

## SKRIPSI

### MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH BOLA VOLI MELALUI PENERAPAN METODE TARGET PADA SISWA VIII.A SMP NEGERI 1 BUA

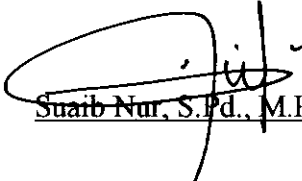
Disusun dan diajukan oleh

**Saripa Salam**  
**191210111**

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi  
pada tanggal 7 Februari 2023

#### Susunan Dewan Penguji

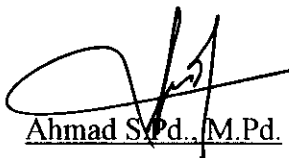
Pembimbing I

  
Suaib Nur, S.Pd., M.Pd.

Penguji I,

  
Irsan Kahar S.Pd., M.Pd.


Penguji II,

  
Ahmad S.Pd., M.Pd.

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar sarjana

Tanggal.....

  
Ahmad S.Pd., M.Pd.  
Ketua Program Studi Penjas

## SKRIPSI

### MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH BOLA VOLI MELALUI PENERAPAN METODE TARGET PADA SISWA VIII.A SMP NEGERI 1 BUA

Disusun dan diajukan oleh

**Saripa Salam**  
**191210111**

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi  
pada tanggal 7 Februari 2023

#### Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I



Suaib Nur, S.Pd., M.Pd.

Penguji I



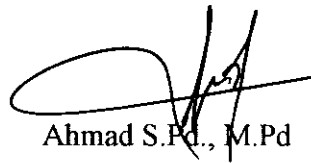
Irsan Kahar, S.Pd., M.Pd.

Pembimbing II



A. Heri Riswanto, S.Pd., M.Pd.

Penguji II



Ahmad S.Pd., M.Pd.

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal .....



Ahmad S.Pd., M.Pd.

Ketua Program Studi Penjas

## SKRIPSI

### MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH BOLA VOLI MELALUI PENERAPAN METODE TARGET PADA SISWA VIII.A SMP NEGERI 1 BUA

Disusun dan diajukan oleh

**Saripa Salam**  
**191210111**

Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi pada tanggal 7 Februari 2023 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palopo.

#### Susunan Dewan Penguji

Pembimbing 1 : Suaib Nur, S.Pd., M.Pd.



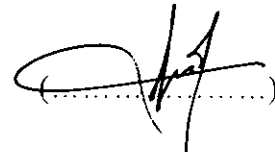
Pembimbing II : A. Heri Riswanto, S.Pd., M.Pd.



Penguji I : Irsan Kahar, S.Pd., M.Pd.



Penguji II : Ahmad S.Pd., M.Pd



Ketua Program Studi Penjas



Ahmad S.Hd., M.Pd

## **PRAKATA**

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Meningkatkan Hasil Belajar Servis Bawah Bola Voli Melalui Penerapan Metode Target Pada Siswa Kelas VIII A SMP Negeri 1 Bua”. Penulisan Skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini. Selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S1 pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak tersebut implementasi wujud pengabdian kepada-Nya.

Penulis pun menyadari penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan kemampuan penulis yang terbatas. Oleh karena ini, segala saran dan ide lebih lanjut penulis harapkan. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembacanya. Amin Ya Robbal Alamiin.

Palopo, 28 Desember 2022

Saripa Salam

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :  
**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH BOLA VOLI  
MELALUI PENERAPAN METODE TARGET PADA SISWA  
KELAS VIII A SMP NEGERI 1 BUA**

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 28 Desember 2022, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 28 Desember 2022  
Yang memberi pernyataan

Saripa Salam

## **INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan metode target dapat meningkatkan hasil belajar servis bawah bola voli siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Bua. Penelitian ini termasuk penelitian tindakan kelas. Subyek penelitian adalah siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Bua, dengan jumlah siswa sebanyak 25 siswa pada tahun ajaran 2021/2022. Pertemuan dalam penelitian ini dirancang dua siklus, yaitu siklus I dan siklus II.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa ada peningkatan yang signifikan kemampuan servis bawah bola voli dengan metode sasaran atau target pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Bua, dimana pada siklus I persentase kelulusan siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Bua sebesar 64% dan meningkat pada siklus II dengan persentase kelulusan sebesar 96%.

Kata kunci : Servis Bawah, Bola Voli, Metode Target

## ***ABSTRACT***

This study aims to determine whether the application of the target method can improve the learning outcomes of the underhand serve in volleyball for class VIII A students of SMP Negeri 1 Bua. This research includes classroom action research. The research subjects were class VIII A students at SMP Negeri 1 Bua, with a total of 25 students in the 2021/2022 academic year. The meetings in this study were designed in two cycles, namely cycle I and cycle II.

The results of data analysis showed that there was a significant increase in the ability to serve under volleyball with the target method in class VIII A students of SMP Negeri 1 Bua, where in cycle I the percentage of passing students in class VIII A SMP Negeri 1 Bua was 64% and increased in cycle II with a passing percentage of 96%.

Keyword : Under Serve, Volleyball, Target Method

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>PRAKATA</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>INTISARI</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Hasil Belajar .....	7
2.2 Permainan Bola Voli .....	8
2.3 Servis Bawah .....	11
2.4 Metode Target .....	14
2.5 Penelitian Terdahulu .....	15
2.6 Kerangka Konseptual .....	16
2.7 Hipotesis Tindakan .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	18
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	18
3.3 Subjek Penelitian .....	19
3.4 Fokus Penelitian .....	19
3.5 Prosedur Penelitian Tindakan Kelas .....	19
3.6 Instrumen Penelitian .....	23
3.7 Teknik Analisis Data .....	24
3.8 Indikator Keberhasilan .....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	27
4.2 Pembahasan .....	46
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	49
5.2 Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	51
<b>LAMPIRAN</b> .....	53



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Servis Bawah.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	16
Gambar 3.1 Siklus PTK.....	21
Gambar 4.1 Diagram batang skor nilai persentase pada data awal.....	28
Gambar 4.2 Diagram batang skor nilai persentase pada siklus I.....	35
Gambar 4.3 Diagram batang skor nilai persentase pada siklus II.....	43
Gambar 4.4 Diagram batang siklus I & II.....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Tahapan Instrumen Kemampuan Servis.....	24
Tabel 3.2 Teknik Kualifikasi Penilaian Psikomotorik Pedoman Konversi Skala-4.....	26
Tabel 3.3 Kriteria Ketuntasan Minimal.....	24
Tabel 4.1 Hasil pengamatan data awal kemampuan servis bawah bola voli pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Bua.....	28
Tabel 4.2 Deskripsi ketuntasan belajar siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Bua.....	29
Tabel 4.3 Hasil siklus I kemampuan servis bawah bola voli pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Bua.....	34
Tabel 4.4 Deskripsi ketuntasan belajar siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Bua.....	36
Tabel 4.5 Hasil siklus II kemampuan servis bawah bola voli pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Bua.....	42
Tabel 4.6 Deskripsi ketuntasan belajar siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Bua.....	43
Tabel 4.7 Deskripsi ketuntasan belajar siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Bua Siklus I dan II.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Data Awal.....	54
Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	55
Lampiran 3 Data Siklus I.....	65
Lampiran 4 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	66
Lampiran 5 Data Siklus II.....	76
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	77