

SKRIPSI

PENGARUH KEKUATAN TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA KAKI TERHADAP AKURASI SHOOTING SEPAKBOLA PADA EKSTRAKULIKULER SMP NEGERI 8 PALOPO

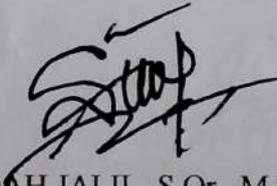
Disusun dan diajukan oleh

Ismail
1885201004

Telah di pertahankan dalam sidang Ujian skripsi
pada tanggal 29 Agustus 2022

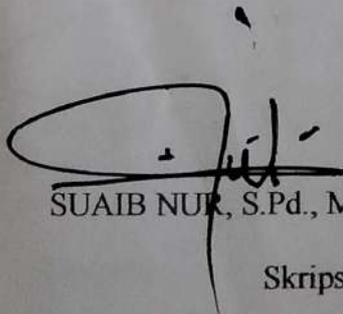
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I



RASYIDAH JALIL, S.Or., M.Kes.

Penguji I



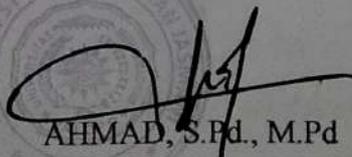
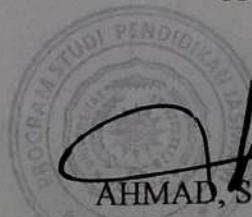
SUAIB NUR, S.Pd., M.Pd

Penguji II



A.HERIRISWANTO, S.Pd., M.Pd.

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memenuhi gelar sarjana
Tanggal



AHMAD, S.Pd., M.Pd

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

SKRIPSI

PENGARUH KEKUATAN TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA KAKI TERHADAP AKURASI *SHOOTING* SEPAKBOLA PADA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 8 PALOPO

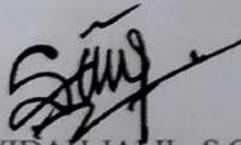
Disusun dan diajukan oleh

Ismail
1885201004

Telah di pertahankan dalam sidang Ujian skripsi
pada tanggal 29 Agustus 2022

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I



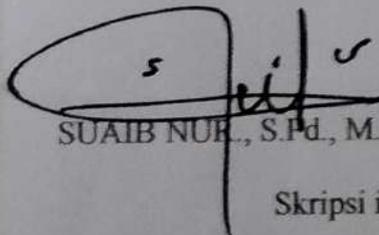
RASYIDAH JALIL, S.Or., M.Kes

Pembimbing II



FIRMANSYAH DAHLAN, S.Pd., M.Pd

Penguji I



SUAIB NURL, S.Pd., M.Pd

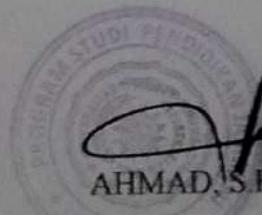
Penguji II



A.HERI RISWANTO, S.Pd., M.Pd

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memenuhi gelar sarjana

Tanggal



AHMAD, S.Pd., M.Pd

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

SKRIPSI

PENGARUH KEKUATAN TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA KAKI TERHADAP AKURASI *SHOOTING* SEPAKBOLA PADA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 8 PALOPO

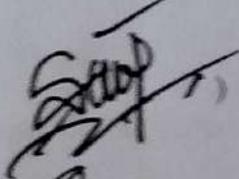
Disusun dan diajukan oleh

Ismail
1885201004

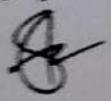
Telah di pertahankan dalam sidang Ujian Skripsi pada tanggal 29 Agustus 2022 dan di terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palopo.

Susunan Dewan Penguji

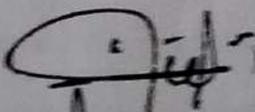
Pembimbing I : RASYIDAH JALIL, S.Or., M.Kes

()

Pembimbing II : FIRMANSYAH DAHLAN, S.Pd., M.Pd

()

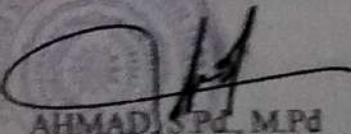
Penguji I : SUAIB NUR, S.Pd., M.Pd

()

Penguji II : A.HERI RISWANTO, S.Pd., M.Pd

()

Ketua program Studi Pendidikan Jasmani


AHMAD, S.Pd., M.Pd

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini dengan judul **“Pengaruh kekuatan tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap akurasi *shooting* pada ekstrakurikuler sepak bola SMPN 8 Palopo”**. Penulisan Skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini. Selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S1 pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak tersebut implementasi wujud pengabdian kepada-Nya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak kesulitan yang dijumpai namun karena pertolongan Allah SWT dan kerja keras penulis serta bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu, izinkan penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

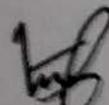
1. Bapak Dr. Salju, SE., M.,M sebagai Rektor Universitas Negeri Makassar.
2. Bapak Dr. Imam Pribadi, S.Sos.I., M.Pd.I., selaku Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Palopo atas persetujuan judul dan izin yang diberikan untuk mengadakan penelitian.
3. Bapak Ahmad, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Prodi Pendidikan JasmaniS1 yang telah memberikan izin penelitian dan masukkan serta kemudahan dalam menjalani prosedur penelitian.
4. Ibu Rasyidah Jalil, S.Or., M.Kes., selaku pembimbing pertama, atas segala minat, bimbingan dan petunjuknya dalam penelitian hingga penyusunan skripsi.
5. Bapak Firmansyah Dahlan, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing kedua atas segala minat, bimbingan dan petunjuknya dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak Suaib Nur, S.Pd., Mpd. Selaku Penguji Satu Skripsi Saya.
7. Bapak A.Harei Riswanto, S.Pd., Mpd. Selaku Penguji Dua Skripsi Saya.
8. Seluruh dosen-dosen pengajar yang selama ini telah memberikan bimbingan dan pengarahan terhadap saya selama masa perkuliahan di kampus.
9. Ibu Kepala Sekolah SMPN 8 Palopo yang telah memberikan izin penelitian dalam pengumpulan data.
10. Segenap keluarga tercinta khususnya kedua orang tua saya Bapak Jaya dan Ibu Parida serta saudara-saudara atas segala doa dan pengorbanannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan study pada program S1 Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palopo.

11. Teman-Teman Seperjuangan Di Kampus Yang Bernama Adrianto, Edwin, Arif, Akram, Afdal, Alfitra, Riyan Renaldi Sidiq Arifin.
12. Teman-teman Angkatan 2018 Universitas Muhammadiyah Palopo yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas persaudaraan dan kebersamaan yang selama ini dilewati bersama-sama selama proses perkuliahan.
13. Semua pihak yang tidak sempat disebut namanya atas bantuannya, baik secara langsung baik maupun tidak langsung.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi terdapat kekurangan-kekurangan sehingga perlu untuk disempurnakan. Untuk itu segala saran dan kritikan yang bermaksud untuk memperbaiki sangat diharapkan. Tiada imbalan yang dapat diberikan oleh penulis, hanya kepada Allah SWT penulis memohon ganjaran pahala atas segala petunjuk dan bantuan yang telah diberikan.

Wassalam.

Palopo, 29 Agustus 2022



Ismail

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :
**PENGARUH KEKUATAN TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA KAKI
TERHADAP AKURASI *SHOOTING* PADA EKSTRAKURIKULER
SEPAK BOLA SMPN 8 PALOPO**

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 29 Agustus 2022, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 29 Agustus 2022
Yang memberi pernyataan



Ismail
1885201004

INTISARI

Tujuan Penelitian yaitu :1) Untuk mengetahui apakah ada pengaruh kekuatan tungkai terhadap akurasi *shooting* ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 8 Palopo. 2) Untuk mengetahui apakah ada pengaruh koordinasi mata kaki terhadap akurasi *shooting* ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 8 Palopo. 3) Untuk mengetahui apakah ada pengaruh secara bersama-sama kekuatan tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap akurasi *shooting* ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 8 Palopo. Metode penelitian menggunakan penelitian deskriptif dengan variabel bebas kekuatan tungkai dan koordinasi mata kaki dan variabel terikat akurasi *shooting*. Populasi adalah keseluruhan siswa ekstrakurikuler sepakbola dan sampel dalam penelitian ini merupakan sampel jenuh, dimana seluruh populasi dijadikan sebagai sampel sebanyak 22 siswa. Teknik analisis data menggunakan program aplikasi SPSS.

Dari hasil penelitian terdapat pengaruh akurasi *Shooting*: 1) Pengaruh kekuatan tungkai terhadap akurasi *shooting* ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 8 Palopo sebesar 91,7%. 2) Pengaruh koordinasi mata-kaki terhadap akurasi *shooting* ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 8 Palopo sebesar 92,6%. 3) pengaruh secara bersama-sama kekuatan tungkai dan koordinasi mata-kaki terhadap akurasi *shooting* ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 8 Palopo sebesar 94,1%.

Kata Kunci: Kekuatan Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki, Akurasi *Shooting*, Sepakbola

ABSTRACT

The research objectives were: 1) To find out whether there was an effect of leg strength on shooting accuracy in football extracurricular at SMP Negeri 8 Palopo. 2) To find out whether there was an effect of eye-foot coordination on shooting accuracy in football extracurricular at SMP Negeri 8 Palopo. 3) To find out whether there was an effect of leg strength and eye-foot coordination on shooting accuracy in football extracurricular at SMP Negeri 8 Palopo. The research method used descriptive research. The independent variables were leg strength and eye-foot coordination. The dependent variable was shooting accuracy. The population was all students of football extracurricular. The sample in this study was taken by using a saturated sample, namely the entire population was taken as a sample, namely 22 students. The data analysis technique used the SPSS application program. The results of this study show that: 1) There is a significant effect of leg strength on shooting accuracy in football extracurricular at SMP Negeri 8 Palopo namely 91.7%. 2) There is a significant effect of eye-foot coordination on shooting accuracy in football extracurricular at SMP Negeri 8 Palopo namely 92.6%. 3) There is a significant effect of leg strength and eye-foot coordination on shooting accuracy in football extracurricular at SMP Negeri 8 Palopo namely 94.1%.

Keywords: *Leg Strength, Eye-Foot Coordination, Shooting Accuracy, Soccer*



14/25/18/22

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PRAKATA	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Hakekat Sepakbola	8
2.1.2 Akurasi Shooting	9
2.1.3 Kekuatan Tungkai	11
2.1.4 Koordinasi Mata-Kaki	13
2.1.5 Motivasi	18
2.2 Penelitian Relevan	14
2.3 Kerangka Konseptual	16
2.4 Hipotesis Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	19
3.2 Desain Penelitian	19
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	20
3.4 Lokasi dan Waktu	20
3.5 Populasi dan Sampel	20
3.6 Jenis dan Sumber Data	21
3.7 Instrumen	21
3.8 Teknik Pengumpulan Data	22
3.9 Teknik Analisis Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	27
4.2 Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	37
DAFTAR RUJUKAN	39
LAMPIRAN	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar

Gambar 2.1 Shooting.....	11
Gambar 2.2 Kekuatan Otot Tungkai.....	12
Gambar 2.3 Sistem Koordinasi.....	14
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual.....	16
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	19
Gambar 3.2 Squat Jump.....	22
Gambar 3.3 Garis batas tes menyepak dan menghentikan bola.....	24
Gambar 3.4 Diagram Lapangan Tes Menembak Bola ke Sasaran.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1Rangkuman Analisis Deskriptif.....	27
Tabel 4.2Hasil Uji Normalitas Data.....	28
Tabel 4.3Ringkasan Uji Linearitas Data.....	29
Tabel 4.4Rangkuman Hasil Analisis Regresi Sederhana.....	30
Tabel 4.5Rangkuman Hasil Analisis Regresi Ganda.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	43
Lampiran 2 Surat Keterangan Sudah Penelitian.....	44
Lampiran 3 Keterangan Turnitin.....	45
Lampiran 4 Data Penelitian.....	46
Lampiran 5 Analisis Data Penelitian.....	47
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	54