

**PERAN EFIKASI DIRI TERHADAP PENGETAHUAN
SEKSUALITAS SISWA**

Skripsi



Oleh :

**Mutmainnah
1886201015**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN
PERAN EFIKASI DIRI TERHADAP PERILAKU
SEKSUALITAS SMK NEGRI 5 LUWU

Disusun dan diajukan oleh :

Mutmainnah
1886201015

Telah diperiksa dan dipertahankan dalam sidang ujian skripsi
pada tanggal 29 Agustus 2022

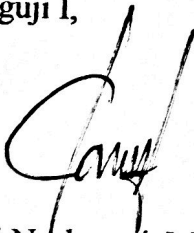
Susunan Dewan Penguji

Ketua Sidang




Marhani, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0923058804

Penguji I,



Andi Nurhayati, M. Pd
NIDN. 930078302

Penguji II,



Ainul Fahmi, M. Pd.
NIDN. 0925079301

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana
Tanggal.....

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konselin



Marhani, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0923058804

SKRIPSI

PERAN EFIKASI DIRI TERHADAP PERILAKU SEKSUALITAS SMK NEGRI 5 LUWU

Disusun dan diajukan oleh :


Mutmainnah
1886201015

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 29 Agustus 2022 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palopo.

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I	: Marhani, S.Pd., M.Psi.	(.....)
Pembimbing II	: Dr. Imam Pribadi, S. Sos.I., M.Pd.I	(.....)
Penguji I	: Andi Nurhayati, M.Pd.	(.....)
Penguji II	: Ainul Fahmi, M. Pd.	(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konselin


Marhani, S.Pd., M.Psi
NIDN 0923058804

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :


Mahasiswa : Mutmainnah

Nomor Induk Mahasiswa : 1886201015

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan karya ilmiah ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat penulis lain. Apabila saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku. Dengan demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palopo, 23 Februari 2023

pernyataan

Mutmainnah
Nim. 1886201015

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

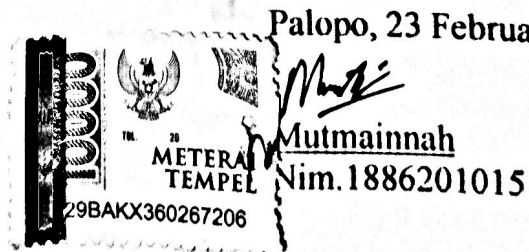
Yang bertanda tangan di bawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi/tesis dengan judul:

PERAN EFIKASI DIRI TERHADAP PENGETAHUAN SEKSUALITAS SISWA SMK NEGRI 5 LUWU

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 23 Februari 2023



Mutmainnah
Nim.1886201015

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini dengan judul **“Peran Efikasi Diriterhadap Pengetahuan Seksualitas Siswa Smk Negeri 5 Luwu”**. Penulisan skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini, selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi Sebagian persyaratan mencapai gelar derajat sarjana (S1) pada Univeritas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Oleh karena itu, penulis patut menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

- 1) Allah SWT.
- 2) Kedua Orang tua saya dan semua keluarga yang selalu mendukung serta doa yang tidak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 3) Bapak Dr. Salju, S.E, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
- 4) Bapak Imam Pribadi, S.Sos.,I.,M.Pd.I selaku Dekan Falkultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo dan selaku pembimbing dua saya.

- 5) Ibu Marhani, S.Pd, M.Psi. selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Universitas Muhammadiyah Palopo dan selaku pembimbing satu saya.
- 6) Segenap dosen dan staf akademik yang selalu membantu dalam memberikan fasilitas, ilmu, serta pendidikan pada penelitian hingga menunjang dalam skripsi.
- 7) Kepada bapak, ibu, dan semua siswa di SMKN 5 Luwu yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 8) Teman-teman saya dari kelas BK (2018), teman kelas KPI IAIN dan senior-senior dari organisasi PMI yang sudah kebersamaan membantu dan memberi semangat dalam proses perkuliahan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan pada penyusunan skripsi ini, oleh karena itu saran dan kritik yang selalu penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada

khususnya dan para pembaca pada umumnya, serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Palopo, 23 Februari 2023



Mutmainnah
Nim.1886201015

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
PERYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.4.3 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1.5.Ruang lingkup penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Efikasi Diri (<i>Self Efficacy</i>).....	6
2.1.1 Pengertian Efikasi Diri.....	6
2.1.2 Sumber Efikasi Diri.....	10
2.1.3 Aspek-aspek Efikasi diri.....	11
2.2 Perilaku Seksualitas.....	12
2.2.1.Manfaat pengetahuan seksualitas.....	14
2.2.2.Pembekalan Pendidikan Seks.....	14
2.2.3.Faktor-Faktor Penyimpangan Seksual.....	15
2.3 Hubungan efikasi diri dengan pengetahuan seksualitas.....	16
2.4 Penelitian terdahulu.....	17
2.5 Kerangka Berfikir.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian.....	23

3.2 Lokasi dan Waktu	24
3.3.Sumber Data.....	24
3.3.1 Data Primer.....	24
3.3.2 Data Sekunder.....	24
3.4.Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5.Keabsahan Data.....	32
3.6.Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHSAN.....	35
4.1.Hasil Penelitian.....	35
4.1.1 Pengetahuan Seksualitas Siswa di SMKN 5 Luwu.....	36
4.1.2 Peran efikasi diri terhadap pengetahuan seksualitas siswa di SMKN 5 LUWU.....	38
4.2.Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
4.2.1 Pengetahuan seksualitas siswa.....	39
4.2.2 Peran efikasi diri terhadap pengetahuan seksualitas siswa.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran.....	44
DAFTAR RUJUKAN.....	46
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 4.1 Nama Siswa.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Fikir.....22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	49
Lampiran 2. Surat Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....	50
Lampiran 3. Pedoman Wawancara.....	51
Lampiran 4. Pengetahuan Siswa Tentang Seksualitas.....	54
Lampiran 5. Peren Efikasi Diri Terhadap Pengetahuan Seksualitas.....	60
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	66

DAFTAR RUJUKAN

- Adicondro, Nobelina & Alfi Purnamasari. 2011. *Efikasi Diri, Dukungan Sosial Kelompok, dan Self Regulated Learning pada Siswa Kelas vii. vol. vii, no. 1* Januari. Universitas Ahmad Dahlan: Humanitas.
- Arshinta, D. 2015. *Interaksi Desa Kota dan Pengaruhnya terhadap Perilaku Remaja Remaja Melakukan Pergaulan Bebas di Desa Purwosari Kecamatan Batanghari Nuban Kabupaten Lampung Timur. Skripsi. Lampung: Universitas Lampung.*
- Awaludin, L. (2008). *Cerdas Seksual "Sex Education For teenagers."* Bandung: Shofia Media.
- Bandura Albert. 1997. *Self Efficacy the Exercise of Control. United state of America.*
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional 2014. *Seks Pranikah pada Remaja Meningkat.*
- Centres For Disease Control and profention (CDC). 2015. *Sexual Risk Behaviors. hiv, std, & Teen Pregnancy Prevention.*
- Damayanti, R. 2007. *Peran Biopsikososial Terhadap Perilaku Berisiko Tertular hiv pada Remaja slta di dki, 2006.* disertai. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Desmita. 2017. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik. Bandung: Remaja Rosda karya. Dukungan Sosial Dan Penyesuaian Diri Dalam Belajar. (vol.3, no.02), 183-194.*
- Fuad, C., Radiono, S., Prasmatri, I. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Seksual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Upaya Pencegahan hiv/aids di Yogyakarta Berita Kedokteran Masyarakat xix. xix-60. 19(1).*
- Goleman, 2015. *Pengaruh Kecerdasan Emosional, Efikasi Diri dan Motivasi Belajar, Seminar Nasional Varansi 11.*
- Gunarsa, Yulia S.D. dan Singgih, D. Gunarsa. 2017. *Psikologi remaja. Jakarta: Libri.*
- Hadi Mahmudi, Moh. 2014. *"Persona, Jurnal Psikologi Indonesia". Efikasi Diri, Rustika, I Made. 2012. Efikasi Diri: Tinjauan Teori. Vol. 20. No. 1-2 (18-25). Fakultas Psikologi UGM: Buletin Psikologi.*
- Komalasari, 2011. *Teori dan Teknik Konseling. Jakarta: PT Indeks Zulkaida, Anita, dkk. 2007. Pengaruh Locus of Control dan Efikasi Diri terhadap Kematangan Karir Siswa SMA. Vol. 2. Proceeding: Pesat.*
- Martono, Harlina L. 2008. *Belajar Hidup Bertanggung Jawab, Menangkal Narkoba dan Kekerasan. Jakarta: Balai Pustaka.*

- Madani, Y. *Pendidikan Seks untuk Anak dalam Islam*. Jakarta: Pustaka Zahra.
- Nurul, C. (2012). *Pendidikan Seks untuk Anak*. Solo : Aqwam.
- Pratiwi, N., Basuki, H. *Analisis hubungan perilaku seks pertama kali tidak aman pada remaja usia 15-24 tahun dan kesehatan reproduksi*. *Bulletin system kesehatan*. 13(4):309-320.
- Purnamasari, A. & Adicondro, N. *Efikasi diri dukungan social, keluarga dan self regulated realning pada siswa kelas viii Humanitas*. *Viii(1):17-27*.
- Rosdarni, Dasuki, D., dan Waluyo, D. S. 2015. *Pengaruh Faktor Personal terhadap Perilaku Pranikah Remaja*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. 9(3).
- Sintadewi, Ni Luh Dian, dkk., 2014, "e-journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling", *Efektivitas Model Konseling Behaviorial Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Efikasi Diri Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Singaraj Tahun Pelajaran 2013/2014*, (2, No 1), 1- 10.
- Solihin. (2015). *Pendidikan Seks Untuk Anak Usia dini (Studi kasus di Tk Bina Anaprasa Melati Jakarta Pusat)*.
- Soekanto, 2012. *Hubungan Efikasi Diri Dengan Intraksi Sosial Siswa*. *Jurnal Elementary* 5 (2): 189-194.
- Syahrifuddin, D. 2015. *Perilaku Seks Pranikah sebagai Perilaku Sosial. Menyimpang. Proceedings Seminar Nasional Inovasi dan Teknologi 2012*. (B-9). Juni 2012 *Proceedings SNIT*: B-9-B-15.
- Wardiati, Winda. 2017. *Penerapan Pendekatan Konseling kelompok Rational Emotive Perilaku (krep) untuk Meningkatkan Efikasi Diri Siswa Kelas VII G di SMP Negeri 5 Pamekasan*. Vol. 7, No. . *Jurnal: BK Unesa*.
- Wingkel, 2005. *Pengaruh Pelatihan Komunikasi Interpersonal*. *Jurnal Intervensi Psikologi* 1 (1): 94.
- Widyaninggar, Anggi Ajeng. 2014. *Pengaruh Efikasi Diri dan Locus Kendali (locus of control) terhadap Prestasi Belajar Matematika*. Vol. 4, No.2, Hal. 89-99. *Jurnal Pendidikan MIPA: Formatif*
- Widyastuti. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitra Maya.
- Yusuf, Syamsu. *Psikologi Perkembangan Anak dan remaja*. Bandung: PT

PAPER NAME

file mutmainnah.docx

AUTHOR

Mutmainnah

WORD COUNT

9468 Words

CHARACTER COUNT

61597 Characters

PAGE COUNT

53 Pages

FILE SIZE

65.8KB

SUBMISSION DATE

Aug 25, 2022 9:52 AM GMT+8

REPORT DATE

Aug 25, 2022 9:54 AM GMT+8**● 32% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 32% Internet database

● Excluded from Similarity Report

- Publications database
- Crossref Posted Content database
- Small Matches (Less than 25 words)
- Crossref database
- Submitted Works database

