

**LEMBAR PERSETUJUAN****Nama Mahasiswa : Fitri Nur Ima****Nim : 210310007****Judul : Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Masa Hamil Pada Ny "N" Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Puskesmas Lara I Tahun 2024**

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan pada Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir Dihadapan Tim Penguji Prodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Palopo, pada Tanggal 29 Mei 2024.

Oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
(Hikma, S.ST.,SKM.,M.Kes)

NIDN : 09 120382 01

  
(Asmawati, S.ST.,M.Kes)

NIDN : 09 270385 02

**Mengetahui****Ketua****Program Studi DIII Kebidanan****(Bdn. Yuli Setiawati, S.ST.,M.Keb)**

NIDN : 09 150786 01

## LEMBAR PENGESAHAN


**Nama Mahasiswa** : Fitri Nur Ima

**Nim** : 210310007

**Judul** : **Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Masa Hamil Pada Ny “N” Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Puskesmas Lara I Tahun 2024**

Laporan Tugas Akhir ini Telah Dipertahankan pada Ujian sidang Laporan Tugas Akhir Dihadapan Tim Penguji Universitas Muhammadiyah Palopo, pada Tanggal 29 Mei 2024.

### Tim Penguji:

Ketua Penguji : Bdn. Andi Sitti Umrah, S. ST., M. Keb (  )

Anggota Penguji I : Hikma, S. ST., SKM., M. Kes (  )

Anggota Penguji II : Asmawati, S.ST., M. Kes (  )

### Mengetahui

Ketua,  
Program Studi D-III Kebidanan



**(Bdn.Yuli Setiawati, S.ST.,M.Keb)**

NIDN : 09 150786 01

Dekan,  
Fakultas Ilmu Kesehatan



**(Bdn.Patmahwati, S.ST.,M.Keb)**

NIDN : 09 071283 01

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Pada Ny “N” Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Puskesmas Lara 1 Tahun 2024” adalah hasil karya sendiri dan belum pernah menjadi karya LTA oleh orang lain untuk memperoleh gelar atau sebutan sebagai jenjang pendidikan manapun.

Palopo, 29 Mei 2024

### **Yang Membuat Pernyataan**



**Fitri Nur Ima**

**NIM : 210310007**

## ABSTRAK

**Universitas Muhammadiyah Palopo  
Program Studi DIII Kebidanan  
LTA, 29 Mei 2024**

**Fitri Nur Ima**

**Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Pada Ny "N" Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Puskesmas Lara I Tahun 2024**

*Continuity of Care* dalam kebidanan adalah serangkaian kegiatan pelayanan yang berkesinambungan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu. Angka kematian ibu dan bayi merupakan indikator utama derajat kesehatan suatu negara yang mengindikasikan mutu pelayanan kesehatan ibu dan anak dengan cara melakukan asuhan yang berkesinambungan.

Asuhan pada Ny."N" umur 25 tahun G<sub>II</sub>P<sub>I</sub>A<sub>0</sub> bersifat *Continuity of Care*, menggunakan pendekatan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau perkembangan ibu dan janin mulai masa hamil trimester III, dan memantau serta menolong persalinan, pemantauan masa nifas, pemantauan bayi baru lahir sampai penggunaan alat kontrasepsi atau KB.

Kehamilan Ny."N" berlangsung tanpa penyulit, lamanya kehamilan 38 minggu 4 hari. Persalinan berlangsung dengan baik, bayi baru lahir segera menangis, BB 3.300 gram, PB 49 cm, IMD dilakukan selama 60 menit setelah persalinan. Masa nifas 6 minggu tanpa komplikasi dan ibu memilih KB SUNTIK 3 BULAN.

**Kata Kunci : Asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana**

**Daftar Pustaka : 30 Referensi (2014-2023)**

## **ABSTRACT**

**Palopo Muhammadiyah University  
DIII Midwifery Study Program  
LTA, 29 Mei 2024**

**Fitri Nur Ima**

### **Continuity of Care Midwifery Care for Mrs "N" from Pregnancy to Family Planning at the Lara I Community Health Center in 2024**

*Continuity of Care in midwifery is a series of continuous and comprehensive service activities starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and family planning that relates to the health needs of women in particular and the personal circumstances of each individual. Maternal and infant mortality rates are the main indicator of a country's health status which indicates the quality of maternal and child health services by providing continuous care.*

*Care for Mrs.N aged 24 years GIIPIA0 is Continuity of Care, using a continuous care approach by monitoring the development of the mother and fetus starting during the third trimester of pregnancy, and monitoring and assisting with deliveries, monitoring the puerperium, monitoring newborns to the use of contraceptives or Family planning.*

*Pregnancy Mrs. S took place without complications, the duration of pregnancy was 38 weeks 4 day. The delivery went well, the newborn cried immediately, weight 3.300 grams, PB 49 cm, IMD was carried out 60 minutes after delivery. The postpartum period was 6 weeks without complications and the mother chose 3 MONTHS INJECTIVE KB.*

**Keywords : Obstetric care pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and family planning**

**Bibliography : 30 References (2014-2023)**

## KATA PENGANTAR

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sebagai salah satu persyaratan yang harus dipenuhi, untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Palopo, dengan judul “*Asuhan Kebidanan Continuity of Care Pada Ny “N” Masa Hamil sampai dengan Keluarga Berencana Di Puskesmas Lara I.*”

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun guna kesempurnaan Laporan Tugas Akhir. Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis dengan segala kerendahan hati menghanturkan banyak terima kasih dan rasa hormat kepada Ibu Hikma, S.ST., SKM., M.Kes, selaku pembimbing I dan Ibu Asmawati, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing II serta ibu Bdn. Andi Sitti Umrah, S.ST., M.Keb selaku penguji yang senantiasa meluangkan waktu dan pikirannya dalam membimbing dan mengarahkan penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan. Tak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada segenap jajaran yang mendukung penulis dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini :

1. Prof Dr. H. Suhardi M. Anwar, Drs., M.M., CIQaR. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo yang telah memberikan kesempatan kepada kami mengikuti pendidikan D-III Kebidanan di Universitas Muhammadiyah Palopo.
2. Bdn. Patmahwati, S.ST.,M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah palopo yang telah memberikan kesempatan kepada kami mengikuti pendidikan di Prodi D-III Kebidanan di Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Bdn. Yuli Setiawati, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Palopo.
4. Suhandra Makkasau, S.E.M.M, selaku Penasehat Akademik.
5. Maha Amin, SKM., selaku Kepala UPT Puskesmas Lara 1.
6. Bapak dan Ibu dosen serta staf Universitas Muhammadiyah Palopo yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu dan memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Serta orang tua, sahabat dan teman-temanku dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah dan karunianya kepada kita semua atas jerih payah dari semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis.

Palopo, 16 Maret 2024



Fitri Nur Ima

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ISTILAH .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Sistematika Penulis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Dasar / Teori .....	8
1. Kehamilan .....	8
2. Persalinan.....	20
3. Nifas.....	28
4. Bayi baru lahir .....	38
5. Keluarga Berencana.....	44



B. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	50
1. Konsep Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	50
2. Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....	57
3. Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	81
4. Konsep Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	83
5. Konsep Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....	86
<b>BAB III ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>93</b>
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....	93
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....	113
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	129
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	141
E. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Kelurga Berencana .....	151
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>155</b>
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....	155
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....	156
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	160
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	163
E. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Kelurga Berencana .....	165
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>166</b>
A. Kesimpulan .....	166
B. Saran.....	167
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>169</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>172</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1. Kunjungan Kehamilan.....	13
Tabel 2.2. Tinggi Fundus Uteri (TFU).....	17
Tabel 2.3. Singkatan dari BAKSOKU .....	27
Tabel 2.4. Penurunan TFU Menurut Masa Involusio .....	29
Tabel 2.5. Macam-macam Lochea.....	30
Tabel 2.6. Kunjungan Masa Nifas .....	36
Tabel 2.7 APGAR Score .....	39

**DAFTAR GAMBAR**

Tabel 2.1. Lembar Depan Partograf..... 76

Tabel 2.2. Lembar Belakang Partograf ..... 76

**DAFTAR SINGKATAN**

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Dinkes	: Dinas Kesehatan
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MmHg	: Milimeter Hidrargyrum
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TB	: Tinggi Badan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR ISTILAH

Anemia	: Kurang darah
Endometrium	: Lapisan mukosa pada cavum uteri
Fertilisasi	: Penyatuan sel telur dan sel sperma
Hemodilusi	: Keadaan meningkatnya volume darah ibu
Involusio	: Kembalinya uterus ke kondisi tidak hamil
Laktasi	: Proses pembentukan dan pengeluaran ASI
Lochea	: Cairan sekret yang berasal dari cavum uteri
Neonatus	: Bayi Baru Lahir
Multigravida	: Hamil lebih dari satu kali
Observasi	: Memantau
Obstetric	: Cabang kedokteran yang berkaitan kehamilan
Post partum/puerperium	: Masa nifas
Puerperium dini	: Masa kepulihan, dimana ibu bisa berjalan- jalan
Puerperium intermedial	: Masa kepulihan seluruh alat-alat reproduksi
Remote perperium	: Masa yang diperlukan untuk pulih sempurna

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan (informed Consent)

Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan (foto dan status pasien)

Lampiran 4 Materi Konseling (SAP/Leaflet)

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Lembar Bimbingan LTA

Lampiran 7 Riwayat Hidup Penulis

