

SKRIPSI

ANALISIS DAYA LEDAK TUNGKAI, KOORDINASI MATA-TANGAN, DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP KETEPATAN *SMASH* PADA ATLET *CLUB BOLA VOLI* UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO

Disusun dan diajukan oleh

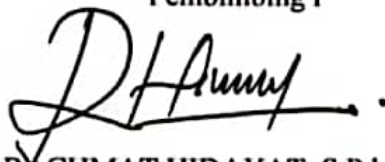
MUH.AKMAL
1885201003

Telah dipertahankan dalam sidang ujiang skripsi

Pada tanggal 21 juli 2022

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I



RACHMAT HIDAYAT, S.Pd., M.Pd

Penguji I



NURWAHIDIN HAKIM, S.Pd., M.Pd

Penguji 2



RASYIDAH JALIL, S.Or., M.Kes

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memenuhi gelar sarjana

Tanggal.....



AHMAD, S.Pd., M.Pd
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani

SKRIPSI

ANALISIS DAYA LEDAK TUNGKAI, KOORDINASI MATA-TANGAN, DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP KETEPATAN SMASH PADA ATLET CLUB BOLA VOLI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO

Disusun dan diajukan oleh

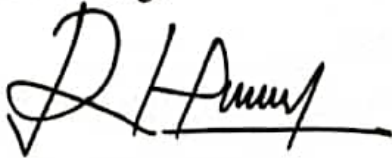
MUH.AKMAL
1885201003

Telah dipertahankan dalam sidang ujiang skripsi

Pada tanggal 21 juli 2022

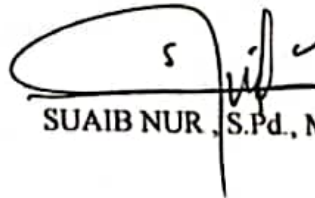
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing 1



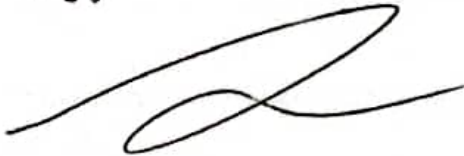
RACHMAT HIDAYAT, S.Pd., M.Pd

Pembimbing 2



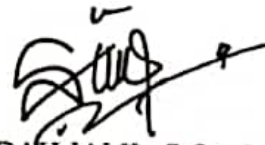
SUAIB NUR, S.Pd., M.Pd

Penguji 1



NURWAHIDIN HAKIM, S.Pd., M.Pd

Penguji 2




RASYIDAH JALIL, S.Or., M.Kes

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memenuhi gelar sarjana

Tanggal.....


AHMAD, S.Pd., M.Pd
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani

SKRIPSI

ANALISIS DAYA LEDAK TUNGKAI, KOORDINASI MATA-TANGAN, DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP KETEPATAN *SMASH* PADA ATLET *CLUB BOLA VOLI* UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO

Disusun dan diajukan oleh

MUH.AKMAL
1885201003

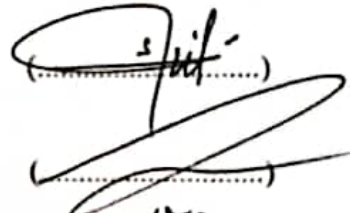
Telah di pertahankan dalam sidang Ujian Skripsi pada tanggal 21 Juli 2022 dan di terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palopo.

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I : RACHMAT HIDAYAT, S.PD., M.Pd



Pembimbing II : SUAIB NUR, S.Pd., M.Pd

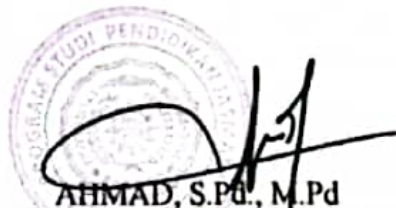


Penguji I : NURWAHIDIN HAKIM, S.Pd., M.Pd



Penguji II : RASYIDAH JALIL, S.Or., M.Kes

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



AHMAD, S.Pd., M.Pd
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :
**ANALISIS DAYA LEDAK TUNGKAI, KOORDINASI MATA-TANGAN,
DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP KETEPATAN SMASH
PADA ATLET CLUB BOLA VOLI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PALOPO**

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 2 Juli 2022, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 2 Juli 2022

Yang memberi pernyataan


Muh. Akmal

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini dengan judul “Analisis Daya Ledak Tungkai, Koordinasi Mata-Tangan, dan Motivasi Berprestasi Terhadap Ketepatan *Smash* Pada Atlet *Club* Bola Voli Universitas Muhammadiyah Palopo”. Penulisan Skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini. Selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S1 pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak tersebut implementasi wujud pengabdian kepada-Nya.

Penulis pun menyadari penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan kemampuan penulis yang terbatas. Oleh karena ini, segala saran dan ide

lebih lanjut penulis harapkan.Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembacanya.Amin

Ya Robbal Alamiin.

Palopo, 2 Juli 2022

Muh Akmal

INTISARI

Penelitian ini bertujuan (1) Untuk mengetahui apakah ada kontribusi daya ledak tungkai terhadap ketepatan *smash* pada Atlet *Club* Bola Voli Universitas Muhammadiyah Palopo. (2) Untuk mengetahui apakah ada kontribusi koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *smash* pada Atlet *Club* Bola Voli Universitas Muhammadiyah Palopo. (3) Untuk mengetahui apakah ada kontribusi motivasi berprestasi terhadap ketepatan *smash* pada Atlet *Club* Bola Voli Universitas Muhammadiyah Palopo. (4) Untuk mengetahui apakah ada kontribusi secara bersama-sama daya ledak tungkai, koordinasi mata-tangan, dan motivasi berprestasi terhadap ketepatan *smash* pada Atlet *Club* Bola Voli Universitas Muhammadiyah Palopo. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif sifatnya korelasional. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini diambil secara *purposive sampling* berjumlah 12 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) Ada kontribusi yang signifikan daya ledak tungkai terhadap ketepatan *smash* Atlet *Club* Bola Voli Universitas Muhammadiyah Palopo sebesar 82,4%. (2) Ada kontribusi yang signifikan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *smash* Atlet *Club* Bola Voli Universitas Muhammadiyah Palopo sebesar 97,9%. (3) Ada kontribusi yang signifikan motivasi berprestasi terhadap ketepatan *smash* Atlet *Club* Bola Voli Universitas Muhammadiyah Palopo sebesar 94,3%. (4) Ada kontribusi secara bersama-sama daya

ledak tungkai, koordinasi mata-tangan dan motivasi berprestasi terhadap ketepatan smash Atlet *Club* Bola Voli Universitas Muhammadiyah Palopo sebesar 99,5%.

Kata Kunci : Daya Ledak Tungkai, Koordinasi Mata-Tangan, Motivasi Berprestasi, Ketepatan Smash.

ABSTRACT

This study aimed (1) to determine whether there was a contribution of leg explosive power to smash accuracy of Volleyball Club Athletes, University of Muhammadiyah Palopo. (2) To find out whether there was a contribution of eye-hand coordination to smash accuracy of Volleyball Club Athletes, University of Muhammadiyah Palopo. (3) To find out whether there was a contribution of achievement motivation to smash accuracy of Volleyball Club Athletes, University of Muhammadiyah Palopo. (4) To find out whether there was a contribution of leg explosive power, eye-hand coordination, and achievement motivation to smash accuracy of Volleyball Club Athletes, University of Muhammadiyah Palopo. The research was descriptive correlational research. The sample was taken by purposive sampling namely 12 people. The results of this study show that (1) There is a significant contribution of leg explosive power to the smash accuracy of Volleyball Club Athletes, University of Muhammadiyah Palopo namely 82.4%. (2) There is a significant contribution of eye-hand coordination to the smash accuracy of Volleyball Club Athletes, University of Muhammadiyah Palopo namely 97.9%. (3) There is a significant contribution of achievement motivation to the smash accuracy of Volleyball Club Athletes, University of Muhammadiyah Palopo namely 94.3%. (4) There is a contribution of leg explosive power, eye-hand coordination and achievement motivation to the smash accuracy of Volleyball Club Athletes' smash of University of Muhammadiyah Palopo namely 99.5%.

Keywords: *Leg Explosive Power, Eye-Hand Coordination, Achievement
Motivation, Smash Accuracy*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PRAKATA	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hakikat Bola Voli.....	8
2.2 Daya Ledak Tungkai.....	11
2.3 Koordinasi Mata-tangan.....	12
2.4 Motivasi Berprestasi.....	13
2.5 Hakikat Smash Bola Voli.....	17
2.6 Hakikat Ketepatan (Accuracy).....	21
2.7 Penelitian Yang Relevan.....	23
2.8 Kerangka Berpikir.....	25
2.9 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.3 Populasi dan Sampel.....	29
3.4 Jenis dan Sumber Data.....	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	39
3.7 Instrumen Penelitian.....	40
3.8 Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.2 Pembahasan.....	59
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	

5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	64
DAFTAR RUJUKAN	66
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Tabel Kisi-kisi Angket.....	34
Tabel 3.2 Tabel Kisi-kisi Angket.....	35
Tabel 4.1 Hasil analisis deskriptif data daya ledak tungkai, koordinasi mata-tangan, dan motivasi berprestasi terhadap ketepatan <i>smash</i>	43
Tabel 4.2 Rangkuman hasil uji normalitas data daya ledak tungkai, koordinasi mata-tangan, dan motivasi berprestasi terhadap ketepatan <i>smash</i>	44
Tabel 4.3 Ringkasan uji linearitas data daya ledak tungkai, koordinasi mata-tangan, dan motivasi berprestasi terhadap ketepatan <i>smash</i>	46
Tabel 4.4 Rangkuman hasil analisis korelasi daya ledak tungkai terhadap ketepatan <i>smash</i>	47
Tabel 4.5 Rangkuman hasil analisis persamaan regresi daya ledak tungkai terhadap ketepatan <i>smash</i>	48
Tabel 4.6 Rangkuman hasil analisis korelasi koordinasi mata- tangan terhadap ketepatan <i>smash</i>	49
Tabel 4.7 Rangkuman hasil analisis persamaan regresi koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan <i>smash</i>	50
Tabel 4.8 Rangkuman hasil analisis korelasi motivasi berprestasi terhadap ketepatan <i>smash</i>	51
Tabel 4.9 Rangkuman hasil analisis persamaan regresi motivasi Berprestasi terhadap ketepatan <i>smash</i>	52
Tabel 4.10 Rangkuman hasil analisis korelasi secara bersama- samadaya ledak tungkai, koordinasi mata-tangan dan motivasi berprestasi terhadap ketepatan <i>smash</i>	53
Tabel 4.11 Rangkuman hasil analisis persamaan regresi secara bersama-samadaya ledak tungkai, koordinasi mata- tangan dan motivasi terhadap ketepatan <i>smash</i>	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar2.1Lapangan Bola Voli.....	10
Gambar2.2jaring Net Bola Voli.....	10
Gambar2.3Bola Voli.....	11
Gambar2.4Tahapan Awal <i>Smash</i>	19
Gambar2.5Tahapan Awal Melompat.....	19
Gambar2.6Tahapan Memukul Bola.....	20
Gambar2.7Tahapan Mendarat.....	20
Gambar2.8 Skema Kerangka Berpikir.....	25
Gambar3.1Desain Penelitian.....	29
Gambar3.2 <i>Vertical Jump Smash</i>	32
Gambar3.3Lempar Tangkap Bola.....	34
Gambar3.4Ketepatan <i>Smash</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Angket Motivasi Berprestasi.....	71
Lampiran 2 Data Angket Motivasi Berprestasi	72
Lampiran 3 Data Penelitian.....	73
Lampiran 4 Hasil Analisis Data	74
Lampiran 5 Surat izin penelitian	84
Lampiran 6 Turnitin.....	85