

SKRIPSI

KONTRIBUSI KEKUATAN LENGAN DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH PADA PERMAINAN BOLA VOLI MURID UPT SDN 001 MARI-MARI

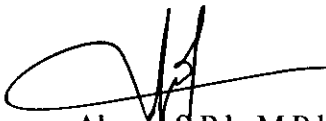
Disusun dan diajukan oleh

Ritha Linting
191210117

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi
pada tanggal 7 Februari 2023

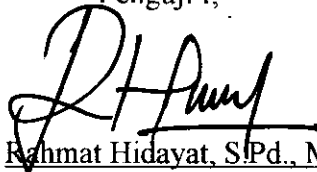
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I



Ahmad S.Pd., M.Pd

Penguji I,



Rahmat Hidayat, S.Pd., M.Pd.

Penguji II,

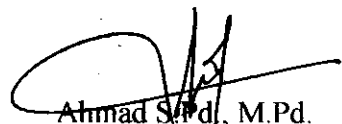


Firmansyah Dahlan, S.Pd., M.Pd.

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar sarjana

Tanggal.....



Ahmad S.Pd., M.Pd.
Ketua Program Studi Penjas

SKRIPSI

KONTRIBUSI KEKUATAN LENGAN DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH PADA PERMAINAN BOLA VOLI MURID UPT SDN 001 MARI-MARI

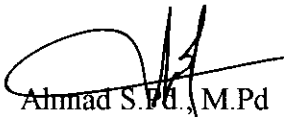
Disusun dan diajukan oleh

Ritha Linting
191210117

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi
pada tanggal 7 Februari 2023

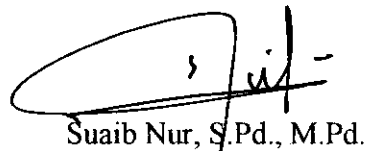
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I



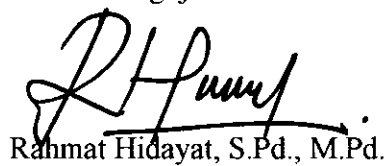
Ahmad S. Pd., M.Pd.

Pembimbing II



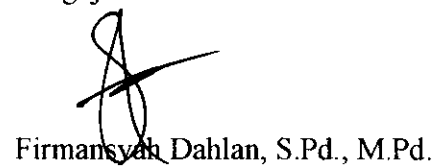
Suaib Nur, S.Pd., M.Pd.

Penguji I



Rahmat Hidayat, S.Pd., M.Pd.

Penguji

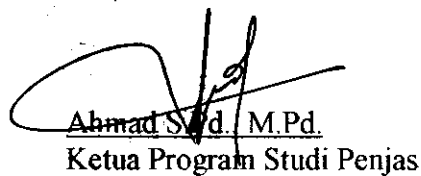


Firmansyah Dahlan, S.Pd., M.Pd.

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal



Ahmad S. Pd., M.Pd.
Ketua Program Studi Penjas

SKRIPSI

KONTRIBUSI KEKUATAN LENGAN DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH PADA PERMAINAN BOLA VOLI MURID UPT SDN 001 MARI-MARI

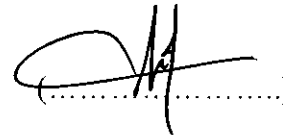
Disusun dan diajukan oleh

Ritha Linting
191210117

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 7 Februari 2023 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palopo.

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I : Ahmad S.Pd., M.Pd



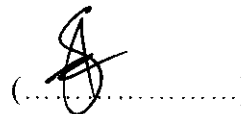
Pembimbing II : Suaib Nur, S.Pd., M.Pd.



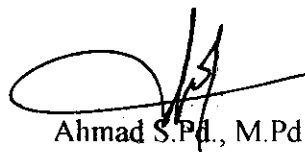
Penguji I : Rahmat Hidayat, S.Pd., M.Pd



Penguji II : Firmansyah Dahlan, S.Pd., M.Pd.



Ketua Program Studi Penjas



Ahmad S.Pd., M.Pd

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Kontribusi Kekuatan Lengan Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli Murid UPT SD Negeri 001 Mari-Mari”. Penulisan Skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini. Selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S1 pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak tersebut implementasi wujud pengabdian kepada-Nya.

Penulis pun menyadari penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan kemampuan penulis yang terbatas. Oleh karena ini, segala saran dan ide lebih lanjut penulis harapkan. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembacanya. Amin Ya Robbal Alamiin.

Palopo, 20 Desember 2022



Ritha Linting

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :
KONTRIBUSI KEKUATAN LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH BOLA VOLI MURID SDN 001 MARI MARI

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 20 Desember 2022, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 20 Desember 2022

Yang memberi pernyataan



Ritha Linting

INTISARI

Tujuan Penelitian yaitu :1) Untuk mengetahui apakah ada kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bola voli murid UPT SD Negeri 001 Mari-Mari. 2) Untuk mengetahui apakah ada kontribusi keseimbangan terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bola voli murid UPT SD Negeri 001 Mari-Mari. 3) Untuk mengetahui apakah ada kontribusi secara bersama-sama kekuatan otot lengan dan keseimbangan terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bola voli murid UPT SD Negeri 001 Mari-Mari. Metode penelitian menggunakan penelitian deskriptif dengan variabel bebas kekuatan otot lengan dan keseimbangan dan variabel terikat kemampuan passing bawah bola voli. Dengan demikian yang menjadi populasi dalam penelitian ini adalah murid UPT SD Negeri 001 Mari-Mari yang berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* adalah teknik pertimbangan tertentu oleh peneliti. Berhubung murid kelas V sebanyak 20 orang maka semuanya akan dijadikan sebagai sampel dalam penelitian ini.

Hasil penelitian ini mengemukakan kesimpulan bahwa: 1) Ada kontribusi yang signifikan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bola voli murid UPT SD Negeri 001 Mari-Mari sebesar 75,9%. 2) Ada kontribusi yang signifikan keseimbangan terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bola voli murid UPT SD Negeri 001 Mari-Mari sebesar 73,8%. 3) Ada kontribusi secara bersama-sama secara bersama-sama kekuatan lengan dan keseimbangan terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bola voli murid UPT SD Negeri 001 Mari-Mari sebesar 82,2%.

Kata Kunci : Kekuatan Otot Lengan, Keseimbangan, Kemampuan Passing Bawah, Bola Voli

ABSTRACT

The research objectives are: 1) To find out whether there is a contribution of arm muscle strength to the ability of underhand passing in volleyball games for UPT SD Negeri 001 Mari-Mari. 2) To find out whether there is a balance contribution to the ability of underhand passing in volleyball games for UPT SD Negeri 001 Mari-Mari students. 3) To find out whether there is a joint contribution of arm muscle strength and balance to the ability of underhand passing in volleyball games for UPT SD Negeri 001 Mari-Mari students. The research method uses descriptive research with the independent variables arm muscle strength and balance and the dependent variable is the ability to pass in volleyball. Thus, the population in this study were 20 students of UPT SD Negeri 001 Mari-Mari. The sampling technique is purposive sampling is a technique of certain considerations by researchers. Since there are 20 grade V students, all of them will be used as samples in this study.

The results of this study suggest that: 1) There is a significant contribution of arm muscle strength to lower passing ability in volleyball games for UPT SD Negeri 001 Mari-Mari students by 75.9%. 2) There is a significant balance contribution to the lower passing ability in volleyball games for UPT SD Negeri 001 Mari-Mari students of 73.8%. 3) There is a simultaneous contribution of arm strength and balance to the ability of underhand passing in volleyball games for UPT SD Negeri 001 Mari-Mari students by 82.2%.

Keywords: Arm Muscle Strength, Balance, Passing Ability Down, Volleyball



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PRAKATA	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Bola Voli	6
2.1.2 Passing Bawah Bola Voli	7
2.1.3 Kekuatan Otot Lengan	11
2.1.4 Keseimbangan	12
2.2 Penelitian Terdahulu	14
2.3 Kerangka Konseptual	14
2.4 Hipotesis Penelitian	15
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	16
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel	18
3.4 Jenis dan Sumber Data	18
3.5 Teknik Pengumpulan Data	19
3.6 Variabel dan Defenisi Operasional Variabel	23
3.7 Instrumen Penelitian	24
3.8 Teknik Analisis Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	26
4.2 Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	35
5.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Hasil analisis deskriptif data kekuatan lengan dan keseimbangan terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bola voli murid UPT SD Negeri 001 Mari-Mari.....	27
Tabel 4.2 Rangkuman hasil uji normalitas data kekuatan lengan dan keseimbangan terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bola voli murid UPT SD Negeri 001 Mari-Mari.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Bola Voli.....	7
Gambar 2.2 Passing bawah permainan bola voli.....	9
Gambar 2.3 Memantulkan bola ke lantai kemudian mem-passing.....	10
Gambar 2.4 Passing dengan melambungkan bola ditangkap dengan kedua tangan.....	10
Gambar 2.5 Passing dengan melambungkan bola ditangkap dengan kedua tangan.....	11
Gambar 2.6 Passing bola berpasangan berdua dan bertiga.....	11
Gambar 2.7 Kerangka Berpikir.....	14
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	17
Gambar 3.2 Tes <i>Push Up</i>	20
Gambar 3.3 Modifikasi <i>Stork Standing Balance Test</i>	21
Gambar 3.3 Instrumen tes passing bawah.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Data Mentah.....	40
Lampiran 2 Analisis Deskriptif	41
Lampiran 3 Uji Normalitas Data	43
Lampiran 4 Uji Korelasi.....	44
Lampiran 5 Uji Regresi	45
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	48