


# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

 MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO**  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT (LPPM)  
Lt. 2 Gedung MCC Universitas Muhammadiyah Palopo  
Jl. Jend. Sudirman Km. 03 Binturu, Kota Palopo (91959) – Telp/Fax: (0471) 327429

---

Nomor : 347/III.3.AU/LPPM/F/2022 Palopo, 26 Juli 2022  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,  
**Kepala SMP Negeri 8 Palopo**  
Di \_\_\_\_\_  
Tempat \_\_\_\_\_

Assalamu'alaikum Wr. Wb.


Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa tingkat akhir yang akan menyelesaikan Studi Strata Satu (S.1) pada Universitas Muhammadiyah Palopo diwajibkan menyusun karya ilmiah (Skripsi) sebagai salah satu syarat penyelesaian studi. Oleh karena itu, mahasiswa yang bersangkutan akan melakukan penelitian untuk memperoleh data yang valid guna mendukung dan terlaksananya penyusunan Skripsi. Sehubungan dengan maksud tersebut, mohon kiranya diberikan izin melakukan meneliti, kepada:

Nama	: Ismail
Stambuk/NIRM	: 1885201004
Jenis Kelamin	: Laki-Laki
Jurusan/Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Alamat	: Islamic Center, Kota Palopo
No. Hp.	: 085240645299

Mohon kiranya Bapak/Ibu berkenan memberikan izin melakukan penelitian untuk penulisan Skripsi dengan judul **"Pengaruh Kekuatan Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Akurasi Shooting Sepak Bola Pada Ekstrakurikuler SMP Negeri 8 Palopo"**.

Demikian permohonan dari kami, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'Alaikum Wr. Wb.

  
Ka.L.PPM,  
**Goso, S.E., M.M**  
NIP. 09105912067610710

Tembusan:  
- Dekan Bersangkutan  
- Pertinggal

## Lampiran 2. Surat Keterangan Sudah Penelitian

**PEMERINTAH KOTA PALOPO**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 8 PALOPO**  
Alamat : Jl. Dr. Ratuslangi No. 66 Balandi Palopo ☎ (0471) 22921

---

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**  
Nomor: 421.3/104/SMPN.8/VIII/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Palopo, dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : ISMAIL  
NIM : 1885201004  
Tempat / Tgl Lahir : Patamman, 4 November 1999  
Jenis Kelamin : Laki Laki  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Alamat : Islamic Center

Adalah benar telah melaksanakan penelitian di Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Palopo pada tanggal 14 Agustus S.D 15 Agustus 2022, untuk kepentingan penulisan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Kekuatan Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Akurasi Shooting Sepak Bola Pada Ekstrakurikuler SMP Negeri 8 Palopo”**.

Demikian Surat Keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palopo, 24 Agustus 2022  
a.n Kepala Sekolah,  
Kepala Kurikulum  
  
**Drs. I Made Swena**  
199703 1 002

### Lampiran 3. Keterangan Turnitin

turnitin Similarity Report ID: oid:22918:21291819

PAPER NAME	AUTHOR
SKRIPSI MAIL 2022.docx	Ismail
WORD COUNT	CHARACTER COUNT
7191 Words	45606 Characters
PAGE COUNT	FILE SIZE
49 Pages	1.4MB
SUBMISSION DATE	REPORT DATE
Aug 24, 2022 2:29 PM GMT+8	Aug 24, 2022 2:31 PM GMT+8

- **39% Overall Similarity**  
The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.
  - 39% Internet database
- **Excluded from Similarity Report**
  - Publications database
  - Crossref database
  - Crossref Posted Content database
  - Submitted Works database
  - Small Matches (Less than 25 words)

Handwritten: *Sec*  
*24/08/2022*  
*A. Amulidd*

Summary

### Lampiran 4. Data Penelitian Variabel Kekutan Tungkal

No	Nama	Varibel penelitian
		Kekuatan Tungkai
1	Muh. Gibran	27
2	M. Muklas	24
3	Ibnu Tria Ramdhan	20
4	Hasbullah	24
5	Muh. Fahrudin	22
6	Jansen	27
7	Muh. Nabil	30
8	Muh. Wira Hafis	29
9	Aril	26
10	Gazali	25
11	Muh.Ibrahim	26
12	Resky Aditya	25
13	Afandi	25
14	Syafwan	26
15	M.Ridho	30
16	Hardiyansah	27
17	Nasril Aril	23
18	Afrisal Rusmadi	28
19	Maula Miihtahul F	25
20	Difria Ranurkiz	26
21	Fadly Ariswan	20
22	Baharuddin	32

**Lampiran 5. Data Penelitian Variabel Koordinasi Mata Kaki**

No	Nama	Varibel penelitian
		Koordinasi Mata Kaki
1	Muh. Gibran	12
2	M. Muklas	9
3	Ibnu Tria Ramdhan	6
4	Hasbullah	12
5	Muh. Fahrudin	10
6	Jansen	12
7	Muh. Nabil	14
8	Muh. Wira Hafis	13
9	Aril	12
10	Gazali	11
11	Muh.Ibrahim	12
12	Resky Aditya	10
13	Afandi	11
14	Syafwan	10
15	M.Ridho	14
16	Hardiyansah	12
17	Nasril Aril	8
18	Afrisal Rusmadi	13
19	Maula Miiftahul F	11
20	Difria Ranurkiz	13
21	Fadly Ariswan	7
22	Baharuddin	15

**Lampiran 6. Data Penelitian Variabel Akurasi *Shooting***

No	Nama	Varibel penelitian	Skor
----	------	--------------------	------

		<i>Akurasi Shooting</i>			
		1	2	3	
1	Muh. Gibran	3	1	3	7
2	M. Muklas	-	-	3	3
3	Ibnu Tria Ramdhan	-	1	-	1
4	Hasbullah	1	1	1	3
5	Muh. Fahrudin	3	1	1	5
6	Jansen	5	1	1	7
7	Muh. Nabil	-	7	1	8
8	Muh. Wira Hafis	5	-	3	8
9	Aril	5	1	1	7
10	Gazali	3	-	3	6
11	Muh.Ibrahim	-	7	-	7
12	Resky Aditya	3	1	-	4
13	Afandi	-	5	1	6
14	Syafwan	5	-	-	5
15	M.Ridho	1	3	5	9
16	Hardiyansah	5	1	1	7
17	Nasril Aril	1	1	-	2
18	Afrisal Rusmadi	7	1	-	8
19	Maula Miiftahul F	3	-	3	6
20	Difria Ranurkiz	-	7	-	7
21	Fadly Ariswan	-	1	1	2
22	Baharuddin	7	3	1	11

**Lampiran Data Penelitian**

No	Nama	Varibel penelitian					
		Kekuatan Tungkai	Koordinasi Mata Kaki	Akurasi <i>Shooting</i>			
				1	2	3	Skor
1	Muh. Gibran	27	12	3	1	3	7
2	M. Muklas	24	9	-	-	3	3
3	Ibnu Tria Ramdhan	20	6	-	1	-	1
4	Hasbullah	24	12	1	1	1	3
5	Muh. Fahrudin	22	10	3	1	1	5
6	Jansen	27	12	5	1	1	7
7	Muh. Nabil	30	14	-	7	1	8
8	Muh. Wira Hafis	29	13	5	-	3	8
9	Aril	26	12	5	1	1	7
10	Gazali	25	11	3	-	3	6
11	Muh.Ibrahim	26	12	-	7	-	7
12	Resky Aditya	25	10	3	1	-	4
13	Afandi	25	11	-	5	1	6
14	Syafwan	26	10	5	-	-	5
15	M.Ridho	30	14	1	3	5	9
16	Hardiyansah	27	12	5	1	1	7
17	Nasril Aril	23	8	1	1	-	2
18	Afrisal Rusmadi	28	13	7	1	-	8
19	Maula Miiftahul F	25	11	3	-	3	6
20	Difria Ranurkiz	26	13	-	7	-	7
21	Fadly Ariswan	20	7	-	1	1	2
22	Baharuddin	32	15	7	3	1	11

### Lampiran 7. Analisis Data Penelitian



## Analisis Deskriptif

### Statistics

		Kekuatan Tungkai	Koordinasi Mata-Kaki	Akurasi Shooting
N	Valid	22	22	22
	Missing	0	0	0
Mean		25,77	11,23	5,86
Median		26,00	12,00	6,50
Mode		25 <sup>a</sup>	12	7
Std. Deviation		3,023	2,266	2,513
Minimum		20	6	1
Maximum		32	15	11
Sum		567	247	129

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

### Kekuatan Tungkai

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20	2	9,1	9,1	9,1
22	1	4,5	4,5	13,6
23	1	4,5	4,5	18,2
24	2	9,1	9,1	27,3
25	4	18,2	18,2	45,5
26	4	18,2	18,2	63,6
27	3	13,6	13,6	77,3
28	1	4,5	4,5	81,8
29	1	4,5	4,5	86,4
30	2	9,1	9,1	95,5
32	1	4,5	4,5	100,0
Total	22	100,0	100,0	

### Koordinasi Mata-Kaki

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 6	1	4,5	4,5	4,5
7	1	4,5	4,5	9,1
8	1	4,5	4,5	13,6
9	1	4,5	4,5	18,2
10	3	13,6	13,6	31,8
11	3	13,6	13,6	45,5
12	6	27,3	27,3	72,7
13	3	13,6	13,6	86,4
14	2	9,1	9,1	95,5
15	1	4,5	4,5	100,0
Total	22	100,0	100,0	

#### **Akurasi Shooting**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	1	4,5	4,5	4,5
2	2	9,1	9,1	13,6
3	2	9,1	9,1	22,7
4	1	4,5	4,5	27,3
5	2	9,1	9,1	36,4
6	3	13,6	13,6	50,0
7	6	27,3	27,3	77,3
8	3	13,6	13,6	90,9
9	1	4,5	4,5	95,5
11	1	4,5	4,5	100,0
Total	22	100,0	100,0	

**Uji Normalitas Data**

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kekuatan Tungkai	22	100,0%	0	0,0%	22	100,0%
Koordinasi Mata-Kaki	22	100,0%	0	0,0%	22	100,0%
Akurasi Shooting	22	100,0%	0	0,0%	22	100,0%

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Kekuatan Tungkai	,126	22	,200*	,970	22	,720
Koordinasi Mata-Kaki	,179	22	,065	,948	22	,295
Akurasi Shooting	,174	22	,080	,952	22	,352

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Uji Korelasi

#### Correlations

		Kekuatan Tungkai	Koordinasi Mata-Kaki	Akurasi Shooting
Kekuatan Tungkai	Pearson Correlation	1	,919**	,917**
	Sig. (2-tailed)		,000	,000
	N	22	22	22
Koordinasi Mata-Kaki	Pearson Correlation	,919**	1	,926**
	Sig. (2-tailed)	,000		,000
	N	22	22	22
Akurasi Shooting	Pearson Correlation	,917**	,926**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	
	N	22	22	22

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Uji Linearitas

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Akurasi Shooting * Kekuatan Tungkai	Between Groups	(Combined)	125,591	10	12,559	19,736	,000
		Linearity	111,585	1	111,585	175,347	,000
		Deviation from Linearity	14,006	9	1,556	2,446	,082
	Within Groups		7,000	11	,636		
Total			132,591	21			

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Akurasi Shooting * Koordinasi Mata-Kaki	Between Groups	(Combined)	117,424	9	13,047	10,323	,000
		Linearity	113,574	1	113,574	89,860	,000
		Deviation from Linearity	3,851	8	,481	,381	,911
	Within Groups		15,167	12	1,264		
Total			132,591	21			

**Uji Regresi**

**X1-Y**

**Variables Entered/Removed<sup>a</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kekuatan Tungkai <sup>b</sup>	.	Enter

a. Dependent Variable: Akurasi Shooting

b. All requested variables entered.

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,917 <sup>a</sup>	,842	,834	1,025

a. Predictors: (Constant), Kekuatan Tungkai

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	111,585	1	111,585	106,239	,000 <sup>b</sup>
	Residual	21,006	20	1,050		
	Total	132,591	21			

a. Dependent Variable: Akurasi Shooting

b. Predictors: (Constant), Kekuatan Tungkai

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-13,791	1,919		-7,185	,000
	Kekuatan Tungkai	,763	,074	,917	10,307	,000

a. Dependent Variable: Akurasi Shooting

**X2-Y**

**Variables Entered/Removed<sup>a</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
-------	-------------------	-------------------	--------

1	Koordinasi Mata-Kaki <sup>b</sup>	.	Enter
---	-----------------------------------	---	-------

a. Dependent Variable: Akurasi Shooting

b. All requested variables entered.

### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,926 <sup>a</sup>	,857	,849	,975

a. Predictors: (Constant), Koordinasi Mata-Kaki

### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	113,574	1	113,574	119,443	,000 <sup>b</sup>
	Residual	19,017	20	,951		
	Total	132,591	21			

a. Dependent Variable: Akurasi Shooting

b. Predictors: (Constant), Koordinasi Mata-Kaki

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-5,657	1,074		-5,265	,000
	Koordinasi Mata-Kaki	1,026	,094	,926	10,929	,000

a. Dependent Variable: Akurasi Shooting

## X1, X2 -Y

### Variables Entered/Removed<sup>a</sup>

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
-------	-------------------	-------------------	--------

1	Koordinasi Mata-Kaki, Kekuatan Tungkai <sup>b</sup>	.	Enter
---	---	---	-------

a. Dependent Variable: Akurasi Shooting

b. All requested variables entered.

### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,941 <sup>a</sup>	,886	,873	,894

a. Predictors: (Constant), Koordinasi Mata-Kaki, Kekuatan Tungkai

### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	117,412	2	58,706	73,484	,000 <sup>b</sup>
	Residual	15,179	19	,799		
	Total	132,591	21			

a. Dependent Variable: Akurasi Shooting

b. Predictors: (Constant), Koordinasi Mata-Kaki, Kekuatan Tungkai

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-9,957	2,195		-4,536	,000
	Kekuatan Tungkai	,358	,163	,430	2,192	,041
	Koordinasi Mata-Kaki	,588	,218	,530	2,701	,014

a. Dependent Variable: Akurasi Shooting

## Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



**Kegiatan Berdoa**



**Pemanasan**

**Lampiran**





**Pemanasan**



**Peneliti Memberikan Arahan**

**Lampiran**



**Tes Kekuatan Tungkai (*Squat-Jump*)**

**Lampiran**



**Tes Koordinasi Mata-Kaki (Menyepak & Menghentikan Bola)**

**Lampiran**





**Tes Akurasi Shooting**

**Lampiran**



**Foto Bersama**

### RIWAYAT HIDUP PENULIS

Ismail lahir pada tanggal 04 november 1999 di patamman, sebagai anak ke-3 dari 5 bersaudara, dari pasangan Jaya dan parida. Penulis pertama kalih menempuh pendidikan di Sekolah Dasar (SD) SDN 362 Parigusi tahun 2009 dan tamat pada tahun 2014, dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan Sekolah Menengah Pertama di SMPN 01 Ulsulu dan selesai pada tahun 2016, dan pada tahun yang

sama penulis melanjutkan pendidikan di Sekolah Menengah Atas SMAN 1 Bajo penulis mengambil jurusan IPA dan selesai pada tahun 2018. Pada tahun 2018 Penulis terdaftar salah satu di perguruan tinggi swasta Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo, dan Alhamdulillah selesai pada tahun 2022.

Berkat petunjuk dan pertolongan Allah SWT.usaha dan disertai doa dan kedua orang tuadalam menjalani aktifitas akademik di perguruan tinggi Universitas Muhammadiyah Palopo. Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan skripsi dengan judul “Pengaruh kekuatan tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap akurasi *shooting* pada ekstrakurikuler sepak bola SMPN 8 Palopo”