

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Afsiah Boufakar

Nim : 02171262

Judul : Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Pada Ny "K"
Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana di
Pustu Pajalesang Wilayah Kerja Puskesmas Wara
Kota Palopo Tahun 2020

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan pada Ujian sidang
Laporan Tugas Akhir Dihadapan Tim Penguji Universitas Muhammadiyah
Palopo, pada Tanggal 23 Juli 2020

Oleh:

Pembimbing Utama

(Asmawati, S.ST., M.Kes)

NIDN: 09 27038502

Pembimbing Pendamping

(Yuli Setiawati, S.ST., M.Keb)

NIDN: 0915078601

Mengetahui,
Ketua
Program Studi DIII Kebidanan

(Asmawati, S.ST., M.Kes)


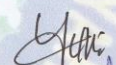

NIDN: 0927038502

LEMBAR PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Afsiah Boufakar
Nim : 02171262
Judul : Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Pada Ny "K"
Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana di
Pustu Pajalesang Wilayah Kerja Puskesmas Wara
Kota Palopo Tahun 2020

Laporan Tugas Akhir ini Telah Dipertahankan pada sidang Ujian Laporan Tugas
Akhir Dihadapan Tim Penguji Universitas Muhammadiyah Palopo, pada Tanggal
23 Juli 2020

Tim Penguji:

Ketua penguji : Asmawati S.ST., M.Kes ()
Anggota penguji I : Yuli Setiawati, S.ST., M.Keb ()
Anggota penguji II : Andi Kasrida Dahlan, S.ST., M.Keb ()


Mengetahui,

Ketua,
Program Studi DIII Kebidanan



(Asmawati, S.ST., M.Kes)
NIDN:09 27038502

Dekan,
Fakultas Kesehatan, Pertanian dan kelautan



(Hikma, S.ST., SKM., M.Kes)
NIDN: 0912038201

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny “K” Masa Hamil Sampai dengan Keluarga Berencana di Pustu Pajalesang Wilayah Kerja Puskesmas Wara Kota Palopo Tahun 2020” adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar atau sebutan dan diberbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Palopo, 23 Juli 2020

Yang menyatakan



KATA PENGANTAR

Assalamu Alaikum Warahmattullahi Wabarakatuh.

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan inayah-nya yang dilimpahkan dalam bentuk kesehatan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan ini sebagai salah satu persyaratan yang harus di penuhi, untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Palopo” *Asuhan Kebidanan Continuity of Care pada Ny”K” Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Pustu Pajalesang”* .

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun guna kesempurnaan Laporan Tugas Akhir. Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis dengan segala kerendahan hati menghanturkan banyak terima kasih dan rasa hormat kepada Ibu Asmawati, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing I dan Ibu Yuli Setiawati, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing II, serta ibu Andi Kasrida Dahlan selaku penguji yang senantiasa meluangkan waktu dan pikirannya dalam membimbing dan mengarahkan penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan. Tak lupa pula penulis mengucapkan terima kasih kepada segenap jajaran yang mendukung penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini:

1. Bapak DR. Salju, SE., MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Palopo

2. Ibu Hikma, S.ST., SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan, Pertanian dan Kelautan Universitas Muhammadiyah Palopo.
3. Ibu Asmawati, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Palopo.
4. Ibu Marhani, S.Si., M.Kes, selaku Penasehat Akademik.
5. Ibu Eka Fadillah, S.ST., M.Keb., selaku kepala Pustu Pajalesang yang telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Bapak dan Ibu dosen serta Staf Universitas Muhammadiyah Palopo yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu dan memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Yang tercinta orang tua, saudara-saudaraku, sahabat dan teman-temanku serta seluruh keluarga yang telah membantu baik dukungan moral dan material serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia_Nya kepada kita semua atas jerih payah dari semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis.

Wassalamu alaikum warahmatulahi wabarakatuh

Palopo, 23 Juli 2020

Penulis

Afsiah Boufakar

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| KATAR PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR SINGKATAN | xii |
| DAFTAR ISTILAH | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Ruang Lingkup Masalah | 2 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 2 |
| 1.4. Sasaran, Waktu dan Tempat Asuhan | 3 |
| 1.5. Manfaat Penulisan | 4 |
| 1.6. Sistematika Penulisan..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1. Konsep Dasar / Teori..... | 6 |
| 2.1.1. Kehamilan..... | 6 |
| 2.1.2. Persalinan..... | 10 |
| 2.1.3. Nifas..... | 15 |
| 2.1.4. Bayi baru lahir | 25 |
| 2.1.5. Keluarga..... | 31 |
| 2.2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan..... | 38 |

| | |
|--|------------|
| 2.2.1.Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil | 38 |
| 2.2.2.Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersali | 43 |
| 2.2.3.Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas..... | 58 |
| 2.2.4.Konsep Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir..... | 60 |
| 2.2.5.Konsep Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana | 62 |
| BAB III ASUHAN KEBIDANAN | 65 |
| 3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil | 65 |
| 3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin..... | 71 |
| 3.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas..... | 82 |
| 3.4 Asuhan kebidanan pada Bayi baru lahir..... | 93 |
| 3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana..... | 100 |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 104 |
| 4.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil | 104 |
| 4.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin..... | 107 |
| 4.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas | 111 |
| 4.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir | 115 |
| 4.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana..... | 118 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 120 |
| 5.1 KESIMPULAN..... | 120 |
| 5.2 SARAN | 122 |
| DAFTAR RUJUKAN | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|---------|
| Table 2.1 involusi Uteri, Tinggi fundus Uteri, Berat Uteri..... | 17 |
| Table 2.2 Macam-Macam Lochia | 17 |
| Table 2.3 Jenis-Jenis ASI..... | 24 |
| Table 2.4 Tanda APGAR | 30 |
| Table 2.5 Keuntungan dan Kerugian Kontrasepsi Kalender..... | 32 |
| Table 2.6 Keuntungan dan Kerugian Kontrasepsi Suhu Basal | 33 |
| Table 2.7 Keuntungan dan Kerugian Kontrasepsi Lendir Serviks..... | 34 |
| Table 2.8 Keuntungan dan Kerugian Kontrasepsi Simploternal..... | 34 |
| Table 2.9 Keuntugan dan Kerugian Kontrasepsi Kondom | 35 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|--------------------------------|
| ASI | : Air Susu Ibu |
| AKDR | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim |
| AKB | : Angka Kematian Bayi |
| AKI | : Angka Kematian Ibu |
| APN | : Asuhan Persalinan Normal |
| BB | : Berat Badan |
| BAB | : Buang Air Besar |
| BAK | : Buang Air Kecil |
| COC | : Continuity Of Care |
| CM | : Centimeter |
| DJJ | : Detak Jantung Janin |
| DTT | : Desinfeksi Tingkat Tinggi |
| HB | : Hemoglobin |
| HPHT | : Hari Pertama Haid Terakhir |
| HIV | : Human Immunodeficiency Virus |
| HCG | : Human Chorionic Gonadotropin |
| KU | : Keadaan Umum |
| KN | : Kunjungan Neonatus |
| KF | : Kunjungan Nifas |
| LILA | : Lingkar Lengan Atas |

| | |
|------|--|
| LD | : Lingkar Dada |
| LP | : Lingkar Perut |
| LK | : Ligkar Kepala |
| MmHg | : Milimeter Hidragyrum |
| MAL | : Metode Amenores Laktasi |
| PTT | : Penangan Tali Pusat Terkendali |
| PUKA | : Punggung Kana |
| PMS | : Penyakit Menular Seksual |
| QS | : Quran Surah |
| SOAP | : Subjektif, Objektif, Assesment, Planning |
| TD | : Tekanan Darah |
| TT | : Tetanus Teksoid |
| TFU | : Tinggi Fundus Uteri |
| TB | : Tinggi Badan |
| TTV | : Tanda-tanda Vital |
| USG | : Ultrasonografi |
| UUK | : Ubun-ubun Kecil |
| WHO | : Word Health Organization |

DAFTAR ISTILAH

| | |
|---------------------------|--|
| <i>Ampulla tuba</i> | : Tempat bertemunya sel telur dengan sel sperma |
| <i>Anamnese</i> | : Proses tanya jawab kepada ibu |
| <i>Amenorea</i> | : Berhenti menstruasi |
| <i>Aerola mammae</i> | : Kulit berwarna gelap yang mengelilingi puting payudara manusia |
| <i>Ballotement</i> | : Saat uterus digoyangkan maka janin akan melenting dalam uterus |
| <i>Braxton hick's</i> | : Kontraksi uterus jika dirangsang |
| <i>Chadwick</i> | : Serviks berwarna kebiruan |
| <i>Continuity of care</i> | : Asuhan yang berkelanjutan dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana |
| <i>Endometrium</i> | : Lapisan mukosa pada cavum uteri |
| <i>Estrogen</i> | : Hormon seks pada wanita |
| <i>Fertilisasi</i> | : Penyatuan sel telur dan sel sperma |
| <i>Hegar</i> | : Serviks teraba lunak |
| <i>Hemodilusi</i> | : Keadaan meningkatnya volume darah ibu |
| <i>Intrauterine</i> | : Berat badan janin berada pada rentang lebih rendah dari usia kandungan |
| <i>Involusio</i> | : Kembalinya uterus ke kondisi tidak hamil |

| | |
|------------------------------|--|
| <i>Kongenital</i> | : Kelainan bawaan pada bayi |
| <i>Konsepsi</i> | : Peristiwa bertemunya sel telur dan sel sperma |
| <i>Konstipasi</i> | : Frekuensi buang air besar yang lebih sedikit dari biasanya |
| <i>Labia mayora</i> | : Bagian luar dari organ reproduksi wanita |
| <i>Labia minora</i> | : Bagian dalam dari organ reproduksi wanita |
| <i>Laktasi</i> | : Proses pembentukan dan pengeluaran ASI |
| <i>Lochia</i> | : Cairan sekret yang keluar dari vagina |
| <i>Multigravida</i> | : Wanita hamil dan telah lebih dari satu kali |
| <i>Nidasi</i> | : Penanaman hasil konsepsi |
| <i>Observasi</i> | : Memantau |
| <i>Obstetric</i> | : Cabang kedokteran yang berkaitan kehamilan |
| <i>Ovum</i> | : Sel dari sistem reproduksi perempuan |
| <i>Personal hygiene</i> | : Suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang |
| <i>Pigmentasi</i> | : Zat warna tubuh pada makhluk hidup |
| <i>Piscasek</i> | : Uterus yang terus bertambah besar |
| <i>Postpartum/puerperium</i> | : Masa nifas |
| <i>Premature</i> | : Kelahiran yang terjadi pada usia kehamilan kurang dari 37 minggu |
| <i>Primigravida</i> | : Seorang wanita hamil untuk pertama kali |
| <i>Progesteron</i> | : Hormon seks wanita yang diproduksi indung telur |

| | |
|-------------------------------|--|
| <i>Puerperium dini</i> | : Masa kepulihan, dimana ibu bisa berjalan-jalan |
| <i>Puerperium intermedial</i> | : Masa kepulihan seluruh alat-alat reproduksi |
| <i>Refleks</i> | : Gerakan yang dilakukan tanpa sadar |
| <i>Remote puerperium</i> | : Masa yang diperlukan untuk pulih secara sempurna |
| <i>Sperma</i> | : Sel dari sistem reproduksi laki-laki |
| <i>Testis</i> | : Kelenjar kelamin laki-laki |
| <i>Triplet</i> | : Seorang perempuan mengandung lebih dari satu janin didalam rahimnya |
| <i>Trofoblast</i> | : Sel pada bagian tepi ovum |
| <i>Uterus</i> | : Organ reproduksi wanita |
| <i>Varises</i> | : Penampakan pembuluh darah vena |
| <i>Vesica urinaria</i> | : Kandung kemih |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4 Materi Konseling, Kehamilan dan KB

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 lembar Observasi

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup