

LEMBAR PERSETUJUAN
UPAYA PENINGKATAN KEMAMPUAN ROLL DEPAN MELALUI
MODIFIKASI MATRAS PADA SISWA SMPN 8 PALOPO

Disusun dan diajukan oleh

A. BESSE

1785201015

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diseminarkan

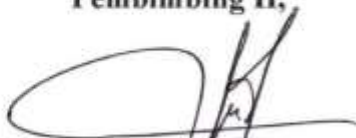
Pembimbing I,



A. Heri Riswanto, M.Pd
NIDN. 0905039301

Tanggal 3/09/2021

Pembimbing II,

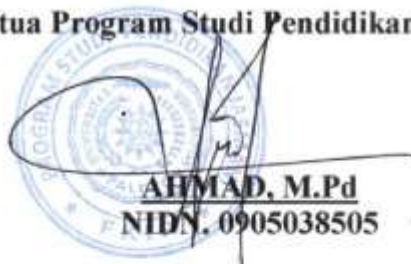


AHMAD, M.Pd
NIDN. 0905038505

Tanggal 2/09/2021

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani


AHMAD, M.Pd
NIDN. 0905038505

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:
**UPAYA PENINGKATAN KEMAMPUAN ROLL DEPAN
MELALUI MODIFIKASI MATRAS PADA SISWA SMPN 8
PALOPO**

Diajukan untuk diuji pada tanggal 06 Oktober 2021, adalah hasil karya saya. Saya juga mengatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam Skripsi ini, tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah – olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau terdapat sebagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan yang tersebut diatas secara sengaja atau tidak, saya menyatakan menarik Skripsi yang saya ajukan sebagian hasil karya tulisan saya sendiri. Jika kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah itu hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Palopo, 19 Oktober 2021

Yang memberikan pernyataan



A handwritten signature in black ink, consisting of stylized letters, positioned to the right of the QR code.

Andi Besse

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kami kemudahan sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafa'atnya di akhirat nanti.

Penulis mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas limpahan nikmat sehat-Nya, baik itu berupa sehat fisik maupun akal pikiran, sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan pembuatan Skripsi Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana S1 Program Studi Pendidikan Jasmani dengan judul **“Upaya Peningkatan Kemampuan Roll Depan Melalui Modifikasi Matras Pada Siswa Smpn 8 Palopo”**. Pada kesempatan ini tak lupa pula kami ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Salju Sanudin, SE. MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Bapak Dr. Imam Pribadi, S.Sos.I, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Bapak Ahmad, M.Pd selaku ketua prodi pendidikan jasmani dan Penasehat Akademik, dan Bapak Suaib Nur, S.Pd., M.Pd selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Jasmani, beserta staf yang telah membantu peneliti melengkapi admistrasi dan memberikan informasi terkait penyelesaian skripsi.
4. Bapak A.Heri Riswanto, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I dan dan Bapak Ahmad, M.pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu

dan pikirannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan saran serta dukungan dan nasehat kepada penulis hingga selesainya skripsi ini.

5. Do'a dan terimakasih penulis ucapkan kepada ayahanda Mursalim dan ibunda Hadeyang, kakak dan adik beserta keluarga yang telah memberikan perhatian, dukungan, motivasi, bantuan moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo.
6. Kepada teman-teman seangkatan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Palopo terkhusus program studi Pendidikan Jasmani kelas A1 tahun 2017 dan teman-teman dari Fakultas Ekonomi dan Bisnis serta adik-adik di Universitas Muhammadiyah Palopo , terimakasih sudah membantu dan memberikan dukungan serta semangat kepada penulis.
7. Terimakasih kepada pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan-kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh sebab itu kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi kita semua dan semoga Allah SWT senantiasa memberi petunjuk bagi kita semua amin.

Penulis

A.Besse
NIM. 1785201015

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan modifikasi media pembelajaran dalam meningkatkan kemampuan belajar roll depan pada SMP Negeri 8 Palopo, pada penelitian ini terdapat 30 siswa yang menjadi sampel penelitian, Hasil penelitian ini adalah modifikasi matras yang diterapkan kepada siswa dapat meningkatkan hasil pembelajaran di SMP Negeri 8 Palopo. Hal ini ditunjukan dengan hasil dari pra siklus sehingga siklus kedua memiliki peningkatan ketuntasan pada kemampuan roll depan sebanyak 53,33%. Hal ini menunjukkan bahwa modifikasi matras dapat meningkatkan kemampuan roll depan siswa.

Kata Kunci : modifikasi matras, roll depan

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
INTISARI	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Pustaka	7
2.1.1 Senam Lantai	7
2.1.2 Roll Depan	8
2.1.3 Pembelajaran	9
2.1.4 Modifikasi	11
2.1.5 Alat Bantu Matras Bidang Miring.....	12
2.1.6 Kerangka Berfikir.....	12
2.1.7 Hipotesis Tindakan	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
3.1 Jenis Penelitian.....	15
3.2 Desain Penelitian.....	15
3.3 Kehadiran Peneliti	20

3.4 Subjek Penelitian.....	20
3.5 Tempat dan Waktu	20
3.6 Sumber Data	21
3.7 Teknik Pengumpulan Data	21
3.8 Instrumen Penelitian	22
3.9 Teknik Analisis Data	22
3.10 Indikator Keberhasilan	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Penyajian Data Penelitian	26
4.2 Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konseptual Kerangka Berfikir.....	13
Gambar 3.1 Rancangan Siklus Penelitian Tindakan	17

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Penilaian Sikap Siswa	22
Tabel 3.2 : Pengamatan Sikap (Afektif).....	24
Tabel 3.3:Tes Pengetahuan (Kongnitif)	25
Tabel 3.4:Tes untuk keterampilan (Psikomotor)	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 RPP Siklus I	46
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	57
Lampiran 3 Surat Tanda Selesai Meneliti	58
Lampiran 4 Data Awal Hasil Tes Psikomotorik Siswa	59
Lampiran 5 Nilai Siklus I	60
Lampiran 6 Nilai Siklus II	61
Lampiran 7 Daftar Hadir Siswa	62
Lampiran 8 Dokumentasi Siklus I	63
Lampiran 9 RPP Siklus II	66
Lampiran 10 Dokumentasi Siklus II	77

ABSTRACT

This study aimed to describe the application of learning media modifications in improving the front roll learning ability of the students at SMP Negeri 8 Palopo. The sample of this research was 30 students. The result of this study show that the application of mattress modification can improve learning outcomes of the students at SMP Negeri 8 Palopo. This can be shown from the results of the pre-cycle. The results of the second cycle have an improvement in completeness in the front roll ability as much as 53.33%. This shows that the mattress modification can improve students' front roll ability.

Keywords: *mattress modification, front roll*



Andi Esse

Skripsi Andi Esse(2).docx

Sources Overview

34%

OVERALL SIMILARITY

1	digilib.uns.ac.id INTERNET	9%
2	journal.umpalopo.ac.id INTERNET	4%
3	ppjp.ulm.ac.id INTERNET	4%
4	lib.unnes.ac.id INTERNET	3%
5	eprints.uny.ac.id INTERNET	3%
6	repository.umpalopo.ac.id INTERNET	1%
7	www.scribd.com INTERNET	<1%
8	core.ac.uk INTERNET	<1%
9	ejournal.undiksha.ac.id INTERNET	<1%
10	e-repository.perpus.iainsalatiga.ac.id INTERNET	<1%
11	slidedocuments.org INTERNET	<1%
12	epdf.pub INTERNET	<1%
13	es.scribd.com INTERNET	<1%

Handwritten signature and date:
27/8/21
A. Anubold



14	repository.iainpurwokerto.ac.id INTERNET	<1%
15	abondis.blogspot.com INTERNET	<1%
16	journal.uny.ac.id INTERNET	<1%
17	img2018beauty.pw INTERNET	<1%
18	digilib.unila.ac.id INTERNET	<1%
19	text-id.123dok.com INTERNET	<1%
20	sadarbelajar.blogspot.com INTERNET	<1%
21	jurnal.unsil.ac.id INTERNET	<1%
22	must-august.blogspot.com INTERNET	<1%
23	portalgaruda.ilkom.unsri.ac.id INTERNET	<1%
24	eprints.uns.ac.id INTERNET	<1%
25	eprints.unm.ac.id INTERNET	<1%

Excluded search repositories:

- Submitted Works
- Publications
- Crossref
- Crossref Posted Content

Excluded from Similarity Report:

- Small Matches (less than 25 words).

Excluded sources:

- None