

LEMBAR PERSETUJUAN

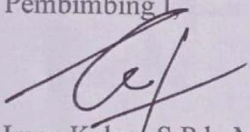
PENGARUH MODEL LATIHAN *PASSING DIAMOND*
DAN *TRIANGLE* TERHADAP AKURASI *PASSING*
SEPAKBOLA PADA EKSTRAKURIKULER
SMP NEGERI 8 PALOPO

disusun dan diajukan oleh

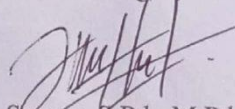
Faturrahman Yadin
NIM. 1885201005

telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

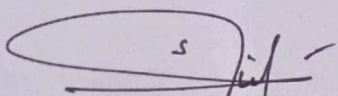
Pembimbing I,


Irsan Kahar, S.Pd., M.Pd
NIDN. 092604860

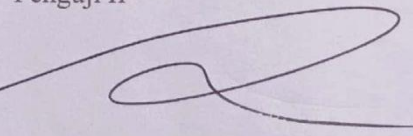
Pembimbing II,


Saman, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0909048703

Penguji I,

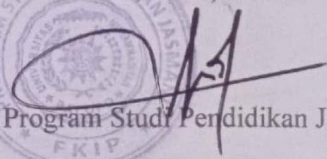

Suaib Nur, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0931059102

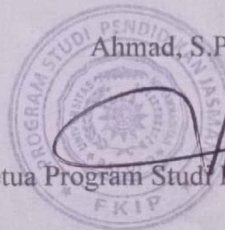
Penguji II


Nurwahidin Hakim, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0916089301

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memenuhi gelar sarjana
Tanggal.....

Ahmad, S.Pd., M.Pd


Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH MODEL LATIHAN *PASSING DIAMOND*
DAN *TRIANGLE* TERHADAP AKURASI *PASSING*
SEPAKBOLA PADA EKSTRAKURIKULER
SMP NEGERI 8 PALOPO

disusun dan diajukan oleh

Faturrahman Yadin
NIM. 1885201005

Telah dipertahankan dalam sidang Ujian Skripsi pada tanggal 21 April 2022 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I : Irsan Kahar, S.Pd., M.Pd

(.....)

Pembimbing II : Saman, S.Pd., M.Pd

(.....)


Penguji I : Suaib Nur, S.Pd., M.Pd

(.....)

Penguji II : Nurwahidin Hakim, S.Pd., M.Pd

(.....)

Mengetahui
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani,


Ahmad M. Pd
NIDN. 0905038505

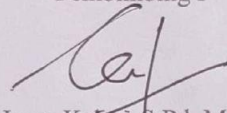
LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH MODEL LATIHAN *PASSING DIAMOND*
DAN *TRIANGLE* TERHADAP AKURASI *PASSING*
SEPAKBOLA PADA EKSTRAKURIKULER
SMP NEGERI 8 PALOPO

disusun dan diajukan oleh

Faturrahman Yadin
NIM. 1885201005

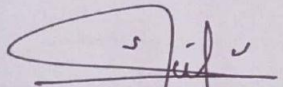
telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi
pada tanggal 21 April 2022

Pembimbing I

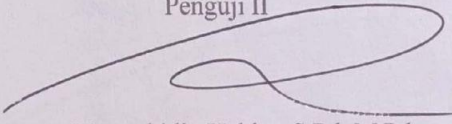


Irsan Kafar, S.Pd.,M.Pd

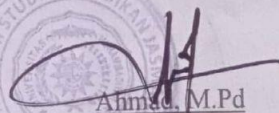
Penguji I,


Suaib Nur, S.Pd.,M.Pd
NIDN. 0909048703

Penguji II


Nurwahidin Hakim, S.Pd.,M.Pd
NIDN. 0909048703

Mengetahui
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani,


Ahmad, M.Pd
NIDN. 0905038505

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH MODEL LATIHAN *PASSING DIAMOND* DAN *TRIANGLE* TERHADAP AKURASI *PASSING* SEPAKBOLA PADA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 8 PALOPO

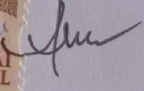
Dan diajukan untuk diuji pada tanggal, 21 April 2022 adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.



Palopo, April 2022
Yang memberi pernyataan


Faturrahman Yadin

PRAKATA

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kami kemudahan sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafa'atnya di akhirat nanti.

Penulis mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas limpahan nikmat sehat-Nya, baik itu berupa sehat fisik maupun akal pikiran, sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan pembuatan Skripsi Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana S1 Program Studi Pendidikan Jasmani dengan judul “Pengaruh Model Latihan *Passing Diamond* Dan *Triangle* Terhadap Akurasi *Passing* Sepakbola Pada Ekstrakurikuler SMP Negeri 8 Palopo”.

Pada kesempatan ini tak lupa pula kami ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Salju, SE. M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Bapak Dr. Imam Pribadi, S.Sos.I, M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Bapak Ahmad, M.Pd. selaku ketua prodi pendidikan jasmani dan Penasehat Akademik, dan Bapak Suaib Nur, S.Pd., M.Pd selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Jasmani, beserta staf yang telah membantu peneliti melengkapi admistrasi dan memberikan informasi terkait penyelesaian skripsi.
4. Bapak Irsan Kahar, S.Pd.,M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I dan bapak Saman, S.Pd.,M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikirannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan saran serta dukungan dan nasehat kepada penulis hingga selesainya skripsi ini.

5. Kepada teman-teman seangkatan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo terkhusus program studi Pendidikan Jasmani dan teman-teman dari Fakultas Ekonomi dan Bisnis serta adik-adik di Universitas Muhammadiyah Palopo , terimakasih sudah membantu dan memberikan dukungan serta semangat kepada penulis.
6. Terimakasih kepada pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan-kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh sebab itu kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi kita semua dan semoga Allah SWT senantiasa memberi petunjuk bagi kita semua amin.

Penulis

Faturrahman Yadin

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori.....	8
2.1.1 Pengertian Sepak Bola	8
2.1.2 Teknik Dasar Passing pada Permainan Sepak Bola.....	9
2.1.3 Model Latihan Passing Sepak Bola	15
2.1.4 Pengertian Ekstrakurikuler	21
2.1.5 Fungsi dan Tujuan Ekstrakurikuler	22
2.2 Penelitian Terdahulu	23
2.3 Kerangka Berfikir.....	25
2.4 Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Lokasi dan Waktu	29
3.3 Populasi dan Sampel	29
3.4 Jenis dan Sumber Data	31
3.5 Teknik Pengumpulan Data	31
3.6 Variable Penelitian dan Devinisi Operasional	43
3.7 Instrumen Penelitian.....	44
3.8 Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAAN.....	48
4.1 Deskriptif Data dan Analisis Data.....	48
4.2 Uji Prasyarat.....	49
4.2.1 Uji Normalitas	49
4.2.2 Uji Homogenitas.....	50
4.2.3 Uji Hipotesis	51

4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik <i>Passing Inside-of-the-Foot</i>	11
Gambar 2.2 Teknik <i>Passing outside-of-the-Foot</i>	12
Gambar 2.3 Teknik <i>Passing Instep</i>	13
Gambar 2.4 Teknik operan <i>short chip</i>	14
Gambar 2.5 Teknik <i>Passing Long Chip</i>	15
Gambar 2.6 Model Latihan <i>Passing Diamond</i>	18
Gambar 2.7 Model Latihan <i>Passing Triangle</i>	20
Gambar 2.8 Kerangka Berfikir.....	26
Gambar 3.1 <i>Two Group Pretest Posttest Design</i>	28
Gambar 3.2 Instrumen Penilaian <i>short passing</i>	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Teknik <i>Passing Inside-of-the-foot</i>	10
Tabel 2.2 Teknik <i>Passing Outside-of-the-foot</i>	11
Tabel 2.3 Teknik <i>Passing Instep</i>	12
Tabel 2.4 Teknik Operan <i>Short-Chip</i>	13
Tabel 2.5 Teknik <i>Passing Long Chip</i>	14
Tabel 3.1 Program Latihan <i>Passing triangle</i>	31
Tabel 3.2 Program Latihan <i>Passing Diamond</i>	36
Tabel 3.3 Pembagian Kelompok Penelitian.....	45
Tabel 4.1 Hasil Analisis Deskriptif Eksperimen I dan Eksperimen II.....	48
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Data	49
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas.....	50
Tabel 4.4 Hasil Uji Hipotesis <i>Passing Diamond</i>	51
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis <i>Passing Triangle</i>	51
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis <i>Passing Diamond</i> dan <i>passing triangle</i>	52