5.0	5.0	5.0
	85	2	10.0	10.0	15.0
	86	2	10.0	10.0	25.0
	87	4	20.0	20.0	45.0
	88	1	5.0	5.0	50.0
	90	4	20.0	20.0	70.0
	91	2	10.0	10.0	80.0
	93	1	5.0	5.0	85.0
	94	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Daya Ledak Tungkai

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.21	1	5.0	5.0	5.0
1.25	1	5.0	5.0	10.0
1.30	1	5.0	5.0	15.0
1.42	1	5.0	5.0	20.0
1.43	1	5.0	5.0	25.0
1.44	1	5.0	5.0	30.0
1.54	1	5.0	5.0	35.0
1.55	1	5.0	5.0	40.0
1.59	1	5.0	5.0	45.0
1.61	1	5.0	5.0	50.0
1.66	1	5.0	5.0	55.0
1.70	1	5.0	5.0	60.0
1.71	1	5.0	5.0	65.0
1.77	1	5.0	5.0	70.0
1.79	1	5.0	5.0	75.0
1.80	1	5.0	5.0	80.0
1.87	1	5.0	5.0	85.0
1.90	1	5.0	5.0	90.0
1.96	1	5.0	5.0	95.0
2.00	1	5.0	5.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Keseimbangan

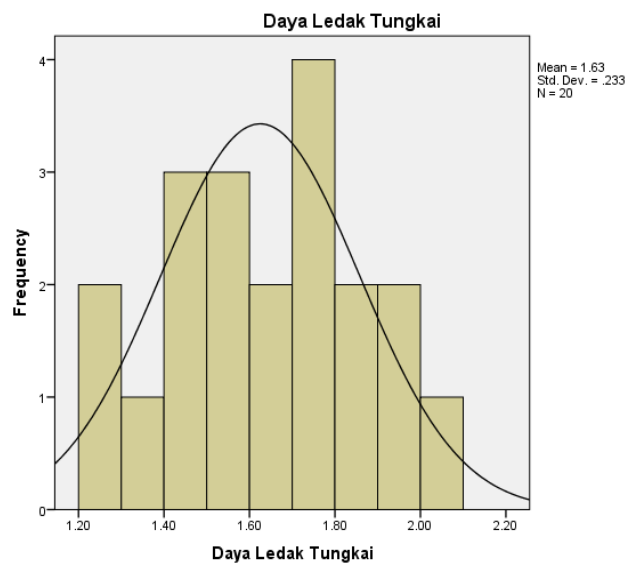
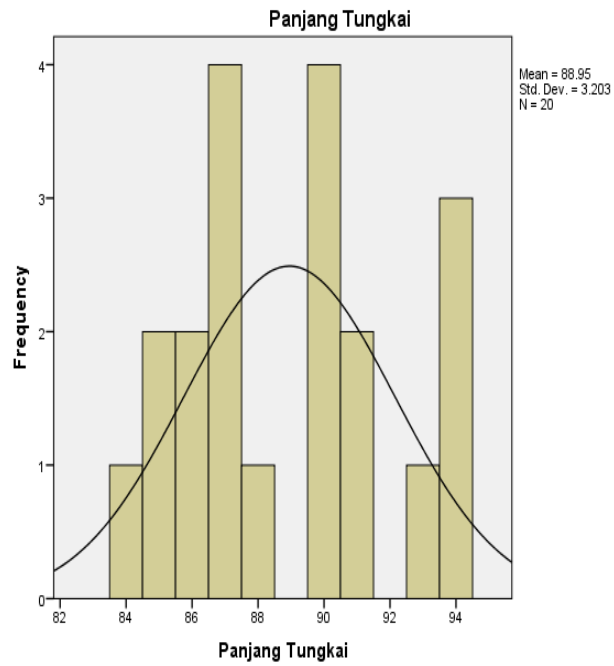
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 32.23	1	5.0	5.0	5.0
40.54	1	5.0	5.0	10.0
40.88	1	5.0	5.0	15.0
41.32	1	5.0	5.0	20.0
41.64	1	5.0	5.0	25.0
42.03	1	5.0	5.0	30.0
42.44	1	5.0	5.0	35.0

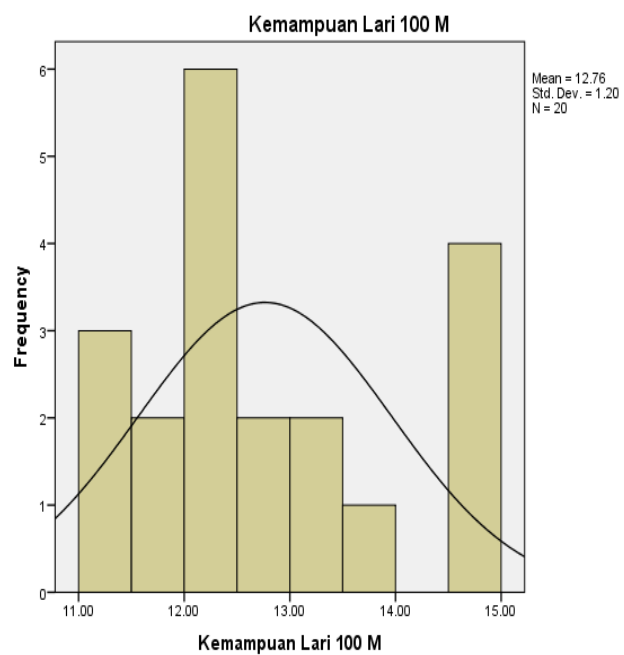
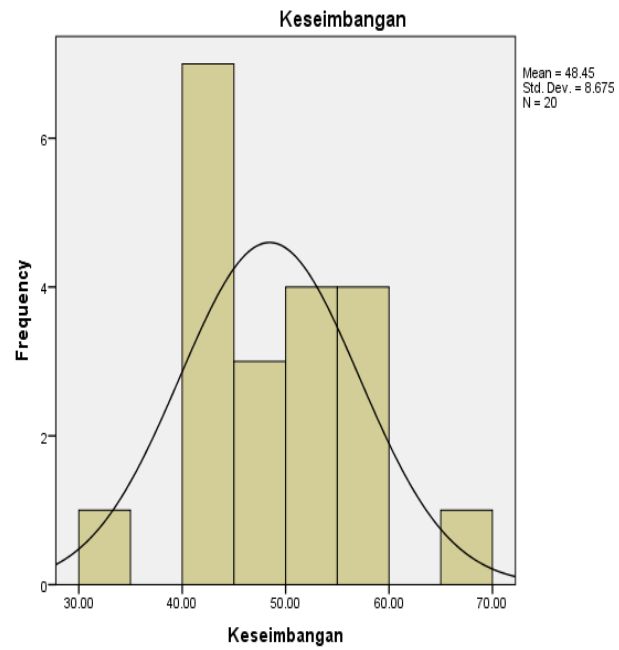
42.55	1	5.0	5.0	40.0
45.44	1	5.0	5.0	45.0
45.77	1	5.0	5.0	50.0
47.55	1	5.0	5.0	55.0
50.44	1	5.0	5.0	60.0
51.43	1	5.0	5.0	65.0
52.33	1	5.0	5.0	70.0
54.65	1	5.0	5.0	75.0
55.39	1	5.0	5.0	80.0
55.65	1	5.0	5.0	85.0
57.45	1	5.0	5.0	90.0
59.54	1	5.0	5.0	95.0
69.67	1	5.0	5.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Kemampuan Lari 100 M

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 11.01	1	5.0	5.0	5.0
11.23	1	5.0	5.0	10.0
11.45	1	5.0	5.0	15.0
11.54	1	5.0	5.0	20.0
11.56	1	5.0	5.0	25.0
12.09	1	5.0	5.0	30.0
12.33	2	10.0	10.0	40.0
12.44	1	5.0	5.0	45.0
12.45	1	5.0	5.0	50.0
12.49	1	5.0	5.0	55.0
12.67	1	5.0	5.0	60.0
12.76	1	5.0	5.0	65.0
13.12	1	5.0	5.0	70.0
13.49	1	5.0	5.0	75.0
13.59	1	5.0	5.0	80.0
14.52	1	5.0	5.0	85.0

14.58	1	5.0	5.0	90.0
14.75	1	5.0	5.0	95.0
14.88	1	5.0	5.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	





Lampiran 5. Uji Normalitas Data

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Panjang Tungkai	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Daya Ledak Tungkai	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Keseimbangan	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Kemampuan Lari 100 M	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Panjang Tungkai	.179	20	.094	.926	20	.132
Daya Ledak Tungkai	.087	20	.200*	.970	20	.753
Keseimbangan	.152	20	.200*	.954	20	.432
Kemampuan Lari 100 M	.151	20	.200*	.927	20	.134

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 6. Uji Korelasi

Correlations

		Panjang Tungkai	Daya Ledak Tungkai	Keseimban gan	Kemampua n Lari 100 M
Panjang Tungkai	Pearson Correlation	1	.811**	.844**	.899**
	Sig. (2- tailed)		.000	.000	.000
	N	20	20	20	20
Daya Ledak Tungkai	Pearson Correlation	.811**	1	.869**	.922**
	Sig. (2- tailed)	.000		.000	.000
	N	20	20	20	20
Keseimbangan	Pearson Correlation	.844**	.869**	1	.938**
	Sig. (2- tailed)	.000	.000		.000
	N	20	20	20	20
Kemampuan Lari 100 M	Pearson Correlation	.899**	.922**	.938**	1
	Sig. (2- tailed)	.000	.000	.000	
	N	20	20	20	20

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 7. Uji Regresi

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Panjang Tungkai ^b		. Enter

a. Dependent Variable: Kemampuan Lari 100 M

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.899 ^a	.809	.798	.53943

a. Predictors: (Constant), Panjang Tungkai

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	22.124	1	22.124	76.032	.000 ^b
	Residual	5.238	18	.291		
	Total	27.362	19			

a. Dependent Variable: Kemampuan Lari 100 M

b. Predictors: (Constant), Panjang Tungkai

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-17.201	3.439		-5.002	.000
	Panjang Tungkai	.337	.039	.899	8.720	.000

a. Dependent Variable: Kemampuan Lari 100 M

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Daya Ledak Tungkai ^b		Enter

a. Dependent Variable: Kemampuan Lari 100 M

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.922 ^a	.850	.842	.47697

a. Predictors: (Constant), Daya Ledak Tungkai

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	23.267	1	23.267	102.269	.000 ^b
	Residual	4.095	18	.228		
	Total	27.362	19			

a. Dependent Variable: Kemampuan Lari 100 M

b. Predictors: (Constant), Daya Ledak Tungkai

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	5.035	.772		6.525	.000
	Daya Ledak Tungkai	4.756	.470	.922	10.113	.000

a. Dependent Variable: Kemampuan Lari 100 M

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Keseimbangan ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Kemampuan Lari 100 M

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.938 ^a	.881	.874	.42584

a. Predictors: (Constant), Keseimbangan

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	24.098	1	24.098	132.889	.000 ^b
	Residual	3.264	18	.181		
	Total	27.362	19			

a. Dependent Variable: Kemampuan Lari 100 M

b. Predictors: (Constant), Keseimbangan

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	6.475	.554		11.692	.000
	Keseimbangan	.130	.011	.938	11.528	.000

a. Dependent Variable: Kemampuan Lari 100 M

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Keseimbangan, Panjang Tungkai, Daya Ledak Tungkai ^b		Enter

a. Dependent Variable: Kemampuan Lari 100 M

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.973 ^a	.948	.938	.29943

a. Predictors: (Constant), Keseimbangan, Panjang Tungkai, Daya Ledak Tungkai

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	25.927	3	8.642	96.389	.000 ^b
	Residual	1.435	16	.090		
	Total	27.362	19			

a. Dependent Variable: Kemampuan Lari 100 M

b. Predictors: (Constant), Keseimbangan, Panjang Tungkai, Daya Ledak Tungkai

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	-2.107	3.040		-.693	.498
Panjang Tungkai	.104	.042	.278	2.488	.024
Daya Ledak Tungkai	1.794	.623	.348	2.878	.011
Keseimbangan	.056	.018	.402	3.043	.008

a. Dependent Variable: Kemampuan Lari 100 M



Peneliti Memberikan Arahan



Pemanasan



Tes Panjang Tungkai



Tes Daya Ledak Tungkai



Tes Keseimbangan statis



Tes Lari 100 M



Tes Lari 100 M