

**PENGARUH GULA AREN (*ARENKA PINNATA*) TERHADAP  
PEMULIHAN AKTIF PADA AKTIVITAS FISIK  
SUBMAKSIMAL ATLET PORPROV  
PENCAK SILAT KABUPATEN  
LUWU**

**Skripsi**



**Oleh:**

**Muhammad Akil  
1885201031**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO  
2023**