

LAMPIRAN 1. Koesioner Penelitian

Identitas Responden

Untuk keabsahan data penelitian ini, saya harapkan kepada saudara (i) untuk mengisi data-data berikut dengan mengisi Nama dan Kelas pada jawaban yang tersedia.

Nama :

Kelas :

Instruksi:

Isilah pernyataan dibawah ini sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya, dengan menekan salah satu pilihan pada salah satu pernyataan seperti di bawah ini : Sangat Sesuai : Bila pernyataan sangat sesuai dengan apa yang kamu alami

Sesuai : Bila pernyataan sesuai dengan apa yang kamu alami

Ragu-Ragu : Bila pernyataan Ragu-Ragu dengan apa yang kamu alami

Tidak Sesuai : Bila pernyataan tidak sesuai dengan apa yang kamu alami

Sangat Tidak Sesuai : Bila pernyataan sangat tidak sesuai dengan apa yang kamu alami

Yang di beri warna Hijau itu pernyataan yang gugur/tidak valid Jangan sampai ada nomor yang terlewat!

<i>Self-Esteem (Harga Diri)</i>						
No	Pernyataan	SS	S	R	ST	STS
1	Teman-teman sering meminta saran dan pertimbangan dari saya					
2	Saya yakin dengan kemampuan diri saya dalam meraih impian					
3	Saya ingin lebih maju , namau saya juga kurang suka di kritik					
4	Saya belajar menghargai diri sendiri					
5	Saya menghargai nasihat yang diberikan orang lain kepada saya					
6	Saya sengaja memberikan benda-benda yang bisa membuat teman saya takut					
7	Saya pernah di mintahi uanh secara paksa (dipajak)					
8	Saya pernah di kucilkan					
9	Saya berusaha menyelesaikan tugas-tugas tanpa bantuan teman/orang lain					
10	Terkadang sulit bagi saya untuk menghargai diri sendiri					
11	Saya merasa bahwa langsung menyalahkan diri sendiri karena melakukan kesalahan bukan sesuatu yang baik					

12	Saya berlaku sopan santun kepada orang yang lebih tua					
13	Saya merasa bahwa saya dapat menerima kelemahan yang ada dalam diri saya					
14	Saya pernah melanggar aturan di sekolah walaupun hanya sesekali					
15	Saya dipanggil dengan nama julukan yang yang tidak aku sukai					
16	Saya tahu banyak kekurangan yang ada pada diri saya, namun semua orang juga memilikinya					
17	Saya pernah dipermalukan di depan umum (missal: didepan teman yang lain)					
18	Saya mampu menentukan pilihan saya sendiri					
19	Saya mampu membuat orang lain menuruti nasehat saya					
20	Saya <i>dibully</i> dengan ejekan, komentar, atau gerakan kasar					

Kecemasan Sosial						
No	Pernyataan	SS	S	R	ST	STS
1	Saya takut tampil didepan kelas karena sering ditertai oleh teman-teman					
2	Saya merasa kurang nyaman apabila orang lain mejelekkkan saya di dalam kelas					
3	Saya merasa gugup ketikan berbicara dengan orang yang belum dikenal					
4	Saya akhawatir tentang apa yang orang lain katakana mengenai saya					
5	Saya merasa bahwa teman-teman selalu berpikir positif tentang saya					
6	Saya merasa takut apabila presentasi yang saya capai di kelas kurang memuaskan					
7	Saya merasa nyaman berada dalam lingkungan sosial					
8	Saya bersikap biasa saja kepada orang yang tidak menerima kehadiran saya di kelas					
9	Saya merasa nyaman apa bila orang lain menyukai saya apa adanya					
10	Saya merasa kurang nyaman dengan apa					

	yang orang lain pikirkan tentang saya saat sedang presentasi di kelas					
11	Saya merasa takut orang lain tidak menyukai saya saat berada di sekolah					
12	Saya tidak nyaman saat berada di kantin					
13	Saya merasa canggung saat berada di kelas yang baru					
14	Saya merasa cemas ketika teman saya mengejek saya					
15	Saya merasa asing pada saat berada dalam kelompok yang baru					
16	Saya merasa takut ditolak dalam suatu kelompok					
17	Saya merasa takut teman teman memandangi fisik saya					
18	Ketika saya mendapatkan giliran untuk maju kedepan saya izin ke kamar mandi					
19	Saya tidak suka menjadi pusat perhatian di antara teman saya					
20	Saya tidak berani berbicara dengan kakak kelas karena takut <i>di bully</i>					