

# **DAFTAR LAMPIRAN**





### LAMPIRAN 3. HASIL ANALISIS DATA

#### UJI NORMALITAS DATA

No.	Variabel	Statistik	Df	Signifikansi
1	<i>Pre-test</i>	0,918	20	0,091
2	<i>Post-test</i>	0,969	20	0,727

#### UJI HOMOGENITAS

Kelompok	Levene Statistic	df1	df2	Sig.	Ket
<i>Pretest-Posttest</i>	,078	1	37	,782	Homogen

#### UJI HIPOTESIS (UJI *-t Paired Samples Test SPSS 26.0*)

##### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PreTest	Mean	20,55	1,109	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	18,23	
		Upper Bound	22,87	
	5% Trimmed Mean	20,22		
	Median	19,50		
	Variance	24,576		
	Std. Deviation	4,957		
	Minimum	14		
	Maximum	33		
	Range	19		
	Interquartile Range	7		
	Skewness	,999	,512	
	Kurtosis	,553	,992	
PostTest	Mean	30,60	1,150	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	28,19	
		Upper Bound	33,01	
	5% Trimmed Mean	30,50		
	Median	30,50		
	Variance	26,463		
	Std. Deviation	5,144		
	Minimum	22		

Maximum	41	
Range	19	
Interquartile Range	9	
Skewness	,004	,512
Kurtosis	-,510	,992

## UJI NORMALITAS

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreTest	,164	20	,165	,918	20	,091
PostTest	,154	20	,200*	,969	20	,727

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## UJI HOMOGENITAS

### Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Nilai Test	Based on Mean	,078	1	37	,782
	Based on Median	,116	1	37	,736
	Based on Median and with adjusted df	,116	1	36,969	,736
	Based on trimmed mean	,111	1	37	,740

## Uji Hipotesis (Paired Sampel t Test)

### Paired Samples Test

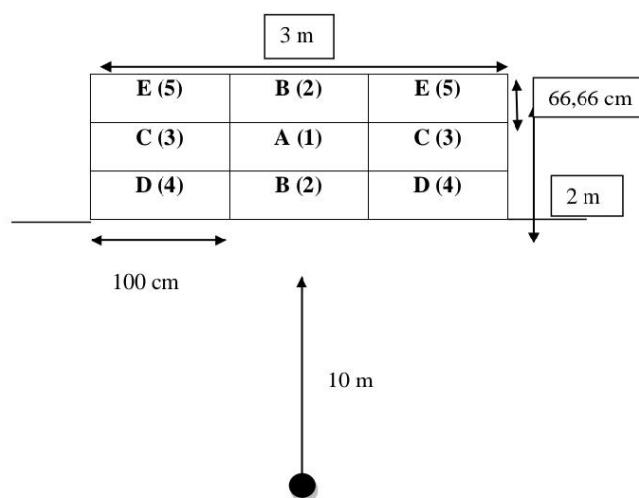
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PreTest - PostTest	-10,050	2,982	,667	-11,446	-8,654	-15,072	19	,000

#### LAMPIRAN 4. PROGRAM LATIHAN

No	Materi	Dosis	Waktu	Pertemuan
1.	<b>Pre test</b>		Selasa, 19 September 2022	1
2.	<i>Shooting</i> kearah target yang telah ditempatkan pada sudut kanan dan kiri dari <b>atas</b> gawang dengan jarak 10 meter	10 per x 1 set	Jumat, 23 September 2022	2
3.	<i>Shooting</i> kearah target yang telah ditempatkan pada sudut kanan dan kiri dari <b>tengah</b> gawang dengan jarak 10 meter	10 per x 1 set	Sabtu, 24 September 2022	3
4.	<i>Shooting</i> kearah target yang telah ditempatkan pada sudut kanan dan kiri dari <b>bawah</b> gawang dengan jarak 10 meter	10 per x 1 set	Minggu, 25 September 2022	4
5.	<i>Shooting</i> kearah target yang telah ditempatkan pada sudut kanan dan kiri dari <b>atas</b> gawang dengan cara menggiring bola dari jarak 15 meter	10 per x 1 set	Selasa, 27 September 2022	5
6.	<i>Shooting</i> kearah target yang telah ditempatkan pada sudut kanan dan kiri dari <b>tengah</b> gawang dengan cara menggiring bola dari jarak 15 meter	10 per x 1 set	Jumat, 30 September 2022	6
7.	<i>Shooting</i> kearah target yang telah ditempatkan pada sudut kanan dan kiri dari <b>bawah</b> gawang dengan cara menggiring bola dari jarak 15 meter	10 per x 1 set	Sabtu, 1 September 2022	7
8.	<i>Shooting</i> kearah target yang telah ditempatkan pada sudut kanan dan kiri dari <b>atas</b> gawang, jarak 10 meter dengan cara menerima operan bola terlebih dahulu dari arah samping	10 per x 1 set	Minggu, 2 September 2022	8
9.	<i>Shooting</i> kearah target yang telah ditempatkan pada sudut kanan dan kiri dari <b>tengah</b> gawang, jarak 10 meter dengan cara menerima operan bola terlebih dahulu dari arah samping	10 per x 1 set	Selasa, 4 September 2022	9
10.	<i>Shooting</i> kearah target yang telah ditempatkan pada sudut kanan dan kiri dari <b>bawah</b> gawang, jarak 10 meter dengan cara menerima operan bola terlebih dahulu dari arah samping	10 per x 1 set	Jumat, 7 September 2022	10

11.	<i>Shooting</i> kearah target yang telah ditempatkan pada sudut kanan dan kiri dari <b>atas</b> gawang dengan jarak 10 meter	10 per x 1 set	Sabtu, 8 Septeber 2022	11
12.	<i>Shooting</i> kearah target yang telah ditempatkan pada sudut kanan dan kiri dari <b>tengah</b> gawang dengan jarak 10 meter	10 per x 1 set	Minggu, 9 September 2022	12
13.	<i>Shooting</i> kearah target yang telah ditempatkan pada sudut kanan dan kiri dari <b>bawah</b> gawang dengan jarak 10 meter	10 per x 1 set	Selasa, 11 September 2022	13
14.	<i>Shooting</i> kearah target yang telah ditempatkan pada sudut kanan dan kiri dari <b>atas</b> gawang dengan cara menggiring bola dari jarak 15 meter	10 per x 1 set	Jumat, 14 September 2022	14
15.	<i>Shooting</i> kearah target yang telah ditempatkan pada sudut kanan dan kiri dari <b>atas</b> gawang, jarak 10 meter dengan cara menerima operan bola terlebih dahulu dari arah samping	10 per x 1 set	Sabtu, 15 September 2022	15
16.	<b>Post test</b>	10 per x 1 set	Selasa, 18 September 2022	16

#### LAMPIRAN 5. INSTRUMEN PENELITIAN



## A. Cara Melakukan

a. Tujuan : untuk mengukur ketepatan *shooting* menggunakan kaki bagian dalam pada tim futsal putri HMPS Penjas UM Palopo

b. Alat dan Perlengkapan :

1. Bola
2. Lapangan Futsal
3. Gawang
4. Tali Raffia
5. Alat tulis
6. Alat pengukur

## B. Pelaksanaan :

Tes ini bertujuan mengetahui tingkatan kemampuan shooting pada pemain yang dilakukan 10 kali tendangan shooting menggunakan kaki bagian dalam. Shooting dilakukan dari titik penalti kedua dengan jarak 10 m dari gawang dan bola menuju gawang futsal yang di berikan tanda sasaran (Arki Taupan Maulana, 2009: 37). Pelaksanaan dari tes ini adalah:

- 1.) Testee menendang dengan kaki bagian dalam yang dilakukan dengan awalan menggunakan teknik dasar shooting yang baik.
- 2.) Shooting dilakukan oleh kaki yang terkuat atau biasa digunakan oleh testee.
- 3.) Shooting dilakukan dari titik kedua dengan jarak 10 m dari gawang dan bola ditendang menuju sasaran yang berupa gawang futsal dengan ukuran tinggi 2m dan lebar 3m. kemudian dibagi menjadi 9 bagian dan setiap bagian berukuran tinggi 66,66 cm dan lebar 100 cm.

## C. Penilaian:

Penilaian untuk tes ini adalah sebagai berikut:

- 1.) Skor 1 untuk sasaran A, skor 2 untuk sasaran B, skor 3 untuk sasaran C, skor 4 untuk sasaran D dan skor 5 untuk sasaran E.
- 2.) Jika tendangan membentur tiang gawang dan tidak masuk maka tidak mendapat nilai dan tidak boleh diulang.
- 3.) Setiap pemain melakukan 10 kali tendangan shooting



## LAMPIRAN 6. DOKUMENTASI PENELITIAN

Gambar 1. *Warming Up*





**Gambar 2. Target Dalam Penelitian**



Gambar 3. *Shooting* menggunakan kaki bagian dalam dengan jarak 10 meter n





Gambar 4. *Shooting* menggunakan kaki bagian dalam dengan cara menggiring bola





**Gambar 5. *Shooting* dengan menggunakan kaki bagian dalam dengan cara menerima umpan dari arah samping**







