

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

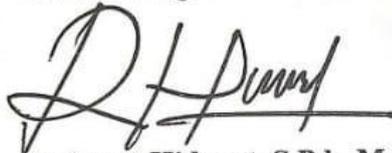
**PENGARUH MINAT DAN MOTIVASI TERHADAP HASIL BELAJAR  
PENDIDIKAN JASMANI PADA SISWA MI  
ISTIQAMAH SALU MAKARRA**

disusun dan diajukan oleh

**Baharuddin T  
1885201051**

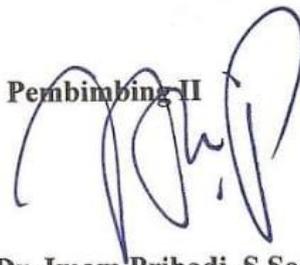
Telah dipertahankan dalam sidang ujian skripsi  
pada tanggal 6 September 2022

**Pembimbing I**



**Rachmat Hidayat, S.Pd., M.Pd**

**Pembimbing II**



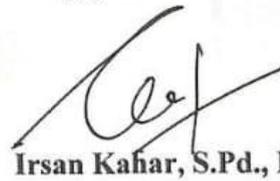
**Dr. Imam Pribadi, S.Sos.I, M.Pd.I**

**Penguji I**



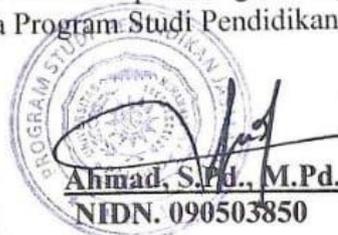
**A. Heri Riswanto, S.Pd., M.Pd**

**Penguji II**



**Irsan Kahar, S.Pd., M.Pd**

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar sarjana  
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



**Ahmad, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 090503850**

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI**

**PENGARUH KEKUATAN LENGAN DAN KEKUATAN TUNGKAI  
TERHADAP KEMAMPUAN MENDAYUNG  
PADA ATLET DAYUNG KOTA PALOPO**

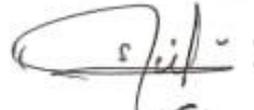
disusun dan diajukan oleh

**Ismail Haris**  
**1885201026**

Telah dipertahankan dalam ujian Skripsi pada tanggal 9 Oktober 2022 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas dan Ilmu Pendidikan

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing I : Suaib Nur, S.Pd., M.Pd

(  )

Pembimbing II : Irsan Kahar, S.Pd., M.Pd

(  )

Penguji I : A.Heri Riswanto, S.Pd., M.Pd

(  )

Penguji II : Rasyidah Jalil, S.Or., M.Kes

(  )

**Ketua Prodi Pendidikan Jasmani**

  
**Ahmad, S.Pd., M.Pd**  
**NIDN. 090503850**

## PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis perhadapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini dengan judul “Pengaruh Kekuatan Lengan Dan Kekuatan Tungkai Terhadap Kemampuan Mendayung Pada Atlet Dayung Kota Palopo”. Penulisan Skripsi ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat dalam menambah khazanah pengetahuan atau wawasan penulis, terkhusus tentang masalah yang telah dibahas dalam penelitian ini. Selain itu, salah satu alasan penelitian ini dilakukan adalah memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S1 pada Universitas Muhammadiyah Palopo.

Penyelesaian tulisan ini telah mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan. Sehingga dalam kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memudahkan segala urusan dan melimpahkan karunia-Nya kepada pihak-pihak tersebut implementasi wujud pengabdian kepada-Nya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak kesulitan yang dijumpai namun karena pertolongan Allah SWT dan kerja keras penulis serta bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu, izinkan penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Suhardi M. Anwar, Drs., M.M., Ciqar sebagai Rektor Universitas Negeri Makassar.
2. Bapak Dr. Imam Pribadi, S.Sos.I., M.Pd.I., selaku Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Palopo atas persetujuan judul dan izin yang diberikan untuk mengadakan penelitian.
3. Bapak Ahmad, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Prodi Pendidikan Jasmani S1 yang telah memberikan izin penelitian dan masukkan serta kemudahan dalam menjalani prosedur penelitian.
4. Bapak Suaib Nur, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing pertama, atas segala minat, bimbingan dan petunjuknya dalam penelitian hingga penyusunan skripsi.
5. Bapak Irsan Kahar, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing kedua atas segala minat, bimbingan dan petunjuknya dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak A. Heri Riswanto, S.Pd., M.Pd., selaku penguji pertama, atas segala masukan, saran dan petunjuknya dalam penelitian hingga penyusunan skripsi.
7. Ibu Rasyidah Jalil, S.Or., M.Kes., selaku penguji kedua atas segala masukan, saran dan petunjuknya dalam penyusunan skripsi.
8. Bapak Djodi Winarso, S.Pd., M.Pd Pelatih Dayung Kota Palopo yang telah memberikan izin penelitian dalam pengumpulan data.
9. Segenap keluarga tercinta khususnya Ayahanda dan Ibunda serta saudara-saudara atas segala doa dan pengorbanannya, sehingga penulis dapat

menyelesaikan study pada program S1 Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palopo

10. Semua pihak yang tidak sempat disebut namanya atas bantuannya, baik secara langsung baik maupun tidak langsung.

Penulis pun menyadari penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan kemampuan penulis yang terbatas. Oleh karena ini, segala saran dan ide lebih lanjut penulis harapkan. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembacanya. Amin Ya Robbal Alamiin.

Palopo, 9 Oktober 2022

Ismail Haris

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :  
**PENGARUH KEKUATAN LENGAN DAN KEKUATAN TUNGKAI  
TERHADAP KEMAMPUAN MENDAYUNG  
PADA ATLET DAYUNG KOTA PALOPO**

Dan diajukan untuk diuji pada tanggal 9 Oktober 2022, adalah hasil karya saya.

Saya juga menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut di atas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagai hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa ternyata saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 9 Oktober 2022  
Yang memberi pernyataan

A 1000 Rupiah postage stamp is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METER TEMBAK' and '280AKX67784356'. The signature is written in black ink over the stamp.

Ismail Haris

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan (1) Untuk mengetahui apakah ada pengaruh kekuatan lengan pada atlet dayung Kota Palopo. (2) Untuk mengetahui apakah ada pengaruh kekuatan tungkai terhadap kemampuan pada atlet dayung Kota Palopo. (3) Untuk mengetahui apakah ada pengaruh kekuatan lengan dan kekuatan tungkai terhadap kemampuan pada atlet dayung Kota Palopo. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif yang sifatnya deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah Atlet dayung Kota Palopo yang berjumlah sebanyak 12 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) Ada pengaruh yang signifikan kekuatan lengan terhadap kemampuan mendayung pada atlet dayung Kota Palopo sebesar 59,5%. (2) Ada pengaruh yang signifikan kekuatan tungkai terhadap kemampuan mendayung pada atlet dayung Kota Palopo sebesar 58,2%. (3) Ada pengaruh yang signifikan kekuatan lengan dan kekuatan tungkai terhadap kemampuan mendayung pada atlet dayung Kota Palopo sebesar 84,8%.

**Kata Kunci :** Kekuatan Lengan, Kekuatan Tungkai, Kemampuan Mendayung

## ***ABSTRACT***

*This study aims (1) to determine whether there is an effect of arm strength on rowing athletes in Palopo City. (2) To find out whether there is an effect of leg strength on the ability of rowing athletes in Palopo City. (3) To find out whether there is an effect of arm strength and leg strength on the ability of rowing athletes in Palopo City. The type of research used is descriptive quantitative research. The sample in this study were rowing athletes from Palopo City, totaling 12 people.*

*The results of this study indicate that (1) There is a significant effect of arm strength on the rowing ability of rowing athletes in Palopo City by 59.5%. (2) There is a significant effect of leg strength on the rowing ability of rowing athletes in Palopo City by 58.2%. (3) There is a significant effect of arm strength and leg strength on the rowing ability of rowing athletes in Palopo City by 84.8%.*

*Keywords: Arm Strength, Leg Strength, Rowing Ability*

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>PRAKATA</b> .....	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	vii
<b>INTISARI</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Definisi Dayung .....	7
2.2 Kekuatan Lengan .....	13
2.3 Kelentukan Tungkai .....	15
2.4 Penelitian Relevan .....	17
2.5 Kerangka Berpikir .....	19
2.6 Hipotesis Penelitian .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	21
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
3.3 Populasi dan Sampel .....	23
3.4 Jenis dan Sumber Data .....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	24
3.6 Instrumen Penelitian .....	25
3.7 Analisis Data .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	31
4.2 Pembahasan .....	37
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	41
5.2 Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	43
<b>LAMPIRAN</b> .....	45
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Hasil analisis deskriptif data.....	32
Tabel 4.2 Rangkuman hasil uji normalitas data.....	33
Tabel 4.3 Rangkuman Uji Linearitas data.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar2.1 Dayung <i>Rowing</i> .....	9
Gambar2.2 Dragon boat .....	10
Gambar2.3 Canoe.....	12
Gambar2.4 Kayak .....	13
Gambar2.5 Anatomi Otot Lengan .....	15
Gambar2.6 Struktut Otot Tungkai.....	17
Gambar2.7 Kerangka Berpikir.....	19
Gambar3.1 Desain Penelitian.....	22
Gambar3.2 <i>Push Up</i> .....	26
Gambar3.3 <i>Canoe</i> .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Hasil Turnitin.....	45
Lampiran 2 Data Mentah.....	46
Lampiran 3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	47
Lampiran 4 Foto Penelitian.....	54