

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

SURAT IZIN DAN KETERANGAN PENELITIAN

	MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN	
	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO	
	LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)	
	Lt. 2 Gedung MCC Universitas Muhammadiyah Palopo	
	Jl. Jend. Sudirman Km. 03 Binturu, Kota Palopo (91959) – Telp/Fax: (0471) 327429	
Nomor	: 349/III.3.AU/LPPM/F/2022	Palopo, 27 Juli 2022
Lampiran	: -	
Perihal	: Izin Penelitian	

Kepada Yth,
Kepala SMKN 2 Luwu Utara
Di _____
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa tingkat akhir yang akan menyelesaikan Studi Strata Satu (S.1) pada Universitas Muhammadiyah Palopo diwajibkan menyusun karya ilmiah (Skripsi) sebagai salah satu syarat penyelesaian studi. Oleh karena itu, mahasiswa yang bersangkutan akan melakukan penelitian untuk memperoleh data yang valid guna mendukung dan terlaksananya penyusunan Skripsi. Sehubungan dengan maksud tersebut, mohon kiranya diberikan izin melakukan meneliti, kepada:

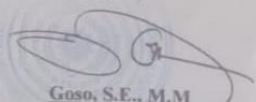
Nama	: Riyan Renaldi Sahril
Stambuk/NIRM	: 1885201001
Jenis Kelamin	: Laki-Laki
Jurusan/Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Alamat	: Mappedeceng
No. Hp	: 082290199827

Mohon kiranya Bapak/Ibu berkenan memberikan izin melakukan penelitian untuk penulisan Skripsi dengan judul **"Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Pada Peserta Ekstrakurikuler Pencak Silat SMKN 2 Luwu Utara"**.

Demikian permohonan dari kami, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu' Alaikum Wr. Wb.

Ka.LPPM,



Goso, S.E., M.M
NIP. 09105912067610710

Tembusan:

- Dekan Bersangkutan
- Peringgal



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENDIDIKAN**

SMK NEGERI 2 LUWU UTARA

Jl. Trans Sulawesi Mappedeceng (Masamba) Kec. Mappedeceng Kab. Luwu Utara Kode Pos 92962
Email : smkn1masamba@sch.id Web : smkn1masamba.sch.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 420.5/116-SMKN 2 LUTRA/VIII/2022/DISDIK

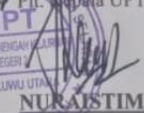
Yang bertandatangan dibawah ini, Plt. Kepala UPT SMK Negeri 2 Luwu Utara menerangkan:

Nama	: Riyan Renaldi Sahril
NIM	: 1885201001
Tempat/Tanggal Lahir	: Mappedeceng, 4 April 2000
Jenis Kelamin	: Laki – Laki
Program	: SI Pendidikan Jasmani
Alamat	: Mappedeceng, Kab. Luwu Utara

Telah selesai melaksanakan Penelitian dari tanggal 29 Juli s.d 06 Agustus 2022 dalam rangka Penyusunan Skripsi Berdasarkan surat Universitas Muhammadiyah Palopo, Tanggal 27 Juli 2022. Perihal : Izin Penelitian, dengan judul penelitian :

“ Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Pada Peserta Ekstrakurikuler Pencak Silat SMKN 2 Luwu Utara “

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk digunakan sebagai mana mestinya.

Ditetapkan di : Luwu Utara
Pada tanggal : 08 Agustus 2022
Plt. Kepala UPT,

NURA ISTIM, S.Pd
Pangkat : Pembina Tk. I/IVb
NIP : 19660331 199103 2 008



LAMPIRAN 2**DATA PENGUKURAN HASIL TES KEKUATAN OTOT TUNGKAI,
KESEIMBANGA DAN KEMAMPUAN TENDANGAN SABIT**

NO	NAMA	Hasil Dan Tes Pengukuran		
		Kekuatan Otot Tungkai	Keseimbangan	Kemampuan Tendangan Sabit
1	Sigit	232	75	90
2	Rizal	224	70	85
3	Indrahul	224	70	75
4	Diaz	235	75	80
5	Yusri	282	70	70
6	Putra	224	75	80
7	Aldi	228	80	85
8	Hadi	231	70	90
9	Dede	268	75	80
10	Angga	255	70	75
11	Pian	245	60	65
12	Eko	261	65	75
13	Saleh	270	70	65
14	Anjas	297	70	60
15	Ipul	251	65	65

Tabel 4.1 Uji Deskriptif**Descriptive Statistics**

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
Kekuatan Otot Tungkai	15	73	224	297	248.47	5.982	23.170	536.838
Keseimbangan	15	20	60	80	70.67	1.279	4.952	24.524
Kemampuan Tendangan Sabit	15	30	60	90	76.00	2.449	9.487	90.000
Valid N (listwise)	15							

FRESQUENSI

Statistics

	Kekuatan Otot Tungkai	Keseimbangan	Kesampuan Tendangan Sabit
Median	245.00	70.00	75.00
Mode	224	70	65 ^a
Std. Deviation	23.170	4.952	9.487
Variance	536.838	24.524	90.000
Range	73	20	30
Minimum	224	60	60
Maximum	297	80	90
Sum	3727	1060	1140

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Kekuatan Otot Tungkai

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 224	3	20.0	20.0	20.0
228	1	6.7	6.7	26.7
231	1	6.7	6.7	33.3
232	1	6.7	6.7	40.0
235	1	6.7	6.7	46.7
245	1	6.7	6.7	53.3
251	1	6.7	6.7	60.0
255	1	6.7	6.7	66.7
261	1	6.7	6.7	73.3
268	1	6.7	6.7	80.0
270	1	6.7	6.7	86.7
282	1	6.7	6.7	93.3
297	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Keseimbangan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60	1	6.7	6.7	6.7
	65	2	13.3	13.3	20.0
	70	7	46.7	46.7	66.7
	75	4	26.7	26.7	93.3
	80	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Kemampuan Tendangan Sabit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60	1	6.7	6.7	6.7
	65	3	20.0	20.0	26.7
	70	1	6.7	6.7	33.3
	75	3	20.0	20.0	53.3
	80	3	20.0	20.0	73.3
	85	2	13.3	13.3	86.7
	90	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Uji normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kekuatan Otot Tungkai	.186	15	.172	.907	15	.120
Keseimbangan Kemampuan Tendangan Sabit	.246	15	.015	.914	15	.156
	.144	15	.200*	.943	15	.423

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji linieritas

Kekuatan Otot Tungkai – Kemampuan Tendangan Sabit

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kemampuan Tendangan Sabit *	Between Groups	(Combined)	1210.000	12	100.833	4.033	.216
		Linearity	616.188	1	616.188	24.648	.038
		Deviation from Linearity	593.812	11	53.983	2.159	.359
Otot Tungkai	Within Groups		50.000	2	25.000		
	Total		1260.000	14			

Keseimbangan – Kemampuan Tendangan Sabit

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kemampuan Tendangan Sabit *	Between Groups	(Combined)	463.571	4	115.893	1.455	.287
		Linearity	443.010	1	443.010	5.562	.040
		Deviation from Linearity	20.562	3	6.854	.086	.966
Keseimbangan	Within Groups		796.429	10	79.643		
	Total		1260.000	14			

Uji regresi

Kekuatan Otot Tungkai – Kemampuan Tendangan Sabit

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.699 ^a	.489	.450	7.037

a. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Tungkai

b. Dependent Variable: Kemampuan Tendangan Sabit

ANOVA^a

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	616.188	1	616.188	12.442	.004 ^b
Residual	643.812	13	49.524		
Total	1260.000	14			

a. Dependent Variable: Kemampuan Tendangan Sabit

b. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Tungkai

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	147.144	20.251		7.266	.000
	Kekuatan Otot Tungkai	-.286	.081	-.699	-3.527	.004

a. Dependent Variable: Kemampuan Tendangan Sabit

Keseimbangan – Kemampuan Tendangan Sabit

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.593 ^a	.352	.302	7.928

a. Predictors: (Constant), Keseimbangan

b. Dependent Variable: Kemampuan Tendangan Sabit

ANOVA^a

Model	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	443.010	1	443.010	7.049	.020 ^b
Residual	816.990	13	62.845		
Total	1260.000	14			

a. Dependent Variable: Kemampuan Tendangan Sabit

b. Predictors: (Constant), Keseimbangan

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	-4.272	30.303		-.141	.890
Keseimbangan	1.136	.428	.593	2.655	.020

a. Dependent Variable: Kemampuan Tendangan Sabit

Kekuatan Otot Tungkai dan Keseimbangan – Kemampuan Tendangan Sabit

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.818 ^a	.670	.615	5.889

a. Predictors: (Constant), Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai

b. Dependent Variable: Kemampuan Tendangan Sabit

ANOVA^a

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	843.795	2	421.897	12.164	.001 ^b
Residual	416.205	12	34.684		
Total	1260.000	14			

a. Dependent Variable: Kemampuan Tendangan Sabit

b. Predictors: (Constant), Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	75.834	32.590		2.327	.038
X1	-.239	.070	-.584	-3.399	.005
X2	.844	.329	.440	2.562	.025

a. Dependent Variable: Kemampuan Tendangan Sabit

LAMPIRAN 3

DOKUMENTASI PENELITIAN



Gambar 1. Berdoa, Pemanasan Dan Persiapan Tes Kekuatan Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit.



Gambar 2. Mengabsen Sisiwa Yang Melakukan Tes Kemampuan Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit



Gambar 3. Tes Kekuatan Otot Tungkai



Gambar 4. Tes Keseimbangan



Gambar 5. Tes Kemampuan Tendangan Sabit



Gambar 6. Foto Bersama

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Riyan Renaldi Sahril adalah Nama penulis skripsi ini. Penulis dilahirkan di Mappedeceng pada tanggal 04 April 2000 anak ke- tiga dari empat bersaudara, dari pasangan M.Sahril dan Nurbaety Aras. Penulis menempuh pendidikan dimulai dari SDN 115 Benteng (*lulus tahun 2012*), melanjutkan ke SMPN 1 Mappedeceng (*lulus tahun 2015*), dan SMKN 2

Luwu Utara (*lulus tahun 2018*), dan akhirnya bias menempuh masa kuliah di salah satu Universitas di Kota Palopo, dengan jurusan Pendidikan Jasmani (PENJAS), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penulis juga aktif di dunia pergerakan dan organisasi. Dalam dunia pergerakan, penulis aktif di Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (IMM FKIP) sebagai kader. Sementara Pengalaman organisasi, penulis aktif di Himpunan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani (HMPS PENJAS) Universitas Muhammadiyah Palopo Sebagai Koordinator Bidang Humas (periode 2020/2021) dan Ketua Umum (periode 2021/2022), Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM)) Universitas Muhammadiyah Palopo Sebagai Koordinator Mentri Pendidikan (periode 2020/2021).

Hingga kini penulis masih aktif di Himpunan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani (HMPS PENJAS) Sebagai Penasehat Aparatur Organisasi (PAO) (Periode 2022/2023), dan Mahasiswa Pecinta Alam (MAPALA) Universitas Muhammadiyah Palopo.

Dengan ketekunan dan motivasi untuk terus belajar dan berusaha, saya selaku penulis telah berhasil menyusun dan menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Semoga dengan penulisan ini dapat memberikan nilai yang positif dalam dunia pendidikan maupun peneliti selanjutnya.

Dengan mengucapkan Alhamdulillah dan rasa syukur kepada Allah Subahana Wa TA'ala atas tercapainya penyelesaian skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN SABIT PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMKN 2 LUWU UTARA”**.

Fastabiqul Khairat *“Tetap Berlomba-lomba Dalam Kebaikan”*.