

**PENGARUH LATIHAN *RESISTANCE BAND* DAN LATIHAN
KARET BAN TERHADAP KEMAMPUAN SHOOTING PADA
ATLET SEPAKBOLA KABUPATEN LUWU**

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana S1
Program Studi Pendidikan Jasmani



Oleh :

Farhan
1885201055

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO
2022**