

**KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN DAYA LEDAK  
TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT JAUH  
GAYA JONGKOK PADA MURID KELAS V UPT  
SDN 006 BATUALANG**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**NORMAYANTI**

**191210114**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO  
2022**