

SKRIPSI

**PENGARUH KESEIMBANGAN, KEKUATAN OTOT LENGAN
DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP
KETEPATAN SERANGAN PADA ATLET
ANGGAR KAB. LUWU UTARA**

Disusun dan diajukan oleh

MARWAN
1885201058

Telah di pertahankan dalam siding Ujian skripsi
pada tanggal 21 Juli 2022

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I



A.HERI RISWANTO, S.Pd,M.Pd

Penguji I



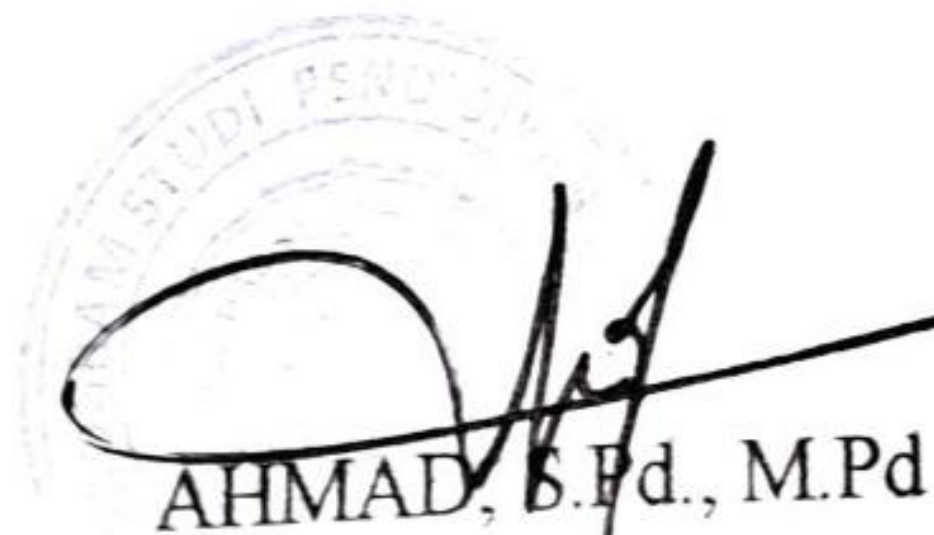
RACHMAT HIDAYAT., S.Pd, M.Pd

Penguji II



RASYIDAH JALIL, M.Kes

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memenuhi gelar serjana
Tanggal



AHMAD, S.Pd., M.Pd

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

SKRIPSI

PENGARUH KESEIMBANGAN, KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KETEPATAN SERANGAN PADA ATLET ANGGAR KAB. LUWU UTARA

Disusun dan diajukan oleh

MARWAN
1885201058

Telah di pertahankan dalam siding Ujian skripsi
pada tanggal 21 Juli 2022

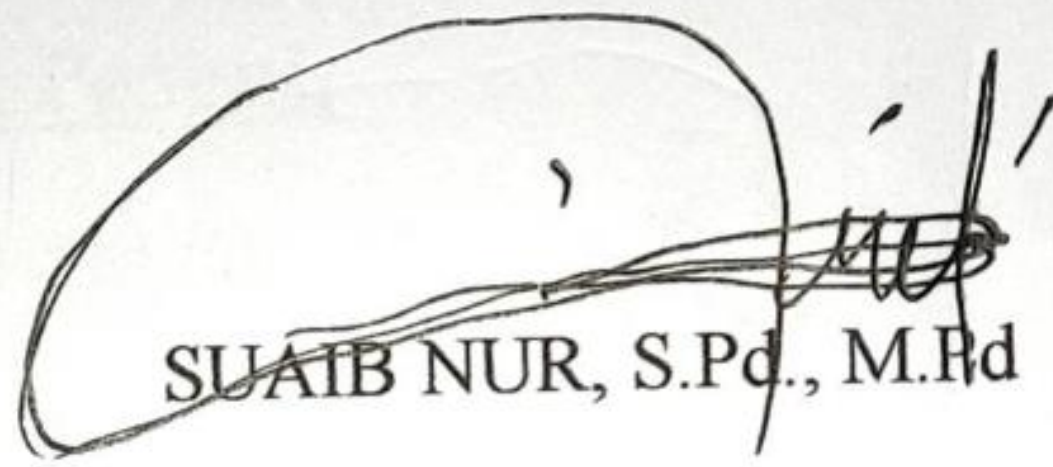
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I



A.HERI RISWANTO, S.Pd,M.Pd

Pembimbing II



SUAIB NUR, S.Pd., M.Rd

Penguji I



RACHMAT HIDAYAT., S.Pd, M.Pd

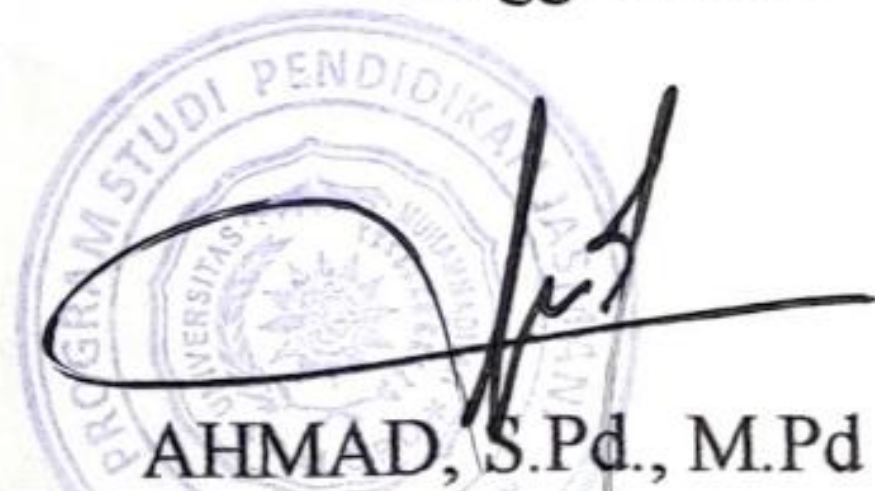
Penguji II



RASYIDAH JALIL, M.Kes

AHMAD, S.Pd., M.Pd

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memenuhi gelar serjana
Tanggal



AHMAD, S.Pd., M.Pd

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

SKRIPSI

PENGARUH KESEIMBANGAN, KEKUATAN OTOT LINGKAR DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KETEPATAN SERANGAN PADA ATLET ANGGAR KAB. LUWU UTARA

Disusun dan diajukan oleh

MARWAN
1885201058

Telah di pertahankan dalam sidang Ujian Skripsi pada tanggal 21 Juli 2022 dan di terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palopo.

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I : A.HERI RISWANTO, S.Pd,M.Pd

()

Pembimbing II : SUAIB NUR S.Pd., M.Pd

()

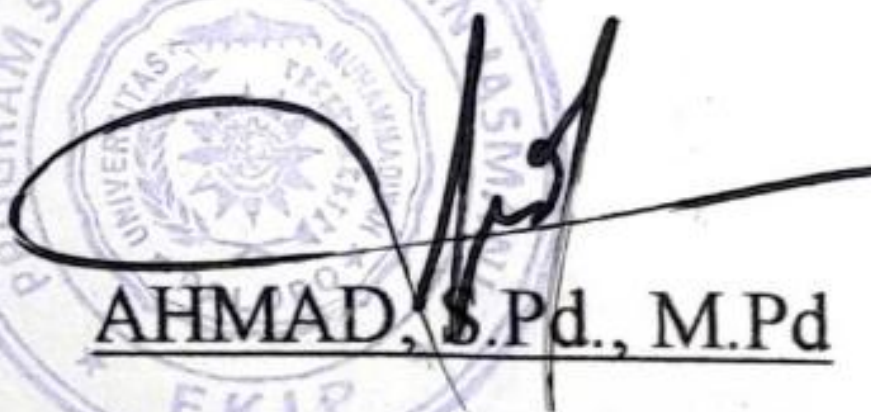
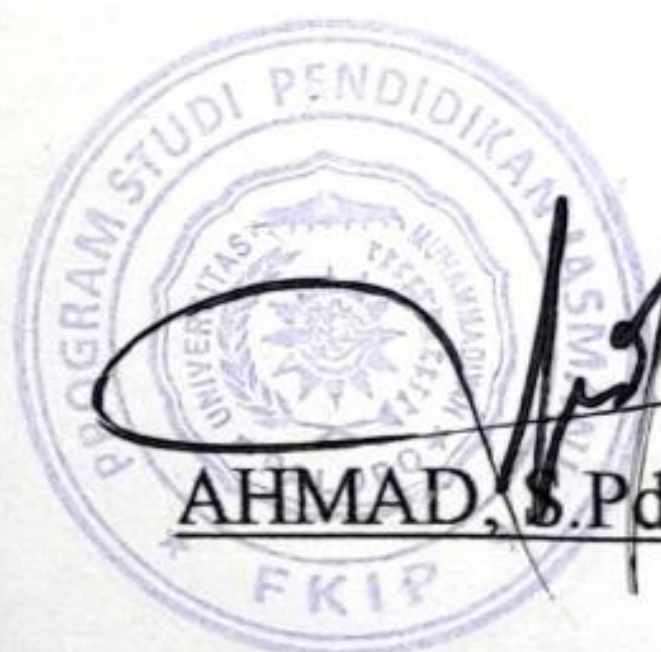
Penguji I : RACHMAT HIDAYAT., S.Pd, M.Pd

()

Penguji II : RASYIDAH JALIL, M.Kes

()

Ketua program Studi Pendidikan Jasmani


AHMAD, S.Pd., M.Pd


PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul: **“Pengaruh keseimbangan,kekutan otot lengan dan ke0ordinasi mata tangan terhadap ketepatan serangan pada atlet anggar Luwu Utara ”**, dan diajukan untuk diuji pada tanggal 21 Juli 2022, adalah hasil karya saya. Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulis saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah di berikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 27 Juli 2022

Yang memberi pernyataan



MARWAN
1885201034

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini dengan judul “Pengaruh Keseimbangan, Kekutan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan Serangan Pada Atlet Anggar Kab. Luwu Utara”. Penulisan Skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini. Selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S1 pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak tersebut implementasi wujud pengabdian kepada-Nya. Selanjutnya penulis juga ingin menyampaikan ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada beberapa pihak, diantaranya:

1. Bapak Dr. Salju, S.E., M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Bapak Dr. Imam Pribadi, S.Sos.I., M.Pd.I, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Bapak Ahmad, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Prodi Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Palopo.
4. Bapak A.Heri Riswanto, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, ilmu, dan masukan kepada penulis untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Suaib Nur, S.Pd.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, ilmu, dan masukan kepada penulis untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf yang selama ini telah memberikan bimbingan dan pengarahan terhadap saya selama masa perkuliahan di kampus.
7. Segenap keluarga tercinta khususnya ayahanda dan ibunda yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan moral dan materil, motivasi kepada penulis selama menjalankan studi dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman Angkatan 2018 terkhusus untuk Penjas A2 Universitas Muhammadiyah Palopo yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas persaudaraan dan kebersamaan yang selama ini dilewati bersama-sama selama proses perkuliahan.

Penulis juga menyadari bahwa karena kemampuan penulis yang terbatas, tulisan ini tidak sempurna. Karena itu, saya menantikan semua saran dan pemikiran lebih lanjut untuk penulis. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Amin Ya Robbal Alamiin.

Palopo, 20 Juli 2022



Marwan

INTISARI

Tujuan Penelitian yaitu :1) Untuk mengetahui apakah ada pengaruh keseimbangan terhadap ketepatan serangan pada atlet Anggar Kab. Luwu Utara. 2) Untuk mengetahui apakah ada pengaruh kekuatan otot lengan terhadap ketepatan serangan pada atlet Anggar Kab. Luwu Utara. 3) Untuk mengetahui apakah ada pengaruh koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan serangan pada atlet Anggar Kab. Luwu Utara. 4) Untuk mengetahui apakah ada pengaruh secara bersama-sama keseimbangan, kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan serangan pada atlet Anggar Kab. Luwu Utara. Metode penelitian kuantitatif menggunakan penelitian deskriptif. Populasi adalah seluruh Atlet anggar Luwu Utara. dan sampel adalah seluruh atlet anggar luwu utara yang berjumlah 10 orang. Teknik analisis data menggunakan program aplikasi SPSS.

Hasil penelitian ini mengemukakan kesimpulan bahwa: 1) Ada pengaruh yang signifikan keseimbangan terhadap ketepatan serangan pada atlet Anggar Kab. Luwu Utara sebesar 95,5%. 2) Ada pengaruh yang signifikan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan serangan pada atlet Anggar Kab. Luwu Utara sebesar 87,7%. 3) Ada pengaruh yang signifikan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan serangan pada atlet Anggar Kab. Luwu Utara sebesar 91,1%. 4) Ada pengaruh yang signifikan secara bersama-sama keseimbangan, kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan serangan pada atlet Anggar Kab. Luwu Utara sebesar 99,3%.

Kata Kunci : Keseimbangan, Kekuatan Lengan, Koordinasi Mata-Tangan, Ketepatan Serangan, Anggar

ABSTRACT

The research objectives were 1) To find out whether there was an effect of balance on attack accuracy of fencing athletes in North Luwu Regency. 2) To find out whether there was an effect of arm muscle strength on attack accuracy of fencing athletes in North Luwu Regency. 3) To find out whether there was an effect of hand-eye coordination on attack accuracy of fencing athletes in North Luwu Regency. 4) To find out whether there was a joint effect of balance, arm muscle strength and eye-hand coordination on attack accuracy of fencing athletes in North Luwu Regency. The research method was quantitative using descriptive research. The population was all fencing athletes in North Luwu Regency. The sample was all fencing athletes in North Luwu Regency namely 10 people. The data analysis technique was the SPSS application program. The results of this study show that: 1) There is a significant effect of balance on attack accuracy of fencing athletes in North Luwu Regency namely 95.5%. 2) There is a significant effect of arm muscle strength on attack accuracy of fencing athletes in North Luwu Regency namely 87.7%. 3) There is a significant effect of eye-hand coordination on attack accuracy of fencing athletes in North Luwu Regency namely 91.1%. 4) There is a jointly significant effect of balance, arm muscle strength and eye-hand coordination on attack accuracy of fencing athletes in North Luwu Regency namely 99.3%.

Keywords: *Balance, Arm Strength, Eye-Hand Coordination, Attack Accuracy, Fencing*



24/8/2022

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PRAKATA	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Defenisi Olahraga Anggar	9
2.2 Ketepatan Serangan dalam Olahraga Anggar	12
2.3 Loper (Landasan) dalam Olahraga Anggar	14
2.4 Komponen Fisik Olahraga Anggar	15
2.5 Penelitian Terdahulu	20
2.6 Kerangka Berfikir	23
2.7 Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.3 Populasi dan Sampel	27
3.4 Jenis dan Sumber Data	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data	28
3.6 Instrumen Penelitian	30
3.7 Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Analsiis Data	38
4.2 Pembahasan	45
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Rangkuman Analisis deskriptif.....	38
Tabel 4.2 Hasil uji normalitas data.....	39
Tabel 4.3 Ringkasan uji linearitas data.....	40
Tabel 4.4 Rangkuman hasil analisis regresi sederhana.....	41
Tabel 4.5 Rangkuman hasil analisis regresi ganda.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar2.1 Ketepatan Tusukan.....	14
Gambar2.2 Landasan dalam Olahraga Anggar.....	15
Gambar2.3 Keseimbangan Tubuh.....	17
Gambar2.4 Otot Lengan.....	19
Gambar2.8 Skema Kerangka berfikir.....	23
Gambar3.1 Desain Penelitian.....	26
Gambar3.2 <i>Stork Standing Balance Test</i>	31
Gambar3.3 Modifikasi <i>Stork Standing Balance Test</i>	31
Gambar3.4 Cara Melakukan Pengukuran Otot Lengan.....	33
Gambar3.5 Lempar Tangkap Bola.....	35
Gambar3.6 Tes Akurasi Tusukan.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Data Penelitian.....	57
Lampiran 2 Hasil Analisis Data Penelitian.....	58
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian.....	68